

當 460 伏特的電流  
穿過你的腦部  
感覺如何？

紀錄片

治療 或

虐待

電擊的真相

紀錄片補充資料



治療 或  
**虐待**  
電擊的真相



公民人權委員會出品



● 秒

● 歐姆



電量百分比



# 什麼是 ECT?

有些精神科醫生把電痙攣療法（英文簡寫為 ECT）當成醫療程序。使用最多高達 460 伏特的電流穿過腦部。為什麼？這是為了引起癲癇大發作，精神科醫生宣稱這將「重新設定」或「重新啟動」大腦。

這個理論從來不曾得到證明。事實上，有大量證據顯示，ECT 會對腦部造成巨大且無法挽回的傷害。

人腦是個錯綜複雜的器官，每秒鐘利用五兆多個訊號以控制身體。執行這項神奇的本領所需使用的電量，不到手錶電池用量的八分之一。但一場 ECT 治療療程所使用的電量，比大腦運作所需使用的電量高出 2,300 倍，這不只傷害了大腦，更會引起嚴重創傷。■

一場電痙攣療法所使用的電量，可以操作幾台電梯？  
觀賞紀錄片。



# 你已經獲得 ECT 的 科學教育。

## 現在，讓我們來瞭解 它的歷史。

**第一次世界大戰**——德國精神科醫生使用原始的電擊機器電擊士兵。他們的目標為何？要讓士兵害怕醫院更甚於上前線打仗。

**1920 年代**——奧地利精神科醫生曼弗雷德·薩克爾，將胰島素注入病人腦中，試圖驅除「不好的腦細胞」。儘管產生嚴重抽搐，並造成百分之五的死亡率，薩克爾指著有如兒童般的病患，為他的「治療」做出辯護。醫院的電擊病房和胰島素治療成為十分龐大的生意。

**1930 年代**——匈牙利的神經精神病學家，拉迪斯勞斯·馮·梅杜納也不甘示弱，他相信能夠以一種名叫「米特拉唑」的藥物，引發讓腦部受損的癲癇，以驅除心理疾病。一個精神科醫生一個早上，就可用化學方式讓 50 個病人休克，變得馴服可操控，這成為一個十分賺錢的程序。由於在財務方面獲得極大成功，使得他們發展出更有利潤的方法：使用電擊，引發讓腦部受損的抽搐。■





神經精神病學家，拉迪斯勞斯·馮·梅杜納

何種儀器會徹底破壞病患腦部？  
觀賞這部紀錄片。



1920

1930

1940



電擊療法之父，烏果·瑟雷悌

Kitti Bolognesi/Contributor/Corbis Historical/Getty Images

# ECT 的誕生。

## 動物的死亡。

那年是 1938 年。兩位義大利精神科醫生，烏果·瑟雷悌以及盧奇歐·比尼，看到屠宰場裡的工人，在宰殺豬隻前先電擊牠們。這些動物因遭受電擊而昏迷，所以比較容易割開牠們的喉嚨。

他在各種動物身上進行實驗，好讓他的技術「臻於完美」，瑟雷悌接著找到他的第一個人類受害者，一個流浪漢。在接受第一次電擊後，據說這個人大叫：「不要再做一次！那會殺了我！」令人驚訝的是，瑟雷悌當時只用 80 伏特的電流……遠低於今日的醫生用來電擊病患的伏特數。

在那個年代，病人在未接受麻醉的情況下接受電擊，所以病人的肌肉因電流而產生的痙攣，可能造成牙齒、下巴和脊椎斷裂。

雖然他們宣稱電擊療法是一種「神奇治療」，但真相開始慢慢浮出檯面。當時的醫療期刊承認，電擊會造成腦部損傷；但根據精神科醫生的說法，這是為何這個程序有效的原因。

事實上，精神科醫生與主要的 ECT 支持者，華特·弗利曼提出一個理論：「它也許顯示，心理疾病患者更能清晰



因電痙攣療法對腦部所造成的傷害，  
感覺起來像什麼？答案就在我們這部紀錄片中。

思考、更有建設性，即使在實際運作方面，他們的腦容量比較小。」

這實在不太合理，但 ECT 本身也不合理。■



烏果·瑟雷梯在義大利的屠宰場對豬隻進行實驗





# ECT 「現代化」了。 但虐行依舊。

由於大眾施加越來越大的壓力，精神科醫生必須依靠公關改變形象。

首先，他們提出一個新名詞……「電痙攣療法」。為了將抗議的怒吼降至最低，他們將這項野蠻的療法，縮減成三個英文字母：「E-C-T」。再加上在施行治療時，使用麻醉劑和肌肉鬆弛劑，以掩飾病人因抽搐而扭動的身體和尖叫。

