

Άσκηση 3: Επαναλαμβανόμενη Ερώτηση

Σκοπός

Αυτή η άσκηση σε διδάσκει πώς να ρωτάς κάτι επανειλημμένα, αλλά να το ρωτάς κάθε φορά *εκ νέου*, λες και δεν το είχες ρωτήσει ποτέ πριν και μόλις το σκέφτηκες. Αυτή η ικανότητα είναι χρήσιμη όταν η ερώτηση που έκανες δεν απαντήθηκε και χρειάζεται να τη ρωτήσεις και πάλι.

Θέση

Εσύ και ένα άλλο άτομο θα καθίσετε σε απόσταση περίπου ενός μέτρου απέναντι ο ένας από τον άλλο.

Ερωτήσεις

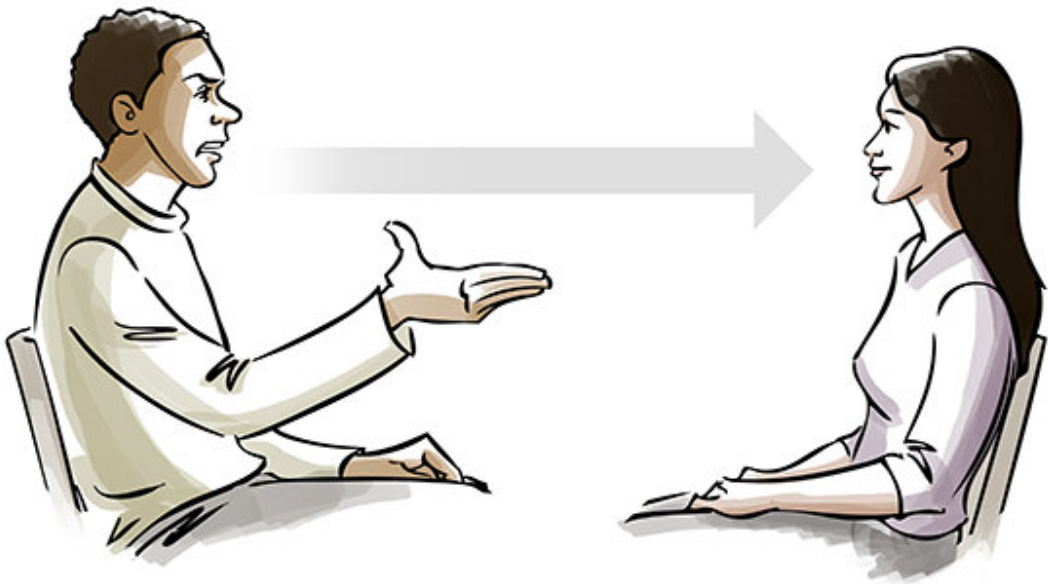
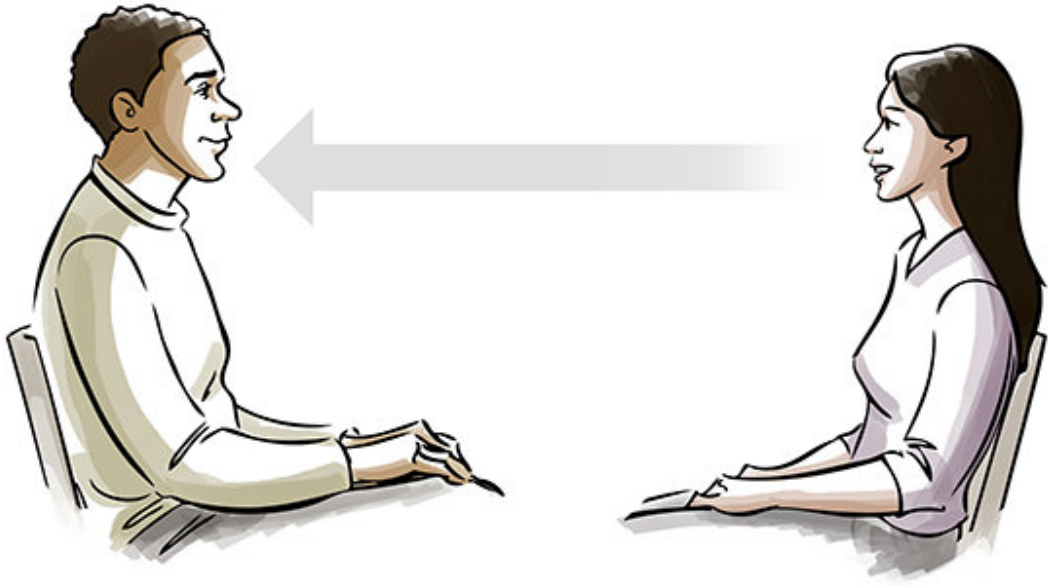
Σε αυτή την άσκηση, ρωτάς το άτομο απέναντί σου μια από τις ακόλουθες ερωτήσεις:

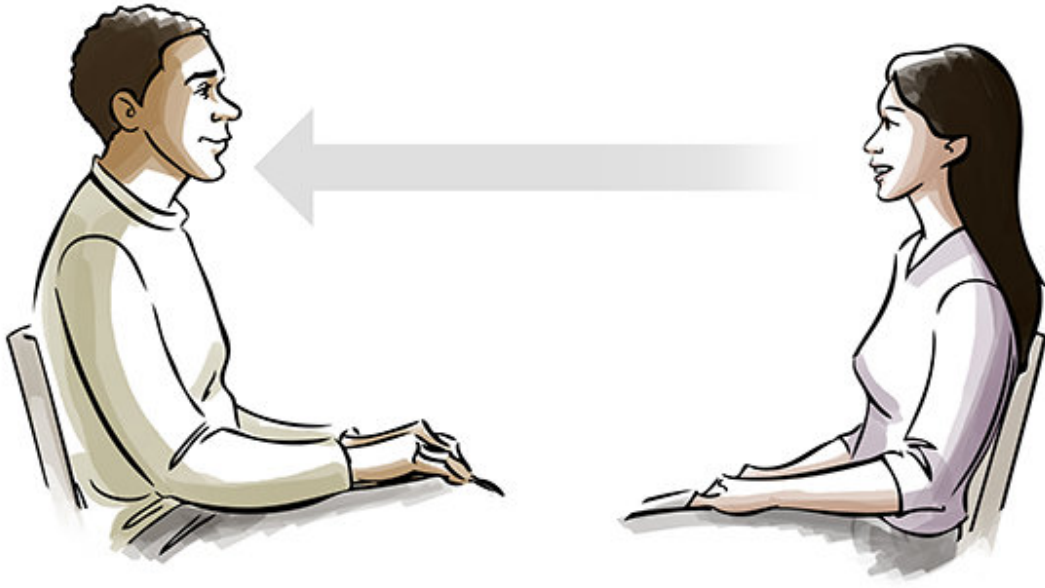
«ΠΕΤΟΥΝ ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ;»

ή

«ΚΟΛΥΜΠΟΥΝ ΤΑ ΨΑΡΙΑ;».

Χρησιμοποιούνται αυτές οι ερωτήσεις επειδή είναι ερωτήσεις που μπορούν να απαντήσουν οι πάντες. Διάλεξε μία από τις ερωτήσεις για να τη χρησιμοποιήσεις στην άσκηση και χρησιμοποίησέ την ξανά και ξανά. Μην αναμειγνύεις τις δύο ερωτήσεις.





Οδηγίες

Αυτή η άσκηση γίνεται ως εξής:

Εσύ: Ρώτησε τον προγυμναστή σου «Πετούν τα πουλιά;» ή «Κολυμπούν τα ψάρια;».

Προγυμναστής: Απάντησε στην ερώτηση.

Εσύ: Όταν ο προγυμναστής έχει απαντήσει στην ερώτηση, δώσε του αναγνώριση για την απάντηση.

Μετά κάνε την ίδια ερώτηση ξανά, *εκ νέου*, δηλαδή σαν να μην την είχες ρωτήσει ποτέ πριν και μόλις τώρα να τη σκέφτηκες.

Λεκτικό

Ο προγυμναστής λέει «Άρχισε» και «Αυτό ήταν», όπως και στις προηγούμενες TR. Όμως, ο προγυμναστής δεν είναι υποχρεωμένος να απαντήσει στην ερώτηση του μαθητή. Αντί γι' αυτό, μπορεί να κάνει ένα σχόλιο που δεν απαντάει στην ερώτηση ώστε να μπερδέψει τον μαθητή. Παράδειγμα:

Μαθητής: «Κολυμπούν τα ψάρια;».

Προγυμναστής: «Δεν πεινάς;».

Μαθητής: «Ναι».

Προγυμναστής: «Αυτό ήταν».

Τελικό Αποτέλεσμα

Η άσκηση συνεχίζεται μέχρι να γίνουν όλα τα παρακάτω:

1. Να μπορείς άνετα να κάνεις ξανά και ξανά την ίδια ερώτηση σαν να μην την έχεις ξανακάνει ποτέ πριν.
2. Να μπορείς να δίνεις αναγνώριση στην κάθε απάντηση του προγυμναστή σου.
3. Να είναι ικανοποιημένος ο προγυμναστής σου ότι μπορείς να το κάνεις αυτό.