

## Træning 3: Repetitivt spørgsmål

---

### Formål

Denne øvelse lærer dig, hvordan du spørger om noget igen og igen, men hver gang spørger om det *på ny*, som om det aldrig var blevet spurgt om før, og du bare lige havde tænkt på det. Denne evne er nyttig, når et spørgsmål, du stiller, ikke bliver besvaret, og du er nødt til at stille det igen.

### Position

Du og en anden person sidder cirka en meter fra hinanden med front mod hinanden.

### Spørgsmål

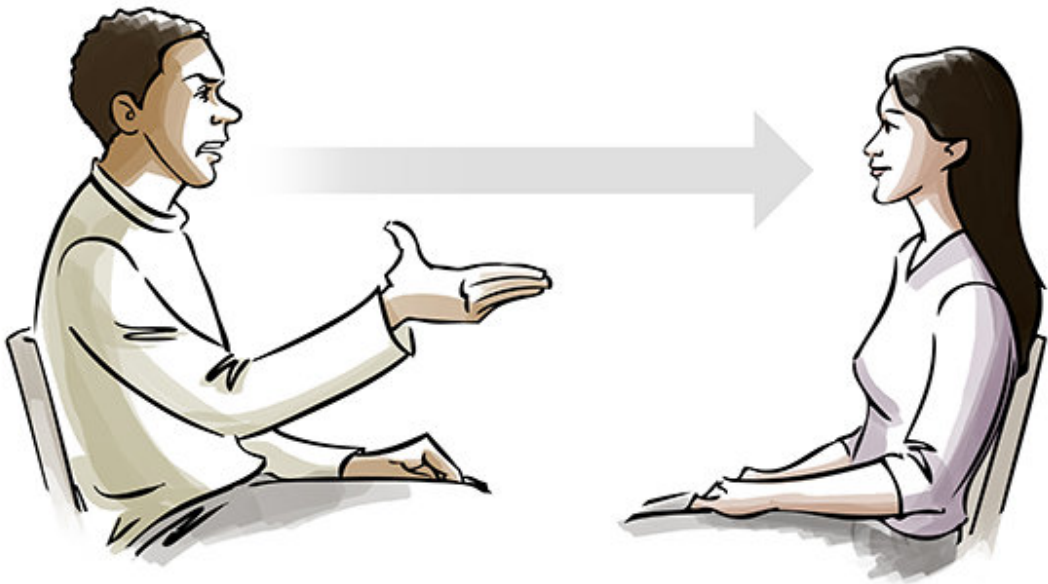
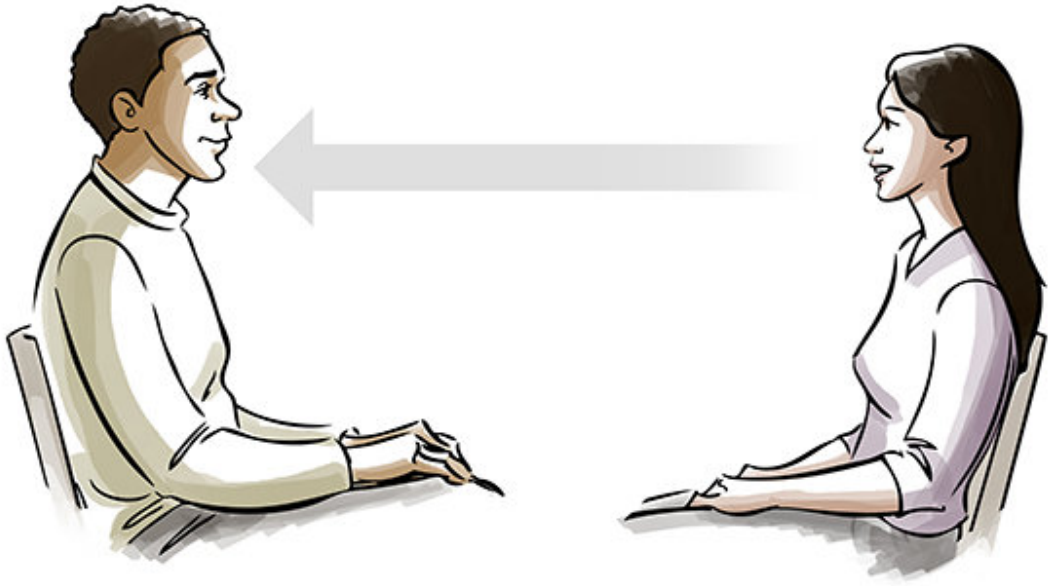
I denne øvelse stiller personen over for dig et af de følgende spørgsmål:

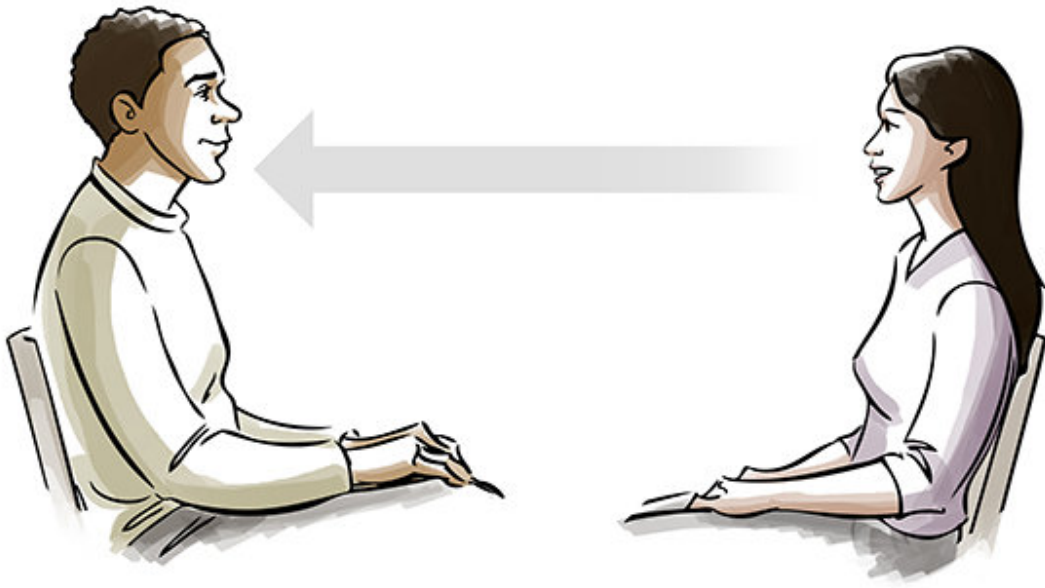
**"FLYVER FUGLE?"**

Eller

**"SVØMMER FISK?"**

Spørgsmålene bruges, fordi det er spørgsmål, enhver kan besvare. Vælg et af spørgsmålene til brug i øvelsen, og brug det igen og igen. Bland ikke de to spørgsmål sammen.





## Instruktioner

Denne øvelse gøres på følgende måde:

Du: Spørg din træner: "Flyver fugle?" eller "Svømmer fisk?"

Træner: Besvarer spørgsmålet.

Du: Når træneren har besvaret spørgsmålet, anerkend svaret.

Stil så det samme spørgsmål igen, *på ny*, som om det aldrig var blevet stillet før, og du lige tænkte på det.

## Talemønster

Træneren bruger "Start" og "Slut" som i tidligere TRs. Men træneren er ikke bundet til at besvare den studerendes spørgsmål. Han kunne i stedet komme med en kommentar, der ikke rigtig besvarer spørgsmålet, for at hyle den studerende ud af den. Eksempel:

Studerende: "Svømmer fisk?"

Træner: "Er du ikke sulten?"

Studerende: "Jo."

Træneren: "Slut."

## **Slutresultat**

Øvelsen laves, indtil følgende sker:

1. Du let kan stille det samme spørgsmål igen og igen, som om du aldrig har stillet det før.
2. Du kan anerkende din træners svar hver gang.
3. Din træner er tilfreds med, at du kan gøre det.