

8.1 LEE EL ARTÍCULO

Entrenamiento 2: Acuses de Recibo

Definición

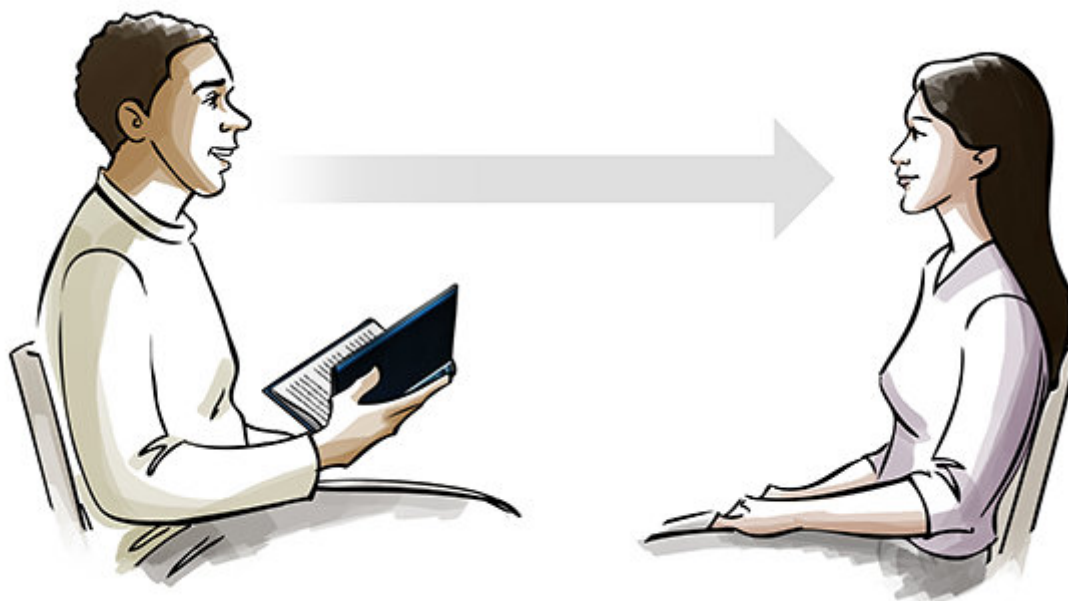
Un *acuse de recibo* significa decir o hacer algo que le muestra a otra persona que has escuchado y comprendido su comunicación. Por ejemplo, un accuse de recibo podría ser “Muy bien”, “De acuerdo”, “Bien” o “Gracias”.

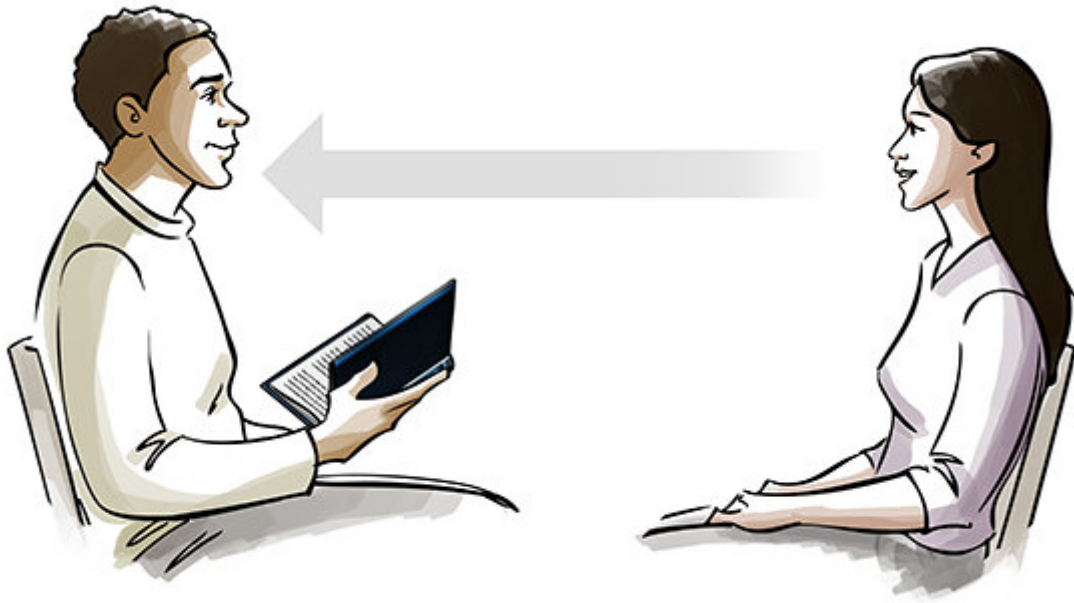
Propósito

Este ejercicio te enseña a comprender y a dar accuse de recibo a lo que otra persona dice. También te enseña que un accuse de recibo es un paro, un final para esa comunicación, no el comienzo o continuación de una comunicación.

Posición

Tú y otra persona se sientan como a un metro de distancia, uno frente al otro.





Instrucciones

Este ejercicio se hace de la siguiente manera:

Adiestrador: Escoge una frase de un libro de cuentos sencillos, como *Alicia en el país de las maravillas* y léela en voz alta al estudiante, omitiendo los *él dijo* o *ella dijo*.

Tú: Da acuse de recibo a lo que la persona dijo.

Adiestrador: Cuando estés satisfecho de que el estudiante ha dado acuse de recibo a lo que dijiste, di "Bien".

Repite cualquier frase a la que no se le dio acuse de recibo realmente, hasta que estés satisfecho de que el estudiante ha escuchado y comprendido lo que has dicho y el acuse de recibo se diga de manera que termine la comunicación. Entonces di: "Bien". Escoge otra frase del libro de cuentos y continúa con el ejercicio, repitiendo estos pasos.

Fraseología

El adiestrador dice "Comienza" y lee una línea. Él dice: "Eso es" cada vez que sienta que ha habido un acuse de recibo inadecuado. Entonces él dice un nuevo "Comienza", repitiendo la misma línea. "Eso es" también puede utilizarse para detenerse para discutir algo o para finalizar el ejercicio. Si se termina el ejercicio para comentar algo, el adiestrador debe decir "Comienza" de nuevo antes de reanudarla.

Resultado Final

El ejercicio se hace hasta que ocurre cada uno de los siguiente:

1. Tus acuses de recibo le llegan a otra persona de manera que termina la comunicación.
2. Tu acuse de recibo muestra que una comunicación ha sido escuchada y comprendida.
3. Tu adiestrador esté satisfecho de que puedes hacerlo.