
SANNHETEN OM
STOFF
Stoff ødelegger og ruinerer millioner av liv hvert år. Hva kan gjøres med det?
Ecstasy
LSD Amfetamin
Kokain
Marihuana
neitilstoff.org



HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det snakkes mye om stoff verden over – på gatene, i skolen, på internett og i TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Mye av det du hører om stoff kommer fra dem som selger dem. Tidligere narkohandlere har tilstått at de ville ha sagt hva som helst for å få andre til å kjøpe stoffene deres.

Ikke lag deg lure. Du har bruk for fakta, for å unngå å bli avhengig av stoff, og til å hjelpe dine venner til fortsatt ikke å være på dem. Det er grunnen til vi har satt sammen dette heftet – til deg.

Det er viktig for oss å høre hva du synes om heftet, så vi ser frem til å høre fra deg. Du kan også gå på nettet på **drugfreeworld.org** og sende oss e-post til **info@drugfreeworld.org**.

VÅR STOFFKULTUR

Stoff har vært en del av vår kultur siden midten av det forrige århundret. Det ble gjort vanlig i 1960-årene gjennom musikk og massemedier, og har trengt inn overalt i samfunnet.

Anslagsvis er det 208 millioner mennesker internasjonalt sett som inntar ulovlige stoff. I Norge har 26,8 prosent av befolkningen mellom 15 og 34 år brukt ulovlige stoff, i henhold til European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction.

Du kjenner sannsynligvis noen som har vært under påvirkning av stoff, direkte eller indirekte.



Det vanligst brukte — og misbrukte — stoffet i USA er alkohol. Bilulykker på grunn av alkohol er den nest-hyppigste årsaken til dødsfall blant tenåringer i De forente stater.

Det vanligst brukte ulovlige stoffet er marihuana. Ifølge en internasjonal rapport om stoff fra De forente nasjoner, World Drug Report 2008, misbruker omkring 3,9 % av verdens befolkning i alderen fra 15 til 64 marihuana.

Unge mennesker i dag er utsatt for stoff tidligere enn noensinne før. I Norge har omkring 13 prosent av ungdom mellom 15 og 20 år forsøkt kannabis (hasj og marihuana), sammenliknet med 8 prosent i 1990.

Nylige undersøkelser i Europa blant 15-åringer tyder på at bruken av hasj varierer fra under 10 % til over 40 %, med den høyeste prosenten rapportert for tenåringer i Tsjekkia (44 %), fulgt av Irland (39 %), og Storbritannia (38%) og Frankrike (38 %). I Spania og Storbritannia er kokainbruk blant 15- til 16 -åringer på fra 4 % til 6 %. Bruken av kokain blant unge mennesker er steget i Danmark, Italia, Spania, Storbritannia, Norge og Frankrike.

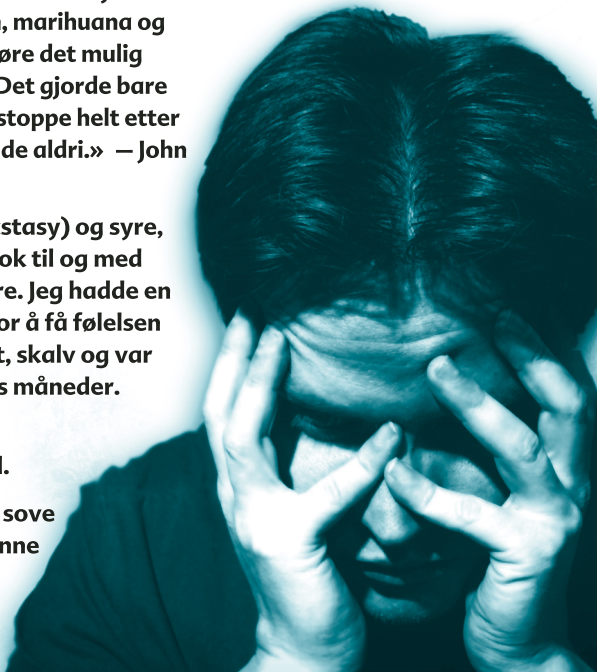


Målet mitt i livet var ikke å leve ... det var å bli høy. Gjennom årene begynte jeg å ta kokain, marihuana og alkohol i det falske håpet at det ville gjøre det mulig for meg å slippe vekk fra problemene mine. Det gjorde bare tingene verre. Jeg sa til meg selv, at jeg ville stoppe helt etter å ha brukt det denne siste gangen. Det skjedde aldri.» — John

