

# 山達基

## 創造一個更美好的世界

山達基 (Scientology) 是 L. 羅恩 賀伯特所發明及創立的一門應用宗教哲學。山達基提供了一條明確的路徑，讓任何人都能透過這條路徑，重新瞭解並回歸簡單、真正的靈性自我。

山達基由一些特定的原理組成，這些原理解釋了「存在」的基本原因及原則，以及在人類生活中所觀察到的諸多現象，這個哲學體系適用於整個生命。

從這個豐富的知識體系，演變出兩項應用：第一、可以讓人增進其精神上的覺醒的一項技術，這同時可以讓他獲得許多偉大哲學經典所追求的自由。第二、可以讓人類用來改善生活的許多基本原則。事實上，在第二點上，山達基提供了可以用來改善各個生活層面的實用法則；換句話說，它創造了新的生活方式。而您即將要閱讀的內容便來自於此。

從 L. 羅恩 賀伯特作品中彙編而呈現於此的資料只是《山達基手冊》(The Scientology Handbook) 內的諸多工具之一。《山達基手冊》是一本包羅萬象的指南，含有許多實用的山達基的資料，可用以改善生活的許多層面。

除了原始資料外，編者為求完備，在這本小冊子內，增添了簡短的序、數個實際練習及使用本書的成功案例。

離您最近的山達基教會或中心，都有提供課程讓您增進對山達基的瞭解，它們也有提供進階教材來增廣您的知識。這些教會及中心都列在本書後面。

山達基描述了许多關於人及生命的新現象，因此您可能會在書中發現不熟悉的術語，這些字詞第一次出現時會有解釋，您也可以查閱書末的字彙表。

山達基是要讓人應用的，它是實用的哲學，它需要去實踐。若是有運用書中的資料，您將可以改變您的狀況。

有幾百萬名想要改變周遭現況的人，已經使用過這門學問了。他們知道生活可藉此獲得改善。他們也知道山達基的確有效。

請使用您在本書中閱讀到的內容來幫助自己以及他人。如此一來，您也會瞭解，山達基的確有效。

**家**庭曾經是所有事物賴以建立的穩固基石。而今日，破碎的家庭，卻是困擾社會的根源。雖然結婚數量仍高於離婚數量，但差距正急遽縮小。婚姻已逐漸成為失敗的制度。

L. 羅恩·賀伯特在關於人際關係方面著述甚豐，而且大部分的作品都可應用在這一層最親密的關係上。在本章節中，您可以發現使婚姻成功的方法、瞭解為什麼許多婚姻會失敗、如何去發覺伴侶是否彼此相配，以及如何挽救破碎的婚姻。

儘管雜誌內隨處都是「現代」心理學家的建議，但這個趨勢卻只是更加惡化。這裡提供您真正的解決方法——可行的方法——可應用於改善任何親密關係。■

# 何謂婚姻？

人

一旦投入那所謂「婚姻」的約定時，我們至少可以說他是踏上了一個「冒險」。兩個人結為連理的時候，他們其實是在作一件兩人都一無所知的事情。而從各種跡象顯示，他們再婚的時候，也不會比第一次瞭解得更多。

婚姻是家庭單位的基礎。在這個社會和時代，家庭是最緊密結合的單位，它具有自我延續及自我保護的特性。在經濟上和其他各方面來說，家庭對建立現今社會是必要的。家庭是文化的基石，家庭若是被移除了，這個文化將會消失。所以我們可以很肯定，破壞婚姻即是破壞文明。

基本上，婚姻是念力設定（postulate）出來的關係。「念力設定」是一個結論、決定或關於某件事的決心。當人們不再去念力設定那場婚姻時，婚姻便不復存在。大多數的婚姻都是這樣。而不是與這個相反——婚姻不復存在了，所以人們才停止念力設定。並不是因為人性本惡，所以像婚姻這樣的契約，通常會因為不貞而破裂。這不是真的。與這個相反的，才是真的。當你有一段純粹由念力設定塑造出來的關係，你必須不斷創造它。一個家庭本身不再持續創造使其成為家庭時，它便不再是一個家庭。你其實只要知道這樣就足夠了。

婚姻有問題的地方，就是當事人期待婚姻能自動運轉的地方。他們以為婚姻不需要他們的努力，就會自己維繫在一起；很不幸地，事實不然。婚姻必須是創造出來的。

婚姻之所以存在，主要是因為雙方念力設定了婚姻的存在，而且也念力設定要它持續存在。必須先有這樣的基礎，我們才能夠有成功的婚姻。



或許有些人眼看父母婚姻不順，所以作了這樣的認定：「你看他們的婚姻！我們生下來就有這個制度，它永遠都不會改變，可是它又無法持續，而且它實在沒什麼用，你看，他們根本沒有在相互扶持。」

他有過失敗的經驗。可能在他很小的時候，他曾試圖要把這個家庭念力設定成一個單位。他想辦法去讓爸爸愛媽媽，試著讓他們知道，這世界上有值得他們去奮鬥的東西。

事實上，孩子會讓自己受傷的原因之一，就是要讓父母瞭解到他們對家庭的責任。童年的疾病以及類似的狀況，都是發生在家裡有不愉快之後。

然而，一個人的父母親是否為良好的婚姻典範，和他是否能使婚姻成功無關。

如果你覺得婚姻已經設計好會自己延續下去，而沒有試著去維繫它，那你的婚姻當然會是一場災難。但是如果你瞭解到：婚姻必須透過念力設定才會存在及持續，一旦你停止經營，婚姻就會終止，而且如果你又瞭解本章節內的技術；那麼，不管是怎麼樣的婚姻，你都能讓它堅定不移，或者是恢復它的任何層面，或者是把它修補成任何你想要的樣子。不過，這需要一點點努力以及一點點勇氣（這是很保守的說法）。

## 道德與違反道德

每當人們聚在一起，以團體的方式行動時，不論他們有沒有實際地表達出來，這些人都會做出有關對錯、道德與不道德的共識——也就是，關於什麼會促進生存、什麼會破壞生存的共識。這就是道德規範——一個人為了確保團體生存而同意的一連串共識。團體的大小並不重要，不論是正在締造婚姻的兩個人，或是正發展成形的國家——這些人都會達成某些共識。

當一段關係或婚姻裡的一個人違反了他們所同意的道德規範時，這個人往往會覺得無法對另一方啟齒。但這些違反道德的行為（即使沒有說出來，它們也仍是違反道德的），會逐漸加大並造成關係的瓦解。

在山達基裡，一個敗壞或是違反該團體道德規範的行為稱為越軌行為。如果一個人抵觸了他所同意的道德規範，或是沒有依照道德規範去做他應該做的事情，他便犯了越軌行為。越軌行為違反了團體所同意的共識。

一個沒有說出來或公開的行為，其違反了一個人所應遵循的道德規範，這就稱為隱瞞行為。因此隱瞞行為就是一個越軌行為，而這是一個人所犯的、沒有說出來的行為。任何隱瞞行為都跟隨在越軌行為之後。

這些違反道德的行為會讓一個人自我隔離，無法和團體其他成員毫無阻礙的溝通。例如：一個人因為賭博輸光了錢，而那些錢是要拿來付家裡的帳單，那他就犯了一個越軌行為。如果他刻意隱瞞，從來不向妻子或家人提起，他假裝是群體裡的一份子，但他其實已經不再屬於這個群體了，因為他破壞了群體所達成的共識。就是這個因素造成了團體、家庭或婚姻的瓦解。

