

## Originationsblad

---

Detta blad används när Utbildning 4: Originationer övas.

Jag har ont i magen!

Rummet verkar större.

Det ryckte till i benet.

Det känns som om jag sjunker.

Färgerna i rummet är ljusare.

Det känns underbart.

Jag kom just på att jag har haft huvudvärk i årtal.

Det här är ju fånigt.

Jag känner mig alldeles förvirrad.

Jag har en intensiv smärta i ryggen.

Jag känner mig lättare på något vis.

Det kan jag inte berätta.

Det känns hemskt – ungefär som om jag blivit av med något.

Ah – det hade jag ingen om.

Det verkar som om det börjar bli mörkt här inne.

Det här fungerar ju faktiskt.

Jag känner mig väldigt spänd.

Det ser ut som om den där väggen rör sig mot mig.

Det känns som om någonting precis träffade mig i bröstet.

Jag känner mig varm i hela kroppen.

Det känns som om jag har ett hårt spänt band runt huvudet.

Jag tycker mig se väggen bakom min kropp.

Det känns som om jag är lika stor som den här byggnaden.

Den här stolen är så skön att jag nästan somnar.

Jag kan inte sluta tänka på den där snuten som visslade på mig i morse.

Saker och ting ser plötsligt mycket ljusare ut.

Är vi inte färdiga med det här snart?

Det känns som om jag svävar.

Det ser ut som om väggen håller på att falla över mig.

Den där väggen ser verkligen tunn ut.

Wow!!! W-o-w!!!!!!!

Aj! Åh, aj!

Det sticker i ansiktet.

Jag börjar bli sömnig.

Jag är jättehungrig. Kom så går vi och äter lunch.

Jag kommer ihåg en gång när jag ramlade och slog mig.

Plötsligt har jag blivit väldigt trött.

Allting börjar bli suddigt.

Gungar det här rummet?

Jag kom just på hur fel jag har haft i hela mitt liv.

Det känns som om jag har ett spindelnät över ansiktet.

Det gör ont i vänster knä.

Jag känner mig så lätt!

Håller det inte på att bli varmare här inne?

Jag kom just ihåg första gången jag var och badade.

Min rygg har värkt så här i årtal.

Håll mig i handen.

Jag känner mig så ensam.

Det känns som om jag inte kan tala.

Jag börjar skaka i hela kroppen.

Det gör ont i revbenen.

Det känns precis som när jag blev överkörd av den där bilen.

Allting tycks mörkna.

Nej – nej, nej, nej, nej!!!!!!