ПРАВДА ОБ
ЭКСТАЗИ
таблы
экста
Музыка
Пластинки
Бублики
16+
www.notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

В мире много говорят о наркотиках — на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Бо́льшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продаёт. Продавцы наркотиков, прошедшие исправительные программы, признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы только заставить другого человека купить наркотики.

Не дайте себя обмануть. Вам нужны факты, чтобы не подсесть на наркотики и помочь своим друзьям держаться от них подальше. Поэтому мы и подготовили эту брошюру — для вас.

Ваше мнение важно для нас. Присылайте письменные отзывы по электронной почте на адрес **info@drugfreeworld.org**. Для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт Международного фонда «За мир без наркотиков» по адресу **www.notodrugs.ru**.

Танцы со смертью?

Экстази — запрещённый наркотик. Список наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в России запрещён в соответствии с законодательством, классифицирует экстази как наркотик из «Списка I». По статье 228 УК РФ приобретение, хранение, изготовление и продажа экстази наказываются штрафом в размере до 40 тысяч рублей, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трёх лет.

Трагично, но экстази — один из наиболее распространённых наркотиков среди сегодняшней молодёжи. По оценке Управления ООН по наркотикам и преступности, экстази употребляют около девяти миллионов людей в мире. Подавляющее большинство этих людей — подростки или молодые люди.

При употреблении с алкоголем экстази является чрезвычайно опасным и на самом деле может быть смертельным. Вред от этого «наркотика для избранных» настолько значителен, что количество нуждающихся в экстренной медицинской помощи выросло более чем на 1200% с тех пор, как экстази стал «клубным наркотиком» для рэйв-дискотек и танцклубов.

Вы на самом деле хотите повеселиться?

Нике, как и многим другим, нравились рэйв-дискотеки. Надеясь уйти от своих проблем и развлечься, она собиралась провести на дискотеке всю ночь вместе с друзьями. У одного из них была бутылка жидкого экстази в машине, так что они все решили принять немного. Через некоторое время наркотик начал действовать. Ника танцевала, и танцевала, и танцевала, намного больше обычного. Как потом рассказал один из её друзей в полиции: «Ника ничего не чувствовала — совсем ничего».

На следующее утро Ника была мертва. Причина: отравление наркотиками (экстази).

«Ну, со мной этого не случится», — думаете вы. Может быть и нет, но хотите ли вы на самом деле испытывать судьбу?

На рэйв-дискотеке я увидела парня, который накачался экстази и повторял часами: «Я апельсин, не снимайте с меня кожуру, я апельсин, не снимайте с меня кожуру». Другой парень подумал, что он муха, и не переставая бился головой в оконное стекло.

Лиза

Что такое экстази?

Экстази был разработан в 1912 году фармацевтической компанией «Мерк». В своей исходной форме он известен как MDMA. В 1953 году он использовался в армии США в психологических экспериментах по поведению в боевых действиях, а затем всплыл в обществе в 1960-х как психотерапевтический препарат для «снижения угнетённости». А в 70-х MDMA появился на дискотеках.

К началу 1980-х MDMA уже рекламировался как «колоссальный прорыв в поисках химического счастья» и «клубный наркотик» на многих вечеринках. MDMA ещё был разрешён в 1984 году и продавался под товарным знаком «Экстази», но к 1985 году наркотик запретили по соображениям безопасности.

К концу 1980-х годов экстази стал широко употребляться как маркетинговый термин наркоторговцами, продающими наркотики, «похожие на экстази», которые на самом деле либо содержали небольшое количество MDMA, либо не содержали его вообще. MDMA сам по себе может приводить к разрушительным последствиям, но то, что называется «экстази» сегодня, может содержать обширный набор вредных веществ — от ЛСД, кокаина, героина, амфетамина и метамфетамина до яда для крыс, кофеина, препаратов для выведения глистов у собак и т.п. И хотя производители экстази размещают привлекательные рисуночки на таблетках, именно состав этого наркотика делает экстази особенно опасным, ведь потребитель на самом деле никогда не знает, что именно он принимает. Опасность возрастает ещё больше, когда потребитель увеличивает дозу в стремлении достичь того же «кайфа», что и раньше, не зная, что он, вероятно, может принимать совершенно другую смесь наркотиков.

Наиболее часто экстази встречается в виде таблеток, но также бывают случаи, когда его вкалывают или принимают в других формах. Жидкий экстази на самом деле представляет собой депрессант нервной системы — препарат, который используется в прочистке канализации, чистке ковров и входит в состав пятновыводителей.