一個因為越軌行為和隱瞞行為，而破裂到形同陌路的婚姻，幾乎沒有辦法單靠念力設定，就使它破鏡重圓。兩個人如果分手了，他們就必須要再「解除分手」才行。



這個行為違反婚姻的共識，而且被歸類為越軌行為。



這個男人不願與妻子溝通他曾做過的事。這就是一個隱瞞行為的例子。

一些已婚者也許會認為婚姻應該要是這樣：在某個晴朗的六月天，一個英俊粗壯的男人（也許不甚英俊）和一個美麗的女人（也許不甚美麗）結合，然後說：「我願意與你相守，至死不渝……」他們以為他們已經創造了一樁婚姻。其實還沒開始呢。

他們必須要發現彼此在早餐前的樣子。這樁婚姻主要的話題是化妝

品和刮鬍刀。他們必須要學習與對方相處（如果他們做得到的話）。就某個程度而言，他們已經因為結婚而或多或少一筆抹去他們以前的作為，然後他們從那裡開始這樁婚姻。

現在，從那裡之後所發生的事才算數。但是有時候，他們婚前所做的一些事情，那些他們極力地隱瞞對方的事情，甚至會阻止婚姻開始。四十八小時之後，這場婚姻就瀕臨破裂了。因為在他們認識對方之前，有太多的越軌行為和隱瞞行為了。

但即使是這種情況，都還是可以挽救。

在一段持續多年的婚姻中，越軌行為及隱瞞行為會日積月累，直到雙方「逐漸疏離」。傳統觀念認為：一對夫妻結婚三年後，就會對彼此喪失興趣。這是基本的道理，而且「所有的心理學家都知道有這樣的事情」，但是他們不知道這是為什麼。其實這是越軌行為及隱瞞行為造成的。

如果三年之後是這樣的情況，那十年之後呢？屆時，許多夫妻不過是學會忍耐罷了。他們彼此都在討好對方——試著去取悅對方或減輕對方的憤怒。總之他們的婚姻還過得下去，而且他們寧願用那種方式生活也不願是另一種方式；他們寧願結婚也不要單身，他們認為這樣的婚姻還算過得去；不再去思索那個他們當初應該要娶或者是嫁的人了。日子總之還算是過得去。

現在，針對那樣的關係，我們可以引入一項驚人的衝擊：我們可以整頓這樁婚姻！

所有的離婚事件，所有想要離開的傾向或疏遠都只是因為對婚姻伴侶有太多的越軌行為和隱瞞行為。事情就是那麼簡單。

當另一半承受不了，想要離去並說著「我走好了」、「我不應該留下來」、「我應該做點別的」、「我們應該離婚」或是「如果我們沒有結婚，我應該會過得更好」時，這些理由都直接來自於製造理由的一方對他方所做的越軌行為和隱瞞行為。

事實上，一個人會這樣做，理由是為了保護另一半不被自己的惡行所



波及。所以他說：「我還是走好了」、「我們最好分手」或者是「我們應該冷靜一下」。這些話通常就是婚姻破裂的開始：「冷靜一下」、「我應該離開」、「我們應該分開」。不過，現在我們可以讓它們「不再冷靜」了。

也許在你試著整頓兩夫妻間的婚姻時，他們會毫不猶豫地決定一切已經結束了，沒有理由再繼續，因為一個人實在不可能……要成功地挽救這樁婚姻的辦法就是，讓他們兩個人想起他或她自己做過的事情。只要他們將這點牢記在心，這場婚姻就能度過難關，獲得圓滿的結局。

## 修復方法

要緩和這種狀況，有一個方法：要求夫妻雙方寫下自己對另一半的越軌行為及隱瞞行為。兩人分別在紙上寫下自己的越軌行為及隱瞞行為，寫出越軌行為與隱瞞行為發生的具體時間和地點，做了什麼或隱瞞了什麼。完成這項動作時，一個人會感受到解脫並重新恢復責任感。（書寫個人的越軌行為及隱瞞行為的步驟在《正直與誠實》的小冊子裡有完整的描述。）

可能會有些人，即使寫下所有的越軌行為及隱瞞行為，卻還是無法完全解決夫妻之間的不和。有這種情況的時候，這個人應該聯絡一位山達基聽析員來協助他導正這件事。聽析員是一位受過訓練的人，他有資格應用山達基聽析，讓一個人得到最大的益處。聽析是一種形式獨特的個人諮詢，專屬於山達基所有，可以幫助一個人檢視他的存在狀況，並增進他的能力。

另一種能使夫妻恢復大量溝通的方法，是山達基婚姻諮詢。山達基聽析員也有提供這項服務。

丈夫和妻子可以對彼此運用良好誠實的溝通，創造及維持快樂理想的婚姻。如果當事人雙方，都為了維護彼此建立的共識而努力，也遵守道德規範，而且讓彼此的溝通維持在毫無阻礙的、開放的情形，他們的關係就會更加穩固。




隱瞞行為



隱瞞行為



一個隱瞞行為就是一個沒有說出來的反生存行為。  
假如雙方都有隱瞞行為，這樁婚姻必然會惡化。



隱瞞行為



隱瞞行為

藉由讓這對夫妻從他們的過錯裡解脫，山達基聽析員能夠協助他們恢復溝通。





毫無阻礙的、開放的溝通，是一段恆久的理想婚姻所不可或缺的元素。

# 婚姻中的溝通

在創造一個成功的婚姻，或修復一個已變質的婚姻時，還有另一個關鍵因素。那就是溝通——兩人之間的意見交流。

事實上，溝通是婚姻成功的基礎。透過溝通，能夠發展出難以動搖的美滿婚姻。「沒有溝通」將會徹底摧毀婚姻的根基。

起初，男人和女人對於結婚對象，並不是很慎重。他們缺乏有關神經官能症、精神病的基本訓練，也不知道如何判斷對方能否燒一手好菜、有無掙錢能力，所以那詭譎、危險、難以辨認的「愛情」，便成為擇偶的唯一指標了。期望一個僅高於蟻類的社會去徹底實踐一個壓根就不切實際的婚姻制度，未免也太苛求了。因此，縱容這種想法蔓延而誤選伴侶的現象，也就不足為奇了。

然而，有些方法不僅可以用來選擇婚姻伴侶，也可以保證婚姻的延續；這些方法都很簡單。它們完全取決於溝通。

想擁有成功的婚姻，夫妻必須具有彼此程度相當的智力和理性。在西方文化中，女性被認為要懂一些人文科學（例如語言、文學、哲學及藝術等文化研究）以及科學。去確定可能的結婚對象的教育背景是很容易；要去判斷他們在第二動力上的能力或理智卻非易事。（動力是指在生活的某個領域求生存的一種驅動力。第二動力是指朝向以未來世代的形式來存在的驅動力。它有二個部分：性以及家庭單位。動力的主題在《存在的動力》小冊子中有更多的說明。）

在過去，人們很努力地用墨跡、方形石塊來確定理性的程度，並用大理石測驗來調查人是否失去理性。其所獲得的數據必須用水晶球來為個人解讀，然後再將這些資料重新詮釋以作為應用。

