
SANDHEDEN OM
STOFFER
Hvert eneste år ødelægger stoffer livet for millioner af mennesker. Hvad bør DU vide om dem?
Ecstasy
LSD Speed
Kokain
Hash
drugfreeworld.org



Hvorfor har vi skrevet dette hæfte

Der tales meget om stoffer verden over – på gaderne, i skolen, på internettet og på TV. Noget af det er sandt, noget er ikke.

Meget af det, du hører om stoffer, kommer fra dem, der sælger dem. Tidligere narkohandlere har tilstået, at de ville have sagt hvad som helst for at få andre til at købe deres stoffer.

Lad dig ikke narre. Du har brug for kendsgerninger, for at undgå at blive afhængig af stoffer, og til at hjælpe dine venner med at være stoffri. Det er grunden til, at vi har lavet dette hæfte – for din skyld.

Det er vigtigt for os at høre, hvad du synes om hæftet, så vi ser frem til at høre fra dig. Du kan også gå på nettet på **nejtilstoffer.dk** eller **drugfreeworld.org** og maile til os på **info@nejtilstoffer.dk** eller **info@drugfreeworld.org**

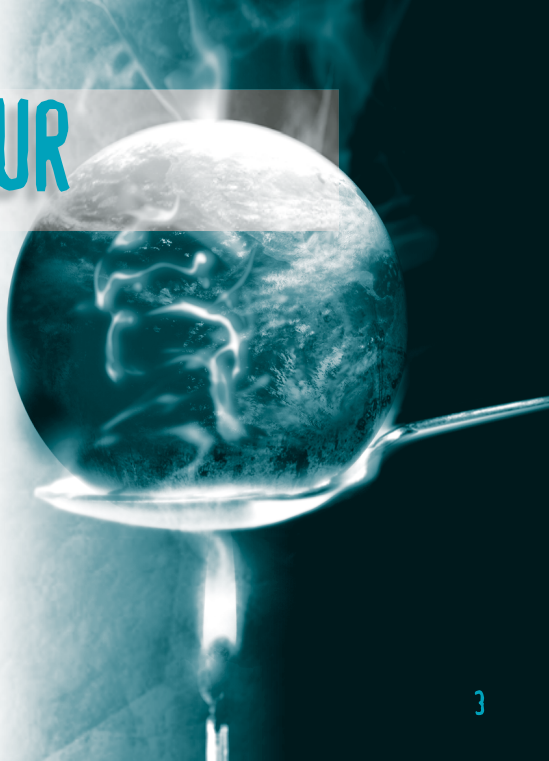
VORES STOFKULTUR

Stoffer har været en del af vores kultur siden midten af sidste århundrede. Igennem 1960'erne blev de gjort populære gennem musikindustrien og medierne, og de bredte sig derefter til alle samfundslag.

Det anslås, at der er ca. 208 millioner personer i verden, som bruger ulovlige stoffer.

Ifølge en rapport lavet af Sundhedsstyrelsen i 2007 er der ca. 27.000 stofmisbrugere i Danmark, hvoraf over 7.000 er cannabis- (marihuana eller hash) brugere.

Du kender sikkert nogen, hvis liv er påvirket af stoffer, enten direkte eller indirekte.



Det mest almindeligt brugte — og misbrugte — stof i både Danmark og USA er alkohol. Trafikulykker pga. alkohol er den anden hyppigste årsag til dødsfald blandt teenagere i Amerika.

Det mest almindeligt brugte ulovlige stof er marihuana. Ifølge FN's World Drug Report 2008 misbruger omkring 3,9 % af verdens befolkning i alderen 15 til 64 år marihuana.

I dag bliver unge mennesker konfronteret med stoffer i en tidligere alder end nogensinde før.

En dansk undersøgelse fra 2005 fandt frem til, at 44 % af de 16 til 24-årige havde røget hash mindst én gang, og 21 % var nuværende (inden for det sidste år) brugere.

Nyere undersøgelser i Europa blandt 15 til 16-årige tyder på, at antallet af hashbrugere varierer fra knap 10 % til over 40 %. Den højeste procent er blandt teenagere i Tjekkiet (44 %), fulgt af Irland (39 %), Storbritannien (38 %) og Frankrig (38 %). I Spanien og Storbritannien er der 4-6 % af de unge mellem 14 og 16, som er på kokain. Kokainforbruget er steget i Danmark, Italien, Spanien, Storbritannien, Norge og Frankrig.

Folk tager stoffer, fordi de ønsker at ændre noget i deres liv.



Mit mål i livet var ikke at leve ... det var at blive høj. Jeg røg ind i en nedadgående spiral til et punkt, hvor der ikke var nogen vej tilbage. Gennem årene forsøgte jeg mig med kokain, hash og alkohol i det håb, at jeg ville slippe væk fra problemerne. Tingene blev bare værre af det. Jeg blev ved med at sige til mig selv: Jeg skal bare lige prøve en gang til, så holder jeg op. Det skete bare aldrig." – John

Det begyndte med hash, så videre til pillerne (ecstasy) og syre (LSD). Jeg miksede alle slags stoffer og tog endda overdoser for at få suset til at vare længere. Jeg tog store mængder af disse kemikalier hver dag igennem to år, indtil jeg fik et dårligt trip en nat og gled ind i en heftig psykose. Jeg græd og bad til at følelsen ville gå væk. Jeg hørte stemmer inde i hovedet, rystede og var ude af stand til at gå uden for en dør i 6 måneder. Jeg var indesluttet og følte, at alle kiggede på mig. Jeg kunne ikke være på offentlige steder. Mand! Jeg kunne ikke engang køre bil.

