



## GLOSSARIO DEI TERMINI

**abilità motorie:** capacità e agio nella coordinazione durante l'esecuzione di movimenti del corpo.

179

**aborto spontaneo:** la fine involontaria di una gravidanza attraverso l'espulsione di un bambino non ancora nato dall'utero, in uno stadio troppo precoce, nel suo sviluppo, che non gli permette di sopravvivere.

**abuso:** l'uso illegale, improprio o dannoso di qualcosa.

**abuso di droga:** abuso di sostanze, che comporta l'uso di droghe illegali o l'uso scorretto di farmaci.

**additivo:** una sostanza aggiunta ad un'altra per alterarla o migliorarla in qualche modo, come ad esempio per cambiare il colore o la struttura del cibo.

**aerosol:** un piccolo contenitore che contiene una sostanza che viene spinta fuori dallo stesso, grazie alla pressione di un gas.

**affievolirsi:** diventare debole, diminuire, ridurre o svanire.

**aggressività:** qualità dell'essere aggressivo.

**aggressivo:** detto di qualcosa che lotta o agisce in un modo tale che con probabilità darà inizio ad una lotta.

**AIDS:** (abbreviazione di *Sindrome da Immunodeficienza Acquisita*) una malattia che distrugge il sistema naturale di protezione che il corpo possiede contro le altre malattie.

**allucinazione:** la percezione di qualcuno o qualcosa che in realtà non è presente e che spesso è un effetto di alcune droghe.



**allucinazioni tattili:** *tattile* significa che ha a che fare con il senso del tatto e *allucinazione* significa sperimentare una percezione simile alla realtà di qualcosa che però non è effettivamente presente. Un'*allucinazione* tattile avviene quando qualcuno sperimenta alcune percezioni connesse al tatto, quando nella realtà quella cosa che sente non c'è.

**allucinogeno:** una sostanza, in particolare una droga come l'LSD, che provoca allucinazioni. Un'allucinazione è la percezione di qualcuno o qualcosa che in realtà non è presente e che spesso è un effetto di alcune droghe.

**alta pressione sanguigna:** la pressione sanguigna è l'ammontare di forza con la quale il sangue scorre in tutto il corpo. Quando si ha un'alta pressione sanguigna, significa che il cuore deve lavorare di più per pompare il sangue nelle arterie. Se la condizione persiste, è probabile che avvengano danni al cuore e ai vasi sanguigni.

**anestetici:** sostanze che i dottori usano per non far sentire dolore ad una persona durante un'operazione, che possono portare all'incoscienza quando usate in tutto il corpo o che possono essere assunte rimanendo svegli, quando si indirizzano ad un'area specifica.

**anfetamina:** una qualunque delle sostanze appartenenti ad un gruppo di potenti droghe stimolanti, spesso chiamate "speed", che agiscono sul sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale), aumentando il battito cardiaco e la pressione sanguigna, riducendo in questo modo la fatica. Quando gli effetti dell'anfetamina svaniscono si presentano esaurimento e depressione. A seguito di un suo uso ripetuto si possono sviluppare gravi problemi mentali.

**annunci di pubblica utilità (PSA):** messaggi trasmessi gratuitamente su radio e TV (paragonati alla pubblicità commerciale) che promuovono programmi, attività o servizi di governi o organizzazioni non a scopo di lucro che prestano servizio negli interessi della comunità.

**anomalie genetiche:** condizioni nel corpo causate da irregolarità dei geni (quelle parti delle cellule che definiscono il modo in cui la cellula crescerà, cosa fa e come si comporta).

**anoressia:** un disturbo alimentare caratterizzato da una paura estrema del sovrappeso e che porta ad un regime alimentare esagerato, fino al punto di arrivare ad una condizione gravemente malata e a volte alla morte.