最後階段則是以行銷手法，說 ECT 是全新且改良過的方法，而這並不是事實。雖然這讓整個過程看起來更容易讓人接受，但其危險性卻比之前的方式來得高。實際上，麻醉劑加上肌肉鬆弛劑會提高引發癲癇的門檻，因此需要更多電流以引發抽搐。

現代的精神科醫生依照慣常程序，傷害患者的腦部，每次都必須使用比上一次治療更強烈的電流以引發痙攣。



結果都一樣：癲癇大發作和腦部受損，而腦部可能永久受損。今日大幅增加的電流，可以將腦細胞撕開一個洞，因此殺死腦細胞。因電流而產生的高溫也可能殺死腦細胞。



利用磁振造影檢查 ECT 患者的腦部，你會看到疤痕與腦部萎縮，這是腦部受到嚴重傷害的明證。■

一場電痙攣療法所使用的電量，可以點亮幾座運動場的燈光？觀看這部影片，發現真相。



# 有誰真正知道 如何進行 ECT ？

## 絕不是精神科醫生。

大多數的精神科醫生對電學的定律一無所知。由於每位病人的狀況不同，為了引發痙攣所需的電流也因人而異。這需要經過許多嘗試，也就是許多額外的電擊，每一次都會對大腦和器官造成損傷。

就只是「在錯誤中摸索」。患者成為白老鼠。■





# ECT 所帶來的結果 不只如此。 還有後遺症。

讓我們從一個共通的後遺症開始說起：記憶力喪失。過去的記憶可能徹底消失；而且 ECT 也會削減學習力與保有新知的能力。

電擊精神科醫生並不知道他們到底造成多大的傷害。針對 ECT 造成永久的記憶力喪失（持續六個月或更久）所進行的研究，數量十分稀少。然而，當研究人員研究喪失記憶是否為 ECT 所造成的結果時，他們找到證據了。

為了推卸他們所造成的傷害，精神科醫生把這歸究於病患還有「潛藏的心理疾病」。但他們很難解釋對身體其他部分所帶來的附帶傷害，例如心律不整、心臟病發與中風。再加上已發表的研究顯示，ECT 並無法產生「成效」，這件事又該怎麼說？

「我受到虐待，  
強迫接受這項  
[ECT] 治療。」

---

「他不記得他爸媽  
和他的兄弟姐妹，  
所有記憶都  
消失了。」

---

「你忘記怎麼做一些  
基本的事情……  
我必須重新學習如何讀寫。」

電擊醫生李察·艾布蘭與康拉德·史瓦茲，他們也是 ECT 機器「索麥提克」的製造商，在一封他們寫給食品藥物管理局（FDA）的信中說道：「在完成一系列劇烈的 ECT 治療後，其數週或數個月後的評估結果並不令人訝異，通常無法顯示電痙攣療法的顯著優勢。」

然而，他們依然持續進行電擊，卻將它偽稱為「維持」、「持續」或「強化」ECT。這是一個十分高明的掩蓋手法，以獲取豐厚利潤，卻一次又一次地傷害患者腦部。■

ECT 療法所使用的電量，是電擊槍的幾倍？  
觀賞我們的紀錄片。



ECT 病患的自殺率比其他療法高出幾倍？  
觀賞紀錄片。



# 如果 ECT 不會 殺死病患，有時候， 病患會自殺身亡。

除了 ECT 造成的實質後遺症外，這包括：腦部創傷、記憶力喪失、器官損傷，ECT 也會造成心理方面的後遺症。

突然且永遠無法記得如何做些簡單的工作、無法回想好朋友、孩子或配偶的名字、無法回想接受 ECT 前的生活，這讓人感到十分震驚。

這種震驚足以讓人決定輕生。然而，精神科醫生厚顏無恥地堅稱，ECT 可以預防自殺。但研究揭穿這項主張，展示出結果恰好相反。可靠的統計曲線顯示，接受 ECT 治療的患者，其自殺率比沒有接受 ECT 的患者高出 13 倍。■