Jeg endte som hjemløs, boede på gaden og sov i en papkasse. Jeg tiggede og havde svært ved at finde ud af, hvordan jeg skulle få mit næste måltid mad. Jeg spurgte mig selv, om dette var bunden og var overbevist. En dag, hvor jeg kiggede rundt på de andre hjemløse, besluttede jeg mig for, at nu var det nok. Jo, jeg skulle bare have stofferne, men jeg indså, at jeg ønskede livet mere." – Ben



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at lave noget om i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge har givet:

- For ikke at være udenfor
- Som virkelighedsflugt og afslapning
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men til sidst bliver stofferne problemet.

Måske er det svært at se ens problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det rigtige at gøre er at forstå sine problemer i stedet for at tage stoffer.

HVORDAN VIRKER STOFFER?

Stoffer er dybest set gift. Den indtagne mængde bestemmer virkningen.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker beroligende (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Dette er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der er nødvendig for at opnå en bestemt virkning, varierer fra stof til stof.

Men mange stoffer har en anden belastende egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Som et resultat af det kan personens opførsel blive underlig, irrationel, upassende og selvdestruktiv.

Stoffer blokerer alle følelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så fjerner de ens evner og årvågenhed og gør ens tankeevne uklar.

Medicin er stoffer, som anvendes med den hensigt at øge eller nedsætte eller ændre noget mht. den måde, din krop fungerer på, i et forsøg på at få den til at fungere bedre. Nogle gange er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som illegale stoffer.

STOFFER PÅVIRKER SINDET

Normalt, når man husker noget, er sindet meget hurtigt til at give én de informationer, der er til rådighed. Men stoffer gør billederne uklare og giver blanke områder. Når man så prøver at huske noget gennem denne tågede uorden, er det svært. Man kan føle sig langsom eller dum og det kan gøre én til en fiasko. Og efterhånden bliver livet hårdere, og man skal have flere stoffer for at klare problemerne.

Stoffer ødelægger kreativitet.

Det har været almindeligt at bilde folk ind, at de blev mere kreative af stoffer. Sandheden ser helt anderledes ud.

Man kunne få den idé en dag, hvor man er ked af det, at man kunne blive glad igen ved at tage et eller andet stof. Stoffer kan løfte en person op til en slags munterhed, men når virkningen fortager sig, ryger man endnu længere ned end før. Efterhånden kommer man følelsesmæssigt meget langt ned, og stofferne ender med at ødelægge al den kreativitet, man havde.



Gennem hele den periode, hvor jeg var på stoffer, troede jeg, at jeg havde kontrol over mit liv, og at jeg havde det fint. Men i virkeligheden ødelagde jeg alt det, jeg havde bygget op og kæmpet for i mit liv. Jeg afbrød forbindelsen til min familie og alle de venner, jeg havde, som ikke var på stoffer, så jeg ikke havde nogen andre venner end mine narkovenner. Hver eneste dag var der kun en ting, det drejede sig om: min plan for, hvordan jeg skulle skaffe pengene til stofferne. Jeg ville gøre hvad som helst for at få mit speed – det var den eneste ting, der eksisterede i mit liv." – Patricia

Jeg syntes, jeg var sjovere, når jeg var fuld. Kort tid efter [jeg begyndte at drikke] blev jeg introduceret til hash … Senere, en dag, hvor jeg hang ud hos en ven og røg hash, var der en, der hev en pose kokain frem. Det blev hurtigt en daglig vane at sniffe kokain. Jeg stjal penge fra mine forældres forretning og fra mine bedsteforældre hver dag, så jeg kunne få sprut, kokain, hash og LSD. Så var der nogen, der gav mig OxyContin, og det begyndte jeg så at bruge regelmæssigt. Da OxyContin-snifningen var blevet en del min daglige rutine, gik det endelig op for mig, at jeg var afhængig. Nu havde jeg brug for noget stærkere – og startede på heroin. Jeg gjorde hvad som helst for at blive høj. Mit misbrug havde taget magten. Og hver gang jeg forsøgte at droppe det, sendte abstinenserne mig tilbage efter mere." – Edith

BASISVIDEN OM ALMINDELIGT BRUGTE STOFFER

Kendsgerningerne om disse almindeligt misbrugte stoffer er indsamlet fra henvisningerne i slutningen af hæftet. De er taget med for at give dig reel information om de forskellige stoffer, hvad de er, og hvad de gør.