Det begynte med marihuana, så piller (ecstasy) og syre, jeg lagde cocktailer av alle slags stoff, tok til og med overdoser for å få rushet til å vare lengre. Jeg hadde en forferdelig tripp en natt ... Jeg bad og gråt for å få følelsen til å gå vekk, jeg hørte stemmer inne i hodet, skalv og var ute av stand til å forlate hjemmet mitt i seks måneder. Jeg kunne ikke gå på offentlige steder.

Du godeste! Jeg kunne ikke engang kjøre bil.

Jeg endte med å bli hjemløs, bo på gaten og sove i en pappeske. Jeg tigget og kjempet for å finne måter å få mitt neste måltid på.» — Ben



Hvorfor bruker folk stoff?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å forandre noe i livene sine.

Her er noen av grunnene unge mennesker har oppgitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å se voksne ut
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men med tiden blir stoffet til problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.

HVORDAN VIRKER STOFF?

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens det gir hjelp med lettelse av smerte for en kort tid, utsletter det evne, årvåkenhet og gjør ens evne til å tenke uklar.

Medisiner er stoff som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hvordan kroppen din virker og få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men de er fortsatt stoff: De fungerer som stimulans eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så om du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som illegale stoff.

STOFF PÅVIRKER SINNET

Normalt, når en person husker noe, er sinnet veldig raskt og informasjonen kommer raskt til ham fra bildene i sinnet. Men stoff tilslører bildene i sinnet, og forårsaker blanke områder. Når en person prøver å få informasjon gjennom dette tåkete rotet, klarer han det ikke. Stoff får en person til å føle seg langsom eller dum og forårsaker at han har fiaskoer i livet sitt. Og etter hvert som han får flere fiaskoer og livet blir hardere, behøver han mer stoff til å hjelpe ham med å håndtere problemet.

Stoff ødelegger kreativitet

En løgn som fortelles om stoff, er at de hjelper en person til å bli mer kreativ. Sannheten er en helt annen.

En som er lei seg, vil kanskje bruke stoff for å gi seg selv en falsk lykkefølelse, men det virker ikke. Stoff kan løfte en person inn i en falsk form for munterhet, men når virkningen av stoffet avtar, ryker han eller hun enda lenger ned enn før. Og for hver gang er det følelsesmessige dykket lengre og lengre ned. Til slutt vil stoffet fullstendig ødelegge all den kreativiteten en person har.



Hele tiden mens jeg var på stoff trodde jeg at jeg hadde kontroll over livet mitt, og at jeg hadde det storartet. Men jeg innså at jeg ødela alt jeg hadde bygd opp og kjempet for i mitt liv. Jeg kuttet forbindelsen til alle mine stoffrie venner og brøt forbindelsen til familien min, så jeg ikke hadde andre venner enn de jeg tok stoff sammen med. Det eneste det dreide seg om hver dag var: min plan for å skaffe pengene jeg behøvde til stoff. Jeg ville gjøre alt som var mulig for å få fatt i amfetaminen min — det var det eneste i livet mitt.» — Pat

Jeg følte, jeg var mer gøyal når jeg var full. Kort tid etter [at jeg begynte å drikke] ble jeg introdusert for marihuana ... Senere hang jeg rundt ved en venns hus, og røykte marihuana, da noen kastet frem en pose kokain. Å sniffe kokain ble fort en daglig vane. Daglig stjal jeg penger fra mine foreldres forretning og fra mine besteforeldre, så jeg kunne få sprit, kokain, marihuana og LSD. Så ble jeg introdusert for OxyContin, og begynte å bruke det regelmessig. Da jeg innså jeg var avhengig, sniffet jeg daglig OxyContin. Jeg hadde bruk for noe sterkere — og ble introdusert for heroin. Jeg ville gjøre alt for å bli høy. Min avhengighet vant. Og hver gang jeg forsøkte å stoppe med det, sendte den fysiske hangen meg tilbake etter mer.» — Edith

GRUNNLEGGENDE FAKTA OM VANLIGE BRUKTE STOFFTYPER

Faktaene om disse vanligst misbrukte stofftypene er blitt samlet fra henvisningene bakerst i dette heftet. De er inkludert her for å gi deg sannheten om hva disse stoff er og hva de gjør.

