

利他能 濫用

的真相

「球」

「維他命」

「聰明藥」

notodrugs.org.tw

為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

什麼是利他能？

利他能通常被稱為派醋甲酯，美國藥物管理局將之分類為二級麻醉藥，相同等級的還有古柯鹼、嗎啡和安非他命*。因為其興奮的效果被青少年濫用。即使把利他能拿來當作藥用處方，也可能會有很嚴重的許多副作用，例如：緊張、失眠、沒有食慾、脈搏改變、心臟問題以及體重減輕。製造商說這種藥會產生依賴性。

在2005年6月，美國食品暨藥物管理局提出一連串大眾健康報告，警告利他能以及它的姐妹藥品可能引起幻視、自殺的想法、精神病的行為，還有侵略和暴力行為。

一位作家這麼說：「父母親從未被告知：『噢！順帶一提，有時孩童死亡只是因為服用了他們所開的藥物』，或是『服用興奮劑藥物的小孩子，未來吸毒的機率比常人高兩倍』，或『三分之一服用這種藥物治療的孩童，在第一年會有明顯的強迫症現象。』」



*安非他命 (amphetamine)：一種強效的中樞神經系統（腦和脊髓）興奮劑，常被稱做「安公子」。

在哪裏可以獲得？


很不幸的，利他能和其他治療「過動」的藥物幾乎可以在任何地方找到。假使你在高中或是大學，你可以輕而易舉地獲得大量的供應，因為「推銷者」（你的同學）急切地想要從你身上輕鬆賺取利潤。

有些學校，高達20%的學生經常使用這種藥物。美國藥物管制局發現這些學校持有這類藥物的量超過鄰近的藥房。

為什麼它如此普遍呢？因為某位「朋友」可以很輕易地拿他弟弟的處方藥物，轉手一粒賣5美元。或是一個學生急切地想要解決癮頭，便告訴學校的護士他有學習障礙、不能專心。因此就開處方給他，他拿到藥丸後，囤積起來供未來使用，而且轉而脫手額外的藥丸給他的朋友。

雖然法律禁止無限制的發放這些強效興奮劑*。不幸的事實是，這些作用很強的興奮劑，幾乎可以在任何地方輕易獲得。兒童古柯鹼，如同其名，就像糖果一樣到處發。

* 興奮劑 (stimulant)：一種立即增加能量和警覺性的藥物，但會伴隨著血壓變高、心跳及呼吸加快。



服用過度藥物會產生致命的症狀。吃藥的人變得非常敏感、警戒、情緒上下起伏很大。非常瘋狂。」——傑克



如何開始 濫用利他能

事 情一開始似乎很簡單。學生在學校跟不上。考試快來了，為了準備考試，有機會達到標準，他將挑燈夜戰。咖啡使他精神緊繃，可是他的許多朋友服用這些藥丸，補充所需的精力。所以有何不可呢？一顆藥丸幾塊美金；可以換得整晚不睡唸書、「注意力集中」的感覺。

可能這就是開始吃藥的原因，卻通常不是結束之處。

有些學生會把利他能搗碎像古柯鹼一樣吸食，以求快速吸收。一位學生說：「吃它可以讓你好幾個小時不睡覺。」

就像古柯鹼或是其他的興奮劑，在感覺「超好」之後，無可避免會感到極度沮喪、疲勞、抑鬱並且警覺性降低。一位服用阿迪羅（Adderall）的學生，這是在美國大學校園普遍使用的興奮劑，就描述了這種由神志清澈轉變為沮喪和身心俱疲的感覺。正如某位使用者所言：「我之後經常感覺到崩潰般的昏迷。」

當然使用者很快就知道這種「沮喪」，只要再服另外一顆藥就可以減輕，回復到原來的狀態。事情就這樣循環下去。

下一次可能使用更大量的藥，或用鼻子吸食以達到更大的快感。耐受性增強，導致他必須使用更重的藥劑。吃更重的劑量之後，利他能可能導致抽筋、頭痛和幻覺。這種強效的類安非他命物質甚至可以致人於死，就好像有很多兒童因這個藥物所引起的傷害，導致心臟病而死的悲劇案例一樣。

