

## Trening 3: Repetitivt spørsmål

---

### Formål

Denne drillen lærer deg hvordan du spør om noe, igjen og igjen, men hver gang spør om det *på nytt*, som om det aldri hadde blitt stilt før, og du nettopp tenkte på det. Denne evnen er nyttig når et spørsmål man spør ikke blir besvart og man behøver å stille det igjen.

### Posisjon

Du og en annen person sitter vendt mot hverandre på en behagelig avstand – omtrent en meter.

### Spørsmål

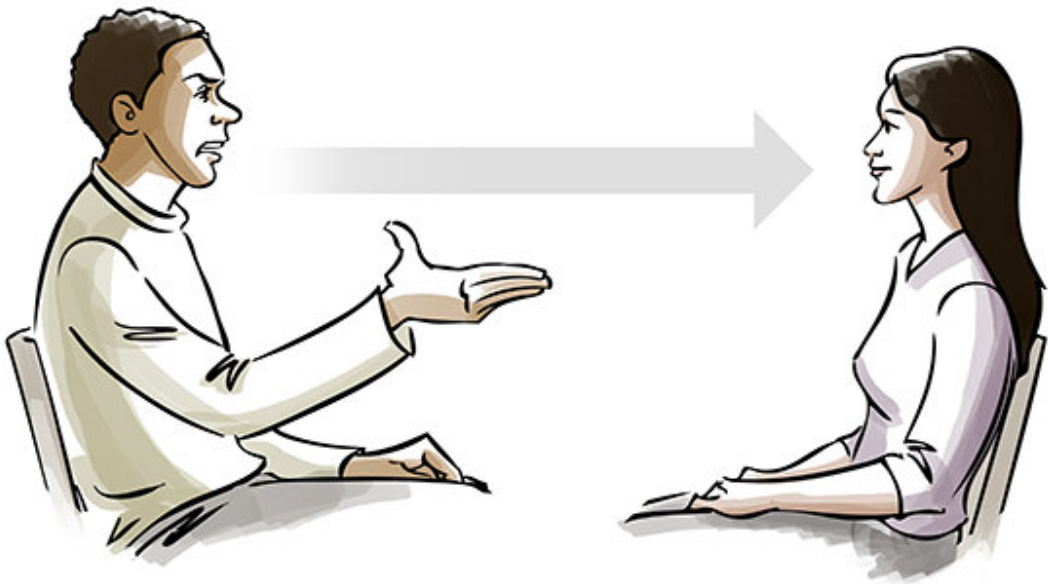
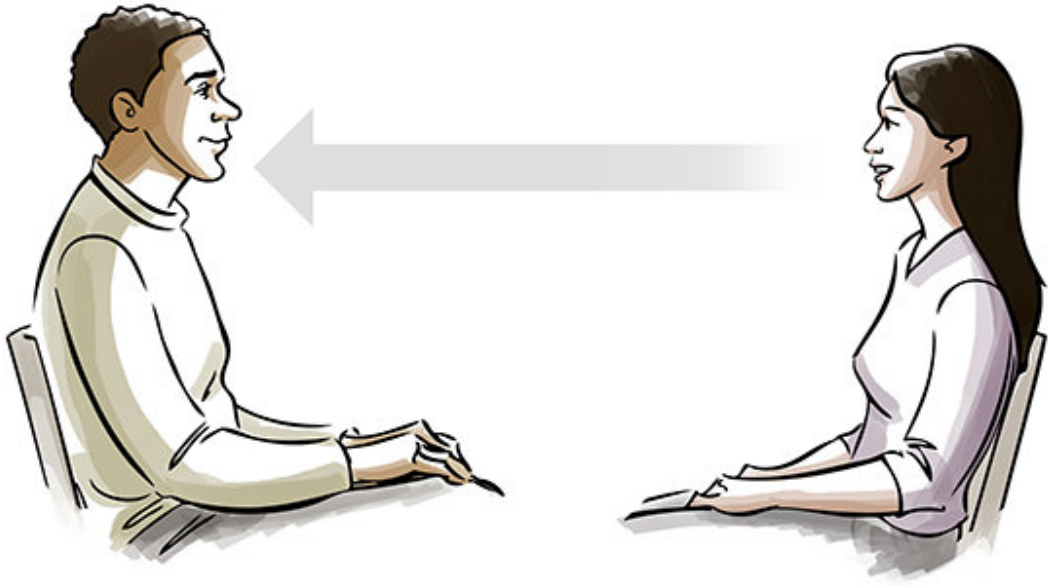
På denne drillen spør du personen overfor deg et av de følgende spørsmål:

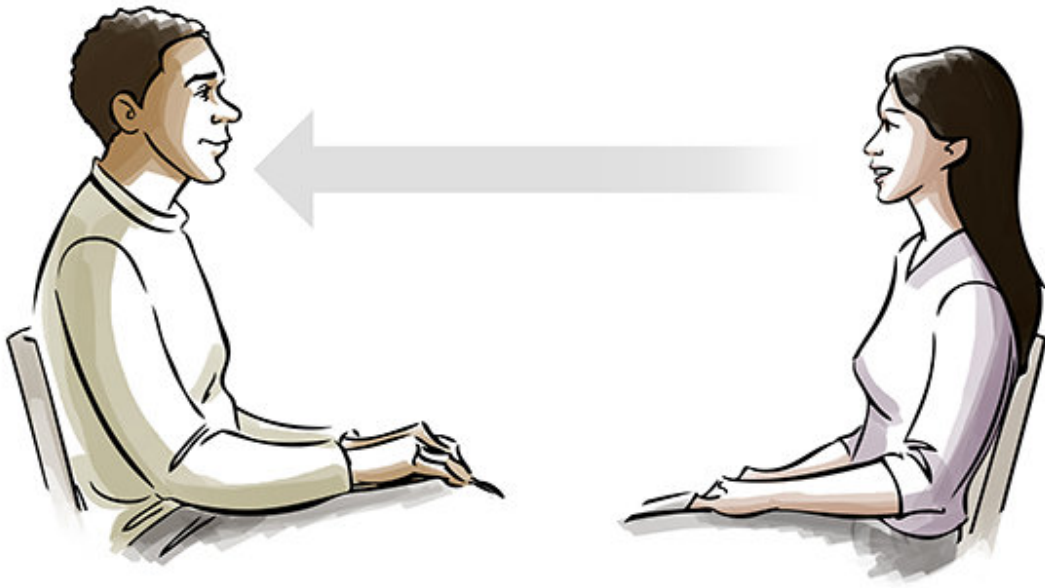
**«FLYR FUGLER?»**

Eller

**«SVØMMER FISK?»**

Disse blir brukt fordi de er spørsmål som hvem som helst kan svare på. Velg et av spørsmålene til bruk i drillen og bruk det igjen og igjen. Ikke bland de to spørsmålene.





## Instruksjoner

Denne drillen gjøres på følgende måte:

Du: Spør din coach: «Flyr fugler?» eller «Svømmer fisk?»

Coach: Svarer på spørsmålet.

Du: Når coachen din har besvart spørsmålet skal du anerkjenne svaret.

Still deretter det samme spørsmålet igjen, *som nytt*, som om det aldri hadde blitt stilt før, og du nettopp tenkte på det.

## Talemønster

Coachen bruker «Start» og «Stopp» som i tidligere TR-er. Coachen er ikke nødt til å svare på studentens spørsmål. Han kan i stedet komme med en kommentar som ikke riktig svarer på spørsmålet for å vippe studenten av pinnen. Eksempel:

Student: «Svømmer fisk?»

Coach: «Er du ikke sulten?»

Student: «Ja.»

Coach: «Stopp.»

## **Sluttresultat**

Drillen skal gjøres inntil:

1. Du behagelig kan stille det samme spørsmålet igjen og igjen, som om du aldri hadde stilt det før.
2. Du er i stand til å anerkjenne svaret til coachen din hver eneste gang.
3. Coachen din er tilfreds med at du kan gjøre det.