- MARIHUANA ..... SIDE 12
- ALKOHOL ..... SIDE 14
- ECSTASY ..... SIDE 16
- KOKAIN OG CRACK-KOKAIN ..... SIDE 18
- CRYSTAL METH OG METAMFETAMINER ..... SIDE 20
- SNIFFESTOFFER ..... SIDE 22
- HEROIN ..... SIDE 24
- LSD ..... SIDE 26
- MISBRUK AV RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER ..... SIDE 28

MARIHUANA

Marihuana blir vanligvis rullet til en sigarett kalt en «joint». Den kan også bli trukket som te eller blandet med mat, eller røyket gjennom en vannpipe kalt en «bong».

Cannabis* er nummer tre på topp fem-listen over substanser som med 16% i USA, ligger til grunn for innleggelser på behandlingssteder for stoff. I overensstemmelse med en landsomfattende husstandsundersøkelse om stoffmisbruk, er barn som regelmessig bruker marihuana nesten fire ganger mer tilbøyelig til å handle voldelig eller skade eiendeler. De er fem ganger mer tilbøyelig til å stjele enn de som ikke bruker stoffet.

GATENAVN:

- Weed
- Blunt
- Gress
- Herb
- Pot
- Reefer
- Smoke
- Mary Jane
- Skunk
- Boom
- Gangster
- Kiff
- Chronic
- Ganja
- Super Skunk
- Purple Haze
- Dope
- Nederweed

Marihuana er ofte sterkere i dag enn det pleide å være. Fremgangsmåter for å få det til å vokse og selektiv bruk av såkorn har produsert et mer kraftfullt stoff. Tilsvarende har det vært en sterk økning i antallet av marihuanarelaterte besøk i nødrom av unge marihuanarøykere.

Fordi en toleranse bygges opp kan marihuana føre til at brukerne inntar sterkere typer stoff for å oppnå den samme virkningen. Når virkningen begynner å bli mindre, kan personen begynne å ta hardere stoff for å

* cannabis: Ethvert av de forskjellige stoffene som kommer fra indisk hamp, inklusive marihuana og hasj.

bli fri for de uønskede tilstandene, som fikk ham til å ta marihuana fra til å begynne med. Marihuana fører ikke i seg selv personen til de andre stoffene: Folk tar stoff for å bli fri for uønskede situasjoner eller følelser. Stoffet (marihuana) tilslører problemet for en tid (mens brukeren er høy). Når den «høye» tilstanden forsvinner litt etter litt, vender problemet, den uønskede tilstanden eller situasjonen, tilbake sterkere enn før. Brukeren kan så begynne å ta sterkere stoff siden marihuana ikke lenger virker.

Korttidsvirkninger:

De lider av tap av koordinasjon og forvrengninger i sin oppfatning av tid, syn og hørsel. Andre virkninger er søvnighet, røde øyne, økt appetitt og avslappede muskler. Pulsen kan bli økt. Faktisk har en bruker innen den første timen en fem ganger større risiko for et hjerteanfall. Prestasjoner på skolen blir redusert gjennom svekket hukommelse og forminsket evne til å løse problemer.

Langtidsvirkninger:

Langvarig bruk kan forårsake psykotiske symptomer. Det kan også skade lungene og hjertet, forverre symptomer på bronkitt og forårsake hoste og hiving etter pusten. Det kan redusere kroppens evne til å bekjempe lungeinfeksjoner og sykdom.