我 第一次使用利他能是在我七年級的時候。他們認為我有輕微的ADD（注意力缺乏過動症）而開藥給我。其實我是故意裝的，這樣我就可以解釋在校表現不佳的原因。（其實我只是懶惰而已）。我不知道這讓我自己上癮，接著我的情況就與其他慣用藥物者沒什麼不同。

我一天大約服用40毫克，感覺它讓我達到遊戲的最高點。我連續熬夜好幾天，最後精神病發作。這太恐怖了！所有事情似乎都要溶化。我嚇呆了。」——安德利亞

利他能看起來像什麼？ 以及其他事實



利 他能的形狀是小藥錠，大約阿斯匹靈的大小及形狀，上頭印有「Ciba」（製造廠商的名字）。5毫克的藥是淺黃色、10毫克的藥是淺綠色，20毫克的藥白色、淺黃都有。

它被描述成中樞神經系統的興奮劑。但甚至製造商的包裝說明上，也承認沒人真正知道它如何影響人體：「對人體產生作用的模式，尚未完全被了解……」

濫用者把藥片磨成粉末來吸。藥是水溶性的，很容易轉成液體注射。

如同美國藥物管理局上提到的：「利他能被濫用，唯一來源是合法的藥物生產管道」。換句話說，每一顆被濫用的藥，不管是原始的劑型、或者被磨成粉末、或者溶於水中——皆源自於製藥商，沒有一顆是從坊間製造的。



現在，我的耐藥性已經到了要吃2、3顆20毫克劑量的藥丸，才能得到快感。我知道我對藥物成癮……我變得精神崩潰，像行屍走肉一般。」——艾利克斯

名

在

坊間，利他能有很多不同的名稱，包括：

Diet Coke

兒童古柯鹼

Kiddie Coke

維他命R

R球

窮人的古柯鹼

Rids

Skittles

聰明藥

窮人的古柯鹼

利 他能很容易取得也很便宜。可以取自某人正當的處方、從兄弟姐妹那裡偷來、或者從詐騙來的處方箋取得，因此這些藥丸得以廣為銷售。價格從學校的一兩塊美金到黑市每顆20元美金。

把利他能與古柯鹼相比，不祇是口號。利他能的化學結構與古柯鹼類似。當把利他能以液體注射入體內，會給吸毒者渴望的衝擊快感。

在2000年美國緝毒署發表了把古柯鹼和利他能給動物及人類的研究結果。試驗的對象無法分辨他們的不同！緝毒署做出以下結論：「這兩者產生的效果幾乎是相等的。」

將 古柯鹼和利他能給實驗對象時，他們無法分辨這之中的不同之處。



利他能濫用的範圍

處 方藥物的濫用像是利他能正在增加中。

到了2006年，將近700萬名美國人濫用處方藥物，包括利他能，比濫用古柯鹼、海洛因、迷幻劑、搖頭丸及吸入劑總合起來的人數還多。2006年是700萬人，在2000年時只有380萬人，光是在六年內就增加了80%。

2007年據報導，有3.8%的美國高三生在過去這一年，未經處方，就至少服用利他能一次以上。

藥物濫用的最主要因素是開利他能及其他興奮劑的數量大大增加。在美國，開立興奮劑處方數量從1991年大約500萬個人，到2007年攀升將近3,500萬個人。

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising; ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

我 最後吃了許多更強的安非他命，使我墮落得很快，如果我沒吃利他能的話，我也許就不會吸食安非他命了。」——安迪

2004年，估計派醋甲酯（利他能）與3,601位患者至急診就醫有關，相較於1990年時只有271位。

在1990年到2000年間，在美國有186個死亡案例與利他能有關。最危險的是用鼻子吸入大量利他能的人。

自1995年以來，根據美國緝毒署，它是最多人偷竊的藥物。

2004

與服用利他能有關的急診室就醫人數

1990

與服用利他能有關的急診室就醫人數

在急診室被驗出有濫用利他能的人數，2004年比1990年多了13倍。



處方興奮劑的惡性影響

這種類安非他命的物質，與其他興奮劑一樣，會對身體產生影響，如：食慾不振、失眠、心跳加速。如果大量濫用這種藥物，尤其是透過注射或以鼻吸入，會對身體造成更大的壓力。這種壓力對心臟是很致命的。