在山達基中，有一個非常簡單的關於理性和相對理性的試驗，任何人都會應用。何謂一個人的「溝通時差」？「時差」是指事件之間相隔的時間。當一個人被問問題時，他需要花多久時間回答？當有人對他說話時，他需要花多久時間瞭解，然後予以回應？其中所花費的時間就叫作溝通時差。迅速的回答則顯示其敏捷和理性的心靈，先決條件是他所提供的答案必須是有條理的——是依循邏輯的；遲鈍的回答則顯示出能力較低以及較不理性。夫妻若有相同的溝通時差則能相處融洽；如果一方溝通時差較短而另一方較長，溝通時差較短的一方將會無法忍受這種情況，較長的一方則會感到很痛苦。此外，將山達基應用在他們身上時，它對較短的一方將會立即地產生效果，在接受聽析後，他們之間的差異性會增加，而且會超出雙方所能處理的程度。

如何聽析婚姻以及維繫婚姻，是許多山達基聽析員所樂於回答的問題，這並不困難，只要先聽析溝通時差較長的那個人，因為他會是比较費力的個案，需要比較長的時間。藉由加速溝通時差較長的一方，他便能逐漸跟上較短的一方而與之相當，而且將不會有任何的異議。如果先聽析溝通時差較短的那個人，或雙方同時進行聽析，差距不但不會減少反而會加大，而婚姻的裂痕便隨之而來。

修復瀕於破裂的婚姻不見得總是需要對夫妻進行聽析，這有可能是另一個家庭因素。也許是某個親戚，例如岳母或婆婆。如何解決這項因素呢？這也非常簡單。如果在家裡有任何的麻煩，這位岳母或婆婆，可能就是切斷溝通管道或扭曲溝通的人。於是，屬於丈夫或妻子的溝通管道就被切斷了。他有意識到這個狀況，並極力地反對這種狀況。

還有另一種切斷溝通的方式，發生在嫉妒的時候。這是造成婚姻破裂最大的原因。會嫉妒是因為吃醋的人有不安全感，嫉妒可能有事實根據，也可能沒有；這個人害怕隱藏的溝通管道，並且竭盡所能地試著去揭露這些溝通管道。這會對另一方造成影響，讓另一方覺得他的溝通管

道被切斷了；因為另一方會認為他自己有權利擁有開放的溝通管道，而他的配偶卻一定要他停止很多溝通管道。結果會是很激烈的爭執，下列資料可作為代表：對於充斥著嫉妒的職業領域，例如演藝界，保險公司將不會核發保單——因為自殺率太高了。

一個嫉妒的人在溝通方面有些不對勁的地方，所以聽析員在選擇要先聽析配偶的哪一方時，應該選擇會嫉妒的那一方。

在此無法以許多章節來說明如何將山達基應用在婚姻方面的主題，但這裡提供了一個成功婚姻的基本線索——溝通！

# 夫妻爭執 援助法

「援助法」是一個活動，可以減輕當下的不適，幫助一個人從意外、疾病或沮喪中更迅速地復原。

當婚姻的緊繃狀態持續了一段時間，而沒有說出來、沒有處理的話，它會以激烈的方式爆發。嚴重的爭執會造成一方或雙方相當不快的情緒，這樣的爭吵會對婚姻造成威脅，那種可能會失去婚姻的威脅會很強烈。

當夫妻之間有爭執的時候，可以用下列的援助法來協助處理丈夫或妻子爭執後而產生的情感創傷。

這種援助法也許可以在夫妻爭吵後，由夫妻彼此互相進行，或由另一個人來幫助其中一方或雙方。

## 步驟

1. 告訴對方你將會幫助他們克服由這個爭執所生的任何負面情緒反應。
2. 請對方舒適地坐在你對面的椅子上。
3. 跟那個人說：「告訴我一些地點，生氣的丈夫（或妻子）在那兒是不具威脅性的。」比方說，若你對妻子進行這項步驟，你就說：「告訴我一些地點，生氣的丈夫在那兒是不具威脅性的。」
4. 從對方那得到答案並用「謝謝」或「很好」等來示意他的答案。
5. 然後跟他說：「告訴我一些地點，生氣的丈夫（或妻子）在那兒會覺得你是不具威脅性的。」
6. 得到答案並示意他。

7. 不斷地重複步驟 3-6，直到對方再度感到快樂，並有某種領悟——與他自己、他的配偶、這種狀況，或只是一般生活有關的領悟。

當對方有領悟時，告訴他：「援助法結束」。

要確定不要去評估對方的答案，或告訴他應該如何回答，或他應該怎樣看待這樣的情況。不要因為他的答案而斥責他，這麼做是具破壞性的而且會斷絕這個人從援助法中獲得收穫。

這個援助法並不是在處理造成衝突或不和諧情況的原因。一旦控制住當下的沮喪，就應該要弄清楚發生爭執的原因。例如：配偶的親戚或朋友可能在製造夫妻間的磨擦。當這個第三者，通常是隱藏起來的，被揭穿而發現是衝突的來源時，夫妻間的衝突就解決了。可以運用《如何化解衝突》小冊子中的技術來檢視和處理這種情形。不論造成困境的原因是什麼，都應該要規劃出一個完善的方法，並執行這個處理方法。





和配偶起爭執所產生的影響，會在爭執結束很久後繼續蔓延。



在這種情況下，兩個簡單的問題：「告訴我一些地點，生氣的丈夫在那兒是不具威脅性的」及「告訴我一些地點，生氣的丈夫在那兒會覺得你是不具威脅性的」能夠幫助一個人將他的注意力從事件中釋放出來。



不斷重複問這些問題並得到答案……



……能夠幫助此人從爭執所帶來的負面情緒反應中恢復。

# 維繫婚姻

一個理想的婚姻所具備的基本要素就是夫妻之間有高度的溝通。當關係變得很緊繃時，若雙方去除在婚姻上的越軌行為及隱瞞行為，之後他們便能破鏡重圓。

人不應該認為婚姻沒有經過幾只飛來砸去的炒菜鍋，就會很美滿——如果你相信事情真的可以這樣的話，你可能是一個完美主義者。同時也不要認為你能在一夜之間讓婚姻重生，因為那一堆越軌行為和隱瞞行為可能需要一些時間去一一詳細說明。

要有雙向溝通，婚姻才能存在。而且除非當事人持續地念力設定婚姻存在，否則它無法存在。唯有做了這些事，我們才會有婚姻。

因此，婚姻就是促成一個沒有越軌行為和隱瞞行為的關係，念力設定它的存在，並持續下去，以達成彼此間相互的永恆，並保護其成員和該團體。

事實上，這是非常、非常簡單的安排。如果它持續這麼簡單，它就是一個非常令人滿意的安排；如果不是，它就是一個非常複雜的安排。

岳母或婆婆並非總是搗毀婚姻的人。所有的岳母或婆婆都應該被槍斃等等的，然後我們就可以擁有自由的婚姻，它一定會很美好。或者我們可以擁有女性投票權，然後婚姻就沒有問題了。或者我們可以擁有完全的解放、閃電離婚，然後婚姻就會很順利了。

所有這些社會的、治標不治本的廢話，都只是努力要去擁有一樁有名無實的婚姻。沒有任何事情——閃電離婚或者預防這個、預防那個，曾經造就一樁婚姻。

中國人則反其道而行——一樁婚姻看似開始了，實則不然，因為夫

家的最年長者仍是家庭的首腦，妻子仍然要服侍丈夫的母親，而這使得一切變得更複雜。

我們都被一大堆的規則還有這類的事情所包圍。只要該團體的成員能毫無阻礙的溝通，我們不在乎他們是被什麼規則所包圍。而如果這個團體成員間能毫無阻礙的溝通，他們的親和力就高到足以承受生命中的痛擊、打擊與衝擊。生命確實是提供了不少的痛擊、打擊和衝擊。

