

דף יזומות

משתמשים בדף הזה כשמתרגלים את 'הכשרה 4: תקשורות יזומות'.

יש לי כאב בטן.

החדר נראה גדול יותר.

היתה לי עווית ברגל.

אני מרגיש כאילו אני שוקע.

הצבעים בחדר בהירים יותר.

אני מרגיש נהדר.

הרגע קלטתי שהיה לי כאב ראש במשך שנים.

זה טיפשי.

אני מרגיש מבולבל לגמרי.

יש לי כאב חד בגב.

אני מרגיש קל יותר, מסיבה כלשהי.

אני לא יכול לספר לך.

אני מרגיש נורא – כאילו איבדתי משהו, או משהו כזה.

וואו – לא ידעתי את זה קודם.

נראה שהחדר נעשה חשוך יותר.

שמע, זה באמת עובד.

אני מרגיש מאוד מתוח.

נראה שהקיר ההוא זז לעברי.

אני מרגיש כאילו משהו בדיוק הכה אותי בחזה.

לא נעשה פה חם יותר?
הרגע נזכרתי בפעם הראשונה שהלכתי לשחות.
כבר שנים שהגב שלי כואב ככה.
תחזיק את היד שלי.
אני מרגיש כל-כך גלמוד.
אני מרגיש כאילו אני לא יכול לדבר.
כל הגוף שלי מתחיל לרעוד.
כואבות לי הצלעות.
אני מרגיש בדיוק כמו בפעם שנדרסתי על-ידי המכונית ההיא.
נראה שהכול מחשיך.
לא – לא, לא, לא, לא, לא!!!!