



# OPGAVEN

## 17. TIME: FÅ SANDHEDEN OM STOFFER ANVENDT

Udtalelserne nedenfor er alle løgne om stoffer. De bruges ofte til at forsøge at overtale de unge til at begynde eller fortsætte med at tage ulovlige stoffer eller til at misbruge receptpligtig medicin.

### LØGNE OM STOFFER:

Stoffer får dig til at føle dig bedre tilpas.

Du bliver meget mere kreativ af det her stof.

Hash er faktisk mindre skadeligt end tobak.

Man bliver meget sjovere at være sammen med.

Et stof forsvinder lige så stille og kroppen tager ikke skade af det.

Man får mere energi af stoffer.

Receptpligtig medicin kan aldrig gøre én noget.

Du kan da sagtens stoppe igen, når du vil.

Alkohol er faktisk ikke et stof.

Det er ens egen personlige afgørelse om man vil tage stoffer. Det påvirke jo ikke andre end en selv, så det er i virkeligheden ens egen sag og kommer ikke andre ved.

### TRIN 1:

- Sammen med den anden skriver I en af de ti løgne ned på den ene side af indekshortet. På den anden side af kortet skriver I tre sande udtalelser om stoffer, som I kan bruge til at afvise løgnene med. ("afvise" betyder "at sige noget imod").



Gentag dette for hver af de øvrige ni løgne: Skriv løgningen på den ene side af kortet og tre sande udsagn på den anden side.

- Du kan bruge *Sandheden om stoffer*-hæfterne til at finde de udsagn, der modsiger løgnene.
- Brug ikke den samme "sande" udtalelse mere end en gang. Da der findes ti løgne på denne liste, vil du få brug for tredive forskellige sande udsagn til kortene.

### TRIN 2:

- Brug kortene, som I har lavet, til at øve jer på i praksis at modsige de løgne, I møder om stoffer.
- Den ene læser løgningen op og holder kortet op. Den anden siger to sandheder, der modsiger løgningen, og som står på "sandhedssiden" af kortet.
- Øv jer i det, til I kan modsige løgnene med sandheder uden at skulle se på kortene, og indtil I er sikre i at gøre det.
- I kan opleve, at det fungerer bedre at skifte roller flere gange undervejs, mens I øver jer – først er den ene løgner i et par minutter og den anden siger sandhederne, så bytter I et par minutter osv.