如果與家庭有關聯的個別成員無法自力更生，那麼這些衝擊有可能令人難以承受。這個人做了某件事，但他似乎認為是別人對他做了某件事，他試圖成功卻沒辦法等等這類的事。但是在一個可以自力更生，又互相扶持的基礎上，成功的機會比單獨一個人來的大。婚姻也就是建立在這個基本哲學上。

當然，如果沒有婚姻，小孩子是沒有辦法成功的，而我們之中也沒有任何一個人能成功。遺傳關係和家族擴展的生物模式對於人類的延續是很重要的。

但是，婚姻是可以存在的。無論婚姻有多麼緊張，都可以破鏡重圓。■

# 實際練習

以下是一些和婚姻有關的練習。做這些練習可以增進你對婚姻的瞭解，你會知道婚姻是由什麼組成的及如何改善婚姻。

- 1 想出一對你認識的夫妻，並找出他們做了些什麼去創造這段婚姻。雙方都在努力創造嗎？還是只有其中一方或是雙方都比所應盡的努力還少？去想想或直接觀察其他你認識的夫妻，並評估這些伴侶們做了多少努力來創造婚姻，持續進行直到對你來說「婚姻是一件創造出來的事情」是真實的。
- 2 想一些你看過的或體驗過的情況，在這個情況中有人持續不斷創造某事物，隨後卻停止創造它。
- 3 找一個婚姻有點問題的人，幫助他，讓他至少閱讀一些這本小冊子所包含的資料。
- 4 測定某人的溝通時差。接近另一個人並問他一個簡單的問題，像是「這個房間有幾扇門？」或「今天是幾月幾號？」。注意一下此人花了多久時間來回答你問的問題，並由此判斷他的溝通時差是長或短。

# 應用的成果

人們認知到愉快的婚姻和家庭構成社會穩固的根基，儘管有些追隨「現代」哲學的引誘，像是離婚和單親家庭是不可避免的，以及婚姻「無效」。山達基的技術已被數千人用來創造及維持一個成功的婚姻，或去挽救陷於混亂的婚姻。在山達基人中的廣泛調查顯示，沒有一個人（零百分比）認為婚姻是一種不被渴望的狀態，而 91.2% 的人認為它是不可或缺的，並值得擁有的。山達基的婚姻不僅成功，而且能產生穩定的家庭單位。所有的山達基夫妻中，只有 2.8% 沒有小孩，然而以美國為例，49% 的夫妻沒有小孩。若您問一個極端憤世嫉俗的人關於婚姻的可行性或優點，您會發現他其實很渴望一段美滿的婚姻，以前的失敗，或許是親身經歷，或許是旁觀而來，埋葬了這種渴望。毫無疑問的，以下的見證可以證實所言不假：

一對有很嚴重婚姻問題的夫妻，丈夫斷然決定要結束這段婚姻，並已開始分配他們之間的財產。一位山達基人應妻子要求提供他們諮詢，成果如下：



「妻子真的想要挽救他們的婚姻，但丈夫不想，雖然他勉強同意接受諮詢。當我開始諮詢他們時，這位丈夫把這個當作「例行公式」來做。但是經過若干小時的諮詢後，情況有了一百八十度的轉變，他們的婚姻挽救回來了。他們彼此再度深愛對方，並免受離婚所帶來的傷害。」

一對來自紐約的夫妻試著挽救婚姻，但徒勞無功，所以他們同意分居。一位朋友送他們去山達基教會的公證牧師那兒接受諮詢，當諮詢完成後，妻子欣喜若狂。

「哇！真不知道我能說些什麼！我覺得我自己和我丈夫都太棒

了，兩個星期前我看不出來我們如何還能相處在一起。漸漸的，我們各自為自己負起責任，然後開始為彼此負責任。在我們疏遠之前，我們一向有非常好的溝通，但自從完成諮詢以來，我們竟能說出對方未說完的話，同樣的事不約而同出自我們的嘴巴！我們倆現在是全新的人了，我將我的生命一千倍地歸功於這位公證牧師！」

**研**讀賀伯特先生關於婚姻的一些著作幫助了一對在洛杉磯的夫妻改善他們的婚姻。

「每一次我們學到新的事物時，我們其中之一會應用它。我們發覺在彼此的溝通上我們變得更積極樂觀了。只要我們學得更多，就好像一段冒險——我們婚姻中的每一天都有期待，充滿刺激，並每天創新。坦白說，以前從來沒有那麼棒過，而這一切不過是從閱讀得來！我們重新找到了彼此——和我們自己！」

**透**過應用越軌行為和隱瞞行為的技術，一位來自加州聖塔芭芭拉的年輕女士能夠挽救她父母的婚姻。

「我母親和繼父彼此之間很不愉快，而且各自都向我說對方的壞話。雖然當時我對山達基不熟悉，但

是我從山達基課程中學到的其中一件事就是傷害性行為，以及造成這些行為的原因以及人類（身為一個精神個體）本質上是好的。

看著母親結束一段婚姻，而她第二段婚姻開始時很燦爛，如今卻面臨崩潰，我決定要為它做點什麼。我和雙親仔細研究一些溝通的基本原則，和人的基本性格本質上是好的。我告訴他們當人們做出傷害性行為時會發生什麼事，和一些後果，以及是什麼造成一個人對某人吹毛求疵。他們倆靜靜地聽著，接著我重提一件事實，那就是在他們剛結婚的時候，他們無話不談而且有良好的溝通——然後告訴他們如何恢復到那個狀況。當我確定他們完全瞭解後，我說他們可以將那些應用在他們的婚姻上。

從那之後，在過去的十三年內，他們從不再批評對方，到現在依然十分相愛。現在他們對我，或對彼此傳達愛意，我們對彼此也非常地尊重。」

**透**露彼此的越軌行為和隱瞞行為，對洛杉磯一對都是山達基人的夫妻而言是理所當然的。談到這個，先生說：

「自從我們將去除彼此的越軌行為和隱瞞行為做為維繫我們婚姻良好的基本行動之後，我們便聆聽對

方。這是一件多麼簡單的事，但就是因為這樣，我們的婚姻越加幸福美滿。」

**在**加州橘郡的一對夫妻，長久以來無法相處融洽，應用本章的資料。這位女士說：

「這是發生在我們的婚姻上最好的事。我深愛我的丈夫——更甚於以往。這是我第一次能夠對任何人侃侃而談，並不覺得有任何不妥。以前有許多未完成的溝通，現在都完成了。現在我知道如果有任何事發生，我們的溝通都可以處理。」

**在**澳洲的墨爾本，一對夫妻長期激烈地爭執，連小孩也無法避免他們婚姻的不愉快。使用了賀伯特先生的技術來處理越軌行為及隱瞞行為，他們能夠處理這種情況。

「我對以前的不愉快感到非常釋放，並且現在和我的丈夫有很好的溝通。不受越軌行為及隱瞞行為的困擾，不論大或小，恢復了許多親和力、真實性及溝通。我能夠和丈夫無所不談，並且發現我有更多的話說，溝通擴展到以前未談過的新話題。不再勃然大怒；如果有爭論，則會冷靜的討論。孩子們不必再讓他們的耳朵被干擾，而他們的溝通也真正的提