- Cannabis (hash, marihuana) ..... Side 12
- Alkohol ..... Side 14
- Ecstasy ..... Side 16
- Kokain og crack-kokain ..... Side 18
- Crystal Meth og methamfetamin ..... Side 20
- Snifning ..... Side 22
- Heroin ..... Side 24
- LSD ..... Side 26
- Misbrug af receptpligtig medicin ..... Side 28

Cannabis (hash, marihuana)

Cannabis kommer fra hampeplanten og rulles sædvanligvis som en cigaret, der kaldes en joint. Det kan også laves som te eller blandes i mad og bages ind i kager. Det kan ryges i vandpiber eller hashpiber også kaldet en chillum.

Cannabis* er med 16 % nummer tre på top fem-listen over de stoffer i USA,

Slangudtryk :

- Fed
- Joint
- Tjald
- Jay
- Pot
- Galare
- Rygeren
- Shit
- Kif
- Bhang
- Tosse-tobak
- Grass
- Sort Nepal
- Rød Libanon
- Grøn Marokkaner
- Skunk
- Fnise-tobak
- Nederweed

der er skyld i flest indlæggelser på narkoafvænningscentre. Ifølge en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse om brug af stoffer, er børn, der ofte bruger hash, næsten 4 gange mere indblandet i vold eller hærværk og 5 gange mere indblandet i tyveri end de børn, der ikke tager stoffer.

Hash er i dag ofte stærkere end det var tidligere. Forbedrede teknikker og selektiv brug af frø har frembragt et kraftigere stof. Det har resulteret i en kraftig forøgelse i antallet af besøg på skadestuer fra unge, der har røget hash.

Da kroppens tolerance for hash stiger, hvilket vil sige, at der skal mere til for at opnå samme virkning, kan det få brugeren

* cannabis: ethvert af de forskellige stoffer, der kommer fra indisk hamp, herunder marihuana og hash.

til at tage stærkere stoffer for at blive høj. Hash eller marihuana giver ikke i sig selv trang til de andre stoffer. Men folk tager som oftest stoffer for at blive fri for uønskede situationer eller følelser. Hash slører problemet for en tid (mens brugeren er høj). Når den "høje tilstand" forsvinder lidt efter lidt, vender den uønskede tilstand eller situation tilbage stærkere end før. Brugeren kan så finde på at forsøge med stærkere stoffer, siden hash tilsyneladende ikke længere "virker".

Bivirkninger på kort sigt:

Man kan miste evnen til at holde styr på tingene, og tidsfornemmelsen kan helt forsvinde. Syn og hørelse kan blive forvrænget. Andre bivirkninger er røde øjne, forøget appetit, slappe muskler og søvnighed. Pulsen stiger. Faktisk kan risikoen være op til fem gange højere for hjerteanfald inden for den første time, personen ryger. Man kan få problemer med indlæringen og blive dårligere i skolen på grund af dårlig hukommelse og nedsat evne til at forstå og løse problemer.

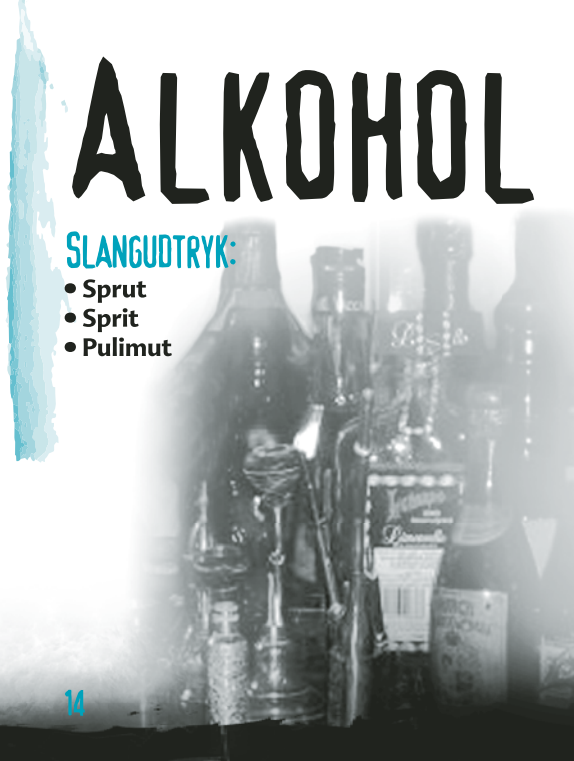
Bivirkninger på længere sigt:

Med langvarig brug kan der optræde symptomer, der minder om en psykose. Lungerne og hjertet kan tage skade. Har man bronkitis, bliver det værre. Man kan få hoste og begynde at hive efter vejret. Ens immunforsvar kan blive dårligt, så man oftere bliver forkølet eller syg.

ALKOHOL

SLANGUDTRYK:

- **Sprut**
- **Sprit**
- **Pulimut**



Alkohol påvirker centralnervesystemet, fjerner hæmninger* og gør det sværere at bedømme ting og situationer. Drikker man en meget stor mængde spiritus, kan man risikere at gå i koma, som kan ende med døden. Det er farligere, end mange tror, at mikse alkohol med nervemedicin eller ulovlige stoffer, og det kan ende med døden. Alkohol påvirker hjernen. Det kan bevirke, at man har svært ved at koordinere sine bevægelser, og at ens reflekser bliver langsomme; det forvrænger synet, og man husker dårligt, hvis man ikke ligefrem får black-outs. Så længe man stadig vokser, påvirkes man kraftigere både fysisk og mentalt end voksne.

