

## Originaciones

---

Esta hoja se utiliza al ejercitar el Entrenamiento 4: Originaciones.

Tengo un dolor en el estómago.

La sala parece más grande.

He tenido un tirón en la pierna.

Siento que me estoy hundiendo.

Los colores de la sala son más brillantes.

Me siento de maravilla.

Me acabo de dar cuenta de que he tenido un dolor de cabeza durante años.

Esto es ridículo.

Me siento todo confuso.

Tengo un dolor agudo en la espalda.

Me siento más ligero de alguna forma.

No te lo puedo decir.

Me siento horrible, como si hubiera perdido algo o algo así.

Guau, eso no lo sabía antes.

Parece que la sala se está oscureciendo.

Oye, esto realmente funciona.

Me siento muy tenso.

Esa pared parece moverse hacia mí.

Siento como si algo me acabara de pegar en el pecho.

Siento calor por todos lados.

Siento como si tuviera una cinta apretada alrededor de la cabeza.

Me parece ver la pared detrás de mi cuerpo.

Parece como si fuera tan alto como este edificio.

Esta silla es tan cómoda que me podría dormir.

Sigo pensando en ese poli que me tocó el silbato esta mañana.

De repente las cosas parecen mucho más brillantes.

¿No hemos terminado con esto todavía?

Siento como si estuviera flotando.

Parece como si la pared se derrumbara sobre mí.

Esa pared parece realmente delgada.

¡¡¡Guau!!! ¡¡¡¡¡G-u-a-u!!!!!!!

¡Ay! ¡Oh, ay!

Me pica la cara.

Me está entrando sueño.

Me muero de hambre. Vamos a comer.

Me acuerdo de una vez que me caí y me lastimé.

De repente me siento muy cansado.

Todo se está poniendo borroso.

¿Se está balanceando la sala?

Me acabo de dar cuenta de lo equivocado que he estado toda mi vida.

Siento como si tuviera una telaraña en la cara.

Me duele la rodilla izquierda.

¡Me siento tan ligero!

¿No está haciendo más calor aquí dentro?

Acabo de acordarme de la primera vez que fui a nadar.

La espalda me ha estado doliendo así durante años.

Agárrame la mano.

Me siento muy solo.

Siento como que no puedo hablar.

Mi cuerpo está empezando a temblar por todos lados.

Me duelen las costillas.

Me siento igual que cuando me atropelló ese carro.

Todo parece estar oscureciéndose.

No; no, no, no, ¡¡¡¡¡no!!!!!!