升。任何有婚姻問題而且無法溝通的人，一定一定要應用處理越軌行為及隱瞞行為的技術，在精神層次上我再度感到『脫胎換骨』，並且充滿更多喜樂。」

**儘**管誠心渴望一生只有一次婚姻，一位年輕的女人已離婚兩次。

「我已結過三次婚。在我找到賀伯特先生在婚姻上的發現之前，我認為我註定要從這個婚姻到那個婚姻去尋找『完美的』男人。天啊！我真是大錯特錯，我嫁給現任老公七年了，因為我現在明白為什麼我和前任老公們『無法相處愉快』，也因為我現在擁有真正快樂的工具，所以我知道婚姻是我們生命中最好的事。」

**有**時候分居和離婚似乎是婚姻問題唯一合乎常理的解決方式。處理越軌行為和隱瞞行為的機制，才能為搖擺不定的關係帶來真正的解決方法。

「在接受山達基婚姻諮詢之前，我非常確定我要退出！我發覺我自己正想著關於我沒有丈夫時我會做什麼，以及沒有丈夫時我的日子會如何。這場諮詢像是一種魔術。我現在覺得我能向我的丈夫溝通我真實的感情，做為一個伴侶，我對他的愛回

來了。如果我已經退出婚姻就像我非得要退出那樣，我可能就失去了和一個好男人相處的美好時光。」

——對婚姻中沒有任何問題的夫妻接受了山達基婚姻諮詢，純粹是為了使他們的婚姻變得更好。完成了諮詢後，丈夫這麼說：

「能夠整頓我和我妻子之間的溝通，真是一件很棒的事。我們現在彼此之間有相當高的親和力、真實性和溝通，我們能夠談論任何話題。這種諮詢不僅適用在離婚邊緣的人，而且對任何婚姻中有改善空間的夫妻都適用。這諮詢有效。」

——一位來自鳳凰城的女士如此道來，因為應用賀伯特先生的技術挽救了她的婚姻：

「大約二年間，在我們的婚姻中，我和我丈夫所談的盡是離婚。緊張和吵架嚴重到我們幾乎無法忍受睡在一起，並且幾乎所有的評論都會被對方會錯意。這讓我非常痛苦，因為我非常愛他；每一次新的吵架，就像一把刀刺在心上。」

嗯，我知道我不會和他離婚，所以唯一的出路就是接受山達基婚姻諮詢。我們和一位公證牧師在一起，約一個半小時我們發現了問題的根

本。在那之後，要將我們的關係帶回到一個良好及穩定的狀態需要一些努力，但現在一切都棒極了！也許這裡有一次吵架或者那裡有一些低潮，但這些不是災難——我們只是處理它們！簡單卻有效！」

——對瑞典的夫妻從山達基中發現了運用溝通來持續創造婚姻的重要性：

「在我結婚前有另外的二段關係，二者都不是很成功。和男人溝通、然後認識他、開始一段關係，這對我而言是一個很大的遊戲——但是接著我便停止創造這段關係。我認為我已經實現我想要的，所以我沒有更進一步地做任何事。二段關係開始後沒多久就結束了，因為變得無趣，我們彼此再也沒有話聊。」

然後我開始將山達基技術應用在溝通上以及如何維持婚姻。我瞭解到婚姻就像一艘船，時時需要人照料及創造。我已經結婚超過兩年了，我們的婚姻一點都不無聊。相反的，在創造我們的關係及溝通每件所發生的事上，我們的關係一天比一天堅固。這個遊戲比我以前玩過的都更有趣、更具冒險性。」

**溝**通是婚姻成功的基礎，透過溝



通，能夠發展出難以動搖的美滿婚姻。太多的婚姻開始沒多久就結束。一位希臘女士改變了這個趨勢，她發現了山達基訓練的價值，在開創一個有益的關係中溝通技巧上的價值。

「學到溝通的基礎後，我現在能不費吹灰之力和任何人溝通我心中

真正的想法。在婚姻中，我瞭解到這非常有用，因為我不再有任何爭執；更確切地說，我和先生會用分析的方式溝通，問題便在幾分鐘內迎刃而解。我有一個非常快樂的婚姻，我們對彼此的愛也日漸加深。非常不同於我所看到發生在那些不知道，或沒有使用山達基技術的人身上的事。」

# 關於 L. 羅恩 賀伯特

**沒**有任何陳述比 L. 羅恩 賀伯特本人的這段簡單告白更能代表他的一生了：「我喜歡幫助別人，我覺得看到一個人從他生命的陰霾中解脫，是我人生最大的快樂。」而他對人類的終身奉獻與智慧遺產為這關鍵性的一句話提供了佐證，這份智慧遺產讓人實現長久以來渴望快樂與靈魂自由的夢想。

一九一一年三月十三日出生於內布拉斯加州的提爾登市，他在早年就開始了他的研究之路和對人類的奉獻。「我希望別人快樂，卻不瞭解為什麼他們不快樂。」這是他年輕時寫的；這裡就蘊涵了他的觀點，這種觀點指引他終生的腳步。在十九歲時，他已經旅行超過二十五萬英里，考察了爪哇、日本、印度和菲律賓文化。

羅恩在一九二九年回到美國，繼續接受他的正規教育，學習數學、工程學和當時最新領域的核子物理——這些都提供了他繼續做研究的有利工具。為了資助這些研究，在一九三〇年代初期，羅恩開始了作家生涯，很快地就成為最廣受讚揚、讀者群最廣大的大眾小說作家之一。但他沒有忘記他的原本目標，他仍然藉由廣泛的旅遊和探險繼續他的主要研究。

隨著第二次世界大戰的到來，羅恩進入美國海軍成為一名中尉，並且擔任反潛艦的指揮官。在戰役中，他因受傷而左眼部分失明且癱了腿，並在一九四五年被診斷為終身殘廢。然而，藉由應用他在心靈方面的理論，他不但幫助了其他軍中同僚，也幫助了他自己重新獲得健康。

經過了五年密集地研究後，羅恩的發現以《戴尼提：現代心靈健康科學》（Dianetics：The Modern Science of Mental Health）一書完整地呈現給全世界。這是第一本為一般大眾在心靈方面所清楚寫下的通俗手冊。《戴尼提》的出版引導人類邁向充滿希



望的新世紀，也將作者帶入人生的新境界。然而，羅恩並沒有忘記他的研究。到了一九五一年的下半年，由於有越來越多的突破性資料被整理出來，山達基應用宗教哲學因此誕生了。

因為山達基解釋了生命的全貌，所以 L. 羅恩 賀伯特隨後的研究沒有遺漏掉人類生存的任何層面。羅恩在英美兩地居住，而他後續的研究為社會問題，諸如衰退的教育水準、遍布各處的藥物濫用以及犯罪率上升等，提出了解決方法。

L. 羅恩 賀伯特在山達基及戴尼提方面的錄音演講、書籍和著作總字數超過四千萬字。這是羅恩一生的遺產。他於一九八六年一月二十四日過世。但羅恩的離去絕不是個句點；因為他有一億本的書在世界流通，還有每天數百萬人在應用他的技術使生活更美好。所以我們可以真正地說，這位無人能出其右的好朋友，仍然和這個世界長相左右。■

# 字彙表

## 一～五畫

**山達基：**(Scientology) L. 羅恩 賀伯特所發展出來的應用宗教哲學。山達基是研究或處理靈魂和他自己、宇宙及其他生命之間的關係。英文 Scientology 一詞是源自於拉丁文 scio，意為「知道」，希臘文 logos，意為「一種語言或外在形式，表達出內在思想以為人所知」。因此，山達基意為「知道如何知道」。