ALKOHOL

GATENAVN:

- **Børst**
- **Saus**
- **Brygg**
- **Fusel**
- **Himkok**
- **Ildvann**
- **Voksenbrus**



Alkohol svekker ditt sentrale nervesystem, (hjerne og ryggmarg), minsker hemningene* og forringer dømmekraften. Det å drikke store mengder kan medføre koma og til og med døden. Det er ekstremt farlig og kan være dødelig å blande alkohol med medisin eller ulovlige stoff. Alkohol påvirker hjernen din og fører til et tap av koordinasjon, trege reflekser, forvrengt syn, huskefeil og blackout. Tenåringskropper vokser fortsatt og alkohol har en større virkning på unge menneskers fysiske og mentale velvære enn på eldre folk.

Korttidsvirkninger:

Følelsen av varme, rødmende hud, nedsatt dømmekraft, mangel på koordinasjon, utydelig tale, tap av hukommelse og forståelse. Perioder med hard drikking resulterer vanligvis i «tømmermenn», hodepine, kvalme, skjelvinger og noen ganger oppkast.

Langtidsvirkninger:

Toleranse overfor mange av de ubehagelige virkningene av alkohol og som et resultat evne til å drikke mer. Dette fører til en forverret fysisk tilstand, som kan inkludere leverskade og risiko for hjertelidelser. Gravide kvinner kan føde barn med defekter som påvirker barnets hjerte, hjerne og andre sentrale organer. En person kan bli avhengig av alkohol. Hvis noen plutselig slutter å drikke, kan abstinenssymptomer forekomme. De spenner fra nervøsitet, søvnløshet, svettetokter og dårlig appetitt til krampetrekninger og noen ganger døden. Alkohol fremmer også vold og konflikter i en persons forhold.



* hemninger: Idéer eller regler som har tendens til å stoppe en person i å gjøre noe.

Ecstasy

Gatenavn:

- E
- XTC
- X
- Adam
- Hug
- Beans
- Clarity
- Lover's Speed
- Love Drug

Ecstasy svelges vanligvis som piller, tabletter eller kapsler. Hvis man tar mer enn en av gangen, kalles det «bumping».

Ecstasy er et syntetisk stoff fremstilt i et laboratorium. De som fremstiller det kan tilføye hva som helst de velger til stoffet, så som koffein, amfetamin* og til og med kokain. Ecstasy er ulovlig og har effekt som ligner hallusinogener og stimulerende midler. Pillene har forskjellig farge og er noen ganger merket med tegneserielignende figurer. Det er ekstremt farlig å blande ecstasy med alkohol og kan være dødelig.

De stimulerende virkningene av stoff som ecstasy gjør brukeren i stand til å danse i lange perioder, og når det kombineres med de varme overfylte tilstandene ved ravepartyer, kan det føre til ekstremt væsketap og hjerte- eller nyresvikt.

Korttidsvirkninger:

- nedsatt dømmekraft
- falsk følelse av hengivenhet
- forvirring
- depresjon
- søvnproblemer
- alvorlig engstelse
- Paranoia†
- stofftrang
- muskelspenninger
- ufrivillig sammenbitte tenner
- kvalme
- uklart syn
- besvimelse
- kuldegysninger eller svettetokter

Langtidsvirkninger:

- Langvarig bruk forårsaker langvarige og muligens permanente hjerneskader, påvirker personens dømmekraft og evne til å tenke.

* amfetamin: Et stoff som stimulerer sentralnervesystemet, ofte kalt «speed».

† paranoia: Mistenksomhet, mistro eller frykt for andre mennesker.

Ecstasy gjorde meg sprø. En dag bet jeg i et glass, akkurat som jeg ville ha bitt i et eple. Jeg var nødt til å ha munnen full av glassbiter for å forstå hva som var i ferd med å skje med meg. En annen gang rev og slet jeg i en tøyfille med tennene i en time.» — Ann





KOKAIN OG CRACK-KOKAIN

Kokain og crack-kokain kan inntas gjennom munnen, gjennom nesen (sniffet), intravenøst, eller, hvis det er crack, gjennom inhalering av dampene fra å varme det opp.

Uttrykkene til å beskrive inntaket inkluderer å tygge, sniffe, mainline (injisere) og røyke det.