Bivirkninger på kort sigt:

Fornemmelsen af varm, rødmende hud, svækket evne til at bedømme, nedsat evne til at koordinere, vrøvlen, besvær med at huske og opfatte. Drikker man tæt, får man sædvanligvis tømmermænd: kvalme, angst, hovedpine, rysten og somme tider kaster man op.

Bivirkninger på længere sigt:

Kroppen vænner sig til mange af de ubehagelige virkninger fra alkohol, og det gør, at man kan drikke mere. Efterhånden får man en elendig fysik, som efter nogle år kan føre til leverskader og hjertelidelser. En gravid kvinde føder måske et barn med misdannelser, der kan påvirke barnets hjerte, hjerne og andre større organer.

Man kan blive afhængig af alkohol. Hvis man pludselig holder op med at drikke, kan man få abstinenser: Rysten, svedeture og ingen appetit, kramper og søvnbesvær. Dødsfald forekommer også. Alkoholmisbrug kan også føre til vold og konflikter i personens nærmeste omgangskreds.



* hæmninger: idéer eller regler, der forhindrer en person i eller gør det svært for ham at gøre noget.

Ecstasy

Slangudtryk:

- E
- Elskovspille
- X
- Adam
- Hund
- Dancer
- Kiks
- Pelikan
- Love-drug

Ecstasy fås sædvanligvis som piller eller kapsler.

Ecstasy er et syntetisk stof fremstillet på et laboratorium. Der er ingen kontrol med, hvad der ellers bliver puttet i. Der er fundet koffein, amfetamin* og endog kokain i pillerne. Ecstasy er ulovligt og har en virkning, der minder om hallucinogener (stoffer, der giver vrangforestillinger) og stimulanser. Pillerne har forskellige farver og er sommetider mærket med tegneserielignende figurer. Det er ekstremt farligt at blande ecstasy med alkohol – man kan dø af det.

Den stimulerende virkning, som f.eks. ecstasy giver, gør brugeren i stand til at danse i meget lang tid, og når det kombineres med de varme, overfyldte lokaler ved rave-parties, kan det medføre ekstremt væsketab og hjerte- eller nyresvigt.

Bivirkninger på kort sigt:

- nedsat dømmekraft
- falsk følelse af hengivenhed
- forvirring
- depressioner
- søvnproblemer
- alvorlig angst
- paranoia†
- narkotrang
- muskelspændinger
- ufrivillig tænderskæren
- kvalme
- uklart syn
- Besvimelser
- kuldegysninger eller svedeture

Bivirkninger på længere sigt:

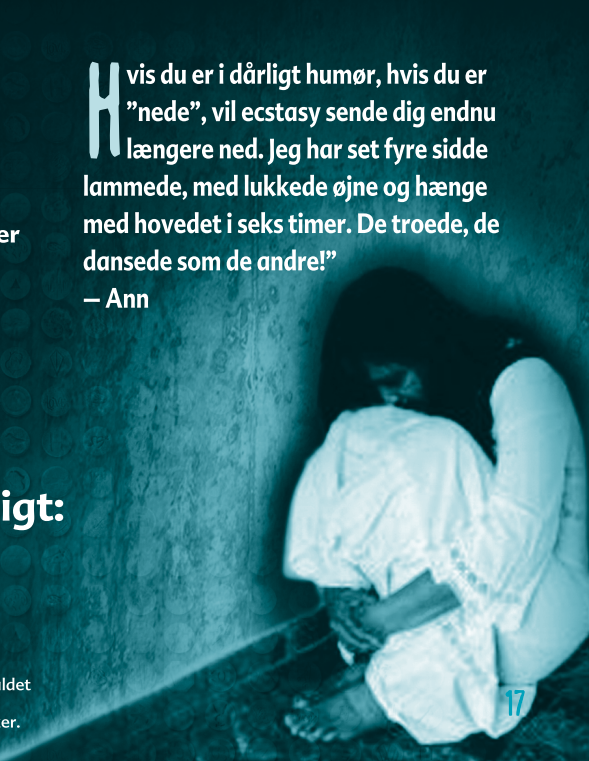
- **Længere tids brug forårsager langvarige og muligvis permanente hjerneskader, påvirker ens dømmekraft og ens evne til at tænke. Herhjemme er flere unge døde af at tage ecstasy, og det kan ske selv første gang, man prøver det.**

* amfetamin: et stof, der stimulerer centralnervesystemet, ofte kaldet "speed".

† paranoia: mistænksomhed, mistro eller frygt for andre mennesker.

Hvis du er i dårligt humør, hvis du er "nede", vil ecstasy sende dig endnu længere ned. Jeg har set fyre sidde lammede, med lukkede øjne og hænge med hovedet i seks timer. De troede, de dansede som de andre!"