**ansietà:** angoscia, nervosismo o paura.



**antidepressivi:** qualsiasi farmaco inteso a prevenire o risolvere la depressione viene classificato come antidepressivo. Tali farmaci tendono a trattare solo in via momentanea i sintomi della depressione, senza indirizzarsi alla causa.

**apparato respiratorio:** il condotto formato da bocca, naso, gola e polmoni, attraverso il quale passa l'aria durante la respirazione.

**arrossato:** con la pelle di colore rosso a causa dell'allargamento dei vasi sanguigni.

**ascesso:** raccolta di pus in tessuti del corpo spesso con rigonfiamento ed infiammazione, frequentemente causata da batteri.

**asfissia:** mancanza dell'aria necessaria alla respirazione; soffocamento.

**assunzione:** l'azione di mettere qualcosa nel corpo.

181

**astinenza:** le reazioni fisiche ed emotive spiacevoli, provate quando si sta cessando l'assunzione di una droga, che vanno da un leggero disagio ad un dolore acuto e convulsioni, a seconda della droga. Evitare questo dolore è una delle ragioni per cui i tossicodipendenti non smettono di assumere droghe, anche quando vogliono farlo.

**astratto:** detto di pensiero, lontano dalle realtà concrete, da oggetti specifici o fatti reali, come ad esempio *un'idea astratta*.

**atrofizzazione muscolare:** contrazione graduale dei muscoli data dal fatto che il tessuto muscolare (il materiale di cui sono fatti i muscoli) sta venendo consumato dal corpo.

**attacco cardiaco:** un'improvvisa, grave, dolorosa e a volte fatale rottura nel normale funzionamento del cuore, specialmente a causa di un'ostruzione nelle arterie che forniscono il sangue al cuore.

**attacco di freddo:** un'improvvisa ondata o sensazione di freddo.

**attacco di panico:** un'improvvisa sensazione opprimente di paura o ansia che impedisce ad una persona di operare normalmente, spesso attivata da una sorgente di ansia del passato o del presente.

**avvelenare:** l'azione di una sostanza che causa malattia, danno o morte se immessa nell'organismo o prodotta dal corpo stesso.

**avverso:** non amichevole.

**biochimico:** che riguarda l'interazione di forme di vita e sostanze chimiche. Bio significa vita, delle forme viventi. Dal greco *bios*, vita o stile di vita e *chimico*, di



o avente a che fare con sostanze chimiche. Le *sostanze chimiche* sono sostanze, semplici o complesse, che rappresentano i componenti costitutivi della materia.

**blackout:** perdita temporanea della consapevolezza, della vista o della memoria.

**bronchite:** infiammazione (irritazione, gonfiore, condizione di dolore) dei *bronchi*, cioè dei due rami della trachea che portano l'aria ai polmoni.

**butano:** un gas ottenuto dal petrolio ed usato come carburante.

**caffaina:** uno stimolante contenuto nel caffè, tè e noci di cola usato nella produzione di bevande analcoliche. È ampiamente usata in farmaci e antidolorifici.

**cannabis:** descrive una qualsiasi delle diverse droghe che provengono dalla canapa indiana, tra le quali la marijuana (fatta dai relativi fiori, semi e foglie secche) e l'hashish (fatto dalle resine). Il suo uso non medicinale è illegale in molte nazioni.

**cardiaco:** relativo a o che colpisce il cuore.

**cardiovascolare:** relativo al cuore ed ai vasi sanguigni.

**cellule nervose:** le cellule che fanno parte del sistema nervoso e inviano e ricevono messaggi a e dal cervello.

**Centro per il Controllo delle Malattie (CDC):** Center for Disease Control – ente governativo degli USA, con quartier generale e laboratori principali ad Atlanta, in Georgia. Il CDC effettua ricerche sull'origine e sul verificarsi delle malattie e sviluppa metodi per controllarle e prevenirle.

**ciclo mestruale:** in una donna non incinta, la fuoriuscita di sangue e di altro materiale dall'involucro dell'utero, che avviene circa una volta al mese.