Ordet *kokain* henviser til stoffet i pulverform (kokain) og krystallform (crack). Det lages av coca-planten

GATENAVN:

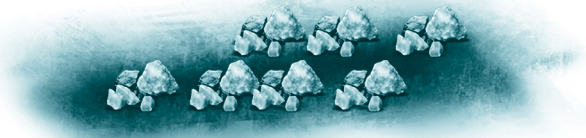
- Coke
- Crack
- Flake
- Rocks
- Snø
- Charlie
- Sniff

og er ved siden av metamfetamin*, det stoffet som skaper den største psykologiske avhengigheten.



Korttidsvirkninger:

Kokain forårsaker en kortvarig intens høy følelse som følges umiddelbart av det motsatte – intense følelser av depresjon og irritasjon og en sterk lyst på mer av stoffet. Folk som bruker det ofte spiser og sover ikke ordentlig. De kan oppleve sterkt forøket hjerterytme, muskelspasmer og krampetrekninger. Stoffet kan få folk til å føle seg paranoide, sinte, fiendtlige og bekymrede, selv når de ikke er høye.



Langtidsvirkninger:

I tillegg til det som allerede er nevnt, kan kokain forårsake irritabilitet, forstyrrelser i humøret, rastløshet, paranoia og hørselshallusinasjoner. Det utvikles toleranse overfor stoffet, så det behøves mer for å gi den samme «høye» effekten.

Nedturen fra stoffet forårsaker tung depresjon, som blir dypere og dypere for hver gang det brukes. Dette kan bli så alvorlig at en person vil gjøre nesten hva som helst for å få stoffet – til og med begå mord. Og hvis han eller hun ikke kan få kokain, kan depresjonen bli så intens at den kan drive den avhengige til selvmord.

* metamfetamin: Et ytterst vanedannende stoff, som stimulerer sentralnervesystemet.



Crystal Meth og Metamfetaminer

Crystal meth og meth inhaleres, røykes eller injiseres. Lave doser er i pilleform.

Crystal meth er en type metamfetamin som ligner på små fragmenter av glass eller skinnende blåhvite steiner. På gaten er det kjent som «ice», «krystall», «glass» og andre navn. Det er et særdeles sterkt og vanedannende menneskeskapt stimulerende middel som forårsaker aggresjon og voldelig eller psykotisk oppførsel. Mange brukere forteller at de ble avhengige av det første gang de brukte det. Det er et av de verste stoffene å avvenne folk fra.

Gatenavn:

- Speed
- Meth
- Krystall
- Crank
- Tweak
- Go-fast
- Ice
- Glass
- Tina
- Quartz

Korttidsvirkninger:

Negative virkninger inkluderer forstyrret nattesøvn, hyperaktivitet, kvalme, vrangforestillinger, økt aggressivitet og irritasjon. Kan forårsake nedsatt appetitt og vekttap. I høyere doser oppleves et større «rush», fulgt av økt uro og noen ganger vold. Andre virkninger kan omfatte søvnløshet, forvirring, hallusinasjoner, engstelse, og paranoia. Kan forårsake kramper som fører til døden.

Langtidsvirkninger:

Økt puls og blodtrykk, skade på blodkar i hjernen som fører til slag eller uregelmessige hjerteslag og cardiovascular (involverer hjertet og blodårer) sammenbrudd eller død. Kan forårsake lever-, nyre- og lungeskade. Brukere kan få hjerneskade, det omfatter svekkelse av hukommelsen og en svekket evne til å begripe abstrakte tanker. De som kommer seg fra det, lider vanligvis av dårlig hukommelse og veldig store humørsvingninger.



Crystal meth var mitt stoffvalg, men det var andre grunner også — billig, lett å få tak i, lett å bli avhengig av og, selvfølgelig, lett å bruke. Jeg prøvde det en gang og BANG! Jeg var avhengig. En av hovedtingene som dette påvirket var musikkarrieren min. Jeg hadde et godt band og spilte bra musikk og hadde gode medlemmer som ikke bare var bandmedlemmer men også bestevenner. Alt dette forandret seg da jeg begynte å bruke meth.» —Brad

SNIFFESTOFFER

GATENAVN:

- **Poppers**
- **Whippets**
- **Dønk**
- **Rush**

Sniffestoffer omfatter kjemikalier funnet i husholdningsprodukter så som spraybokser, rensevæsker, lim, maling, tynner, neglelakkfjerner, amylnitritt* og lightergass. De blir sniffet eller «innåndet» (den handlingen å inhalere damp).

