

9.1 閱讀文章

訓練3：重複性問題

目的

這個演練教你如何重複問一個問題，每次都要重新問這個問題，就像你才剛想到這個問題，而你從來沒問過他一樣。當你問一個人問題卻沒有得到答案，而你需要再問一次時，這個技巧十分有用。

位置

你和另一個人彼此面對面坐著，相隔約一公尺。

問題

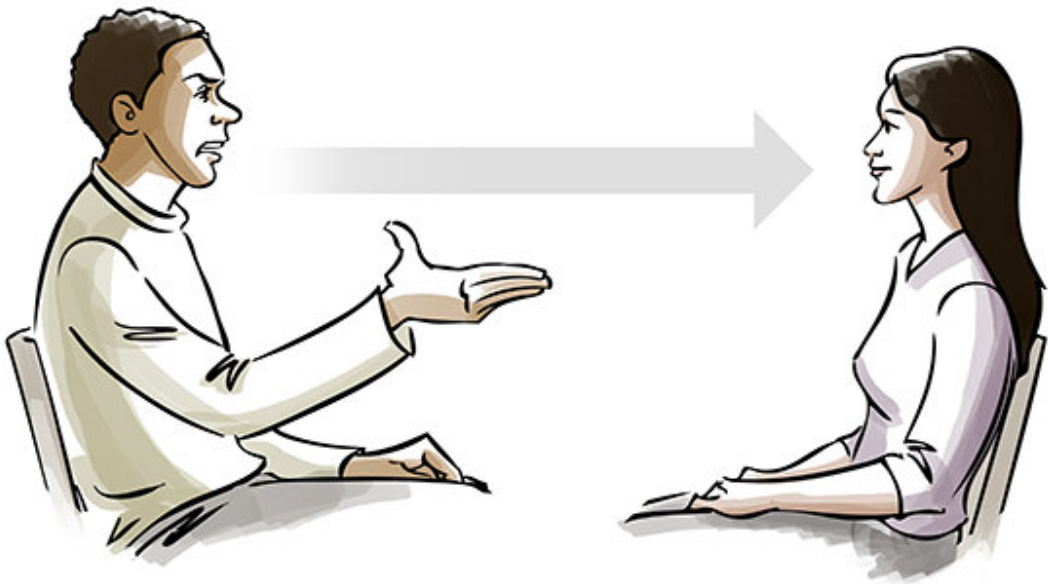
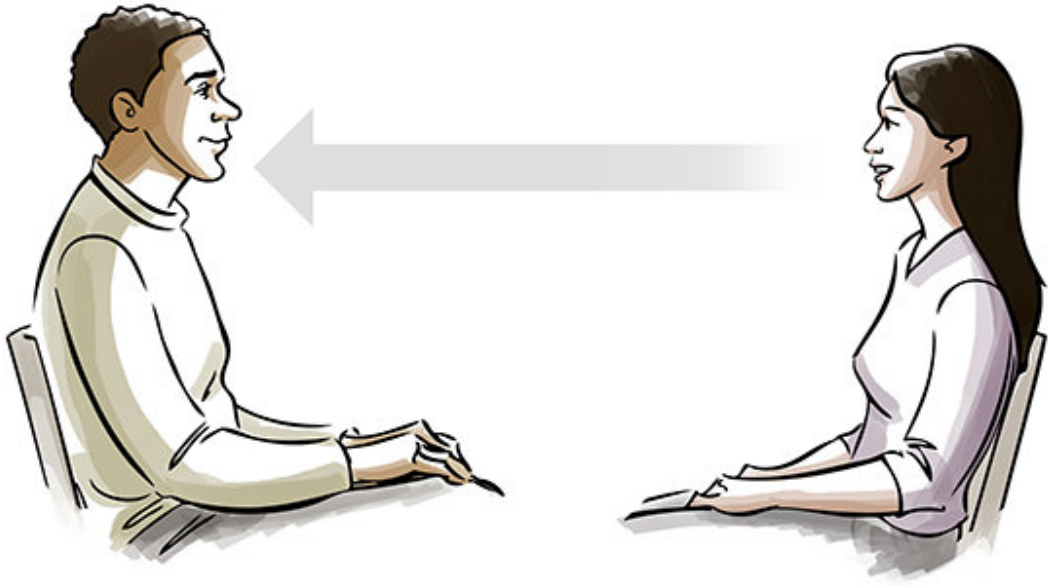
在這個演練中，你問這個坐在你對面的人下列其中一個問題：

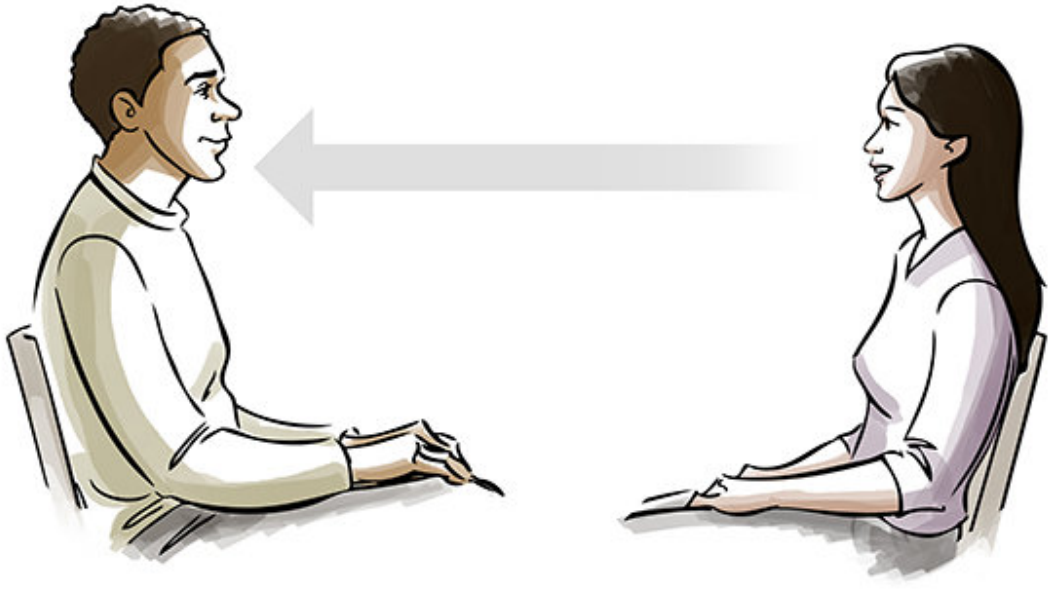
「鳥飛嗎？」

或

「魚游嗎？」

選這兩個問題是因為每個人都可以回答這些問題。從其中選一個問題來演練，並且反覆使用。不要把這兩個問題混合使用。





說明

以下是這項演練的做法：

你：問你的教練：「鳥飛嗎？」或「魚游嗎？」

教練：回答問題。

你：一旦教練給出答案，就示意他的回答。

然後再重新問相同的問題，就好像你從來沒問過這個問題，而你才剛想到一樣。

話術

如同之前的TR，教練說「開始」及「到此為止」。然而，教練的答案卻不需要受限於回答學生的問題。他可能反而提出一些和問題沒有關係的評論，因此沒有回答這個問題，藉此擾亂這個學生。例：

學生：「魚游嗎？」

教練：「你不餓啊？」

學生：「餓啊。」

教練說：「到此為止。」

最終結果

一直到下列現象發生時，才算結束演練：

1. 你可以舒適地反覆詢問相同的問題，就好像你從來沒有問過一樣。
2. 你每次都能夠對教練的回答做出示意。
3. 你的教練對你的表現感到滿意。