**collasso vascolare:** danno causato da iniezioni ripetute nelle vene (delle braccia o di altre parti del corpo).

**colpo apoplettico:** un improvviso blocco o rottura di un vaso sanguigno nel cervello, che risulta, per esempio, in perdita di coscienza, perdita parziale del movimento o perdita della parola.

**coma:** un lungo periodo di incoscienza dal quale una persona non può essere risvegliata.



**comportamento psicotico:** comportamento che mostra l'esistenza di psicosi, la condizione di avere *illusioni* (false idee in merito a se stessi o alla situazione in cui ci si trova), *allucinazioni* (cose che ci si immagina di vedere o udire, ma che non esistono realmente), *incoerenza* (parlare in modo incomprensibile) e percezioni distorte della realtà.

**convulsione:** violento tremore del corpo o degli arti causato da contrazioni (movimenti forti e dolorosi) muscolari incontrollabili che possono essere un sintomo di disturbi cerebrali e di altre condizioni.

**cultura:** le credenze e le attività comuni ai membri di un gruppo. La cultura comprende le idee che le persone hanno in merito all'arte, la religione, la famiglia, il governo, ciò che è importante o di valore, come le persone dovrebbero comportarsi e cosa piace loro fare per divertimento o intrattenimento.

183

**cultura sulla droga:** questa espressione fa riferimento non solo allo stile di vita, al modo di vestire e di comportarsi tipici di coloro che abusano di vari tipi di droga, ma anche alla misura in cui la droga ha invaso così tanti aspetti della nostra società e influenzato la nostra cultura in modo radicale.

**danno riproduttivo:** danno causato alle parti del corpo che hanno a che fare con la riproduzione di figli.

**delirio:** uno stato caratterizzato da agitazione, confusione e a volte allucinazioni estreme, causato da febbre, avvelenamento o danno cerebrale.

**delirium tremens:** una condizione psicotica tipica dell'astinenza di alcolizzati cronici, che implica tremori, allucinazioni, ansia e disorientamento.

**depressione:** una serie di sintomi come continue sensazioni di essere senza speranza, cattiva concentrazione, mancanza di energia e incapacità di dormire.

**derivato:** una sostanza chimica prodotta dalla relativa sostanza.

**diabete:** una malattia cronica caratterizzata da un eccesso di zuccheri nel sangue, eccessiva sete, fame e orinazione, nonché stanchezza. Se non viene curato, il diabete può portare al coma ed alla morte.

**dietro l'angolo:** che sta per succedere.

**dilatazione:** azione ed effetto dell'ingrandire, descrive di solito le pupille degli occhi.

**dipendente:** che ha una "necessità" fisica o mentale di assumere regolarmente una droga o altre sostanze, nonostante il loro probabile effetto dannoso.



**dipendenza:** una “necessità” fisica o mentale di assumere regolarmente una droga o altre sostanze, nonostante il loro probabile effetto dannoso.

**disidratazione:** una pericolosa insufficienza di acqua nel corpo che è il risultato di un’assunzione inadeguata di fluidi o perdita eccessiva degli stessi attraverso sudorazione, vomito o diarrea.

**dissociare:** tagliare l’associazione con, disconnettersi da; non più coinvolto con qualcosa.

**disturbi dell’umore:** stato emotivo non ottimale che può includere sensazioni di tristezza, disperazione e inutilità, dolori fisici, cambiamenti nell’appetito, nel sonno e nel livello di energia.

184

**droga:** qualsiasi sostanza che non sia cibo che, quando immessa nel corpo, cambia il modo in cui esso funziona o il modo in cui la persona pensa o si sente.