Уличные названия:

- Таблы
- Музыка
- Пластинки
- Кислота
- Круглые
- Гарики
- Колёса
- Кадиллак
- Экста
- Улыбка
- Калачи
- Бублики
- Диски

Мечта или кошмар?

- По данным общенационального опроса, проведённого в США в 2007 году, примерно 12,4 миллиона американцев в возрасте 12 лет и старше пробовали экстази хотя бы один раз в своей жизни. Это 5 процентов населения США в этой возрастной группе.
- В России только 0,05 процента населения (от 15 до 64 лет) пробовали экстази. Высочайший уровень потребления — в Австралии, 4,4 процента населения.
- 92 процента тех, кто начал потреблять экстази, позднее переключаются на другие наркотики, в том числе марихуану, амфетамины, кокаин и героин.

Истинный облик

«Таблетки любви»

Экстази часто называют «таблеткой любви», потому что наркодилеры распространяют слухи, что он увеличивает восприятие цвета и звука и, предположительно, усиливает ощущения прикосновений или ласк, особенно во время секса.

Но на самом деле экстази часто содержит галлюциногены — наркотики, которые действуют на разум и заставляют людей видеть или чувствовать вещи, которых на самом деле нет. Галлюциногены могут забросить человека в ужасное или грустное происшествие в прошлом, где он застревает, даже не осознавая этого.

Образ экстази как «таблетки любви» — это один из многих мифов, которые распространяются об этом наркотике.

Экстази ухудшает эмоции, и его потребители часто страдают от депрессии, замешательства, крайнего беспокойства, паранойи*, психотического поведения и других психологических проблем.

* паранойя: подозрение, недоверие или боязнь других людей.

Рэйв-дискотеки — это нормально, пока вы не начали употреблять экстази. Но как только вы начали, вы будете думать, что люди, которые советуют вам бросить, — идиоты. Вы начинаете думать, что вы нашли что-то потрясающее и что другие люди не должны говорить вам что-то иное. Когда вам начинает нравиться экстази, уже слишком поздно, вы уже утонули.

Полина

К счастью, я жива, но дни, месяцы и годы этот кошмар продолжает напоминать о себе... Я испытала всё. Депрессия, беспокойство, стресс, постоянные кошмары по ночам, головная боль — это лишь немногое из того, что я испытала после того, как приняла экстази. Я почти умерла. Потребовалась лишь одна ночь, несколько таблеток экстази и выпивка. Этот наркотик чрезвычайно опасен, и я очень благодарна, что жива. Я не могу описать, как трудно постоянно бороться с этими кошмарами по ночам. Я просыпаюсь в поту и благодарю Бога, что это всего лишь сон. Я молюсь, чтобы кошмары ушли быстрее... Никакой «кайф» от наркотиков не стоит таких мучений.

Марина

Последствия приёма экстази

Экстази подавляет природную «сигнальную систему», данную организму. В результате после приёма наркотика человек рискует оказаться на грани своих физических сил и выносливости. К примеру, человек под воздействием экстази может не осознавать, что он перегревается, и может потерять сознание или даже умереть от теплового удара.

Исследование, проведённое Центром социальных исследований Университета штата Техас, показало, что среди долгосрочных последствий употребления экстази — депрессия и неспособность сконцентрироваться. Учёные также обнаружили, что долговременное потребление экстази приводит к нарушениям сна и беспокойству, непрерывному дрожанию или подёргиванию и проблемам с памятью.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- Ухудшение мыслительных способностей
- Ложное чувство симпатии
- Замешательство
- Депрессия
- Бессонница
- Крайняя обеспокоенность
- Паранойя
- Сильное желание принять наркотик
- Напряжение мышц
- Непроизвольное скрежетание зубами
- Чувство слабости, озноб, возникновение опухолей
- Размытость зрения
- Тошнота

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- Долгосрочное разрушительное воздействие на мозг, влияющее на мышление и память
- Опасность повреждения частей мозга, которые отвечают за важные функции, такие как обучение, сон и эмоции
- Как будто все связи в мозгу разорвали, а затем заново соединили
- Повреждение нервных волокон и нервных окончаний
- Депрессия, беспокойство и потеря памяти
- Отказ почек
- Кровоизлияние
- Психоз
- Сердечно-сосудистая недостаточность
- Конвульсии
- Смерть

Я слышала, что многие люди говорят об экстази, называя его прикольным, безопасным наркотиком. И всё, о чём я могу думать, — это «если бы они только знали».

За несколько месяцев я превратилась из человека, который хоть как-то отвечал за свои поступки и стремился к мечте, в человека, которого ничего не волнует. И чем дальше, тем глубже я погружалась во мрак и одиночество. Когда я спала, меня мучили кошмары и лихорадка. У меня была нездоровая кожа, трясущаяся голова и началась паранойя, но я игнорировала всё это, полагая, что это нормально. До той самой ночи, когда я думала, что умру.