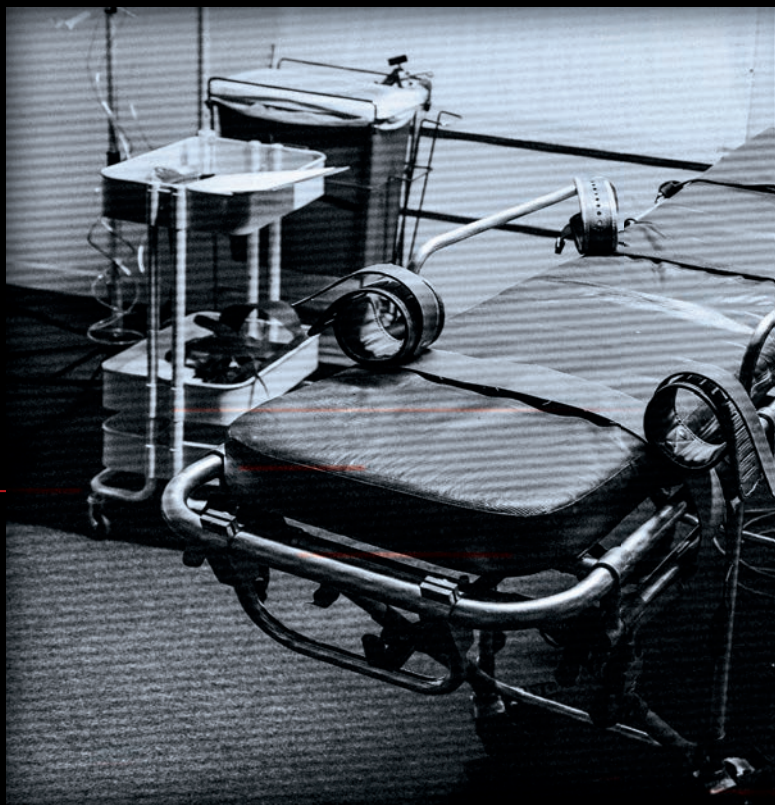


# 只有一件事比 死亡還要糟糕。 早逝。

有項研究將接受 ECT 的高齡患者，與沒有接受 ECT 的高齡患者進行比較。一年後，在接受 ECT 的實驗群組中，有超過 25% 患者死亡；而沒有接受 ECT 的長者，存活率則高達 96%。

不幸的是，幾乎沒有人知道，接受 ECT 的患者在離開醫院後，發生了什麼事。

儘管缺乏證明，美國精神病學協會（APA），固定提供數據，聲稱一萬名患者中，只有一名患者因 ECT 死亡。然而，這個數字是根據精神科醫生李察·艾布蘭的猜測，這位精神科醫生是 ECT 機器製造公司，索麥提克的老闆。



在德州，每 350 名患者中，就有一名在接受電擊後的頭兩週內死亡。由於德州並未追蹤病人在接受治療兩週後的情況，這個數字可能更高。■



電痙攣療法和死刑之間的關聯為何？  
觀賞我們的紀錄片。





# 不想接受 ECT?

## 你想拒絕也很難。

保護自己和心愛的人免於接受 ECT 變得越來越困難。

在美國大部分地區，即使拒絕接受 ECT，精神科醫生依然能強迫你接受。

雖然法律保護一個人的合法權利，並確保進行合法程序，精神科醫生可以來到法院，取得法院判決命令，強迫進行 ECT。

尤其是，聯合國酷刑問題特別報告員已將非自願性的 ECT 稱之為「虐待」。

當然，有些電擊最早期的目的，就是為了虐待。在德國的納粹時期，德國精神科醫生針對數百名精神病患，施行致命的 ECT 療法，這些患者被視為不適合生存下來。■

A close-up, slightly blurred photograph of the control panel of an electroconvulsive therapy (ECT) machine. The panel is light-colored with a dark digital display showing the number '8' in red. To the right of the display are two buttons labeled 'Start' and 'Stop', with the 'Stop' button having a red indicator light. Below the display is a rectangular switch. The background is dark and out of focus, showing parts of the machine's structure and a circular window.