Sniffestoffer påvirker hjernen. De er stoff eller giftige gassarter inhalert gjennom nesen eller munnen og kan forårsake uopprettelige fysiske og mentale skader. De utsulter kroppen med hensyn til oksygen og tvinger hjertet til å slå uregelmessig og hurtigere. Folk som sniffer kan miste sin luktesans, bli kvalme og blø neseblod samt utvikle lever-, lunge- og nyreproblemer. Vedvarende bruk kan medføre redusert muskelmasse, spenstighet og styrke.



Sniffestoffer kan gjøre folk ute av stand til å gå, snakke og tenke normalt. En stor del av skaden skjer i hjernevevet, når de giftige gassartene sniffes direkte inn i bihulene†.

Korttidsvirkninger:

I tillegg til det ovenstående kan sniffing drepe en person gjennom hjerteanfall eller kvelning ettersom den inhalerte giftige gassarten tar opp plass for oksygenet i lungene og sentralnervesystemet. En som sniffer kan også plutselig reagere med ekstrem voldelighet.

Langtidsvirkninger:

Kan medføre muskelsvinn og nedsatt muskelspenstighet og styrke. Kan forårsake varige skader på kropp og hjerne.



* amylnitritt: En blek gul væske brukt til å åpne eller utvide blodkar, noen ganger misbrukt som stimulerende stoff.

† bihule: Et av de åpne rommene forrest i kraniet, som en person ånder gjennom via nesen.

HEROIN

Heroin blir vanligvis injisert, sniffet eller røyket. Det er sterkt vanedannende. Heroin opptas hurtig i hjernen, men får folk til å tenke og reagere langsomt da det forringer deres evne til å ta beslutninger. Det forårsaker vanskeligheter med å huske ting.

GATENAVN:

- **Horse**
- **Smack**
- **H**
- **Skag**
- **Junk**
- **Brown Sugar**

Injisering av stoffet kan skape en risiko for HIV, hepatitt og andre sykdommer som skyldes infiserte nåler. Disse helsemessige problemene kan overføres til seksualpartnere og nyfødte. Heroin er et av de tre mest nevnte stoffene i forbindelse med misbrukerdødsfall. Vold og kriminalitet er forbundet med bruken av det.

Korttidsvirkninger:

Misbrukere opplever uklar mental funksjon, kvalme og oppkast. Bevissthet om smerte kan bli undertrykt. Gravide kvinner kan spontanabortere. Hjerte-funksjoner senkes og åndedrettet blir alvorlig nedsatt, noen ganger med døden til følge.

Langtidsvirkninger:

Arrete og/eller kollapsede blodårer, bakterieinfeksjoner i blodkarene, hjerteklaffene, byller og andre infeksjoner i det myke vevet, og lever- eller nyresykdommer. Lungekomplikasjoner kan bli resultatet. Deling av sprøyteutstyr eller væsker kan resultere i hepatitt B og C, HIV og andre blodoverførte virus.



