

## Originationsblatt

---

Dieses Blatt wird verwendet, wenn Sie Training 4: Originationen üben.

Mein Magen tut mir weh.

Der Raum scheint größer zu sein.

Ich habe ein Zucken im Bein.

Ich habe das Gefühl, als würde ich versinken.

Die Farben im Raum sind heller.

Ich fühle mich großartig.

Ich habe gerade erst bemerkt, dass ich schon seit Jahren Kopfschmerzen habe.

Das ist ja albern.

Ich fühle mich völlig verwirrt.

Ich habe einen stechenden Schmerz in meinem Rücken.

Ich fühle mich irgendwie leichter.

Ich kann es dir nicht sagen.

Ich fühle mich scheußlich – so, als ob ich etwas verloren hätte oder so ähnlich.

Wow – das hab ich vorher noch gar nicht gewusst.

Im Zimmer scheint es dunkel zu werden.

Donnerwetter, das funktioniert ja wirklich.

Ich fühle mich sehr angespannt.

Diese Wand scheint sich auf mich zuzubewegen.

Ich habe das Gefühl, als wenn mich gerade etwas in die Brust getroffen hätte.

Ich fühle mich am ganzen Körper warm.

Mein Kopf fühlt sich an, als wäre ein Band ganz fest darum gespannt.

Mir scheint, als könnte ich die Wand hinter mir sehen.

Mir scheint, als wäre ich so groß wie dieses Haus hier.

Dieser Stuhl ist so bequem, dass ich direkt einschlafen könnte.

Ich muss immer noch an den Polizisten denken, der mir heute Morgen mit der Trillerpfeife nachgepfiffen hat.

Alles sieht plötzlich viel heller aus.

Sind wir damit immer noch nicht fertig?

Ich fühle mich, als würde ich schweben.

Es sieht so aus, als würde diese Wand über mir zusammenbrechen.

Diese Wand sieht wirklich dünn aus.

Wow!!! W-o-w!!!!!!!

Autsch! Oh, autsch!

Mein Gesicht prickelt.

Ich werde schläfrig.

Ich bin am Verhungern. Komm, wir gehen essen!

Ich erinnere mich an einen Moment, als ich hinfiel und mir wehtat.

Ich fühle mich plötzlich so müde.

Alles wird so verschwommen.

Wackelt dieses Zimmer etwa?

Mir fiel soeben auf, wie viel ich in meinem Leben falsch gemacht habe.

Mein Gesicht fühlt sich an, als hätte ich ein Spinnwebgewebe davor.

Mein linkes Knie tut weh.

Ich fühle mich so leicht!

Wird es nicht immer heißer hier drinnen?

Mir ist gerade eingefallen, wie ich zum ersten Mal schwimmen ging.

Genau so hat mir mein Rücken schon seit Jahren wehgetan.

Lass uns Händchen halten.

Ich fühle mich so einsam.

Ich habe das Gefühl, ich kann nicht sprechen.

Mein ganzer Körper fängt an, sich zu schütteln.

Meine Rippen schmerzen.

Ich fühle mich genau so wie damals, als ich von dem Wagen überfahren wurde.

Alles scheint dunkel zu werden.

Nein – nein, nein, nein, nein!!!!!!