**ECT 造成的創傷和拳擊比賽相較之下又是如何？  
觀賞我們的紀錄片。**

# 勾結、混亂， 以及遭到拒絕的 建議。

自 1976 年起，美國食品藥物管理局應該開始監管 ECT 機器。

由於 ECT 機器已經在使用中，美國食品藥物管理局允許這些機器留在市面上。

然後，在 1979 年，美國食品藥物管理局將 ECT 機器歸類為「第三等級」的裝置，這表示，這種機器具有高風險，必須經過安全測試。他們給製造商三年的時間，證明其安全性。

這從來沒有完成。

事實上，近四十年後，美國食品藥物管理局駁回聽證會小組的建議，反而擴大了 ECT 機器的使用範圍。■





# 精神科醫生 如何賺取**更多金錢**？ 透過自動提款機呢？ 還是 ECT 機器呢？

ECT 機器製造商賺取大筆利潤，讓電擊醫生為他們的「系統」賺取近兩萬美金，利潤為製造成本的 20 倍。

精神科醫生送人去接受 ECT 時，也能賺取大筆費用，由於每次施行電擊治療時，他們都必須在場，因此得以收取費用。

一場 ECT 治療的平均費用為 2,500 美金。一次完整的療程包含 6 到 12 次治療，可以快速賺取金錢。住院病人的費用更高，每位病人的最高淨利為 12 萬美元。



更不用說還有額外的 ECT 療程，這被稱為「維持」或「強化」電擊療法。



ECT 所使用的電流量足以供應何種大台機器？  
觀賞我們的紀錄片。

電費成本只有 260 美金，美國 ECT 精神科醫生創造了一個 54 億美金的電擊帝國，這個金額超過全球一半國家的全國預算。■



**ECT 機器可以儲存多少電量？**  
答案在我們的紀錄片中。

# ECT 能帶來利潤， 以及違背 公眾利益的行為。

精神科醫生、ECT 機器製造商與政府管制官員間，存有大量違背公眾利益的行為。

這份利益衝突的代表人物為哈羅德·塞凱姆，他是位心理學家，也是主要的 ECT 宣傳者，他從 ECT 製造商那裡獲得數萬美元，並收到來自政府至少 900 萬美金的撥款贊助，以「研究」ECT。

塞凱姆和他的贊助者，美國國家心理健康研究院（NIMH）的精神科醫生，麥修·魯多福十分要好，他們一同撰寫了一本 ECT 教科書中的一個章節。

在 NIMH 的，還有精神科醫生莎拉·莉森比，她是研究部門的負責人，與十間精神科設備製造商有財務掛鉤。



# 精神科的 腐敗情況



精神科醫生，李察·韋納，這位專案委員會的首席精神科醫生，將腦部損傷從美國精神病學協會 ECT 同意書中移除。美國兩間最大的 ECT 機器製造商也付錢請他擔任顧問，其中一間公司，是由電擊精神科醫生李察·艾布蘭所擁有的。李察·韋納的美國精神病學協會專案委員會，引用 60 多篇艾布蘭的論文。



此外，在這個錯綜複雜的網路中，所有的主要玩家都是《ECT 期刊》編輯委員會的成員。■

# 現在你已 接受教育，現在 就加入我們。

現在，我們之中最脆弱的人，也就是我們孩子，成為他們的目標。美國有十六個州真的允許利用 ECT，對兒童造成傷害。最令人不安的是，有五個州允許精神科醫生針對不到六歲的兒童，施行電擊治療。

這種野蠻舉止促使世界衛生組織發出一份強力禁令，宣佈：「沒有任何跡象顯示，對未成年人施行 ECT 有任何好處，因此應該透過立法禁止這個手段。」

但這完全無法阻止美國精神病學協會。美國精神病學協會的主席與總裁，寫信給美國食品藥物管理局，正式鼓動美國食品藥物管理局的負責人擴大 ECT 的使用範圍，對象包括兒童、青少年，以及各年齡層。