– Ann



KOKAIN OG CRACK-KOKAIN

Kokain og crack-kokain kan indtages gennem munden, næsen (sniffes), sprøjtes ind i blodet eller, hvis det er crack, ved at inhalere dampene efter opvarmning.

De forskellige måder at indtage det på er: man tygger det, sniffer det, fixer det (ved at sprøjte det ind i en stor vene) eller ryger det.

Ordet *kokain* henviser til stoffet i pulverform (kokain) og i krystalform (crack). Det er fremstillet af

SLANGUDTRYK:

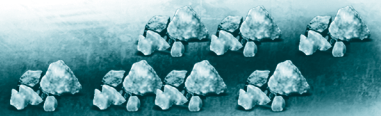
- Rygekokain
- Sne
- White lady
- Snif
- Crack
- Charlie
- Freebase
- Coke

koka-planten, og efter methamfetamin* er det det stof, der giver den kraftigste psykologiske afhængighed.



Bivirkninger på kort sigt:

Kokain skaber en kortvarig, intens følelse af at være høj, umiddelbart efterfulgt af det modsatte – en intens følelse af depression og irritation og en stærk lyst til mere af stoffet. Folk, som bruger det ofte, spiser og sover ikke ordentligt. De kan opleve en stærkt forøget puls samt muskelspasmer og -kramper. Stoffet kan få folk til at føle sig paranoide, vrede, fjendtlige og bekymrede, selv når de ikke er påvirkede af stoffet.



Bivirkninger på længere sigt:

I tillæg til det, der allerede er nævnt, kan kokain gøre én irritabel og rastløs samt give humørsvingninger, paranoia og lyd-hallucinationer. Man vænner sig til stoffet, så man skal have mere af det for at skabe følelsen af at være "høj".

Når virkningen holder op, kan man få en alvorlig depression, som bliver dybere og dybere for hver gang. Det kan blive så alvorligt, at man vil gøre næsten hvad som helst for at få stoffet – om man så skal slå nogen ihjel. Og får man ikke sin kokain, kan depressionen blive så intens, at den kan drive én til selvmord.

* methamfetamin: et yderst vanedannende stof, der stimulerer centralnervesystemet.

Crystal Meth og Methamfetamin

Crystal meth og meth inhaleres, ryges eller indsprøjtes. Lave doser tages som piller.

Crystal meth er et stof, vi så småt er begyndt at løbe ind i her i landet. Det er en udgave af methamfetamin, der ligner små glasskår eller skinnede blå-hvide bjergkrystaller. På gaden kaldes det f.eks. "ice", "krystaller" eller "glas". Det er en virkelig kraftigt virkende, vanedannende og kunstigt fremstillet stimulans, som ofte giver en aggressiv, voldelig eller psykotisk opførsel. Mange brugere har senere fortalt, at de blev afhængige allerede efter første gang. Det er også et af de sværeste stoffer at afvænne folk fra.

Slangudtryk:

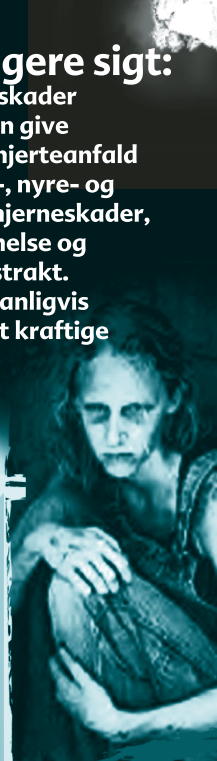
- Speed
- Meth
- Crystal
- Crank
- Yaba
- Røde hjerter
- Ice
- Glass
- Tina
- Quartz

Bivirkninger på kort sigt:

Bivirkninger kan være forstyrret søvnrytme, hyperaktivitet, kvalme, vrangforestillinger, stigende aggressivitet og irritation. Indtagelse af stoffet kan medføre nedsat appetit og vægttab. Højere doser giver et større "sus" efterfulgt af forøget nervøsitet og nogle gange voldelig adfærd. Andre virkninger kan være søvnløshed, forvirring, hallucinationer, angst og paranoia. Der kan opstå dødelige kramper.

Bivirkninger på længere sigt:

Forøget puls og blodtryk samt skader på hjernens blodkar, hvilket kan give slagtilfælde, hjerteflimmer og hjerteanfald eller døden. Det kan give lever-, nyre- og lungeskader. Brugerne kan få hjerneskader, der omfatter svækket hukommelse og en nedsat evne til at tænke abstrakt. De, der kommer sig, lider sædvanligvis af dårlig hukommelse og meget kraftige humørsvingninger.



Crystal meth var mit foretrukne stof, selvom der også var andre – det var billigt, nemt at få fat på, nemt at blive afhængig af og, selvfølgelig, nemt at bruge. Jeg prøvede det én gang og BOOM! Ja, så var jeg afhængig. Det påvirkede mest min musikkarriere. Jeg havde et fantastisk band, vi spillede god musik og mine musikere var ikke kun musikere, de var også mine bedste venner. Alt dette ændrede sig, da jeg begyndte at bruge meth." – Brad

SNIFNING

SLANGUDTRYK:

- **Poppers**
- **Snappers**
- **Lattergas**
- **Rush**

De stoffer, der bruges til snifning, kan være kemikalier fra almindelige husholdningsprodukter, som spraydåser, rensevæsker, lim, maling og fortynder, neglelakfjerner og lightergas. De sniffes eller "huffes" (inhalering af dampe gennem munden).

