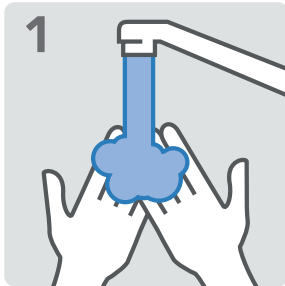


HÄNDEWASCHEN VORGEHENSWEISE

Händewaschen ist eine der effektivsten Methoden,
um zu verhindern, dass sich Krankheitserreger verbreiten.

Folgen Sie diesen Schritten jedes Mal, wenn Sie Ihre Hände waschen:



1
Machen Sie Ihre Hände mit sauberem, warmem, laufendem Wasser nass.



2
Schäumen Sie Ihre Hände mit Seife ein.



3
Schrubben Sie mindestens 20 Sekunden lang Ihre Handrücken, zwischen Ihren Fingern und unter Ihren Fingernägeln.



4
Waschen Sie Ihre Hände unter klarem, sauberem Wasser gründlich ab.



5
Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Handtuch oder an der Luft.



6
Verwenden Sie ein Handtuch, um den Wasserhahn abzdrehen.