Экстази забрал мои силы, мои мечты, моих друзей, мой дом, мои деньги и, самое главное, — мой разум. Я думаю о своём будущем и своём здоровье каждый день. У меня впереди множество препятствий, но я планирую бороться и карабкаться наверх, потому что я одна из тех, кому повезло.

Лиана

Может ли экстази привести к зависимости?

Можно ли «подсесть» на экстази? Весьма вероятно. Но если даже человек и не станет зависимым, его подстерегают четыре очень реальные опасности:

ОПАСНОСТЬ № 1. К 1995 году лишь менее 10% таблеток на рынке представляли собой чистый MDMA. Сегодня потребители экстази принимают смесь самых разных наркотиков, а зачастую и других токсичных веществ.

ОПАСНОСТЬ № 2. Необходимость увеличивать дозу для получения эффекта. Потребители подтверждают, что «эффективность» экстази сильно уменьшается после первой дозы. Так что приходится глотать больше таблеток, а вместе с этим усиливаются и негативные побочные эффекты.

Поскольку эффект снижается, человек пробует другие наркотики, а они зачастую ещё более опасны и могут привести к зависимости.

ОПАСНОСТЬ № 3. Потребители думают, что им необходимо принимать другие наркотики, такие как героин или кокаин, чтобы заглушить умственные или физические страдания «отходняка» после приёма экстази. 92% тех, кто пробует экстази, также употребляют другие, более сильные наркотики.

ОПАСНОСТЬ № 4. Ложное представление о том, что «классные ощущения» — это единственный эффект экстази (что побуждает принимать его чаще и не только на рейв- и техно-вечеринках). 67% тех, кто потребляет этот наркотик, продолжают его потребление, несмотря на последствия.

Научная информация

По экстази было проведено множество исследований. Они свидетельствуют:

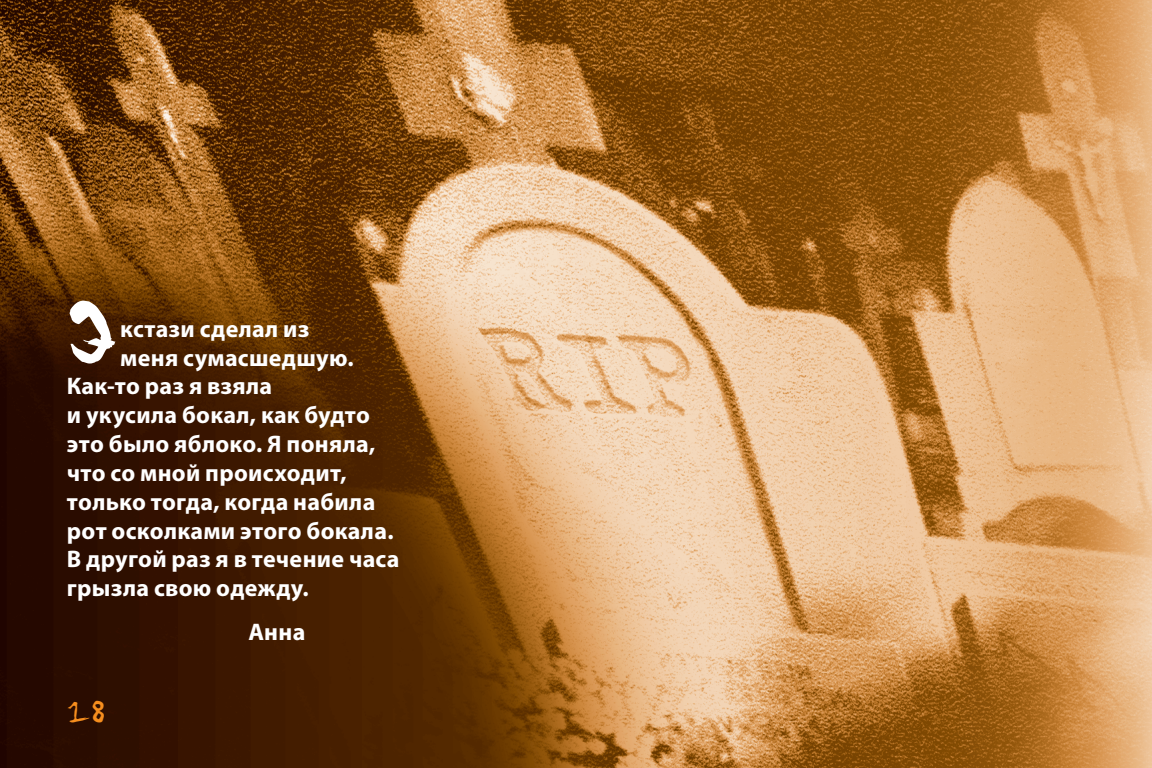
- Приём экстази может привести к отказу печени, как в случае с одной 14-летней девушкой, которая умерла, несмотря на попытки врачей спасти её с помощью пересадки печени.
- В таблетках экстази иногда обнаруживаются примеси других веществ (даже крысиного яда).
- Подростки умирают от обезвоживания, истощения и сердечных приступов в результате передозировки экстази.
- Экстази может вызвать повреждения мозга, почек, печени, а также привести к необратимым изменениям в мозговых тканях.
- Даже небольшое количество экстази может быть достаточно токсичным, чтобы отравить нервную систему и вызвать необратимые последствия.