現在正是時候。讓我們挺身而出，讓人們聽見你的聲音。  
大聲說出 ECT 的真相：一個殘忍、傷害腦部的犯罪行為。

如果有足夠的人參與，而且音量夠大，我們就能對 ECT  
採取行動，就像它對之前許多人所做的一樣。

我們會縮短它的生命。



# 以下是我們可以採取的**步驟**。精確地說，總共有六個步驟。

1. 訂購這片 DVD，並盡可能送給許多醫療保健專業人士和律師。朋友、家人、倡導團體和政府的政策制定者也應該得到一片 DVD。
2. 如果你知道任何由 ECT 造成的不良後遺症，請務必將這些資料通報給當地的政府管制機關。你也可以到 [cchr.tw](http://cchr.tw)，向 CCHR 提出機密報告。
3. 告知想要重建心理健康法案的立法委員。任何人如被判定患有心理疾病，以及可能接受任何心理健康治療的人，都必須獲得完整的知情同意。敦促永久禁止 ECT。



**4.** 管制單位與精神科醫生和心理健康專家的管理委員會，如果發現嚴重的醫療疏忽、治療失當或虐行，他們可調查並撤銷心理健康執業者的執照。為這些身體受創的人提出告訴，以揭發違反醫療守則的醫療保健專業人士。

**5.** 精神科醫生的虐行不只限於對患者施行電痙攣療法。你如果知道任何精神科醫生或心理治療師，對患者性侵害、犯有財務違規、醫療過失、詐欺或其他犯罪行為，請向警方通報，並通知離你最近的CCHR分會：[cchr.tw](http://cchr.tw)。

**6.** 請記住：精神科醫生所做的任何聲明，都沒有醫學測試（X光、腦部掃描、血液測試等等）能加以證實。然而，一般正規的醫生有許多科學檢驗，可以偵測出未經治療、卻顯示出「精神病」徵狀的生理疾病。如果你或你認識的人正經歷精神混亂，要確定他接受完整的非精神科醫學檢查。

# 你有權不必保持沉默。

他們已經為人權提高音量。他們反對心理健康領域的虐待，並發出怒吼。公民人權委員會（CCHR）揭發和打擊精神科違反人權的情況，已經有五十個年頭了。

Scientology 教會和精神病學名譽博士湯瑪士·薩茲在 1969 年共同創立公民人權委員會，以便調查和揭發精神科違反人權的情況，並導正心理治療的領域。

透過 30 個國家、共 150 多個分會，人們聽見他們的聲音。它的顧問令人畏懼，包括醫師、律師、教育家、藝術家、管理專家以及民權與人權代表。

提高音量將帶來成果。公民人權委員會出席立法聽證會、舉證精神科違反人權的情形；也舉辦各種聽證會調查

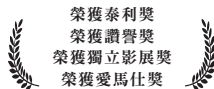


精神科施虐的情形，並且與全球各媒體、執法人員和官員合作，因此促成數百項改革。

公民人權委員會永遠不會保持沉默，你也不應該保持沉默。



# 你認為精神科與你無關嗎？ 再想一次……



榮獲泰利獎  
榮獲讚譽獎  
榮獲獨立影展獎  
榮獲愛馬仕獎

這部耗時兩年製作的精彩影片，赤裸裸地呈現出精神科醫生在社會每一個領域所造成的毀滅性影響。

寫實的歷史和現代鏡頭，描繪精神科醫生實際的運作情形，還有令人大開眼界的醫學專家訪談、受害者及家屬動人的告白。有史以來，這是第一部詳實揭露精神科虐行真相的紀錄片，充滿十足的震撼力。

我們認為你有權利知道精神病學、精神科從業人員和他們殘害兒童冷酷醜陋的真面貌。

## 精神病學 死亡工業

線上訂購：[cchr.tw](http://cchr.tw)

# 這是難以置信的騙局、 不得忽視的事實……



榮獲泰利獎  
榮獲讚譽獎  
榮獲溝通獎  
榮獲神盾獎



精神科藥物。這是一大筆錢的故事——這些藥物造就了一個三千三百億美元的精神科產業，卻沒有一個人被治癒。

對人命而言代價更大——目前這些藥物估計每年導致四萬二千人死亡。而且死亡人數仍持續上升。

這部極有吸引力的紀錄片，訪問律師、心理健康專家、受害者家屬和生還者本人，一共超過 175 人，扯下精神科的面具，還原其毒害的事實，並且揭發一個極為殘忍卻十分鞏固的賺錢機器。