**droga illegale:** una droga che è proibito usare, possedere, comprare o vendere per legge.

**droga ponte:** una droga che quando viene usata può portare all’assunzione di sostanze che creano più dipendenza.

**droga progettata:** una droga che è stata chimicamente alterata per intensificarne le proprietà.

**droga sintetica:** una droga costruita artificialmente da altre sostanze chimiche. In modo particolare una che viene fatta per assomigliare ad un prodotto naturale.

**Drug Enforcement Administration (DEA):** un ente del governo degli Stati Uniti, fondato nel 1973. Il suo compito primario è di ridurre il rifornimento di droghe illegali prodotte negli Stati Uniti o importate da altre nazioni.

**eccentrico:** imprevedibile ed instabile.

**effetto a breve termine:** un effetto che, a partire dal momento presente, dura per un breve periodo nel futuro.

**effetto a lungo termine:** un effetto che continua per un lungo periodo.

**emorragia:** abbondante e grave sanguinamento del corpo.

**epatite:** infiammazione del fegato causata da un virus o tossina, che dà luogo a febbre, ingiallimento della pelle, forte dolore allo stomaco e debolezza, spesso causata da contatto sessuale o da iniezione.



**epilessia:** una malattia che si manifesta con un'occasionale e improvvisa perdita o indebolimento di coscienza, spesso accompagnata da convulsioni (violenti tremori del corpo o degli arti).

**ergotina:** chiamata muffa *ergotina*, che infetta i fiori di segale e di altri cereali e produce veleni che possono danneggiare l'uomo e gli animali che mangiano il cereale infetto.

**euforia:** una sensazione di grande gioia, entusiasmo o benessere.

**evaporare:** far passare una sostanza dallo stato liquido a quello gassoso.

**fatale:** che causa o è capace di causare morte.

**flashback:** lo sperimentare gli effetti di una droga allucinogena, come ad esempio l'LSD, molto tempo dopo averne cessato l'uso.

**Food and Drug Administration (FDA):** Vedi U.S. Food and Drug Administration.

**giudizio:** la capacità di farsi delle valide opinioni e di prendere decisioni assennate.

**guerra psicologica:** l'uso di propaganda, minacce e altre tecniche psicologiche per ingannare, intimidire, demoralizzare o altrimenti influenzare il pensiero o il comportamento di un oppositore.

**Guerre dell'Oppio:** due guerre commerciali (1839–1842, 1856–1860) tra la Gran Bretagna e la Cina, iniziate come conflitto sul commercio dell'oppio.

**HIV:** il virus che causa l'AIDS, una malattia che distrugge il sistema naturale di protezione che il corpo possiede contro le altre malattie.

**ictus:** un improvviso blocco o rottura di un vaso sanguigno nel cervello, che risulta, per esempio, in perdita di coscienza, perdita parziale del movimento o perdita della parola.

**impotenza:** incapacità cronica di avere un'erezione nel compimento dell'atto sessuale.

**inalare:** ispirare o immettere nei polmoni attraverso il naso o la bocca un gas, un liquido o un solido.

**infetto:** che porta e ritrasmette germi che possono causare malattie.

**inibizioni:** idee o regole che tendono a impedire ad una persona di fare qualcosa.

**insonnia:** incapacità di addormentarsi o di rimanere addormentati abbastanza a lungo per sentirsi riposati, specialmente quando è un problema che continua per un certo periodo di tempo.



**insufficienza cardiaca o renale:** un'interruzione o diminuzione dell'attività del cuore o dei reni oppure una circostanza nella quale questi organi cessano di funzionare o di funzionare in maniera adeguata.

**insufficienza respiratoria:** *respiratoria* significa relativa a o utilizzata nella respirazione o nel sistema del corpo che prende e distribuisce l'ossigeno. *Insufficienza* significa un'interruzione o diminuzione dello svolgimento di qualcosa. Quindi, un'insufficienza respiratoria è una diminuzione od interruzione della capacità di respirare ossigeno.

**intossicazione:** lo stato di essere avvelenati da qualcosa.

**iperattività:** la condizione nella quale si è estremamente attivi e irrequieti e nella quale manca la capacità di concentrarsi per un periodo di tempo qualsiasi.