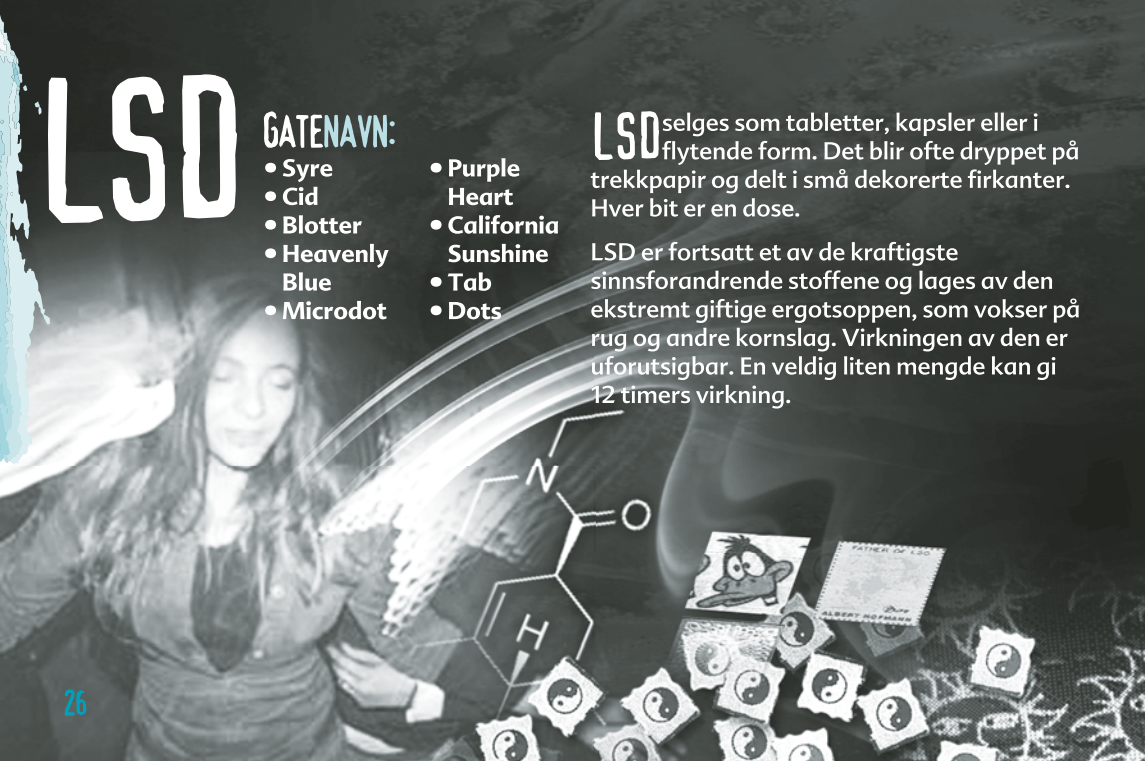
LSD

GATENAVN:

- Syre
- Cid
- Blotter
- Heavenly Blue
- Microdot
- Purple Heart
- California Sunshine
- Tab
- Dots

LSD selges som tabletter, kapsler eller i flytende form. Det blir ofte dryppet på trekkpapir og delt i små dekorerte firkanter. Hver bit er en dose.

LSD er fortsatt et av de kraftigste sinnsforandrende stoffene og lages av den ekstremt giftige ergotsoppen, som vokser på rug og andre kornslag. Virkningen av den er uforutsigbar. En veldig liten mengde kan gi 12 timers virkning.



Korttidsvirkninger:

Utvidede pupiller, økt kroppstemperatur, puls og blodtrykk, svetting, tap av appetitten, søvnløshet, tørr munn og skjelving. Man kan oppleve alvorlige, skremmende tanker og følelser, frykt for å miste kontrollen, frykt for sinnssykdom og døden og følelsen av fortvilelse mens man bruker LSD.

Langtidsvirkninger:

Flashback, eller at man gjenopplever deler av «trippen» lenge etter man har tatt stoffet og virkningen tilsynelatende har fortatt seg. En LSD-«tripp» gir seg som regel etter rundt 12 timer, men noen brukere utviser langvarige psykoser.



Misbruk av reseptpliktige legemidler

Misbruk av medisin på resept er blitt et mer alvorlig problem enn de fleste gatestoff. Smertestillende medisin, beroligende midler, antidepressive midler, sovepiller og stimulanser kunne se ut til å være «sikre», fordi de skrives ut på resept av leger, men de kan være like så vanedannende og sterkere som den heroinen eller kokainen som selges på gaten. Det smertestillende middelet OxyContin for eksempel, er like kraftig som heroin, og påvirker kroppen på samme måte. Vedvarende bruk av smertestillende midler, depressive midler («nedtrykkere»), stimulerende midler («oppkvikkere») eller antidepressive midler, kan føre til avhengighet og smertefulle nedtrapningssymptomer for dem som forsøker å slippe ut av det.

