

TR 2: Αναγνωρίσεις

Ορισμός

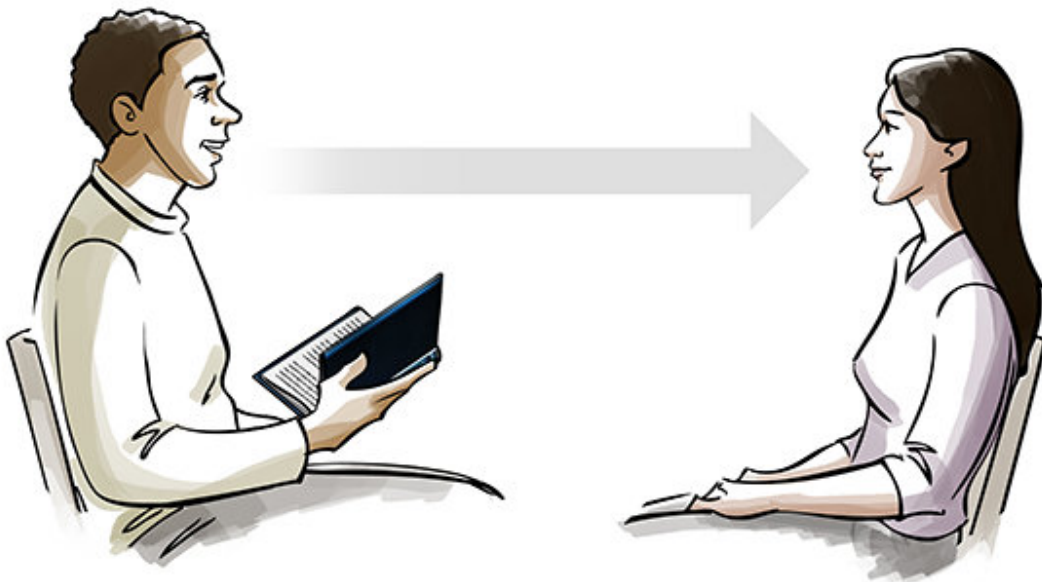
Αναγνώριση σημαίνει να λες ή να κάνεις κάτι για να δείξεις σε κάποιο άλλο άτομο ότι άκουσες και κατάλαβες το μήνυμά του. Για παράδειγμα, αν πει κανείς «Πολύ καλά», «Εντάξει» ή «Σ' ευχαριστώ», αυτό θα μπορούσε να είναι μια αναγνώριση.

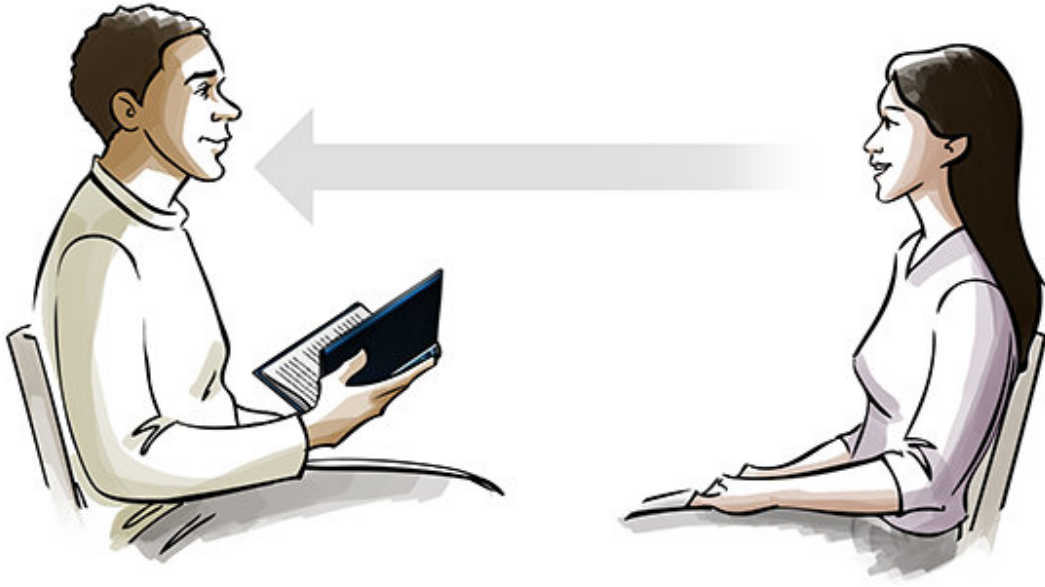
Σκοπός

Αυτή η άσκηση σε διδάσκει να καταλαβαίνεις τι λέει ένα άλλο άτομο και να δίνεις αναγνώριση. Επίσης, σε διδάσκει ότι η αναγνώριση είναι ένα σταμάτημα, ένα τέλος για εκείνη την επικοινωνία και όχι η αρχή ή η συνέχεια μιας επικοινωνίας.

Θέση

Εσύ και ένα άλλο άτομο θα καθίσετε σε απόσταση περίπου ενός μέτρου απέναντι ο ένας από τον άλλο.





Οδηγίες

Η άσκηση γίνεται ως εξής:

Προγυμναστής: Διάλεξε μια φράση από το βιβλίο *Η Αλίκη στη χώρα των θαυμάτων*, και διάβασέ τη μεγαλόφωνα στον μαθητή, παραλείποντας το *εκείνος είπε* ή *εκείνη είπε*.

Εσύ: Δώσε αναγνώριση σ' αυτό που είπε ο προγυμναστής.

Προγυμναστής: Όταν είσαι ικανοποιημένος με την αναγνώριση που έλαβες από τον μαθητή γι' αυτό που είπες, πες «Ωραία».

Επανάλαβε την κάθε φράση για την οποία δεν έλαβες πραγματική αναγνώριση, έως ότου να είσαι ικανοποιημένος ότι ο μαθητής άκουσε και κατάλαβε αυτό που είπες και ότι είπε την αναγνώριση με τέτοιο τρόπο που τερμάτισε την επικοινωνία. Τότε πες «Ωραία». Διάλεξε μια άλλη φράση από το παραμύθι και συνέχισε την άσκηση, επαναλαμβάνοντας αυτά τα βήματα.

Λεκτικό

Ο προγυμναστής λέει «Άρχισε» και διαβάζει μια γραμμή. Λέει «Αυτό ήταν» κάθε φορά που αισθάνεται πως η αναγνώριση δεν ήταν κατάλληλη. Στη συνέχεια τού λέει «Άρχισε» εκ νέου, επαναλαμβάνοντας την ίδια γραμμή. Το «Αυτό ήταν» χρησιμοποιείται επίσης για να γίνει διακοπή για κάποια συζήτηση ή για να τερματιστεί η δραστηριότητα. Εάν η άσκηση διακοπεί για συζήτηση, ο προγυμναστής πρέπει να πει πάλι «Άρχισε» πριν να την ξαναρχίσει.

Τελικό Αποτέλεσμα

Η άσκηση γίνεται μέχρι να πραγματοποιηθούν όλα τα παρακάτω:

1. Οι αναγνωρίσεις που δίνεις να φτάνουν στο άλλο άτομο με τέτοιο τρόπο ώστε να τερματίζουν την επικοινωνία.
2. Να δείχνουν οι αναγνωρίσεις σου πως μια επικοινωνία έχει ακουστεί και είναι κατανοητή.
3. Να είναι ικανοποιημένος ο προγυμναστής σου ότι μπορείς να το κάνεις αυτό.