



FOLHA DE TAREFA

LIÇÃO 17: PÔR EM USO A VERDADE SOBRE AS DROGAS

As afirmações a seguir são todas mentiras sobre as drogas. Frequentemente são utilizadas para tentar persuadir os jovens para que comecem ou continuem a consumir drogas ilegais ou prescritas.

MENTIRAS SOBRE AS DROGAS:

As drogas fazem-no sentir-se melhor.

As drogas tornam-o mais criativo.

A marijuana é realmente melhor que o tabaco.

As drogas fazem-no ser mais divertido.

Os efeitos das drogas desaparecem e não causam nenhum dano permanente ao seu corpo.

As drogas dão-lhe energia.

Os medicamentos não o podem prejudicar.

Pode parar de consumir drogas quando quiser.

O álcool não é realmente uma droga.

O consumir drogas é uma decisão pessoal. Não vai afectar a ninguém mais além de si, portanto é assunto seu e de ninguém mais.

PASSO 1:

- Ao trabalhar com um parceiro, escreva uma das dez mentiras num lado da ficha de 10 x 15 cm. No outro lado, escreva três afirmações verdadeiras que você pode usar para contradizer a mentira. (“Contradizer” significa “falar contra”). Faça a mesma coisa com cada uma das dez mentiras da lista anterior, escrevendo uma mentira num lado de cada ficha e três afirmações verdadeiras no outro lado.



- Você pode usar os folhetos de *A Verdade sobre as Drogas* para encontrar as afirmações que contradizem as mentiras.
- Não use a mesma “verdade” mais de uma vez. Como há 10 mentiras nesta lista, você necessita 30 verdades para colocá-las nas fichas.

PASSO 2:

- Use as fichas que foram preenchidas para praticar como contradizer as mentiras sobre as drogas.
- O seu parceiro lê a mentira e segura uma ficha. Você diz duas verdades que contradigam a mentira, consultando o lado “verdadeiro” da ficha quando for necessário.
- Pratique-o até que possa contradizer as mentiras com verdades sem ter que consultar as fichas, e ter confiança na sua habilidade ao fazê-lo.
- Pode ser que descubra que esta prática funciona melhor se alternar os papéis com o seu parceiro: primeiro o seu parceiro é quem lê as mentiras durante alguns minutos e você diz as verdades, depois é você quem lê as mentiras durante alguns minutos e o seu parceiro é quem diz as verdades, então ele lê outra vez as mentiras, e assim consecutivamente até que os dois terminem este passo.