**目前時刻：**(present time) 指現在的時刻，一旦被觀察到，馬上就變成過去。這是一個專有名詞，泛指現存的環境。

**示意：**(acknowledge) 所說的話或所做的事，以告知對方，使他知道他的言論或行為已經被注意到、被瞭解及接受。

## 六～十畫

**念力設定：**(postulate) (1) (名詞) 對於某事的結論、決定或解決辦法。(2) (動詞) 藉由作出一個念力設定而使某事發生或讓某事開始存在。

## 十一～十五畫

**動力：**(dynamic) 指在某種情況下對生存的驅動力；朝向在某個生活層面中存在的一種驅動力。總共有八種動力：第一、自我；第二、性與家庭單位；第三、團體；第四、全人類；第五、生命形式；第六、物質宇宙；第七、靈魂；第八、無上天主。

**情緒度等級表：**(Tone Scale) 一種等級表，顯示出一個人所能經歷的一連串情緒度。「情緒度」是指一個人暫時的，或持續性的情緒狀態。例如害怕、憤怒、悲傷、熱忱等等其他人們所經歷的情緒，都會在這個漸進的等級表上呈現出來。

**第三者：**(third party) 某人以錯誤的描述，在兩個人之間、一個人和一個團體之間，或兩個團體之間製造問題。

**援助法：**(assist) 一種聽析程序，能夠減輕一個人目前時刻的痛苦，並幫助他更快速的從意外、疾病或沮喪中恢復。

**越軌行為：**(overt act) 一種有害的行為，或者是違反團體道德規範的行為。這種行為不只傷害某人或某事，也是一種省略沒做或不該做而做的行為，此行為對最少數的人或生活層面帶來最少益處，或者對大多數人或生活層面帶來最大的傷害。

**溝通：**(communication) 指兩個人之間想法的交流。

**溝通時差：**(communication lag) 指一個人被問問題及他回答了那個特定問題之間的時間長度。

**溝通管道：**(communication line) 溝通從一個人傳遞到另一個人所行進的路線。

## 十六畫～二十畫

**親和力：**(affinity) 喜愛、喜歡或任何其他情緒上的態度；喜歡的程度。親和力的基本定義是指對雙方之間距離的考量，不管是好是壞。

**隱瞞行為：**(withhold) 一個沒有說出口、沒有公開的行為，其違犯了此人所應遵守的道德規範；一個人所犯下而卻沒有說出來的越軌行為。任何隱瞞行為都來自越軌行為之後。

## 二十一～二十五畫

**聽析：**(processing) 山達基中，一種特殊形式的個人諮詢，它能夠幫助一個人正視自己的存在，並增進他的能力，去面對「他是誰」和「他在何處」。聽析是一個精確的、有系統的活動，並具有嚴謹的步驟。

**聽析員：**(auditor) 一位受過訓練的人，他有資格將山達基聽析應用於他人身上使其受益。這個用語來自於拉丁文 *audire*，意為「傾聽」。亦參閱本字彙表中之**聽析**。

# 山達基教會

請洽離您最近的教會或機構或上網站：  
[www.volunteerministers.org](http://www.volunteerministers.org)

## 台灣

### 山達基台北中心

台北市中山北路一段 82 號 11 樓  
電話：02-2543-2398

### 山達基首都中心

台北市南京東路五段 354 號 1 樓  
電話：02-2747-2200

### 山達基東區中心

台北市忠孝東路四段 208 號 6 樓  
電話：02-2778-6978

### 山達基大安中心

台北市潮州街 102 號之一  
電話：02-2358-1579

### 山達基桃園中心

桃園縣楊梅鎮新農街 404 號  
電話：03-485-1320

### 山達基豐原中心

豐原市南陽路 298 巷 16 號 5 樓  
電話：04-2524-0701

### 山達基台中中心

台中市五權五街 82-2 號  
電話：04-2376-2779

### 山達基嘉義中心

嘉義市垂楊路 49 之 1 號 2 樓  
電話：05-227-5110

### 山達基台南中心

台南市青年路 70 號 3 樓  
電話：06-221-4566

### 山達基永康中心

台南縣永康市忠勇街 76 號  
電話：06-313-0136

### 山達基高雄中心

高雄市苓雅區輔仁路 216 號  
電話：07-725-7891

### 山達基教會屏東中心

屏東市建華一街 115 號  
電話：08-753-2219

## 香港

### 山達基香港中心

1005 10/F Kai Wong Commercial Building  
222-226, Queens Road Central,  
Sheung Wan, Hong Kong  
TEL: 852-9148-5818

## 美國

### ALBUQUERQUE

Church of Scientology  
8106 Menaul Boulevard NE  
Albuquerque, New Mexico 87110

### AUSTIN

Church of Scientology  
2200 Guadalupe  
Austin, Texas 78705

### BATTLE CREEK

Church of Scientology  
66 E. Michigan Avenue  
Battle Creek, Michigan 49017

### BOSTON

Church of Scientology  
448 Beacon Street  
Boston, Massachusetts 02115

### BUFFALO

Church of Scientology  
836 Main Street  
Buffalo, New York 14202

### CINCINNATI

Church of Scientology  
215 West 4th Street, 5th Floor  
Cincinnati, Ohio 45202-2670

### CLEARWATER

Church of Scientology  
Flag Service Organization  
210 South Fort Harrison Avenue  
Clearwater, Florida 33756  
Foundation Church of Scientology  
Flag Ship Service Organization  
c/o *Freewinds* Relay Office  
118 North Fort Harrison Avenue  
Clearwater, Florida 33755-4013

### COLUMBUS

Church of Scientology  
30 North High Street  
Columbus, Ohio 43215

### DALLAS

Church of Scientology  
Celebrity Centre Dallas  
1850 North Buckner Boulevard  
Dallas, Texas 75228

### DENVER

Church of Scientology  
3385 South Bannock Street  
Englewood, Colorado 80110

### DETROIT

Church of Scientology  
28000 Middlebelt Road  
Farmington Hills, Michigan  
48334

### GEORGIA

Church of Scientology  
1611 Mt. Vernon Road  
Dunwoody, Georgia 30338

## HAWAII

Church of Scientology  
1159 Fort Street Mall  
Honolulu, Hawaii 96813

## ILLINOIS

Church of Scientology  
3011 North Lincoln Avenue  
Chicago, Illinois 60657-4207

## KANSAS CITY

Church of Scientology  
2 East 39th Street  
Kansas City, Missouri 64111

## LAS VEGAS

Church of Scientology  
846 East Sahara Avenue  
Las Vegas, Nevada 89104  
Church of Scientology  
Creative Mission Las Vegas  
4850 W. Flamingo Road, Suite 10  
Las Vegas, Nevada 89103

## LONG ISLAND

Church of Scientology Long Island  
64 Bethpage Road  
Hicksville, New York 11801-2850

## LOS ANGELES AND VICINITY

Church of Scientology  
of Los Angeles  
1514 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
Church of Scientology  
1451 Irvine Boulevard  
Tustin, California 92680  
Church of Scientology  
1277 East Colorado Boulevard  
Pasadena, California 91106  
Church of Scientology  
15643 Sherman Way  
Van Nuys, California 91406  
Church of Scientology  
American Saint Hill  
Organization  
1413 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
Church of Scientology  
American Saint Hill Foundation  
1413 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
Church of Scientology  
Advanced Organization  
of Los Angeles  
1306 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
Church of Scientology  
Celebrity Centre International  
5930 Franklin Avenue  
Hollywood, California 90028

