



PROJECTOS E ACTIVIDADES ADICIONAIS

Quando os jovens aprendem A Verdade sobre as Drogas e percebem o quão importante é a informação, eles de maneira natural querem compartilhar este conhecimento com outros. Eles terão muitas ideias criativas próprias sobre como fazer campanha a favor de uma comunidade sem drogas.

169

Um grupo em Adelaide, Austrália, falou com os funcionários da cidade sobre o programa A Verdade sobre as Drogas e obteve uma permissão para pintar um mural nas paredes de uma estação de comboios. Noutra cidade um grupo patrocinou alguns jogos do tipo olímpico nos quais 300 crianças participaram de corridas de relevo e pintaram um mural gigante. Outros grupos participaram em desfiles civis, levando grandes cartazes de A Verdade sobre as Drogas. Outra equipa no Reino Unido patrocinou uma série de concertos de rock livre das drogas e criou um livro educativo para colorir que distribuíram aos alunos.

O pôr em marcha a sua própria actividade de A Verdade sobre as Drogas começa com o decidir que você quer que os seus amigos, familiares ou membros da sua comunidade fiquem livres das drogas.

A seguir temos um resumo das actividades mais populares que qualquer pessoa pode realizar em qualquer lugar para difundir a mensagem livre das drogas.

- Leia o folheto *A Verdade sobre as Drogas* e os folhetos individuais de educação de drogas desta série.
- Compartilhe os folhetos com outros e obtenha o seu acordo para trabalhar consigo numa actividade.
- Use as actividades descritas nesta secção para incentivar uma vida sem drogas. Comece com uma cabina de informação ou um evento de assinaturas a favor de um Mundo sem Drogas em escolas, feiras ou outros actos públicos da comunidade.



- Seja criativo. Seja o que for que decida fazer, encontrará acordo geral para isso e apoio para as suas acções de prevenção das drogas e a maioria dos presidentes das câmaras, oficiais de polícia, professores e comerciantes vão gostar de ajudá-lo nos eventos e actividades de grupo.
- Documente os seus eventos com boas fotografias e vídeos. Isto permitirá mostrar a outras pessoas o que você fez e obter o apoio para mais actividades.

COLOCAR CABINAS DE INFORMAÇÃO

Mostre uma cabina ou tenda de informação de A Verdade sobre as Drogas onde as pessoas possam fazer perguntas e aprender os dados sobre as drogas. Escolha um parque local, centro comercial, feira, escola, qualquer lugar no qual se encontre muita gente. Consiga as permissões necessárias e mostre-as, com um cartaz de A Verdade sobre as Drogas e folhetos em exposição, para que possam ser repartidos. Projecte o vídeo dos anúncios de serviço público *Eles Disseram, Eles Mentiram* num equipamento audiovisual portátil.

Os jovens voluntários que estão na cabina podem responder às perguntas ao usarem o seu conhecimento dos folhetos de educação sobre drogas. Também podem convidar ex-toxicodependentes para que venham à cabina e contem as suas experiências. Estas informações em primeira mão sobre como as drogas podem destroçar uma vida contêm uma grande quantidade de impacto emocional.

DISTRIBUA MATERIAIS DO PROGRAMA

Uma parte importante ao dar a conhecer *A Verdade sobre as Drogas* é a distribuição dos folhetos. Entregue-os a multidões ou de porta em porta, convidando as pessoas a visitarem a cabina de informação ou a participar de eventos de consciencialização sobre as drogas. Os voluntários em geral visitam lojas da zona ao obter apoio e cooperação para transmitir a mensagem de livre de drogas pondo cartazes nas vitrines das lojas e pondo folhetos em exposição nos seus mostradores para que os seus clientes lhes peguem. A maioria dos comerciantes vai gostar de ajudar desta forma. Podem ser feitos pedidos dos folhetos gratuitamente em drugfreeworld.org.

APOIE OS EVENTOS DE RECOLHA DE ASSINATURAS PARA A PROMESSA POR UM MUNDO SEM DROGAS

Milhões de pessoas de todos os estilos de vida fizeram o compromisso de levar uma vida sem drogas. Mostre uma promessa do tamanho de um cartaz (ou maior) na sua cabina de informação de A Verdade sobre as Drogas. Esta é uma actividade muito popular. Depois apresente estes compromissos com centenas ou milhares de assinaturas aos líderes da comunidade como parte de eventos de meios de comunicação para elevar a consciência do público sobre as drogas ou para ganhar o apoio da cidadania em acções de prevenção, de comemorações ou concertos. Você também pode preparar uma visita de estudo ou de



alguma delegação a atletas famosos, artistas, políticos ou autoridades com a Promessa dos Adultos por Um Mundo Sem Drogas para que os adultos a assinem. Deixe constar estas comemorações com vídeos e fotografias e peça aos meios de comunicação locais para dar cobertura às actividades.

Aqui você tem várias ideias de como usar os compromissos para difundir a mensagem de estar livre das drogas.

Tenha os atletas a assinarem a promessa: os atletas profissionais estão sempre dispostos a apoiar actividades de prevenção contra as drogas. Uma acção simples que podem realizar é assinar publicamente a Promessa dos Adultos por Um Mundo Sem Drogas na presença dos meios de comunicação, alunos, oficiais públicos ou de companheiros. Para preparar tais reuniões, entre em contacto com um atleta ou com o escritório local de uma equipa desportiva, prepare uma reunião e apresente a campanha a um jogador ou oficial público. Prepare uma comemoração de recolha de assinaturas com uma delegação especial de jovens que apresente a promessa. A ocasião seria documentada com fotografias e vídeos que poderiam ser usadas então em acções promocionais ou serem enviadas aos meios de comunicação locais que podem dar maior publicidade para as actividades de consciencialização sobre as drogas.

171

Tenha os funcionários públicos e líderes comunitários a assinarem a promessa: os Presidentes da Câmara, membros do conselho cidadão e outros funcionários estão frequentemente dispostos a reunirem-se com uma delegação de gente jovem, dado que tenham uma boa razão: a apresentação do programa de A Verdade sobre as Drogas e a recolha de assinaturas da Promessa dos Adultos por Um Mundo Sem Drogas é essa boa razão. O governo da localidade e os funcionários geralmente são muito solícitos na hora de preparar estas reuniões.

As duas versões da Promessa (a que está dirigida para a juventude e a que vai dirigida aos adultos) são incluídas neste Manual para fotocopiar e pode-lhes ser feito o download como ficheiros para serem impressos de drugfreeworld.org/educators.