舉一個長期使用利他能的青少年為例，有一天他在玩滑板時突然昏倒。死因為心臟病發作。

注射利他能對身體會有另一種可怕的影響。雖然派醋甲酯這種化學化合物可完全溶於水，但這些藥片也包含微量的不

溶性粒子。當這些固態物注射到血液內時，會阻塞小血管，對肺部及眼睛造成嚴重的損傷。

即使是短期服用藥物，除了對身體的影響，也會有嚴重的情緒狀況發生。幻覺及精神異常的行為是常有的。

在美國德州，有研究員發現服用利他能的人是罹患癌症的高危險群。這個研究發現僅在3個月之後，12位接受利他能治療的孩童中有1位孩童有基因異常，與癌症罹患率升高有關。

短期影響

- 沒有食慾
- 心跳加快、血壓升高、體溫增加
- 瞳孔放大
- 影響睡眠習慣
- 噁心
- 古怪、乖僻、有時會有暴力行為
- 幻覺、過度興奮、易怒
- 恐慌和發狂
- 服用高劑量會導致抽搐、中風和死亡

長期影響

- 對於心臟和大腦血管造成不可逆的傷害，高血壓導致心臟病發作、中風以及死亡
- 傷害肝、腎以及肺部
- 如果是吸入的話，會破壞鼻部組織
- 如果是煙抽的話，會破壞呼吸系統
- 如果是注射的話，容易受感染及長濃瘡
- 營養不足、體重下降
- 混亂、冷漠無助、困惑的無力感

- 強烈的心理依賴
- 精神錯亂
- 憂鬱沮喪
- 傷害大腦，包括中風也可能出現癱瘓



由於利他能 導致吸食其他毒品

由 美國緝毒署支持的一項研究發現，服用利他能及類似藥物者「吸食古柯鹼的比率最高。」

因為對藥物的耐受性增強，會使服用利他能的人去吸食藥性更強的毒品，以達到相同的快感。當效果逐漸減弱，這個人也許會轉而尋求更強的毒

科特的故事：搖滾樂傳奇人物科特 柯班 (Kurt Cobain)，7歲開始服用利他能。柯班的遺孀，妮羅芙認為他因為服用這個藥的關係，導致他日後吸食更強的毒品。他在1994年舉槍自殺了。妮羅芙在孩提時，也被開藥要服用利他能。她是這麼說的：「當你是小孩的時候，吃這種藥讓你覺得很興奮，當你變成大人時，你會變成怎麼樣呢？」



品，去擺脫他不想要的狀況，這是他服用藥物最開始的原因。

利他能本身並不會讓人想服用其他藥物或毒品：人們服用藥物或毒品是因為想要擺脫不想要的感覺或狀況。藥物或毒品可以暫時把問題隱藏起來（當服用者處在快感時）。當快感逐漸消失，這個問題、不想要的狀況又立刻回來，比以前更強烈。當利他能不再「有效」時，服用者就會改用其他更強的藥物或毒品。

針對500位學生進行一項25年的研究，發現這些服用利他能及相關藥物的人，往後很有可能會吸食古柯鹼及其他的興奮劑。

根據2005年的研究，將有濫用與沒有濫用處方藥物的青少年做比較，發現到有濫用者使用海洛因、搖頭丸和古柯鹼的可能性分別高達12倍、15倍與21倍。

一般的辯解理由

（不要掉入這些陷阱）：

有一些常見的理由使服用這種強效藥物合理化。認出它們的真面目，這些理由是——謊言！

- 每個人都在吃。
- 只不過是為了學習。
- 我哥哥吃這種藥是為了解決學習上的障礙，不會那麼糟。
- 不會上癮的。
- 你可以控制。如果不想就不要再服用就好了。