## 狼狽一筆

精神科毒害的秘辛



電話：1 (323) 467-4242



# 精神科的餵藥系統…… 這是一門大生意



榮獲曙光獎  
榮獲泰利獎



這個故事描述精神病學與藥廠聯手勾結，獲取暴利的真相。因為精神科治療藥物，他們創造了800億美元的產業。

但表相會騙人。

精神科診斷的可信度如何？他們的藥物有多安全呢？

這個紀錄片分三部分，深入挖掘大企業的內幕，揭露狡猾的行銷手法和科學的騙局。在這片煙霧中，隱藏著危險且經常害人送命的銷售活動。

## 精神失常的 行銷術 我們都瘋了嗎？

線上訂購：[cchr.tw](http://cchr.tw)

# 一個小孩的故事， 代表了其他兩千萬名的小孩……



榮獲 DV 獎  
榮獲 AVA 獎  
榮獲 泰利獎  
榮獲 愛馬仕獎  
榮獲 溝通獎  
榮獲 影片攝影師獎

這部紀錄片揭露了，精神科藥物如何為孩童與家庭帶來毀滅且致命的影響。

死亡、自殺、天生缺陷及嚴重生理反應的相關數據令人顫慄，本影片從個人的觀點切入，主角經歷了傷痛、付出了慘痛代價，但卻能勇於面對。

精神科醫師說，他們的藥對兒童無害？

一旦你聽完八位勇敢母親、她們的家人、健康專家、藥物顧問及醫生的看法，你會深信一件事……精神科醫生帶來致命的錯誤。



精神科藥物  
可能會害死  
你的小孩



# 精確的診斷…… 或是科學的騙局呢？



榮獲曙光獎  
榮獲 DV 獎  
榮獲 AVA 獎  
榮獲泰利獎  
榮獲溝通獎

今日，DSM 被認為是判定理智、瘋狂和心理疾病的「最高準則」。

然而，它科學嗎？

在這問之下，精神科醫師會承認它並不科學。然而，在 DSM 的六十年歷史中，他們獲得了重大進展，讓民眾相信它的科學價值。

所以 DSM 是有確實根據的科學文件嗎？或者只是巧妙的偽科學騙局呢？請觀看 DVD，由你來決定答案。

**D** IAGNOSTIC &  
**S** TATISTICAL  
**M** ANUAL  
診斷與統計手冊

精神病学最要命的騙局

線上訂購：[cchr.tw](http://cchr.tw)

# 最危險的敵人，就是你永遠不會 去懷疑的那個人……



榮獲 AVA 獎  
榮獲 泰利獎  
榮獲 溝通獎  
榮獲 讚譽獎

我們的軍隊……他們在需要的時刻保護我們，捍衛並幫助我們。  
但每一天，他們都遭受隱藏的敵人所攻擊，這些敵人躲藏在清晰  
可見的地方。

今天，精神病學與精神科藥物充斥於全球軍隊，每天都有 23 名  
軍人與退伍軍人自殺。

本紀錄片包含了 80 多位軍人與專家的訪談，一針見血，足以粉  
碎表象，揭發幕後真正的兇手，因為他們正從內部持續毀滅全球  
的軍隊。

隱藏的  
敵人  
揭開精神病學秘密計畫的面紗

電話：1 (323) 467-4242

如欲索取更多資料  
或訂購 **CCHR** 紀錄片，  
請聯絡：

CCHR International  
6616 Sunset Blvd.  
Los Angeles, California 90028

1 (323) 467-4242 或 1 (800) 869-2247  
cchr.tw • contact@cchr.org



公民人權委員會





如欲索取更多資料  
或訂購 CCHR 紀錄片，  
請聯絡：

CCHR International  
6616 Sunset Blvd.  
Los Angeles, California 90028

1 (323) 467-4242 或 1 (800) 869-2247  
cchr.tw • contact@cchr.org