Snifning påvirker hjernen. Det er stoffer eller giftige gasarter, som inhaleres gennem næsen eller munden, og de kan medføre uoprettelige fysiske og mentale skader. De gør det sværere for kroppen at transportere ilt rundt og tvinger hjertet til at slå hurtigere og mere uregelmæssigt. Folk, som sniffer, kan miste lugtesansen og lide af kvalme og næseblod. De kan udvikle problemer med leveren, lungerne og nyrerne.



Fortsætter man misbruget, kan det føre til mindre og svagere muskler med manglende spændstighed. Snifning har medført, at folk ikke kunne gå, tale og tænke normalt. Det, de oftest ødelægger, er hjernevævet, når de giftige gasarter sniffes direkte ind i bihulerne.†

Bivirkninger på kort sigt:

Ud over det kan man dø af hjertestop eller kvælning. De inhalerede giftige gasarter optager den plads i lungerne, som ilten skulle have. Derfor kommer der heller ikke ilt til centralnervesystemet. En sniffer kan også pludselig reagere ekstremt voldeligt.

Bivirkninger på længere sigt:

Kan give muskelsvind og nedsat muskelstyrke og -spændstighed. Kan forårsage varige skader på krop og hjerne.

† bihule: et af de åbne rum forrest i kraniet, som en person ånder igennem via næsen.



HEROIN

Heroin sprøjtes, sniffes eller ryges almindeligvis. Det er stærkt vanedannende. Heroin påvirker næsten omgående hjernen, men det får folk til at tænke og reagere langsomt. Ens evne til at træffe beslutninger forringes, og man har svært ved at huske ting.

Indsprøjtning af stoffet er skyld i, at mange har fået HIV/AIDS, leverbetændelse og andre sygdomme. Den slags kan føres videre gennem sex til ens partner eller til ens fremtidige børn. Heroin regnes blandt de 3 stoffer, der oftest slår misbrugere ihjel. Vold og kriminalitet er tit en følge af misbruget, bl.a. for at skaffe penge til stoffet.

SLANGUDTRYK:

- Hero
- Smack
- Cobra
- Dope
- Junk
- Langsom

Bivirkninger på kort sigt:

Misbrugere oplever, at de ikke tænker klart, får kvalme og kaster op. Evnen til at mærke, at det gør ondt, kan forsvinde. Gravide kan abortere spontant. Hjertet slår langsommere, og åndedrættet kan i alvorlig grad blive nedsat, sommetider med døden til følge.

Bivirkninger på længere sigt:

Der kan komme ar i blodårerne, eller de kan kollapse. Der kan opstå bakterieinfektioner i blodkarrene og hjerteklapperne, og man kan få bylder og andre infektioner i indvoldene samt lever- eller nyresygdomme. Man kan få lungeproblemer. Når sprøjter eller væsker deles, kan det resultere i hepatitis B og C (leverbetændelse), HIV og andre blodoverførte virussygdomme.