**ipereccitabilità:** *iper-* significa eccessivo, insolitamente alto. Quindi, *ipereccitabilità* significa eccitabilità (condizione di essere nervoso e soggetto a diventare velocemente eccitato) insolitamente alta.

**iperstimolazione:** *iper-* significa eccessivo, insolitamente alto. Quindi, *iperstimolazione* significa insolitamente stimolato (stimolare significa causare un'attività fisica in qualcosa, come un nervo o un organo).

**irreversibile:** impossibile da invertire o disfare.

**malessere:** una sensazione generale di malattia o di nausea.

**malnutrizione:** una mancanza di cibi salutari nella dieta o un eccessivo consumo di cibo non sano, che porta ad un danno fisico.

**manie di potere:** sovrastima evidente e falsa del proprio valore personale, importanza, potenza o avvenenza.

**mass media:** mezzi di comunicazione che raggiungono grandi quantità di pubblico, specialmente televisione, radio e giornali.

**metanfetamina:** uno stimolante del sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale) altamente assuefacente; una droga sintetica artificiale illegale della stessa categoria della cocaina e di altre potenti droghe da strada. Monti Appalachi: una catena montuosa nell'America nord-orientale, che si estende dal sud del Québec al nord dell'Alabama.

**morfina:** una droga derivata dal papavero da oppio, che potrebbe diventare assuefacente con un uso prolungato. Viene usata per dare sollievo da dolori acuti.



**narcotico:** una droga che influenza il sistema nervoso centrale (il cervello e il midollo spinale) e che causa capogiri, euforia, perdita di memoria, mancanza di coordinazione e incoscienza. Molti narcotici derivano dal papavero da oppio.

**Nazioni Unite:** un'organizzazione internazionale di nazioni creata per promuovere la pace nel mondo e la cooperazione internazionale, fondata dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale nel 1945 per mantenere la pace nel mondo, sviluppare buone relazioni tra nazioni, promuovere la cooperazione nel risolvere i problemi del mondo ed incoraggiare il rispetto dei diritti umani. Uno degli enti delle Nazioni Unite è la WHO, World Health Organization (Organizzazione Mondiale della Sanità) fondata nel 1948 per organizzare e finanziare programmi di salute mondiali.

**nervosismo:** uno stato di agitazione ed ansia, che indica una probabile perdita di controllo.

187

**nitrito di amile:** un liquido color giallo chiaro usato per dilatare i vasi sanguigni, a volte abusato come sostanza inalante.

**oppio:** un estratto brunastro e gommoso del papavero da oppio.

**papavero da oppio:** un papavero (un tipo di fiore) con foglie verdi grigiastre, coltivato come fonte dell'oppio.

**paranoia:** sospetti, diffidenza o paura delle altre persone.

**paranoico:** sospettoso, diffidente o impaurito dalle altre persone.

**percezione:** il processo di usare i sensi per acquisire informazioni sull'ambiente o la situazione circostante.

**pipa ad acqua:** una pipa per fumare il tabacco o la marijuana, che fa uso di un contenitore d'acqua da cui viene tirato e raffreddato il fumo.

**postumi della sbornia:** una serie di sintomi che includono mal di testa, nausea, sete e malessere dovuti all'aver bevuto troppo alcol.

**potente:** che produce un forte effetto sul corpo o sulla mente quando viene assunto, mangiato o bevuto.

**prenatale:** che esiste o ha luogo durante la gravidanza e prima del parto.

**pronto soccorso:** una parte dell'ospedale per pazienti che hanno urgente e immediato bisogno di attenzione, per esempio a causa di attacchi di cuore o incidenti stradali.

