

## Originasjonsark

---

Dette arket brukes når dere driller Trening 4: Originasjoner.

Jeg har vondt i magen.

Rommet virker større.

Jeg hadde en rykning i beinet.

Det føles som om jeg synker.

Fargene i rommet er klarere.

Jeg føler meg vidunderlig.

Det gikk akkurat opp for meg at jeg har hatt hodepine i årevis.

Det er tåpelig.

Jeg føler meg helt forvirret.

Jeg har en skarp smerte i ryggen.

Jeg føler meg på en måte lettere.

Jeg kan ikke si det til deg.

Jeg føler meg forferdelig – som om jeg hadde mistet noe eller noe sånt.

Jøss – det har jeg ikke visst før.

Det virker som om rommet blir mørkere.

Vet du, dette virker faktisk.

Jeg føler meg veldig anspent.

Den veggen ser ut til å bevege seg mot meg.

Det føles som om noe akkurat traff meg i brystet.

Jeg føler meg varm over det hele.

Det føles som om jeg har et stramt bånd rundt hodet.

Det virker som om jeg ser veggen bak ryggen min.

Det virker som om jeg er like høy som denne bygningen.

Denne stolen er så behagelig at jeg kunne sovne i den.

Jeg tenker fortsatt på den politimannen som blåste i fløyten etter meg i morges.

Ting ser plutselig mye lysere ut.

Er vi ikke ferdige med dette ennå?

Jeg føler det som om jeg svever.

Det ser ut som om veggen faller sammen over meg.

Den veggen ser virkelig tynn ut.

Jøss!!! JØSS!!!!!!!

Au! Å, au!

Det prikker i ansiktet mitt.

Jeg begynner å bli søvnig.

Jeg holder på å dø av sult. La oss gå og spise lunsj.

Jeg husker en gang jeg falt og slo meg.

Jeg ble plutselig så trøtt.

Alt blir uklart.

Gynger dette rommet?

Det gikk plutselig opp for meg hvor feil jeg har tatt hele livet.

Det kjennes som om jeg har spindellev i ansiktet.

Jeg har vondt i det venstre kneet.

Jeg kjenner meg så lett!

Blir det ikke varmere her inne?

Jeg kom akkurat på da jeg svømte for første gang.

Jeg har hatt denne ryggsmerten i årevis.

Hold meg i hånden.

Jeg føler meg så ensom.

Det føles som om jeg ikke kan snakke.

Kroppen min har begynt å skjelve over det hele.

Ribbeina mine gjør vondt.

Jeg føler meg akkurat som den gangen jeg ble overkjørt av den bilen.

Alt ser ut til å bli mørkt.

Nei – nei, nei, nei, nei!!!!!!