

## Training 3: Eine Frage erneut stellen

---

### Zweck

Diese Übung bringt Ihnen bei, wie Sie immer wieder etwas fragen, es aber jedes Mal *neu* fragen, so als wäre es nie zuvor gefragt worden und als wäre es Ihnen gerade erst in den Sinn gekommen. Diese Fertigkeit ist nützlich, wenn eine Frage, die Sie stellen, nicht beantwortet wird und Sie noch einmal fragen müssen.

### Position

Sie und eine andere Person sitzen sich in einem Abstand von etwa einem Meter gegenüber.

### Fragen

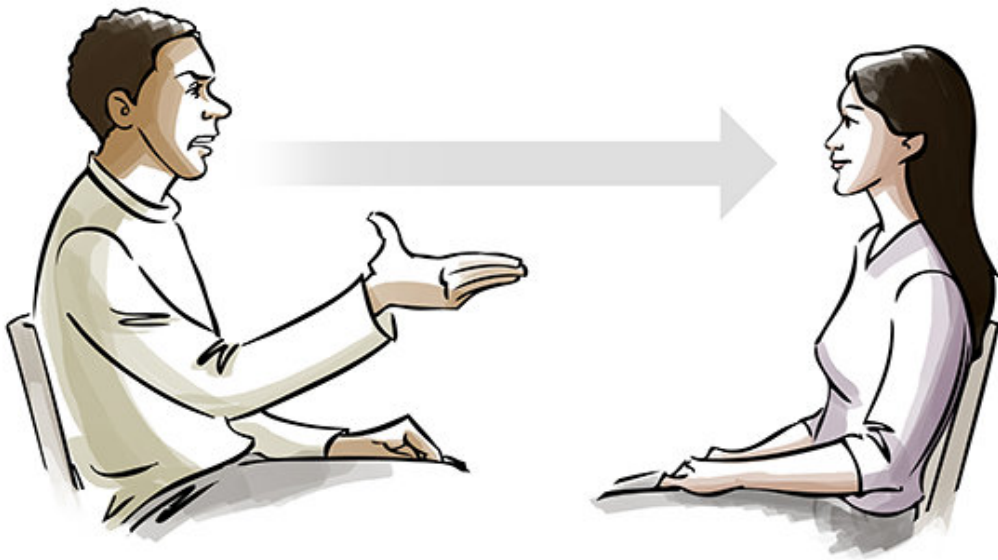
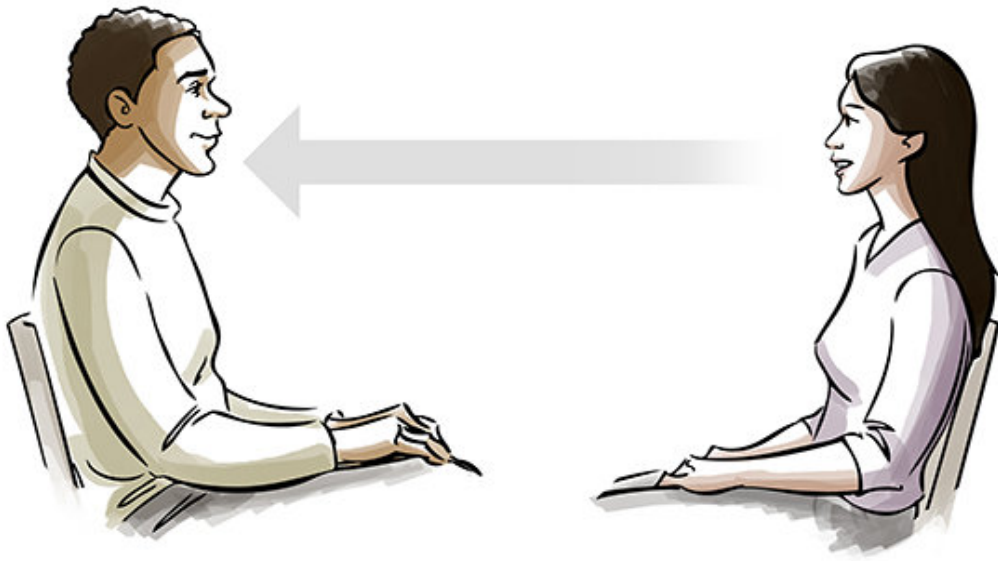
Bei dieser Übung stellen Sie der Person Ihnen gegenüber eine der folgenden Fragen:

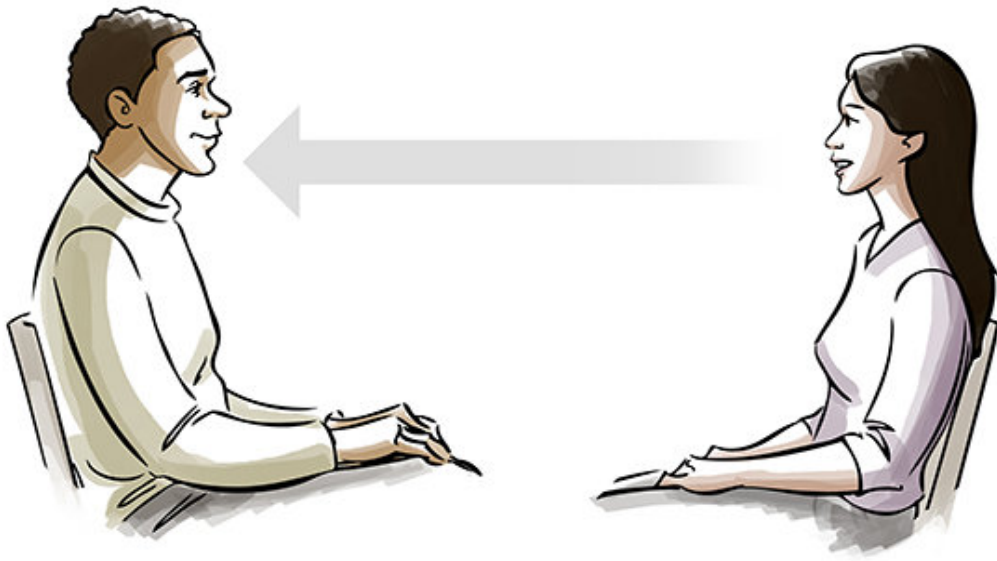
**„FLIEGEN VÖGEL?“**

Oder

**„SCHWIMMEN FISCHE?“**

Diese Fragen werden verwendet, weil es Fragen sind, die jedermann beantworten kann. Wählen Sie eine der Fragen zur Verwendung bei der Übung aus und verwenden Sie sie immer wieder. Vermischen Sie die beiden Fragen nicht.





## Instruktionen

Diese Übung wird folgendermaßen gemacht:

Sie: Fragen Sie Ihren Coach: „Fliegen Vögel?“ oder „Schwimmen Fische?“

Coach: Beantworten Sie die Frage.

Sie: Sobald der Coach die Frage beantwortet hat, bestätigen Sie die Antwort.

Dann stellen Sie dieselbe Frage wieder *von Neuem*, als ob sie nie zuvor gestellt worden wäre und sie Ihnen gerade erst in den Sinn gekommen wäre.

## Redeablauf

Der Coach verwendet „Start“ und „Das wär’s“ wie bei früheren TRs. Der Coach ist jedoch nicht dazu verpflichtet, die Frage des Lernenden zu beantworten. Er kann stattdessen eine Bemerkung dazu machen, die die Frage nicht wirklich beantwortet, um den Lernenden zu verwirren. Beispiel:

Lernender: „Schwimmen Fische?“

Coach: „Hast du keinen Hunger?“

Lernender: „Doch.“

Coach: „Das wär’s.“

## **Endergebnis**

Die Übung wird gemacht, bis folgende Punkte eintreffen:

1. Sie können dieselbe Frage wieder und wieder stellen, als hätten Sie sie nie zuvor gestellt.
2. Sie sind fähig, die Antwort Ihres Coachs jedes Mal zu bestätigen.
3. Ihr Coach ist damit zufrieden, dass Sie das tun können.