**propano:** un gas incolore usato per cucinare e riscaldare.



**protossido di azoto:** un gas incolore, dall'odore dolce, usato come anestetico.

**psicosi:** è la condizione di avere *illusioni* (false idee in merito a se stessi o alla situazione in cui ci si trova), *allucinazioni* (cose che ci si immagina di vedere o udire, ma che non esistono realmente), *incoerenza* (parlare in modo incomprensibile) e percezioni distorte della realtà.

**psicotico:** una persona affetta da psicosi.

**pustola:** una piccola sezione circolare e in rilievo di pelle infiammata, al cui interno si trova del pus.

**randellare:** colpire qualcuno con un pesante bastone o qualcosa di simile.

188

**rave party:** una grande festa o evento in un club dove si suona musica e che a volte va avanti tutta la notte. I rave party attraggono grandi folle in club o altre strutture per balli frenetici accompagnati da musica registrata. Molta gente che è presente ai rave assume una droga illegale conosciuta comunemente come Ecstasy.

**regime:** una serie di azioni regolate, come in una dieta, esercizio o modo di vivere, intese a preservare o ripristinare la salute o raggiungere qualche risultato.

**resina:** una sostanza semisolida ricavata dalla linfa di alcune piante ed alberi. Viene usata in vernici, pitture, adesivi, inchiostri e medicine.

**respiro affannoso:** respirare sibilando e a fatica.

**riabilitazione (o riabilitazione dalla droga):** il periodo o il processo di disintossicazione, come quello di una persona che è dipendente da una sostanza chimica.

**ribellione:** il rifiuto di conformarsi ai codici e alle convenzioni usuali della società.

**riflessi:** reazioni istantanee a qualcosa, senza la necessità di pensarci.

**rush:** la prima ondata di sensazioni che si provano quando si fuma o ci si inietta una droga, la cui durata varia a seconda della droga assunta.

**sballo:** provare una sensazione temporanea e falsa di felicità, con controllo fisico e mentale ridotto, prodotta dall'uso di alcol o di una droga.

**sbalzi d'umore:** improvvisi ed estremi cambiamenti nelle emozioni e nelle sensazioni di una persona.

**scompensi ai reni:** un'interruzione o diminuzione dell'attività dei reni oppure una circostanza nella quale questi organi cessano di funzionare o di funzionare in maniera adeguata.



**sedare:** l'azione di portare ad uno stato di calma artificiale, quiete o sonnolenza, apportato in modo specifico da un sedativo o un tranquillante.

**sedativi:** sostanze che hanno un effetto sedativo calmante sul sistema nervoso centrale. Questi farmaci rallentano le funzioni del cervello. Tale categoria include sedativi e tranquillanti.

**sintomo:** fattori che indicano una malattia o qualche altra cattiva condizione fisica, per esempio dolori, vertigini o prurito.

**sistema immunitario:** il sistema immunitario consiste di tutti gli organi e procedimenti nel corpo che proteggono una persona da malattie ed infezioni.

**sistema nervoso:** tutti i nervi del corpo, insieme al cervello e al midollo spinale.

**sistema nervoso centrale:** la parte del sistema nervoso costituita dal cervello e dal midollo spinale.

**sistematico:** fatto secondo un piano o schema stabilito, metodico.

**smania:** un forte desiderio per qualcosa.

**sniffato:** inalato attraverso le narici.

**solvente:** una sostanza che dissolve un'altra sostanza, formando una soluzione.

**solvente per vernici:** un liquido come l'acquaragia che viene aggiunto alla vernice per renderla meno densa.

**sostanza controllata:** una sostanza qualunque di una categoria di droghe che altera il comportamento o crea dipendenza, come l'eroina o la cocaina, il cui possesso e uso è limitato dalla legge.

**sostanza inalante:** qualsiasi sostanza che può essere inalata, in forma di gas o vapore, che a volte viene abusata per i suoi effetti stimolanti. Quasi tutti gli inalanti producono un effetto simile ai farmaci antidolorifici, che rallentano le funzioni del corpo. Il consumatore sperimenta uno sbalzo iniziale e una perdita di inibizione, poi sonnolenza, stordimento e agitazione.

