

Originationsark

Dette ark bruges, når Træning 4: Originationer, indøves.

Jeg har mavepine.

Lokalet synes større.

Det rykkede i mit ben.

Jeg føler det, som om jeg synker.

Farverne i lokalet er lysere.

Jeg har det vidunderligt.

Jeg har lige fundet ud af, at jeg har haft hovedpine i årevis.

Det her er dumt.

Jeg er helt forvirret.

Jeg har en skærende smerte i ryggen.

Jeg føler mig ligesom lettere.

Det kan jeg ikke fortælle dig.

Jeg har det skrækkeligt – som om jeg havde mistet noget eller sådan noget.

Wow – det vidste jeg ikke før.

Lokalet synes at blive mørkere.

Det må jeg nok sige, det her virker faktisk.

Jeg føler mig meget anspændt.

Det er som om væggen bevæger sig hen mod mig.

Det er ligesom om, noget ramte mig i brystet.

Jeg føler mig varm over det hele.

Jeg føler det, som om jeg har et stramt bånd om hovedet.

Jeg synes, jeg kan se væggen bag ved min krop.

Det virker som om, jeg er lige så stor som hele denne bygning.

Den her stol er så magelig, at jeg kunne falde i søvn.

Jeg bliver ved med at tænke på den betjent, der brugte fløjten over for mig i morges.

Tingene ser pludselig meget lysere ud.

Er vi ikke færdige med det her endnu?

Jeg føler det, som om jeg flyder.

Det ser ud som om, væggen falder sammen over mig.

Den væg ser virkelig tynd ud.

Wow!!! W-o-w!!!!!!!

Av! Åh, av!

Det prikker i mit ansigt.

Jeg er ved at blive søvnig.

Jeg er ved at dø af sult. Lad os gå ud og få noget frokost.

Jeg kan huske en gang, hvor jeg faldt ned og slog mig.

Jeg er pludselig så træt.

Alt bliver uklart.

Gynger rummet?

Jeg har lige indset, hvor forkert jeg har været på den hele mit liv.

Det er ligesom om, jeg har spindelvæv i ansigtet.

Mit venstre knæ gør ondt.

Jeg føler mig så let!

Bliver der ikke varmere herinde?

Jeg kom lige i tanke om den første gang, jeg var ude at svømme.

Sådan har det gjort ondt i min ryg i årevis.

Hold mig i hånden.

Jeg føler mig så ensom.

Det er som om, jeg ikke kan tale.

Min krop begynder at ryste over det hele.

Det gør ondt i mine ribben.

Jeg har det præcis som den gang, da jeg blev kørt over af den bil.

Det virker som om, det hele er ved at blive mørkt.

Nej – nej, nej, nej, nej!!!!!!