

8.1 LEE EL ARTÍCULO

Entrenamiento 2: Acuses de Recibo

Definición

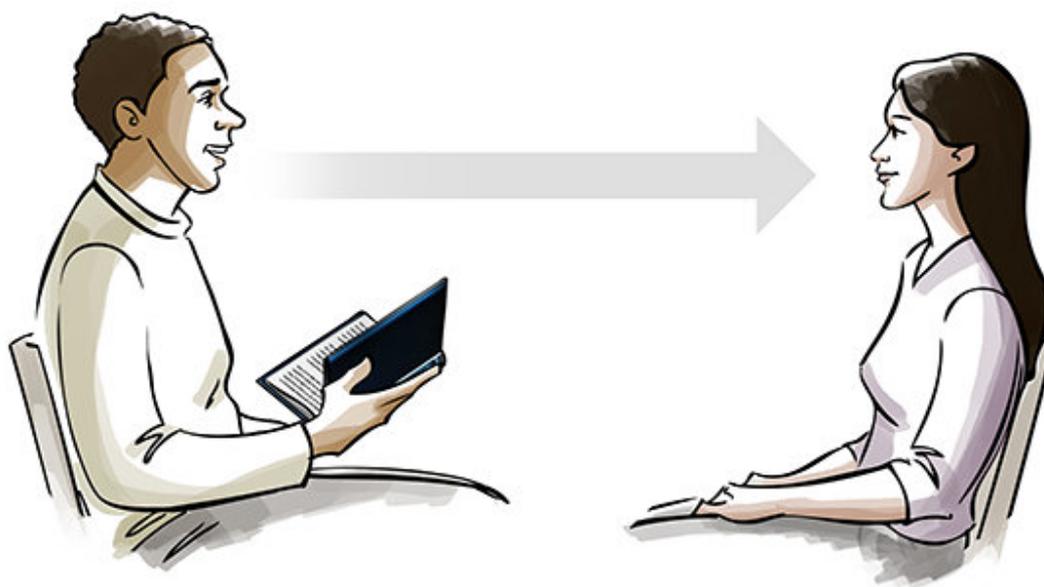
Un *acuse de recibo* significa decir o hacer algo que le muestra a otra persona que has oído y entendido su comunicación. Por ejemplo, un *acuse de recibo* podría ser “Muy bien”, “De acuerdo”, “Bien” o “Gracias”.

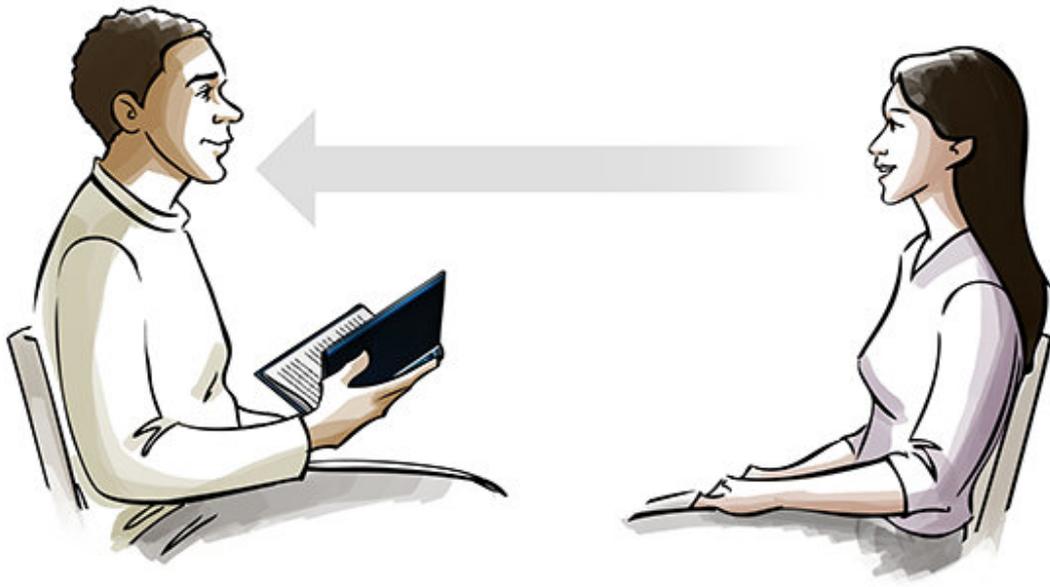
Propósito

Este ejercicio te enseña a entender y a dar *acuse de recibo* a lo que otra persona dice. También te enseña que un *acuse de recibo* es un paro, un final para esa comunicación, no el inicio ni la continuación de una comunicación.

Posición

Tú y otra persona os sentáis como a un metro de distancia, uno frente al otro.





Instrucciones

Este ejercicio se hace de la siguiente manera:

Adiestrador: Escoge una frase de un libro de cuentos sencillo, como *Alicia en el país de las maravillas* y léela en voz alta al estudiante, omitiendo los *él dijo* o *ella dijo*.

Tú: Da acuse de recibo a lo que la persona ha dicho.

Adiestrador: Cuando estés satisfecho de que el estudiante ha dado acuse de recibo a lo que has dicho, di "Bien".

Repite cualquier frase a la que realmente no le dé acuse de recibo hasta que estés satisfecho de que el estudiante ha oído y entendido lo que has dicho y el acuse de recibo lo diga de manera que termine la comunicación. Entonces di: "Bien". Escoge otra frase del libro de cuentos y continúa con el ejercicio, repitiendo estos pasos.

Fraseología

El adiestrador dice "Comienza" y lee una línea. Dice: "Eso es" cada vez que sienta que ha habido un acuse de recibo inadecuado. Entonces dice "Comienza" y repite la misma línea. "Eso es" también puede usarse para detener el ejercicio para comentar algo o para finalizarlo. Si se para el ejercicio para comentar algo, el adiestrador debe decir "Comienza" antes de reanudarlo.

Resultado Final

El ejercicio se hace hasta que ocurra cada uno de los siguientes puntos:

1. Tus acuses de recibo lleguen a la otra persona de manera que termine la comunicación.
2. Tu acuse de recibo muestre que la comunicación se ha oído y comprendido.
3. Tu adiestrador esté satisfecho de que puedes hacerlo.