Изнанка «красивой сказки» о наркотиках

«Положительный» образ наркотиков по большей части формируется гламурными героями кино и музыки.

Когда на рынке появляется новое вещество, его редко признают опасным, пока по прошествии длительного времени ущерб не станет очевидным. К тому моменту ложная идея о том, что наркотик «безопасен», уже успевает широко распространиться.

Экстази тоже был предметом подобных восхвалений. Как заметил один репортёр: «Похоже, что какой-то маркетинговый гений придумал для него рекламную кампанию».



Экстази сделал из меня сумасшедшую. Как-то раз я взяла и укусила бокал, как будто это было яблоко. Я поняла, что со мной происходит, только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа грызла свою одежду.

Анна

Что вам скажут торговцы наркотиками

Опрос среди подростков выявил причину, по которой они изначально стали употреблять наркотики. 55% из них ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотели быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поднимет вас на другой уровень». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы в погоне за доходами, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики.

Если вы принимаете экстази, скажут они, у вас будет много девчонок.

Им плевать на то, что наркотики разрушат вашу жизнь, главное, чтобы вы им платили. Всё, что их волнует, — это деньги. Бывшие наркоторговцы признаю́т, что они относились к своим покупателям, как к «пешкам в игре».

Узнайте факты о наркотиках. Принимайте собственные решения.

Правда о наркотиках

Наркотики — это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» ненадолго ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы принимаете лекарства не так, как предписано, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.

Лучшее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- Чтобы быть с другими «на одной волне»
- Чтобы расслабиться или «отключиться»
- Чтобы справиться со скукой
- Чтобы выглядеть взрослее
- В качестве протеста
- Чтобы попробовать.

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конце концов наркотики сами становятся гораздо более серьёзной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Бюллетень с фактами о злоупотреблении рецептурными препаратами, Агентство по борьбе с наркотиками США

National Institute on Drug Abuse

Drug Policy Information Clearinghouse

“Club Drugs Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy

United Nations Office on Drugs and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug Use and Health (U.S.)

ФОТОГРАФИИ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ:
стр. 7: stockxpert.com
стр. 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на 22 языках. Когда на улицах появляются новые наркотики и становится известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

В России брошюры издаются благотворительным фондом «Защити детей от наркотиков», зарегистрированным в Москве.

Фонд предоставляет просветительские материалы и работает с молодёжью, родителями, учителями, добровольческими организациями и правительственными органами – всеми, кто заинтересован в том, чтобы помочь людям жить без наркотиков.

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра — одна из серии публикаций с фактами о марихуане, алкоголе, экстази, синтетических наркотиках, кокаине, крэке, первитине и метамфетаминах, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении рецептурными препаратами. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы получить дополнительную информацию или дополнительные экземпляры этой и других брошюр из данной серии, вы можете связаться:

В Москве:

Благотворительный фонд «Защити детей от наркотиков»

142000, Московская область, г. Домодедово, ул. Рабочая, д. 3/59

+7 (495) 227-50-20 • anti-drug.fond@yandex.ru

www.з-д-н.рф • vk.com/drugfreeworldru

В Санкт-Петербурге:

Региональное общественное движение «За мир без наркотиков»

+7 (921) 583 77 03 • drugfreeworld-spb@yandex.ru

www.notodrugs-spb.ru • vk.com/netnarcoticspb

ТМ

© 2009, 2015, 2018 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Логотип фонда является товарным знаком, принадлежащим Foundation for a Drug-Free World (фонду «За мир без наркотиков»). Информация в данной брошюре размещена исключительно в просветительских целях в качестве антинаркотической пропаганды. Ничто в этой брошюре не должно рассматриваться в качестве рекламы или рекомендации употребления указанных здесь препаратов. 20841-3-Ecstasy-RUS-RUS