

10.1 LIRE L'ARTICLE

## Feuille d'originations

---

Cette feuille est utilisée quand on s'exerce à l'exercice d'entraînement n° 4 :  
Originations.

J'ai mal à l'estomac.

La pièce semble plus grande.

J'ai eu un élancement dans la jambe.

J'ai l'impression de couler.

Les couleurs de la pièce sont plus brillantes.

Je me sens en pleine forme.

Je viens de me rendre compte que j'ai mal à la tête depuis des années.

C'est idiot.

Je me sens complètement embrouillé.

J'ai une douleur aiguë dans le dos.

Je me sens plus léger.

Je ne peux pas te le dire.

Je me sens mal, un peu comme si j'avais perdu quelque chose.

Oh ! je ne le savais pas.

La pièce semble plus sombre.

Dis donc, ça marche vraiment !

Je me sens tout crispé.

Ce mur semble s'approcher de moi.

J'ai la sensation que quelque chose vient de me frapper à la poitrine.

J'ai chaud partout.

J'ai l'impression d'avoir la tête serrée dans un bandeau.

J'ai l'impression de voir le mur derrière mon corps.

J'ai l'impression d'être aussi grand que cet immeuble.

Cette chaise est si confortable que je pourrais bien m'y endormir.

Je ne cesse de penser à ce flic qui m'a sifflé ce matin.

Les choses semblent soudain beaucoup plus brillantes.

N'avons-nous toujours pas fini avec ça ?

J'ai l'impression de flotter.

On dirait que le mur est en train de s'écrouler sur moi.

Ce mur semble vraiment mince.

Ouah !!! Ou-ah!!!!!!!

Aïe ! Oh, aïe !

Mon visage picote.

J'ai envie de dormir.

Je meurs de faim. Allons déjeuner.

Je me rappelle la fois où je suis tombé et où je me suis fait mal.

Tout à coup, je suis épuisé.

Tout se brouille.

Est-ce que la pièce est en train de bouger ?

Je viens juste de me rendre compte à quel point j'ai eu tort toute ma vie.

J'ai l'impression d'avoir une toile d'araignée sur la figure.

Mon genou gauche me fait mal.

Je me sens si léger !

Ne fait-il pas de plus en plus chaud ici ?

Je viens de me rappeler la première fois où je suis allé nager.

Mon dos m'a fait mal comme ça pendant des années.

Tiens-moi la main.

Je me sens si seul.

J'ai l'impression de ne pas pouvoir parler.

Mon corps tout entier se met à trembler.

J'ai mal aux côtes.

Je me sens comme la fois où je suis passé sous cette voiture.

Tout semble s'assombrir.

Non... non, non, non et non !