

Thupelo 3: Potso e Pheta-phetwang

Morero

Drill e o ruta ho botsa ka ho pheta-pheta, empa nako le nako ha o e botsa *bocha*, ekare ha eso ka o e botswa pele, mme o sa tswa nahana ka yona. Bohlale bona bo bohlokwa ha potso eo o e botsang e sa arabelwe mme o hloka ho e botsa hape.

Boemo

Wena le motho e mong le dutse ka maoto a ka bang mararo, le shebane.

Dipotso

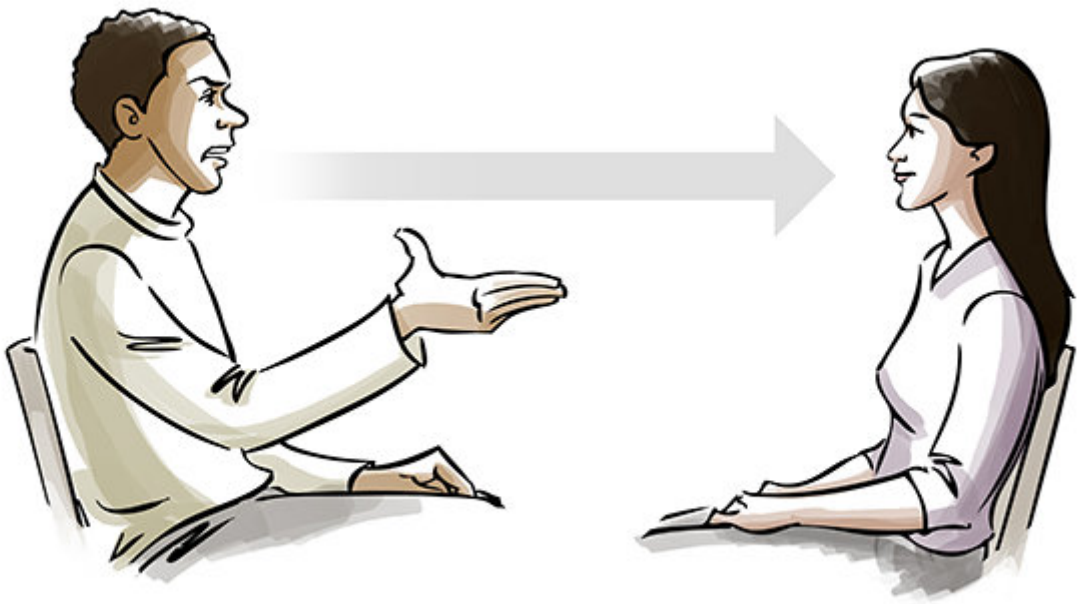
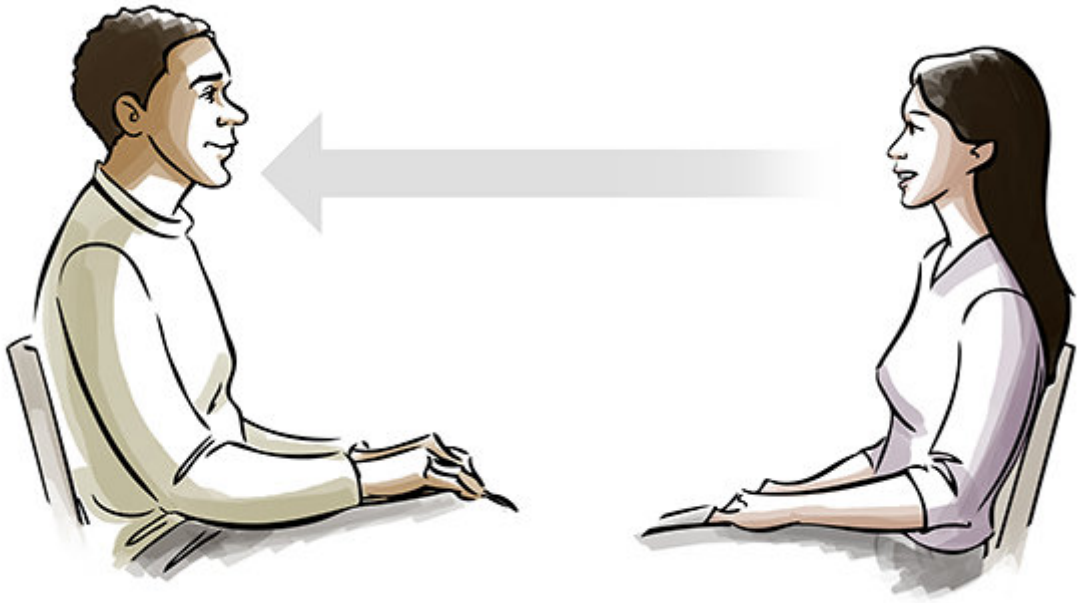
Ho drill ena, o botsa motho e mong e nngwe ya dipotso tse latelang ho yena:

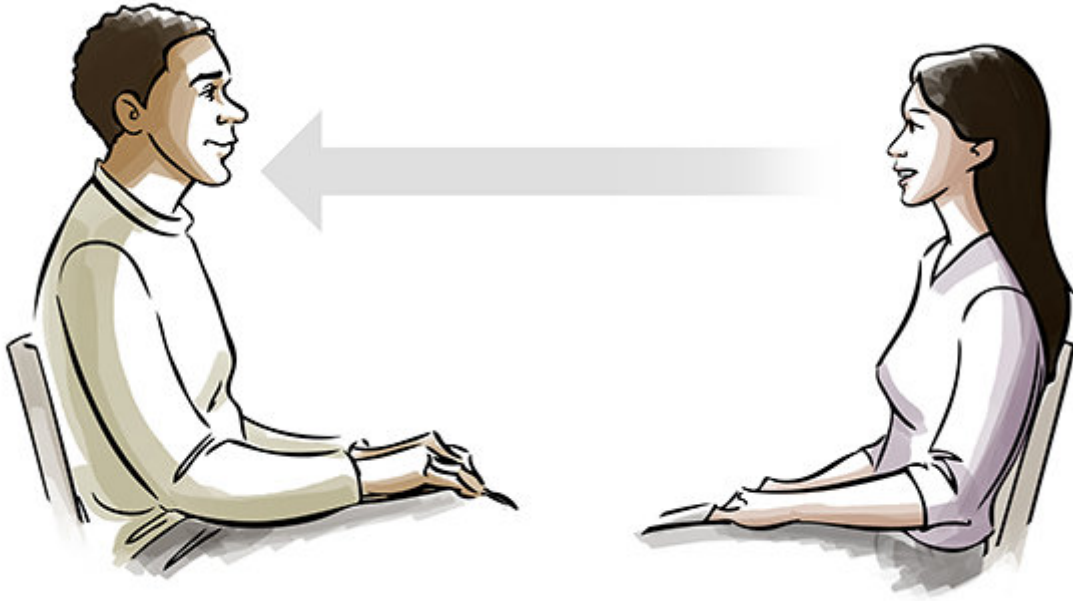
“A DINONYANA DIA FOFA?”

Kapa

“A DITLHAPI DIA SESA?”

Dipotso tsena di sebediswa hobane ke dipotso tseo mang kapa mang a ka di arabang. Khetha e nngwe ea dipotso tseo o ka di sebedisang ho drill, mme o e sebedise hangata. Se ke wa kopanya dipotso tse pedi.





Ditaelo

Drill ena e etswa ka tsela e latelang:

Wena: Botsa coach wa hao, “Na dinonyana diya fofa?” kapa “Na ditlhapi diya sesa?”

Coach: Araba potso.

Wena: Hang ha coach wa hao a se a arabile potso, acknowledge karabo.

Ebe o botsa potso e tshwanang *bocha*, jwalokaha eka ha e eso ka e botswa pele mme o qeta ho e nahana.

Moithuti wa lokiswa ha a hloleha ho fumana karabo bakeng sa potso kapa a hloleha ho phetha potso eo.

Patter

Coach o sebedisa “Qalo” le “Ke yona” jwalo ka mehleng ya TRs. Leha ho le jwalo, coach ha a tlameha ho araba potso ya moithuti. Sebakeng seo, a ka fana ka maikutlo a sa arabe potso e le hore a nyenyefatse moithuti. Mohlala:

Moithuti: “Na ditlhapi diya sesa?”

Coach: “Ha wa lapa?”

Moithuti: “Eya.”

Coach: “Ke yona.”

Coach ha a araba potso. Ha potso e sa arabuwa, moithuti o tlameha ho phetha potso ho fihlela a fumana karabo.

Mohlala:

Moithuti: "Na ditlhapi diya sesa?"

Coach: "Ha wa lapa?"

Moithuti: "Na ditlhapi diya sesa?"

Coach: "Eya."

Sephetho

Drill e etswa ho fihlela ho latelang ho etsahala:

1. O ka botsa potso e tshwanang ha bobebe, jwalokaha eka ha o eso ka o e botsa.
2. O kgona ho acknowledge karabo ya coach wa hao nako le nako.
3. Coach wa hao o kgotsofetse hore o ka etsa jwalo.