## LOS GATOS

Church of Scientology  
650 Saratoga Avenue  
San Jose, California 95129

**MIAMI**

Church of Scientology  
120 Giralda Avenue  
Coral Gables, Florida 33134

**MINNEAPOLIS**

Church of Scientology  
Twin Cities  
1011 Nicollet Mall  
Minneapolis, Minnesota 55403

**MOUNTAIN VIEW**

Church of Scientology  
117 Easy Street  
Mountain View, California 94043-3706

**NASHVILLE**

Church of Scientology  
Celebrity Centre Nashville  
1204 16th Avenue South  
Nashville, Tennessee 37212

**NEW HAVEN**

Church of Scientology  
909 Whalley Avenue  
New Haven, Connecticut  
06515-1728

**NEW YORK CITY**

Church of Scientology  
227 West 46th Street  
New York, New York 10036-1409

Church of Scientology  
Celebrity Centre New York  
65 East 82nd Street  
New York, New York 10028

**ORLANDO**

Church of Scientology  
1830 East Colonial Drive  
Orlando, Florida 32803

**PHILADELPHIA**

Church of Scientology  
1315 Race Street  
Philadelphia, Pennsylvania 19107

**PHOENIX**

Church of Scientology Arizona  
2702 44th Street, Suite A-100  
Phoenix, Arizona 85008

**PORTLAND**

Church of Scientology  
709 SW Salmon Street  
Portland, Oregon 97205  
Church of Scientology  
Celebrity Centre Portland  
708 SW Salmon Street  
Portland, Oregon 97205, USA

**SACRAMENTO**

Church of Scientology  
825 15th Street  
Sacramento, California  
95814-2096

**SALT LAKE CITY**

Church of Scientology  
1931 South 1100 East  
Salt Lake City, Utah 84106

**SAN DIEGO**

Church of Scientology  
1330 4th Avenue  
San Diego, California 92101

**SAN FRANCISCO**

Church of Scientology San Francisco  
701 Montgomery Street  
San Francisco, California 94110

**SAN JOSE**

Church of Scientology Stevens Creek  
1865 Lundy Avenue  
San Jose, California 95131

**SANTA BARBARA**

Church of Scientology  
524 State Street  
Santa Barbara, California 93101

**SEATTLE**

Church of Scientology  
Washington State  
601 Aurora Avenue North  
Seattle, Washington 98109

**ST. LOUIS**

Church of Scientology  
6901 Delmar Boulevard  
University City, Missouri 63130

**TAMPA**

Church of Scientology  
3102 North Habana Avenue  
Tampa, Florida 33607

**WASHINGTON, DC**

Founding Church of Scientology of  
Washington, DC  
1701 20th Street NW  
Washington, DC 20009

**波多黎各****HATO REY**

Dianetics Center of Puerto Rico  
272 JT Piñero Avenue  
Hyde Park, Hato Rey  
San Juan, Puerto Rico 00918

**加拿大****EDMONTON**

Church of Scientology  
10255 97th Street  
Edmonton, Alberta  
Canada T5J 0L9

**KITCHENER**

Church of Scientology  
159-161 King Street West  
Kitchener, Ontario  
Canada N2G 1A6

**MONTREAL**

Church of Scientology  
4489 rue Papineau  
Montreal, Quebec  
Canada H2H 1T7

**OTTAWA**

Church of Scientology  
150 Rideau Street, 2nd Floor  
Ottawa, Ontario  
Canada K1N 5X6

**QUEBEC**

Church of Scientology  
1996 1. Avenue  
Quebec, Quebec  
Canada G1L 3M2

**TORONTO**

Church of Scientology  
696 Yonge Street, 2nd Floor  
Toronto, Ontario  
Canada M4Y 2A7

**VANCOUVER**

Church of Scientology  
401 West Hastings Street  
Vancouver, British Columbia  
Canada V6B 1L5

**WINNIPEG**

Church of Scientology  
315 Garry Street, Suite 210  
Winnipeg, Manitoba  
Canada R3B 2G7

**英國****BIRMINGHAM**

Church of Scientology  
8 Ethel Street  
Winston Churchill House  
Birmingham, England B2 4BG

**BRIGHTON**

Church of Scientology  
Third Floor, 79-83 North Street  
Brighton, Sussex  
England BN1 1ZA

**EAST GRINSTEAD**

Church of Scientology Saint Hill  
Foundation  
Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
England RH19 4JY  
Advanced Organization  
Saint Hill  
Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
England RH19 4JY

**EDINBURGH**

Hubbard Academy of Personal  
Independence  
20 Southbridge  
Edinburgh, Scotland EH1 1LL

**LONDON**

Church of Scientology  
146 Queen Victoria St  
London, England EC4V 4BY (UK)

Church of Scientology  
Celebrity Centre London  
42 Leinster Gardens  
London, England W2 3AN

**MANCHESTER**

Church of Scientology  
258 Deansgate  
Manchester, England M3 4BG

**PLYMOUTH**

Church of Scientology  
41 Ebrington Street  
Plymouth, Devon  
England PL4 9AA

**SUNDERLAND**

Church of Scientology  
51 Fawcett Street  
Sunderland, Tyne and Wear  
England SR1 1RS

**澳洲****ADELAIDE**

Church of Scientology  
18 Waymouth Street  
Adelaide, South Australia  
Australia 5000

**BRISBANE**

Church of Scientology  
106 Edward Street, 2nd Floor  
Brisbane, Queensland  
Australia 4000

**CANBERRA**

Church of Scientology  
Unit 4, 7-11 Botany St. Phillip  
Canberra City, ACT 2606  
Australia

**MELBOURNE**

Church of Scientology  
42-44 Russell Street  
Melbourne, Victoria  
Australia 3000

**PERTH**

Church of Scientology  
108 Murray Street, 1st Floor  
Perth, Western Australia  
Australia 6000

**SYDNEY**

Church of Scientology  
201 Castlereagh Street  
Sydney, New South Wales  
Australia 2000

Church of Scientology  
Advanced Organization  
Saint Hill Australia,  
New Zealand and Oceania  
19-37 Greek Street  
Glebe, New South Wales  
Australia 2037

**紐西蘭****AUCKLAND**

Church of Scientology  
532-534 Ellerslie/Panmure Highway  
Panmure, Auckland 1006, New Zealand

**日本****TOKYO**

Scientology Tokyo  
2-11-7, Kita-otsuka  
Toshima-ku  
Tokyo, Japan 170-0004

**非洲****BULAWAYO**

Church of Scientology  
Southampton House, Suite 202  
corner Main Street and 9th Avenue  
Bulawayo, Zimbabwe

**CAPE TOWN**

Church of Scientology  
185 Bree Street  
Cape Town 8001,  
South Africa

**DURBAN**

Church of Scientology

20 Buckingham Terrace  
Westville, Durban 3630  
South Africa

**HARARE**

Church of Scientology  
No. 3 Seagrave Road  
Mount Pleasant  
Harare 757222  
Zimbabwe

**JOHANNESBURG**

1605 Langermann Drive  
Kensington  
Johannesburg 2094  
South Africa

Church of Scientology  
No. 108 1st Floor,  
Bordeaux Centre  
Gordon Road, Corner Jan  
Smuts Avenue  
Blairgowrie, Randburg 2194  
South Africa

**PORT ELIZABETH**

Church of Scientology  
2 St. Christopher's  
27 Westbourne Road Central  
Port Elizabeth 6001  
South Africa

