

9.1 LÄS ARTIKELN

## Utbildning 3: Upprepad fråga

---

### Syfte

Denna övning lär dig hur du frågar någonting om och om igen, men att varje gång ställa frågan *på nytt*, som om den aldrig tidigare hade ställts och du precis tänkte på den. Denna färdighet är användbar när en fråga du ställt inte besvarats och du behöver ställa frågan igen.

### Position

Du och en annan person sitter ungefär en meter ifrån varandra, vända mot varandra.

### Frågor

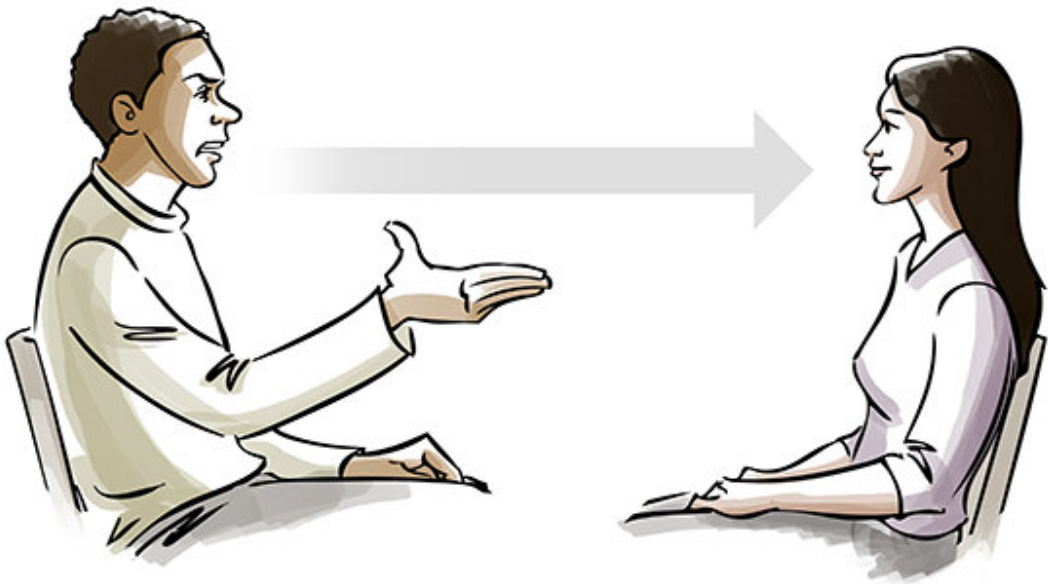
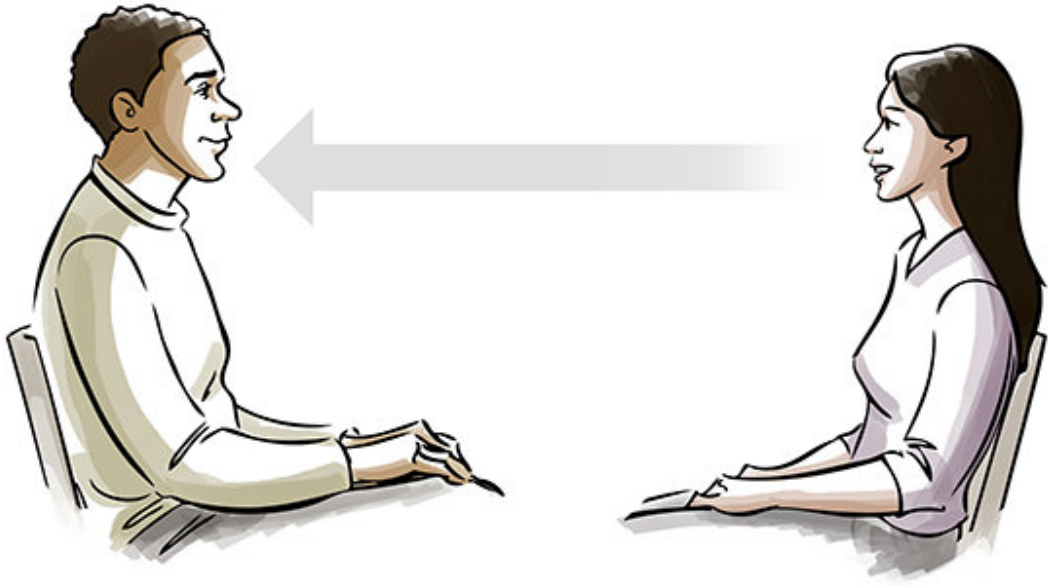
På den här övningen frågar du personen mitt emot dig en av följande frågor:

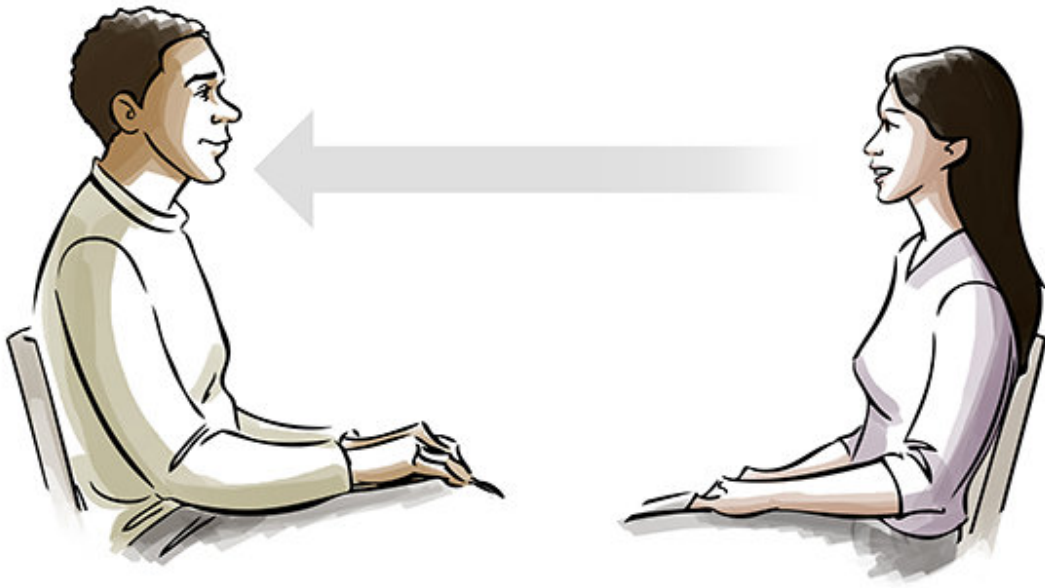
**“FLYGER FÅGLAR?”**

Eller

**“SIMMAR FISKAR?”**

Man använder dessa frågor därför att det är frågor som vem som helst kan besvara. Välj en av frågorna och använd den om och om igen i övningen. Blanda inte de två frågorna.





## Instruktioner

Denna övning görs på följande sätt:

Du: Fråga din coach "Flyger fåglar?" eller "Simmar fiskar?"

Coach: Besvara frågan.

Du: När coachen har besvarat frågan bekräftar du svaret.

Ställ sedan samma fråga *på nytt*, som om den aldrig tidigare hade ställts och du precis tänkte på den.

## Vad man säger

Coachen använder "Börja" och "Slut" på samma sätt som i tidigare TR:ar. Men coachen måste inte svara på den studerandes fråga. Han kan istället göra en kommentar som egentligen inte besvarar frågan, för att bringa den studerande ur fattningen. Exempel:

Studerande: "Simmar fiskar?"

Coach: "Är du inte hungrig?"

Studerande: "Jo."

Coachen: "Slut."

## **Slutresultat**

Övningen görs tills följande inträffar:

1. Du enkelt och lätt kan ställa samma fråga om och om igen – som om du aldrig ställt den förut.
2. Du kan bekräfta din coachs svar varje gång.
3. Din coach är övertygad om att du kan göra det.