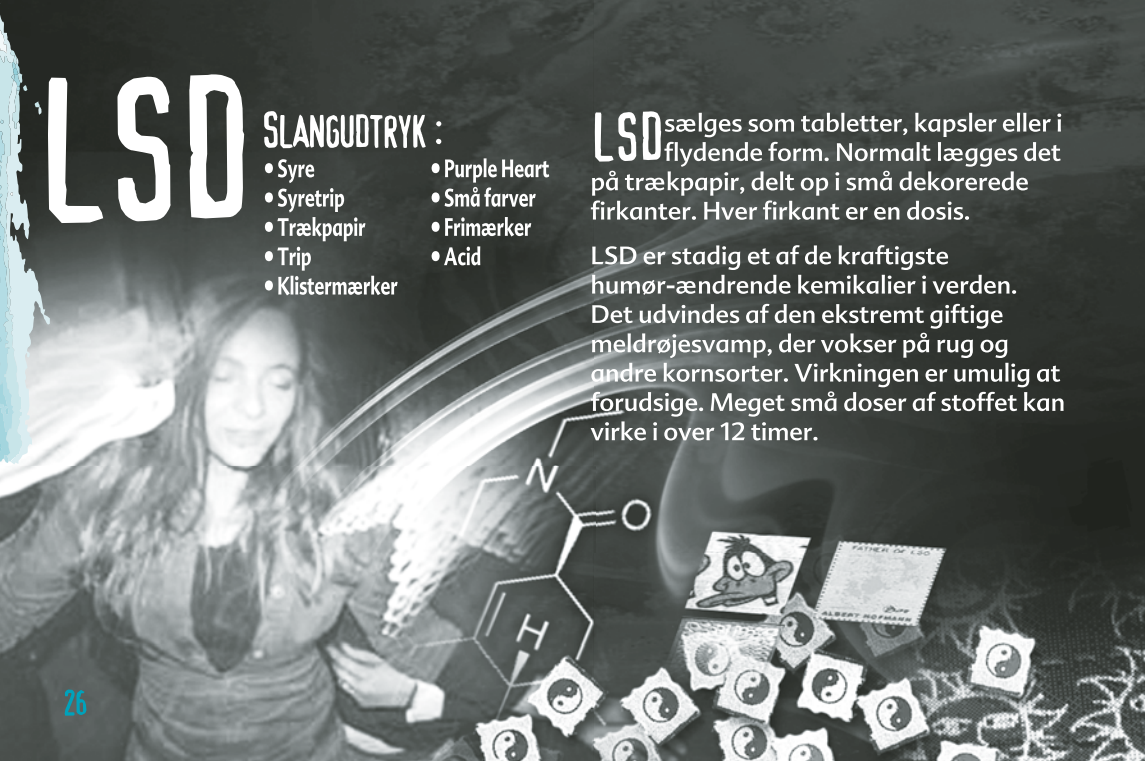
LSD

Slangudtryk :

- Syre
- Syretrip
- Trækpapir
- Trip
- Klistermærker
- Purple Heart
- Små farver
- Frimærker
- Acid

LSD sælges som tabletter, kapsler eller i flydende form. Normalt lægges det på trækpapir, delt op i små dekorerede firkanter. Hver firkant er en dosis.

LSD er stadig et af de kraftigste humør-ændrende kemikalier i verden. Det udvindes af den ekstremt giftige meldrøjesvamp, der vokser på rug og andre kornsorter. Virkningen er umulig at forudsige. Meget små doser af stoffet kan virke i over 12 timer.

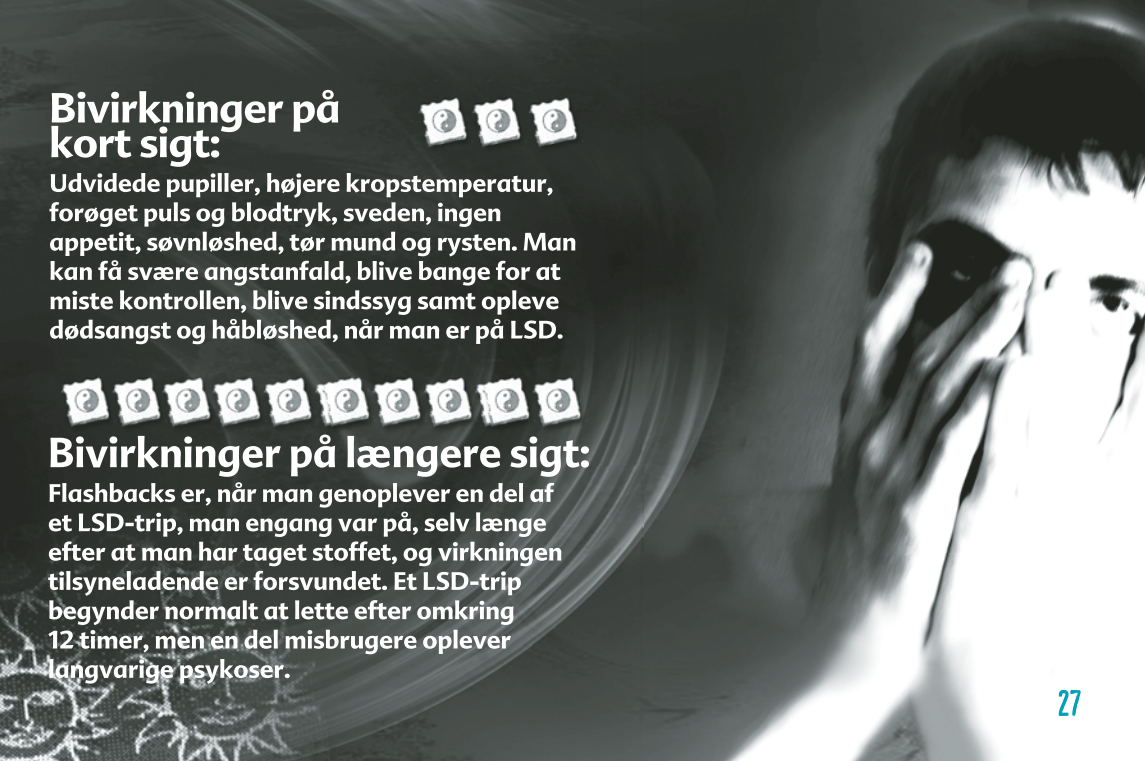


Bivirkninger på kort sigt:

Udvidede pupiller, højere kropstemperatur, forøget puls og blodtryk, sveden, ingen appetit, søvnløshed, tør mund og rysten. Man kan få svære angstanfald, blive bange for at miste kontrollen, blive sindssyg samt opleve dødsangst og håbløshed, når man er på LSD.

