

9.1 LEGGI L'ARTICOLO

Addestramento 3: Domanda Ripetitiva

Scopo

Questo esercizio ti insegna a chiedere qualcosa più e più volte, ma facendo ogni volta la domanda *in modo nuovo*, come se non fosse mai stata fatta prima e tu l'avessi appena pensata. Questa abilità è utile quando una domanda che fai non riceve risposta e hai bisogno di farla di nuovo.

Posizione

Tu e un'altra persona siete seduti a circa un metro di distanza, uno di fronte all'altro.

Domande

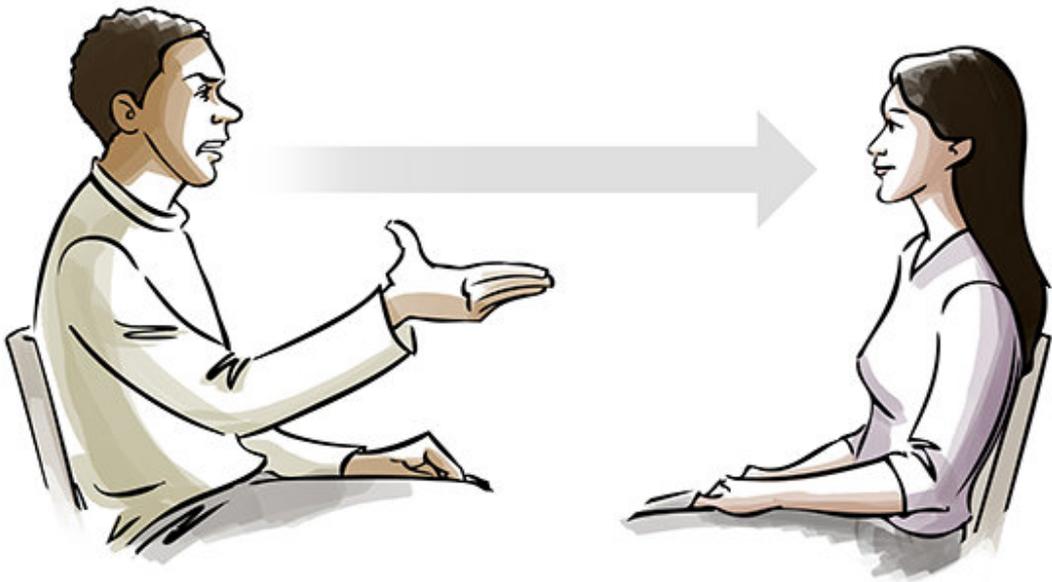
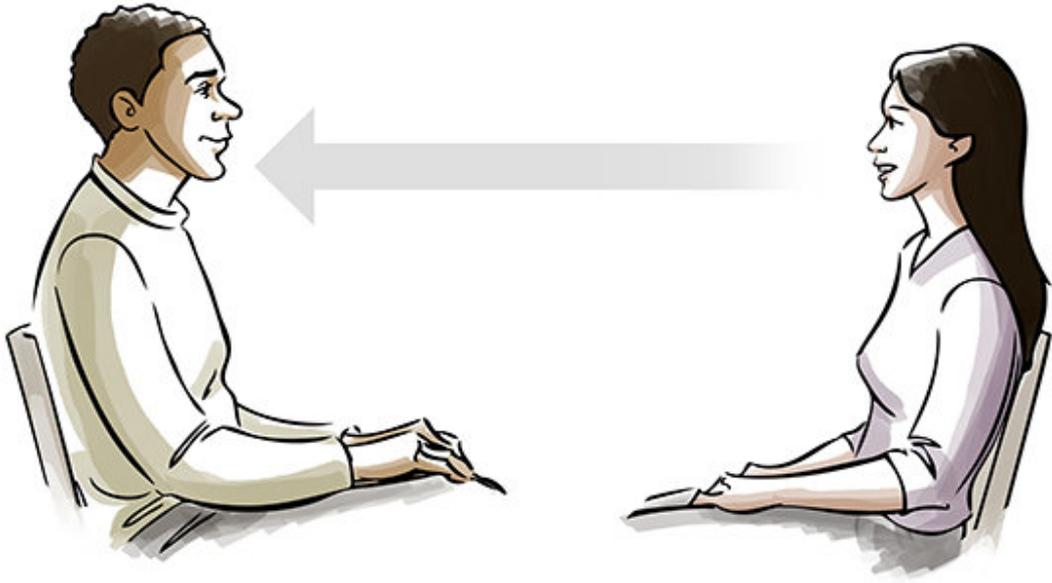
In questo esercizio, fate alla persona di fronte a voi una delle seguenti domande:

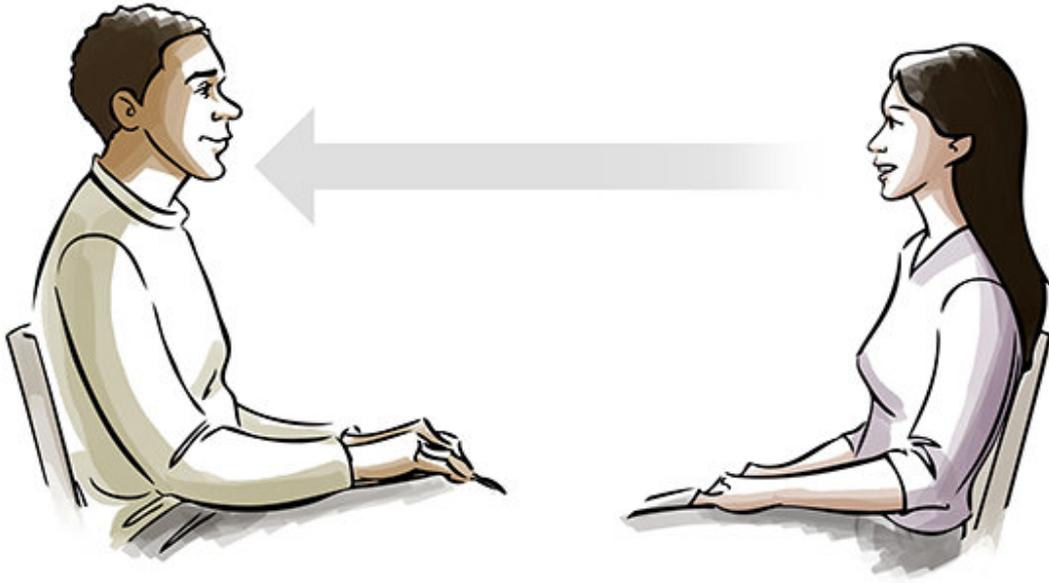
"GLI UCCELLI VOLANO?"

Oppure

"I PESCI NUOTANO?"

Vengono usate queste, perché sono domande a cui chiunque può rispondere. Scegli una delle domande da usare nell'esercizio e usala più e più volte. Non mischiare le due domande.





Istruzioni

Questo esercizio si fa nel modo seguente:

Tu: Chiedi al tuo allenatore: “Gli uccelli volano?” oppure “I pesci nuotano?”.

Allenatore: Rispondi alla domanda.

Tu: Una volta che l’allenatore ha risposto alla domanda, dai riconoscimento alla risposta.

Poi fai nuovamente la stessa domanda, *in modo nuovo*, come se non fosse mai stata fatta prima e tu l’avessi appena pensata.

Fraseologia

L’allenatore dice “Via” e “Fine” come nei TR precedenti. Tuttavia, l’allenatore non è tenuto a rispondere alla domanda dello studente. Può invece fare un commento che non risponda veramente alla domanda, al fine di disorientare lo studente. Ad esempio:

Studente: “I pesci nuotano?”

Allenatore: “Non hai fame?”

Studente: “Sì”.

Allenatore: “Fine”.

Risultato finale

L'esercizio viene fatto finché avviene quanto segue:

1. Sei in grado di fare agevolmente la stessa domanda, più e più volte, come se tu non l'avessi mai fatta in precedenza.
2. Sei in grado di dare riconoscimento ogni volta alla risposta del tuo allenatore.
3. Il tuo allenatore ritiene che tu lo sappia fare.