不要讓他人——包括你的朋友在內——引誘你跳入這個陷阱中。

利他能致死

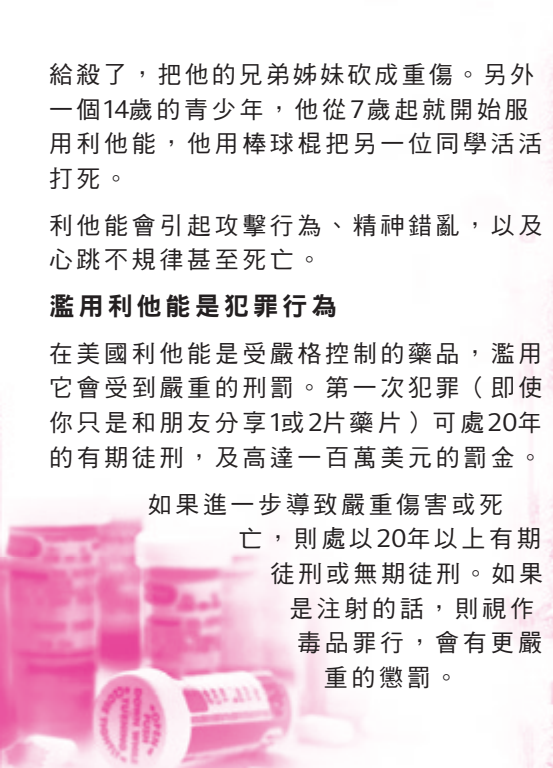
高劑量的利他能會產生和其他興奮劑相同的症狀，包括顫抖、肌肉痙攣、多疑*、有蟲子在皮膚下爬行的感覺。

有一個17歲的年輕人用鼻子吸食搗碎後的利他能藥丸，亢奮了幾天不睡之後就瘋了，用斧頭把他父母

馬修的故事：

馬修是個服用利他能七年的青少年。他在2000年3月猝死。雖然他沒有心臟問題的病史，但是驗屍報告清楚顯示，他細小的微血管受損。檢查員告訴憂心如焚的父母，健康的成人心臟大約350克。馬修的心臟卻重達402克。他的死亡證明寫著：「長期使用派醋甲酯（利他能）導致死亡。」





給殺了，把他的兄弟姊妹砍成重傷。另外一個14歲的青少年，他從7歲起就開始服用利他能，他用棒球棍把另一位同學活活打死。

利他能會引起攻擊行為、精神錯亂，以及心跳不規律甚至死亡。

濫用利他能是犯罪行為

在美國利他能是受嚴格控制的藥品，濫用它會受到嚴重的刑罰。第一次犯罪（即使你只是和朋友分享1或2片藥片）可處20年的有期徒刑，及高達一百萬美元的罰金。

如果進一步導致嚴重傷害或死亡，則處以20年以上有期徒刑或無期徒刑。如果是注射的話，則視作毒品罪行，會有更嚴重的懲罰。

我了解到自己對安非他命感興趣因而成癮，是始於醫生開給我利他能。起初是每週末服用，後來變成天天使用。

我開始產生幻覺，想像鳥在空中飛翔；孤單時，我感覺到有人和我在同一個房間中，我開始變得多疑。在一週內，我服用完朋友全部的德太德林（Dexedrine）處方。接著，我又回頭使用利他能，從此就一直身陷其中了。

我不大記得高三的事情，但是我記得自己深受憂鬱所困，無法理解為何我的學校表現越來越糟。我幾乎無法畢業，也沒有上大學的計畫。

在最後一刻，我註冊了當地的大學。在吸食安非他命這個念頭戰勝所有事物之前，大約有17天我能夠不碰毒品。我只上了一星期的課，被當得很慘。」——山姆

毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪和不

理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

**真正的解決方案是
一開始就不要碰毒品，
而是去得到真相。**



為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Monitoring the Future—National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006 United Nations Office on Drugs and Crime

“Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says,” Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 Feb 2006

“NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications—Methylphenidate and Amphetamines,” National Institute on Drug Abuse

Vanderbilt University Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch, Galveston

University of Indiana Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

New York University Health Center

The Family Council on Drug Awareness

感謝照片提供：Pages 4 and 5: [istockphoto.com/MattySymons](https://www.istockphoto.com/MattySymons); Page 11: Itar-Tass

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook: drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