Bivirkninger på længere sigt:

Flashbacks er, når man genoplever en del af et LSD-trip, man engang var på, selv længe efter at man har taget stoffet, og virkningen tilsyneladende er forsvundet. Et LSD-trip begynder normalt at lette efter omkring 12 timer, men en del misbrugere oplever langvarige psykoser.



Misbrug af receptpligtig medicin

Misbrug af receptpligtig medicin er blevet et mere alvorligt problem end de fleste gadestoffer. Smertestillende medicin, beroligende midler, antidepressiva, sovepiller og stimulanser kunne se ud til at være mere "sikre", fordi de ordineres af læger, men de kan være lige så vanedannende og stærkere end den heroin eller kokain, der sælges på gaden. Det smertestillende middel OxyContin er for eksempel lige så kraftigt som heroin og påvirker kroppen på samme måde. Fortsat brug af smertestillende og beroligende midler ("nedtrykkere"), stimulanser ("opkvikkere") eller antidepressiva, kan føre til afhængighed og smertefulde abstinenser for dem, der forsøger at slippe ud af det.



Kun nogle få af disse stoffers virkninger er beskrevet her.

Smertestillende medicin: OxyContin, Ketogan, Contalgin, Morfin, Percodan og Demerol er nogle få på en lang liste af smertestillende medicin. Virkninger kan omfatte nedsat åndedræt, kvalme og bevidstløshed. Misbrug kan føre til afhængighed.

Beroligende midler: Disse stoffer, som nedsætter din hjernes og nervesystems funktioner omfatter Amytal, Seconal, Valium og mange andre. Virkninger kan omfatte hjerteproblemer, vægtforøgelse, træthed* og sløret tale. Fortsat brug kan føre til afhængighed.

Stimulerende midler: Disse stoffer forhøjer ens puls og åndedræt, i lighed med speed eller kokain. De omfatter Ritalin, Adderall, Concerta og stoffer med benzodiacipiner, også kaldet "bennier". Virkningerne omfatter forhøjet blodtryk og puls, fjendtlighed og paranoia.

Antidepressive midler: Cipramil, Prozac, Fontex, Paxil, Zoloft og Celexa er nogle af de almindeligt brugte antidepressiva. Virkninger kan omfatte uregelmæssige hjerteslag, paranoide reaktioner, volds- eller selvmordstanker og hallucinationer. Langtidsbrug kan føre til afhængighed.

I USA er smertestillende medicin, beroligende midler og antidepressiva ansvarlige for flere tilfælde af dødsfald på grund af en overdosis end kokain, heroin, methamfetamin og amfetamin tilsammen.

* træthed: ekstrem fysisk eller mental træthed.

Hvad pusheren vil fortælle dig

En række teenagere blev spurgt om, hvorfor de begyndte at tage stoffer og 55 % svarede, at det var pga. presset fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved pusherne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget, der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig til at blive som de andre" eller " til at være sej".

Pusheren, der kun tænker på, hvad han kan tjene, vil sige alt for at få dig til at købe sine stoffer.

Han fortæller dig måske, at "kokain vil gøre dit liv til en fest" eller "heroin er som et varmt tæppe". Og hvis du tager ecstasy "kan du være sammen med en masse piger".

De er ligeglade med, om stofferne ødelægger dit liv, så længe du bare betaler. Det eneste, de fokuserer på, er penge. Tidligere pushere har tilstået, at de blot så deres kunder som "brikker i det store spil".

Få kendsgerningerne om stoffer. Tag dine egne beslutninger.

Millioner af eksemplarer af dette hæfte er blevet uddelt verden over på 22 sprog. Når der kommer nye stoffer på gaden, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver hæfterne opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne bliver udgivet af Foundation for a Drug-Free World, med den danske afdeling: Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet, der er en almennyttig medlemsforening med hovedkontor i København.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer og rådgiver og koordinerer et internationalt netværk til forebyggelse af stofmisbrug. Netværket arbejder med unge, forældre, lærere, frivillige organisationer og offentlige myndigheder – enhver med interesse i at hjælpe mennesker til et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

"Drug Facts, Did You Know?" Drugs and the Environment, October 2004

"Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet."

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

"New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use," Media Campaign, News Room, 29 January 2004

Office of National Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3 October 2004

"Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out," Partnership for a Drug-Free America, 12 October 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

"Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights – 2006"

"CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster," 5 June 2008

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre on Drugs & Drug Addiction, Denmark

FOTOS:
side 8: Alamy (til venstre); side 15: istockphoto.com/Lisa Young; side 26: Luke Peters.

VIGTIGE KENDSGERNINGER

Dette hæfte er et i en hel serie af hæfter, som indeholder fakta om hash, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og methamfetamin, snifning, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Ved brug af denne information kan læseren beslutte sig til at leve et liv uden stoffer.

For yderligere information eller flere eksemplarer af dette eller andre hæfter i denne serie, kontakt:

Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

"Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet"
Gl. Kongevej 3E, 1
1610 København V

www.nejtilstoffer.dk
e-mail: info@nejtilstoffer.dk
Tlf.: 33 55 77 70

© 2009 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Stiftelsens logo er et varemærke ejet af Foundation for a Drug-Free World. Jobnr. 20841-1-DAN