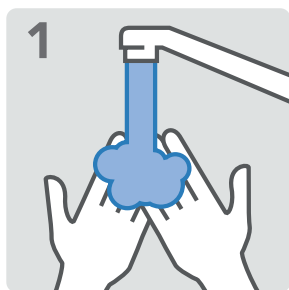


KÉZMOSÁSI ELJÁRÁSMÓD

A kézmosás az egyik leghatékonyabb módszer a kórokozók terjedésének megelőzésében.

Kövesd ezeket a lépéseket minden alkalommal, amikor kezet mosol:



1 Nedvesítsd be a kezed tiszta, meleg folyó vízzel.



2 Szappanozd be a kezed.



3 Legalább 20 másodpercen keresztül dörzsöld a kézfejedet, az ujjaid közötti és a körmöd alatti részeket.



4 Tiszta folyó vízzel alaposan öblítsd le a kezedet.



5 Száraz, tiszta törölkendővel vagy a levegő segítségével szárítsd meg őket.



6 A csap elzárására használj egy törölkendőt.