

## Foglio delle Originazioni

---

Questo foglio viene usato quando ci si esercita nell'Addestramento 4: Originazioni.

Ho un dolore allo stomaco.

La stanza mi sembra più grande.

Mi è venuta una contrazione alla gamba.

Mi sembra di sprofondare.

La stanza ha dei colori più vivaci.

Mi sento benissimo.

Mi sono appena reso conto di aver avuto l'emicrania da anni.

Questo è sciocco.

Mi sento tutto confuso.

Mi è venuta una fitta alla schiena.

Mi sembra di sentirmi più leggero.

Non te lo so dire.

Mi sento malissimo, come se avessi perso qualcosa.

Ehi... non lo sapevo.

La stanza sembra diventare più buia.

Perbacco, funziona davvero!

Mi sento terribilmente teso.

Quella parete sembra avvicinarsi a me.

Mi sento come se qualcosa mi avesse colpito al petto.

Sento caldo dappertutto.

Mi sento la testa come se fosse stretta in una benda.

Mi sembra di vedere la parete dietro al mio corpo.

Mi sembra di essere alto come questo edificio.

Questa sedia è così comoda che mi ci potrei addormentare.

Continuo a pensare a quel vigile che stamattina mi ha fischiato dietro.

Le cose mi sembrano all'improvviso molto più luminose.

Non abbiamo ancora finito?

Mi sento fluttuare.

Ho l'impressione che la parete stia per crollarmi addosso.

Quella parete sembra davvero sottile.

Evviva!!! E-v-v-i-v-a!!!!!!!

Ahi! Oh, ah!

Mi pizzica la faccia.

Mi sta venendo sonno.

Ho una fame da lupi. Andiamo a mangiare.

Ricordo che una volta sono caduto e mi sono fatto male.

Mi sento improvvisamente molto stanco.

Si sta offuscando tutto.

Questa stanza sta oscillando?

Mi sono appena reso conto di tutti gli sbagli che ho fatto nella mia vita.

Mi sento una ragnatela sulla faccia.

Mi fa male il ginocchio sinistro.

Mi sento molto leggero!

Non fa più caldo qui dentro?

Mi sono appena ricordato di quando sono andato a nuotare per la prima volta.

È da anni che la schiena mi fa male in questo modo.

Tienimi la mano.

Mi sento così solo.

Ho la sensazione di non riuscire a parlare.

Mi sento tremare dalla testa ai piedi.

Mi fanno male le costole.

Mi sento come quella volta che sono stato investito da una macchina.

Tutto sembra diventare scuro.

No... no, no, no, no!!!!!!