

Entrenamiento 3: Pregunta Repetitiva

Propósito

Este ejercicio te enseña a preguntar algo una y otra vez, pero cada una de las veces lo preguntas *nuevamente*, como si nunca antes se hubiera hecho y se te acabara de ocurrir. Esta destreza es útil cuando una pregunta que haces no se responde y necesitas hacerla otra vez.

Posición

Tú y otra persona os sentáis como a un metro de distancia, uno frente al otro.

Preguntas

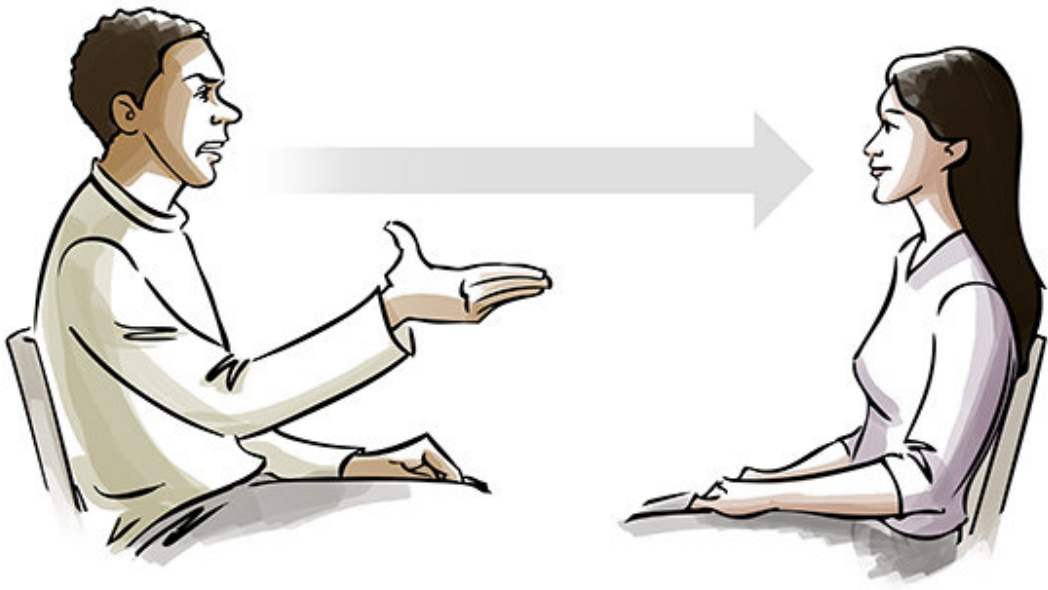
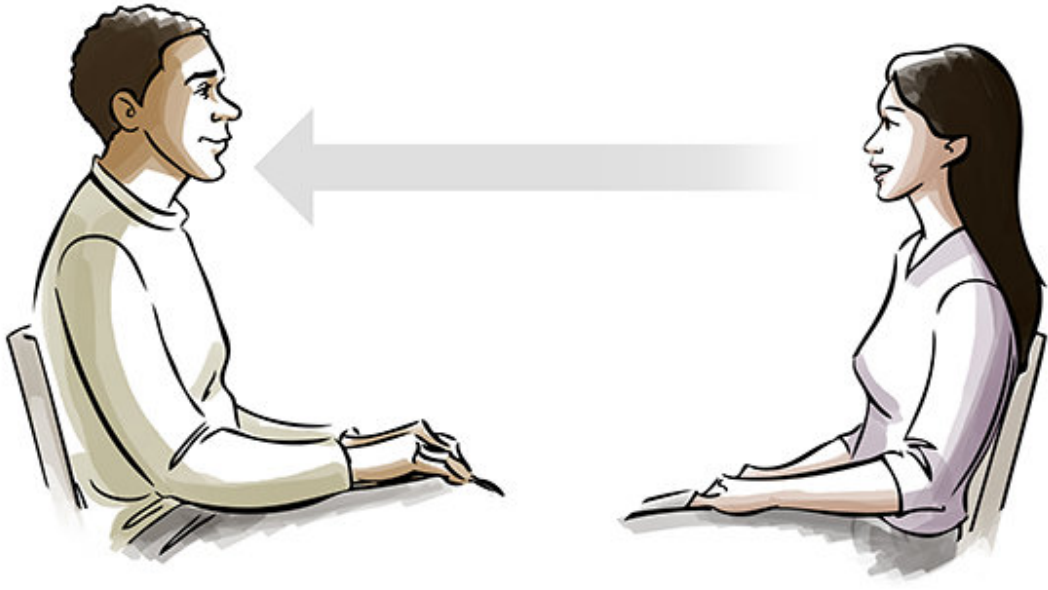
En este ejercicio, le haces a la persona frente a ti una de las siguientes preguntas:

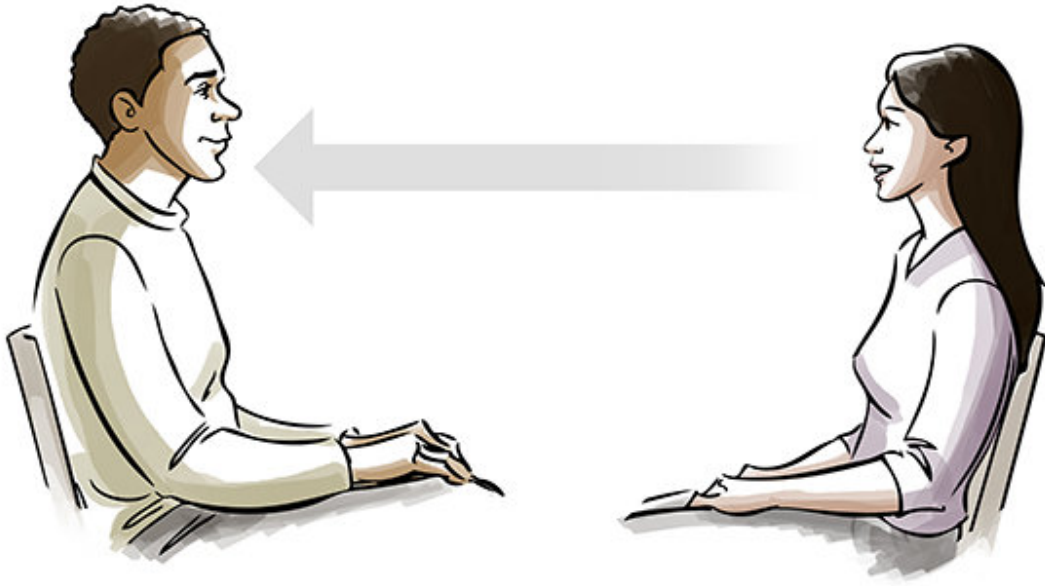
“¿VUELAN LAS AVES?”.

O

“¿NADAN LOS PECES?”.

Se usan estas preguntas porque cualquiera puede responderlas. Escoge una de las preguntas del ejercicio para usarla una y otra vez. No mezcles las dos preguntas.





Instrucciones

Este ejercicio se hace de la siguiente manera:

Tú: Le preguntas al adiestrador “¿Vuelan las aves?” o “¿Nadan los peces?”.

Adiestrador: Responde a la pregunta.

Tú: Una vez que el adiestrador haya respondido a la pregunta, dale acuse de recibo a la respuesta.

Entonces haz la misma pregunta otra vez, *nuevamente*, como si nunca antes se hubiera hecho y se te acabara de ocurrir.

Fraseología

Fraseología: El adiestrador usa “Comienza” y “Eso es” como en los TRs anteriores. Sin embargo, el adiestrador no está obligado a responder a la pregunta del estudiante. En vez de eso puede hacer un comentario que en realidad no responda a la pregunta para desconcertar al estudiante. Ejemplo:

Estudiante: “¿Nadan los peces?”.

Adiestrador: “¿No tienes hambre?”.

Estudiante: “Sí”.

Adiestrador: “Eso es”.

Resultado Final

El ejercicio se hace hasta que ocurra lo siguiente:

1. Puedas hacer la misma pregunta cómodamente, una y otra vez, como si nunca la hubieras hecho antes.
2. Cada una de las veces puedas dar un acuse de recibo a la respuesta de tu adiestrador.
3. Tu adiestrador esté satisfecho de que puedes hacerlo.