

Список оригинаций

Этот список используется во время выполнения Тренировочного упражнения 4 «Оригинации».

У меня болит живот.

Кажется, комната стала больше.

У меня нога дёрнулась.

Я чувствую, как будто куда-то погружаюсь.

Цвета в комнате стали ярче.

Я чувствую себя прекрасно.

Я только что осознал(-а), что у меня много лет болела голова.

Это глупо.

Я в полном замешательстве.

У меня острая боль в спине.

Я чувствую какую-то лёгкость.

Я не могу сказать.

Я чувствую себя ужасно, как будто я что-то потерял(-а) или что-то в этом роде.

Ого! Я не знал(-а) об этом раньше.

Кажется, в комнате становится темнее.

Надо же, это действительно работает.

Я страшно напряжён(-ена).

Мне кажется, что эта стена приближается ко мне.

У меня такое ощущение, как будто что-то только что ударило меня в грудь.

Я чувствую тепло во всём теле.

Мне кажется, будто на моей голове тугая повязка.

Мне кажется, я вижу стену позади моего тела.

Мне кажется, будто я ростом с этот дом.

Этот стул такой удобный, что я могу заснуть.

Я всё думаю о постовом, который засвистел, когда я переходил(-а) дорогу утром.

Мир вдруг стал выглядеть намного ярче.

Мы что, ещё не закончили с этим?

У меня такое ощущение, словно я парю.

Мне кажется, будто эта стена обрушивается на меня.

Эта стена кажется очень тонкой.

Ого!!! Ничего себе!!!!!!!

Ай! А-а-ай!

У меня лицо пощипывает.

Я чувствую сонливость.

Я умираю с голоду. Пойдём пообедаем.

Я вспоминаю, как я упал(-а) и ушибся(-лась).

Я вдруг почувствовал(-а) такую усталость.

У меня всё расплывается перед глазами.

Эта комната что, качается?

Я только что осознал(-а), как я был(-а) неправ(-а) всю мою жизнь.

У меня такое ощущение, будто на моём лице паутина.

У меня болит левое колено.

Я ощущаю такую лёгкость!

Здесь становится жарче, правда?

Я только что вспомнил(-а), как я первый раз плавал(-а).

У меня такая боль в спине уже много лет.

Подержите меня за руку.

Я чувствую себя таким(-ой) одиноким(-ой).

У меня такое чувство, будто я не могу говорить.

У меня всё тело начинает трястись.

У меня рёбра болят.

Я чувствую себя точно так же, как в тот момент, когда меня сбила машина.

Кажется, всё становится темнее.

Нет, нет, нет, нет, нет!!!!!!