

נוהל לרחיצת ידיים

רחיצת ידיים היא אחת הדרכים
היעילות ביותר למנוע התפשטות של חיידקים.

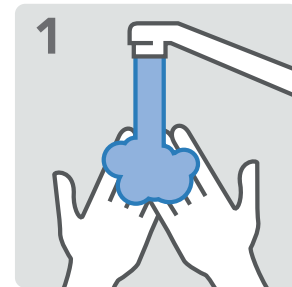
פעל לפי הצעדים האלה בכל פעם שאתה רוחץ ידיים:



קרחף את גב כף היד, בין
האצבעות שלך ומתחת
לציפורניים למשך עשרים
שניות לפחות.



רחץ את הידיים בסבון.



הרטב את הידיים עם מים
נקיים, חמים וזורמים.



השתמש במגבת כדי
לסגור את הברז.



ייבש את הידיים, תוך
שימוש במגבת נקייה, או
בעזרת האוויר.



שטוף את הידיים היטב
תחת מים נקיים, חמים
וזורמים.