

8.1 LEIA O ARTIGO

## Treino 2: Acusares de Receção

---

### Definição

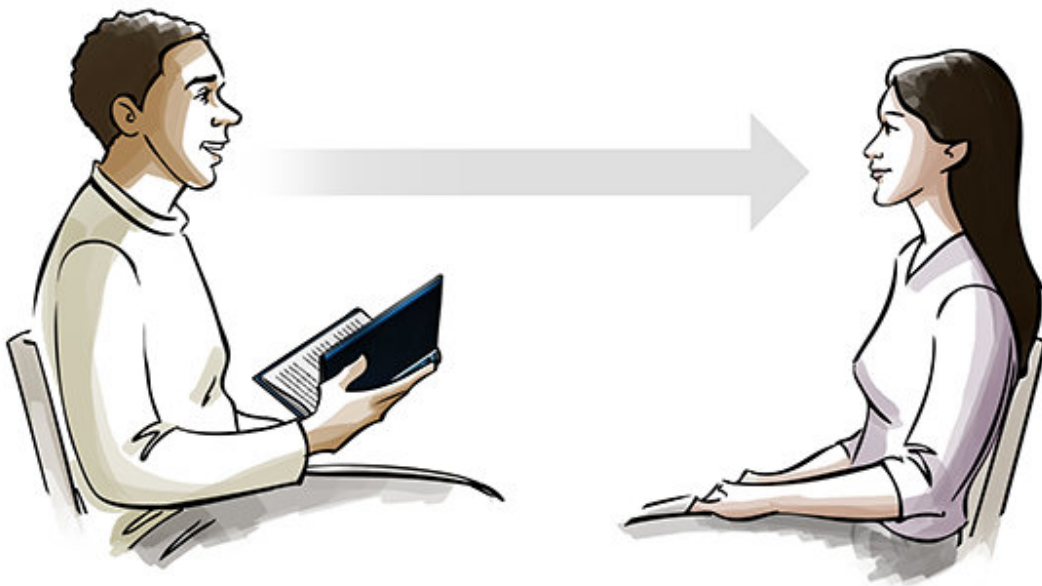
Um *acusar de receção* significa dizer ou fazer algo para mostrar a outra pessoa que você ouviu e compreendeu a comunicação dela. Por exemplo, um acusar de receção pode ser “Muito bem”, “OK”, “Está bem” ou “Obrigado”.

### Propósito

Este exercício ensina-lhe a compreender e a dar o acusar de receção àquilo que a outra pessoa diz. Também lhe ensina que um acusar de receção é uma paragem, um fim para essa comunicação, não um começo ou uma continuação de uma comunicação.

### Posição

Você e a outra pessoa estão sentados a cerca de um metro de distância, frente a frente.





## Instruções

Este exercício é realizado da seguinte forma:

Treinador: Escolha uma frase dum livro de história simples, tal como *Alice no País das Maravilhas*, e leia-a em voz alta ao estudante, omitindo os *ele disse* ou *ela disse*.

Você: Dê um acúsar de receção ao que a pessoa disse.

Treinador: Quando estiver satisfeito que o estudante deu um acúsar de receção ao que você disse, diga: "Ótimo."

Repita qualquer frase que não tenha realmente recebido um acúsar de receção até que esteja satisfeito que o estudante ouviu e compreendeu o que você disse e o acúsar de receção foi dito de maneira a terminar a comunicação. Depois diga: "Ótimo." Depois escolha outra frase do livro e continue o exercício, repetindo estes passos.

## Fraseado

O treinador diz "Começa" e lê uma linha. Ele diz "É tudo" sempre que sente que houve um acúsar de receção impróprio. Ele então diz novamente "Começa", repetindo a mesma linha. "É tudo" também pode ser usado para interromper para um diálogo ou encerrar a sessão de exercício. Se o exercício for interrompido para uma discussão, o treinador tem de dizer "Começa" novamente antes de retomar o exercício.

## **Resultado Final**

O exercício é feito até que ocorra cada uma das seguintes situações:

1. Os seus acusares de receção alcancem a outra pessoa de maneira a terminar a comunicação.
2. Os seus acusares de receção mostrem que uma comunicação foi ouvida e compreendida.
3. O seu treinador esteja satisfeito de que você o pode fazer.