

9.1 LEIA O ARTIGO

Treino 3: Pergunta Repetitiva

Propósito

Este exercício ensina como perguntar algo vez após vez, mas pergunta sempre *como se fosse a primeira vez*, como se esta nunca tivesse sido feita antes e você tivesse acabado de pensar nela. Essa perícia é útil quando faz uma pergunta e essa não é respondida, e você precisa de perguntar de novo.

Posição

Você e a outra pessoa estão sentados a cerca de um metro de distância, frente a frente.

Perguntas

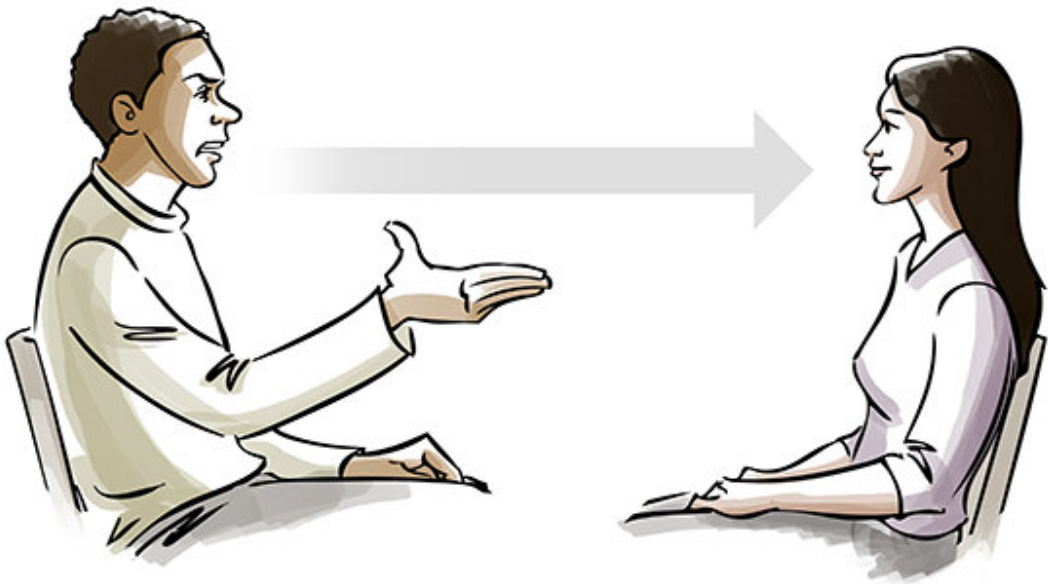
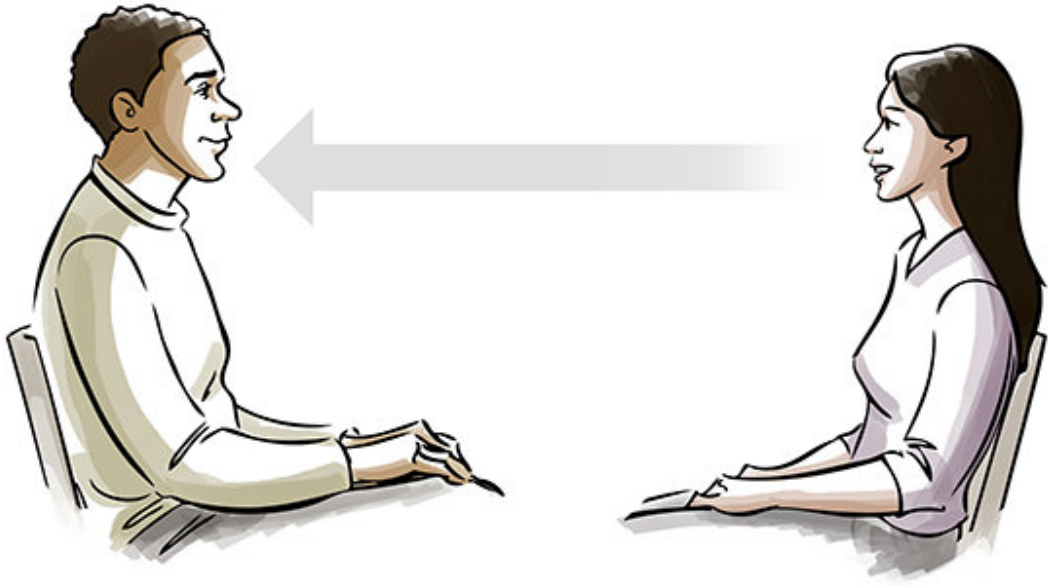
Neste exercício, você faz uma das seguintes perguntas à pessoa à sua frente:

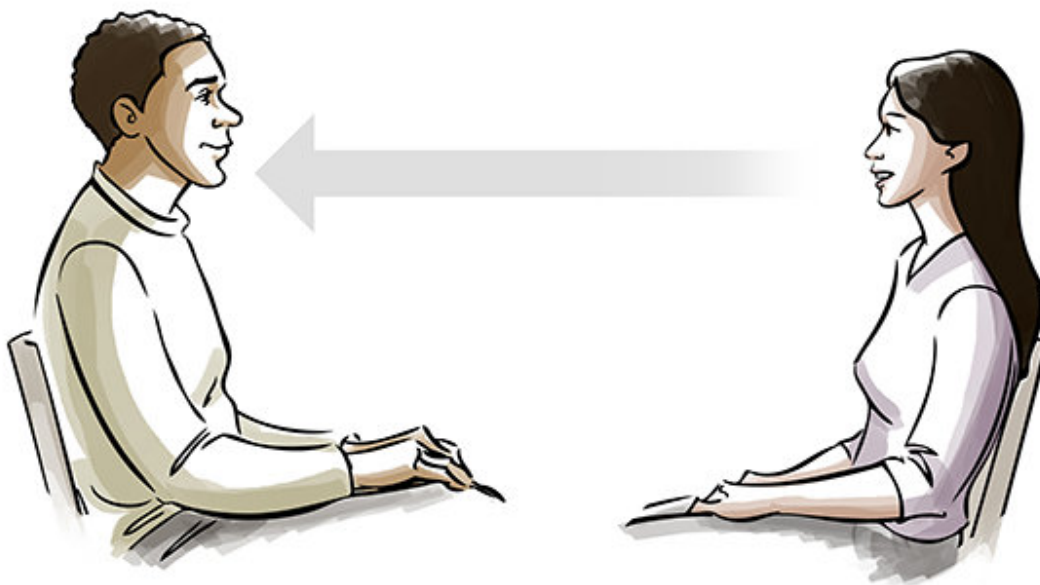
“OS PÁSSAROS VOAM?”

Ou

“OS PEIXES NADAM?”

Estas perguntas são usadas porque qualquer pessoa pode respondê-las. Escolha uma das perguntas para usar no exercício e use-a vez após vez. Não misture as duas perguntas.





Instruções

O exercício é feito como se segue:

Você: Pergunte ao seu treinador: “Os pássaros voam?” ou “Os peixes nadam?”.

Treinador: Responda à pergunta.

Você: Assim que o treinador tiver respondido à pergunta, dê um acurar de recepção à resposta.

Depois volte a fazer a mesma pergunta, *como se fosse a primeira vez*, como se esta nunca tivesse sido feita antes e você tivesse acabado de pensar nela.

Fraseado

O treinador usa “Começa” e “É tudo” como nos TRs anteriores. No entanto, o treinador não é obrigado a responder à pergunta do estudante. Em vez disso, ele pode fazer um comentário que realmente não responde à pergunta para confundir o estudante. Exemplo:

Estudante: “Os peixes nadam?”

Treinador: “Não estás com fome?”

Estudante: “Sim.”

Treinador: “É tudo.”

Resultado Final

O exercício é feito até que ocorra o seguinte:

1. Você possa fazer a mesma pergunta confortavelmente, vez após vez, como se nunca a tivesse perguntado antes.
2. Você possa dar um acuse de recepção à resposta do seu treinador todas as vezes.
3. O seu treinador esteja satisfeito de que você o pode fazer.