**PRETORIA**

Church of Scientology  
172 Brooklyn Road  
Brooklyn, Pretoria 0181  
South Africa

**山達基中心**

國際辦公室  
Scientology Missions  
International  
6331 Hollywood Boulevard  
Suite 501  
Los Angeles, California  
90028-6313

**美國**

Scientology Missions  
International

Western United States Office  
1308 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
Scientology Missions

International  
Eastern United States Office  
349 West 48th Street  
New York, New York 10036  
Scientology Missions  
International  
Flag Land Base Office  
210 South Fort Harrison Avenue  
Clearwater, Florida 33756

**非洲**

Scientology Missions  
International  
African Office  
6th Floor, Budget House  
130 Main Street  
Johannesburg 2001, South Africa

**澳洲、紐西蘭與大洋洲**

Scientology Missions  
International  
Australian, New Zealand  
and Oceanian Office  
201 Castlereagh Street, 3rd Floor  
Sydney, New South Wales  
Australia 2000

**加拿大**

Scientology Missions  
International  
Canadian Office  
696 Yonge Street, 2nd Floor  
Toronto, Ontario  
Canada M4Y 2A7

**英國**

Scientology Missions  
International  
United Kingdom Office  
Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
England RH19 4JY

欲索取 L. 羅恩 賀伯特的書籍或卡帶，  
而無法在附近機構買到時，請洽下列出版機構世界總部：

**新紀元圖書出版有限公司**

80143  
高雄市前金區七賢二路 229 號  
電話：07-215-1025

**BRIDGE PUBLICATIONS, INC.**

4751 Fountain Avenue  
Los Angeles, California 90029  
www.bridgepub.com

**CONTINENTAL  
PUBLICATIONS  
LIAISON OFFICE**

696 Yonge Street, Suite 705  
Toronto, Ontario  
Canada M4Y 2A7

**NEW ERA PUBLICATIONS  
INTERNATIONAL APS**

Store Kongensgade 53  
1264 Copenhagen K  
Denmark  
www.newerapublications.com

**ERA DINÁMICA  
EDITORES, S.A. DE C.V.**

Tonalá #200  
Col. Roma Sur  
Delegación Cuauhtemoc, C.P. 06760  
México D.F.  
México

**NEW ERA PUBLICATIONS  
UK LTD.**

Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
England RH19 4JY

**NEW ERA PUBLICATIONS  
AUSTRALIA PTY LTD.**

20 Dorahy Street, Dundas,  
New South Wales 2117  
Australia

**CONTINENTAL  
PUBLICATIONS PTY LTD.**

6th Floor, Budget House  
130 Main Street  
Johannesburg 2001  
South Africa

**NEW ERA PUBLICATIONS  
ITALIA S.R.L.**

Via Cadorna, 61  
20090 Vimodrone (MI), Italy

**NEW ERA PUBLICATIONS  
JAPAN, INC.**

Sakai SS building 2F,  
4-38-15 Higashi Ikebukuro  
Toshima-Ku  
Tokyo, Japan 170-0013

**NEW ERA PUBLICATIONS  
GROUP**

Pr. Mira, VVC Building 265  
129223 Moscow, Russia

**NEW ERA PUBLICATIONS  
CENTRAL EUROPEAN  
OFFICE**

1438 Budapest  
Pf. 351  
Hungary

# 建造一個更美好的世界

## 現在就成為一位志願牧師



成為一位志願牧師，幫助人們帶來幸福快樂、目的，以及真理。

成千上萬的志願牧師，使用在這本小手冊中找到的技術，為世界各地的人們帶來了解脫和理智。然而，這個世界還需要更多的幫助，尤其是你的幫助。

身為一位志願牧師，你能夠在今天處理好昨天看起來似乎是不可能的事情，而你也可以大幅改善這個世界的明天。

成為一位志願牧師，照亮這個世界，使它成為一個更好的地方，一個你能生活的地方。這是很容易去做的。要得到有關成為一位志願牧師的協助及資訊，今天就造訪我們的網站：[www.volunteerministers.org](http://www.volunteerministers.org)

你也可以打電話或寫信給離你最近的國際志願牧師機構。

VOLUNTEER MINISTERS INTERNATIONAL

國際志願牧師

隸屬國際賀伯特牧師聯盟

### 國際辦公室

6331 Hollywood Boulevard, Suite 708  
Los Angeles, California 90028  
TEL: (323) 960-3560 (800) 435-7498

#### 美西

1308 L. Ron Hubbard Way  
Los Angeles, California 90027  
TEL: (323) 953-3357  
1-888-443-5760  
[ihelpwestus@earthlink.net](mailto:ihelpwestus@earthlink.net)

#### 美東

349 W. 48th Street  
New York, New York 10036  
TEL: (212) 757-9610  
1-888-443-5788

#### 加拿大

696 Yonge Street  
Toronto, Ontario  
Canada M4Y 2A7  
Tel: (416) 968-0070

#### 拉丁美洲

Federación Mexicana de  
Dianética, A.C.  
Puebla #31  
Colonia Roma, CP 06700  
Mexico, D.F.  
Tel: 525-511-4452

#### 歐洲

Store Kongensgade 55  
1264 Copenhagen K  
Denmark  
Tel: 45-33-737-322

#### 義大利

Via Cadorna, 61  
20090 Vimodrone (MI)  
Italy  
Tel: 39-0227-409-246

#### 澳洲

201 Castlereagh Street  
3rd Floor  
Sydney, New South Wales  
Australia 2000  
Tel: 612-9267-6422

#### 非洲

6th Floor, Budget House  
130 Main Street  
Johannesburg 2001  
South Africa  
Tel: 083-331-7170

#### 英國

Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
England RH19 4JY  
Tel: 44-1342-301-895

#### 匈牙利

1438 Budapest  
PO Box 351, Hungary  
Tel: 361-321-5298

#### 獨立國協

c/o Hubbard Humanitarian Center  
Ul. Borisa Galushkina 19A  
129301 Moscow, Russia  
Tel: 7-095-961-3414

#### 台灣

No. 231, Cisian 2nd Road  
Kaohsiung City, Taiwan ROC  
TEL: 886-7-215-1025

[www.volunteerministers.org](http://www.volunteerministers.org)

Bridge Publications, Inc.

4751 Fountain Avenue, Los Angeles, CA 90029  
ISBN 978-1-4031-6211-3

© 2001 L. Ron Hubbard Library. 有著作權，侵害必究。  
任何未經授權的著作複印、翻譯、複製、輸入或分送，  
全部或部分，無論以任何方法，包括電子複印、儲存或傳送  
皆違反著作權法。

Scientology、山達基、Dianetics、戴尼提、Celebrity Centre、

L. Ron Hubbard、L. 羅恩賀伯特、Flag、Freewinds、

L. 羅恩賀伯特的簽名、山達基十字架（圓形）以及

山達基十字架（含錐角）是 Religious Technology Center（宗教技術  
中心）所擁有的註冊商標與服務標誌，須經其允許方能使用。

Scientologist（山達基人）是集體會員符號，

意指隸屬於山達基教會與中心的成員。

NEW ERA 是註冊商標與服務標誌。

Bridge Publications, Inc. 是在美國加州註冊的註冊商標  
與服務標誌，由 Bridge Publications, Inc. 所擁有。  
在美國印製

CHINESE (TRADITIONAL) –  
MARRIAGE BOOKLET

L. 羅恩賀伯特出版作品