



A DROGOKKAL KAPCSOLATOS IGAZSÁG HASZNÁLATA

17. FOGLALKOZÁS: FELADATLAP

Az alábbi állítások mind hazugságok a drogokról. Gyakran használják ezeket arra, hogy rávegyék a fiatalokat, hogy elkezdjék vagy folytassák az illegális utcai drogok használatát, illetve hogy visszaéljenek vényköteles gyógyszerekkel.

HAZUGSÁGOK A DROGOKRÓL:

A drogoktól jobban érzed magad.

A drogok kreatívabbá tesznek.

A marihuána igazából jobb neked, mint a dohány.

A drogoktól szórakoztatóbb lesz veled lenni/szórakoztatóbb leszel.

A drogok hatása elmúlik, és nem okoznak semmilyen tartós károsodást a testben.

A drogok energiát adnak.

A vényköteles gyógyszerektől nem lesz bajod.

Akkor hagyod abba a drogok szedését, amikor csak akarod.

Az alkohol igazából nem is drog.

A drogok szedése személyes döntés. Senki másra nem lesznek hatással, csak rád, szóval ez a dolog igazából csak rád tartozik, másra nem.

1. LÉPÉS:

- Egy párral dolgozva írd le a tíz hazugság egyikét egy A6-os kartonpapír kártyára. A kártya másik oldalára írd három igazságot a drogokról, amiket arra használhatnátok, hogy ellentmondjatok a hazugságnak. Ismételjétek ezt meg mind a tíz felsorolt hazugsággal – írjatok egy hazugságot minden kártya egyik oldalára, három igazságot pedig a másik oldalára.



- Használhatjátok *Az igazság a drogokról* füzeteket, hogy megtaláljátok a hazugságoknak ellentmondó igazságokat.
- Egy „igazság” állítást csak egyszer használjatok. Mivel ezen a listán tíz hazugság van, harminc különböző igaz állítást kell majd a kártyákra írnotok.

2. LÉPÉS:

- Az elkészített kártyákat használva gyakoroljátok azt, hogy ellentmondtok a drogokkal kapcsolatos hazugságoknak.
- A társad felolvassa a hazugságot és felemel egy kártyát. Mondj két olyan igazságot, ami ellentmond a hazugságnak – ha szükséges, megnézheted a kártya „igazság” oldalát.
- Addig gyakoroljátok ezt, amíg már képesek vagytok a kártyák használata nélkül is igazsággal ellentmondani a hazugságoknak, és magabiztosak vagytok azzal kapcsolatban, hogy tudjátok csinálni.
- Lehet, hogy jobban megy majd úgy, hogy a gyakorlat közben többször is szerepet cseréltek a társaddal – először ő olvassa a hazugságokat néhány percig, és te mondod az igazságokat, azután pedig te olvasod a hazugságokat néhány percig, és a társad mondja az igazságokat, majd megint a társad olvassa a hazugságokat, stb. amíg mindketten végezték ezzel a lépéssel.