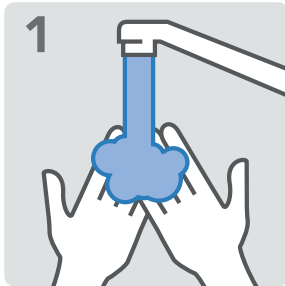


# PROCEDURA PER LAVARSI LE MANI

Lavarsi le mani è uno dei modi più efficaci per prevenire la diffusione dei germi.

Segui questi passi ogni volta che ti lavi le mani:



1 Bagnati le mani con acqua calda corrente e pulita.



2 Insapona le mani.



3 Strofina il dorso delle mani, in mezzo alle dita e sotto le unghie per almeno 20 secondi.



4 Sciacqua le mani a fondo sotto acqua corrente e pulita.



5 Asciuga le mani, usando una salvietta pulita, oppure asciugale all'aria.



6 Usa una salvietta per chiudere il rubinetto.