

## 3-as gyakorlat: Ismétlődő kérdés

---

### Cél

Ez a drill megtanít arra, hogy hogyan kérdezz meg valamit újra és újra, de minden alkalommal *újonnan* kérdezve, mintha soha azelőtt nem kérdeztél volna meg, és épp akkor jutott volna eszedbe. Ez a készség akkor hasznos, amikor egy általad feltett kérdésre nem kapsz választ, és újra fel kell tenned.

### Elhelyezkedés

Te és egy másik személy nagyjából egy méter távolságra ültök egymással szemben.

### Kérdések

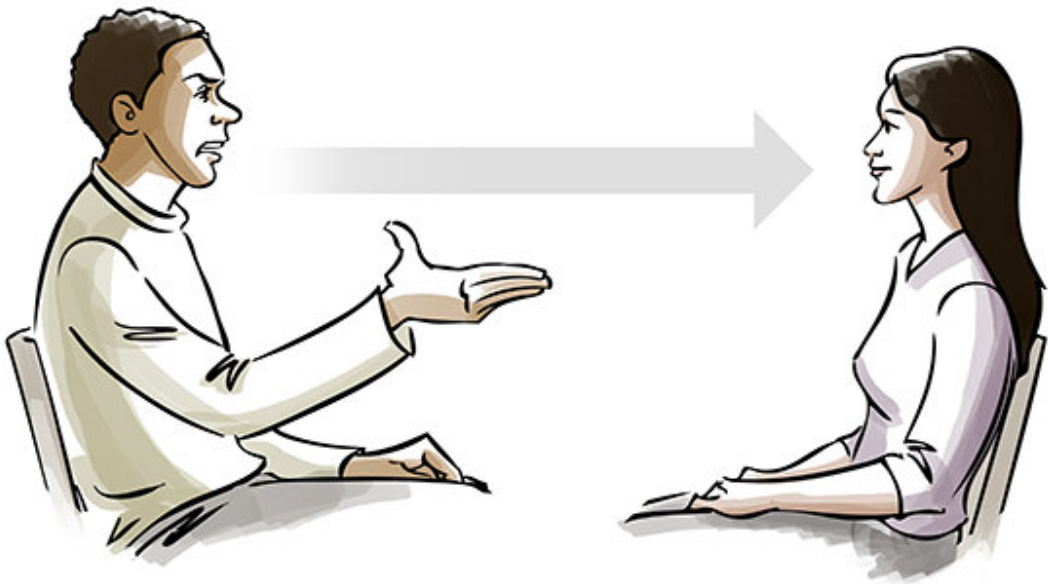
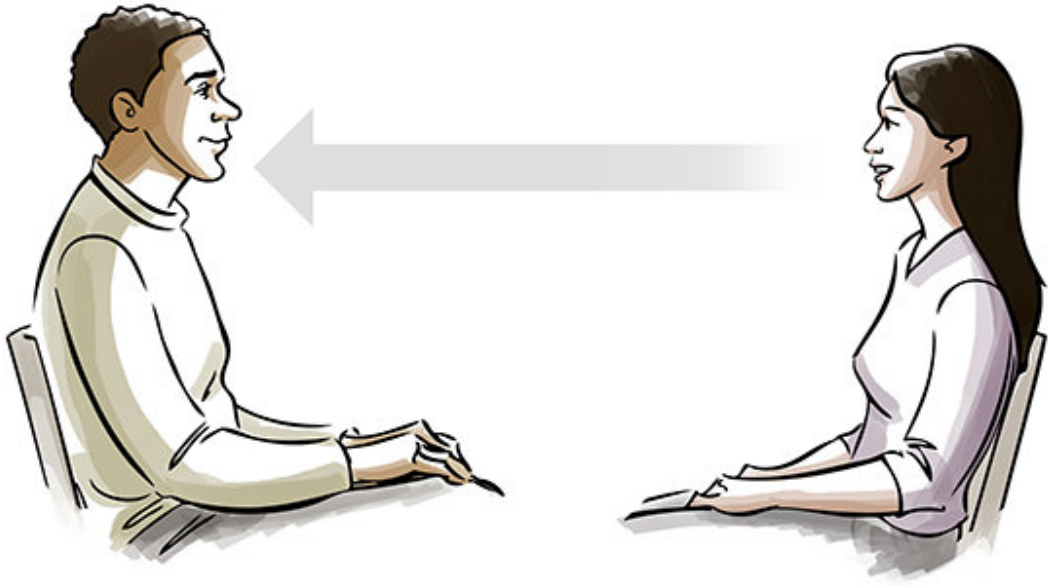
Ennél a drillnél a következő kérdések közül az egyiket teszed fel a veled szemben lévő személynek:

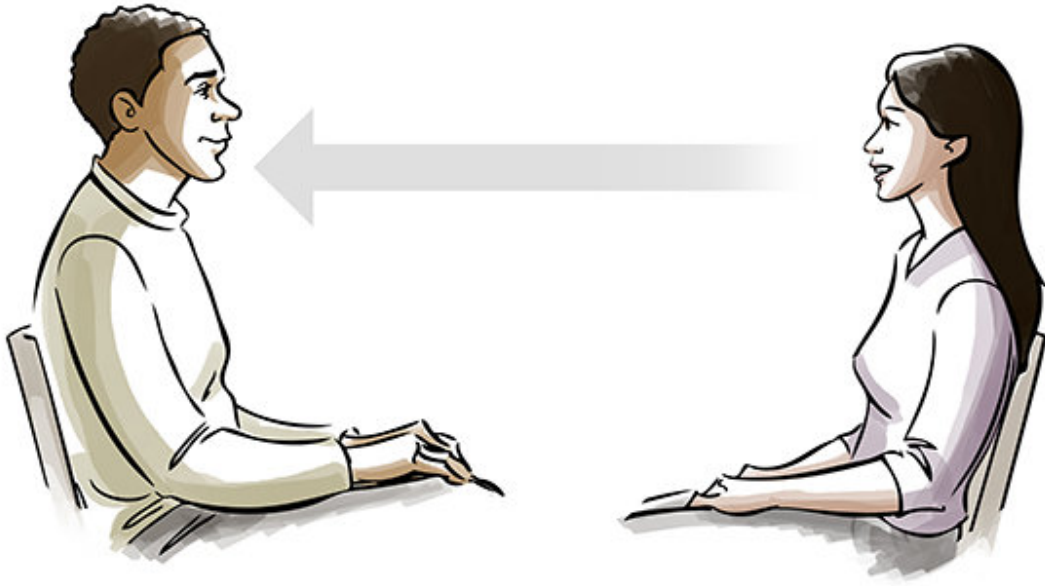
**„REPÜLNEK A MADARAK?”**

Vagy:

**„ÚSZNAK A HALAK?”**

Azért ezeket a kérdéseket használjuk, mert ezekre a kérdésekre bárki tud válaszolni. Válaszd ki az egyik kérdést a drill végzéséhez, és ezt használd újra és újra. Ne keverd a két kérdést.





## Útmutatás

Ezt a drilt a következő módon végezzük:

Te: Kérdezd meg az edződtől: „Repülnek a madarak?“, vagy „Úsznak a halak?“

Edző: Válaszold meg a kérdést.

Te: Amint az edződ megválaszolta a kérdést, nyugtázd a választ.

Majd tedd fel ugyanazt a kérdést újra, *újonnan*, mintha soha azelőtt nem kérdezted volna meg, és épp akkor jutott volna eszedbe.

## Szóhasználat

Az edző a „Start“-ot és az „Ennyi“-t használja, mint a korábbi TR-ekben. Viszont az edző nem köteles válaszolni a tanuló kérdésére. Ehelyett mondhat kommentárt, amely nem igazán válaszolja meg a kérdést, csak hogy kizökkentse a tanulót. Példa:

Tanuló: „Úsznak a halak?“

Edző: „Nem vagy éhes?“

Tanuló: „De igen.“

Edző: „Ennyi.“

## **Végeredmény**

A drillt addig kell csinálni, amíg az alábbiak meg nem történnek:

1. Képes vagy kényelmesen feltenni ugyanazt a kérdést újra és újra, mintha még sosem tetted volna fel.
2. Képes vagy minden alkalommal nyugtázni az edződ válaszát.
3. Az edződ elégedett azzal, hogy képes vagy ezekre.