Det er bare noen få av disse stoffene som er beskrevet her.



Smertestillende medisin: OxyContin, Fentanyl, Morfin, Percodan. Demerol, er noen få på en lang liste av smertestillende medisiner. Virkninger kan omfatte nedså åndedrett, kvalme og bevisstløshet. Misbruk kan føre til avhengighet.

Depressive midler: Disse stoffene som nedsetter hjernens og nervesystemets funksjoner, omfatter Amytal, Seconal, Valium og mange andre. Virkninger kan omfatte hjerteproblemer, vektøkning, tretthet* og sløret tale. Vedvarende bruk kan føre til avhengighet.

Stimulerende midler: Disse stoffene forhøyer ens puls og åndedrett i likhet med «speed» eller kokain. De omfatter Ritalin, Adderall, Concerta og stoffer kjent som «bennies». Virkninger omfatter forhøyet blodtrykk og puls, fiendtlighet og paranoia.

Antidepressive midler: Prozac, Paxil, Zoloft og Celexa er noen av de alminnelig brukte antidepressive midler. Virkninger kan omfatte uregelmessige hjerteslag, paranoide reaksjoner, voldsomme eller selvmordstanker og hallusinasjoner. Bruk over lang tid kan føre til avhengighet.

Smertestillende medisin, depressive midler og antidepressive midler bærer i USA ansvaret for flere tilfeller av dødsfall enn kokain, heroin, metamfetaminer og amfetamin tilsammen.

*tretthet: Ekstrem fysisk eller mental tretthet.

Hva pusheren vil fortelle deg

Når ungdommer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet med å bruke stoff i første omgang, svarte 55 % at det var på grunn av press fra deres venner. De ønsket å være kule og populære. Pusherne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelpe deg igjennom» med «noe som bringer deg opp». Stoffet vil «hjelpe deg til å passe inn» eller «få deg til å føle deg kul».

Stoff-dealere, motivert av profitten de gjør vi si alt mulig for å få deg til å kjøpe stoffet deres.

De vil fortelle deg at «kokain vil gjøre livet ditt til en fest» og at «heroin er et varmt teppe». Hvis du tar ecstasy «vil du bli sammen med en mengde jenter».

De bryr seg ikke om stoffene ruinerer livet ditt så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere dealere har innrømmet at de så på sine kjøpere som «bønder i et sjakkspill».

Få tak i fakta om stoff. Ta dine egne beslutninger.

Millioner av eksemplarer av dette heftet er blitt delt ut verden over på 22 språk. Når det kommer nye stoff på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir heftene oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en stoffri verden).

Foreningen fremstiller undervisnings-materialer og rådgir og koordinerer et internasjonalt nettverk til forebyggelse av stoff. Nettverket arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter — enhver med interesse i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

«Drug Facts, Did You Know?» Drugs and the Environment, oktober 2004

«Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet»

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

«New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use», Media Campaign, News Room, 29. januar 2004

Office of National Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3. oktober 2004

«Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out», Partnership for a Drug-Free America, 12. oktober 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, US Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

«Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights — 2006»

«CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster», 5. juni 2008

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Norway

BILDER
Side 8: Alamy (til høyre); side 15: istockphoto.com/Lisa Young; side 26: Luke Peters

VIKTIGE FAKTA

Dette hefte er et i en hel serie av hefter, som inneholder fakta om marihuana, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetaminer, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Ved bruk av denne informasjonen kan leseren beslutte seg til å leve et liv uten stoff.



For ytterligere informasjon eller flere eksemplarer av dette eller andre hefter i denne serien, kontakt:

Internasjonal adresse:
Foundation for a Drug-Free World
1626 North Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028, USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
(001) 818 9525260

Adresse i Norge:
Si nei til stoff, si ja til livet
Postboks 156 Grefsen
0409 Oslo

neitilstoff.org
info@neitilstoff.org

© 2009 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt.
Foundations logoen er et varemerke eid av Foundation for a Drug-Free World. Art.nr. 20841-1-NOR