**stimolante:** farmaco che aumenta l'energia e la prontezza immediate, effetti accompagnati però da un aumento della pressione sanguigna, battito cardiaco e frequenza respiratoria.

**struttura chimica del corpo:** ciascuno e tutti gli elementi che formano un corpo, così come le sue varie reazioni.



**tagliare:** aggiungere una sostanza ad un'altra, specialmente ad una droga o alcolico, di solito per renderla meno potente e più economica.

**tattile:** relativo al senso del tatto.

**terminazione nervosa:** uno dei milioni di punti sulla superficie e all'interno del corpo che inviano messaggi al cervello, facendo sentire sensazioni come caldo, freddo e dolore.

**THC:** il composto chimico principale nella cannabis che ne causa la reazione in quanto droga.

**tolleranza:** la capacità naturale o sviluppata di resistere agli effetti di un continuo o sempre maggiore uso di droga. Quando si usa un droga o un'altra sostanza per un periodo piuttosto lungo, si dice che si crea una certa *tolleranza* ai suoi effetti, ossia la graduale diminuzione o riduzione degli effetti consueti.

**toluene:** un liquido incolore usato come solvente e combustibile.

**tonnellata:** un'unità di misura uguale a 1.000 chilogrammi.

**tono muscolare:** la compattezza e forza dei muscoli di una persona.

**tossico:** dannoso, distruttivo o mortale; velenoso.

**tossina:** una sostanza che si accumula nel corpo e causa danni.

**tremori:** scuotimenti incontrollati del corpo o delle braccia e delle gambe.

**trip:** l'esperienza che si sperimenta assumendo una droga allucinogena come l'LSD.

**“trip” da LSD:** l'esperienza prodotta assumendo una droga allucinogena, in questo caso l'LSD.

**tubercolosi:** una malattia infettiva che attacca i polmoni e altri organi.

**U.S. Food and Drug Administration:** (Agenzia per gli Alimenti e i Farmaci degli Stati Uniti) un ente del governo degli Stati Uniti che è tenuto ad assicurarsi che i cibi siano puri e salutaris e prodotti in condizioni igieniche, che i farmaci e i macchinari usati dai medici siano sicuri ed efficaci per l'uso al quale sono destinati, che i cosmetici siano sicuri e composti da ingredienti appropriati e non dannosi e che le etichette e le confezioni dei prodotti siano veritiere, informative e non ingannevoli.

**uditivo:** relativo all'udito.



**Ufficio sulle Droghe e sul Crimine delle Nazioni Unite:** l'Ufficio delle Nazioni Unite che aiuta i paesi a lottare contro la droga illegale, il crimine e il terrorismo.

**ulcera o collasso vascolare:** un risultato comune di ripetute iniezioni nelle vene, in alcuni tipi di abuso di droga. Le vene possono bloccarsi temporaneamente se il rivestimento interno si gonfia in risposta ad iniezioni ripetute e può verificarsi un collasso permanente della vena.

**umanitario:** impegnato a migliorare le vite di altre persone.

**UN Office on Drugs and Crime:** l'Ufficio delle Nazioni Unite per il Controllo della Droga e la Prevenzione del Crimine aiuta i paesi a lottare contro la droga illegale, il crimine e il terrorismo.

**valore a breve termine:** breve termine vuol dire il periodo che si estende dal presente solo per un breve tempo nel futuro; valore è l'importanza o l'utilità di qualcosa per qualcuno.

**valvola cardiaca:** una *valvola* è una piccola parte di tessuto nel cuore o in una vena che controlla lo scorrere del sangue e che lo mantiene in scorrimento solo in una direzione.

**vaso sanguigno:** qualsiasi vena (grande e piccola) che trasporta sangue in tutto il corpo.