

Thupelo 1: Ho Fana ka Puisano

Morero

Drill ena e o ruta ho fana ka puisano ho motho e mong e le hore a ka amohela le ho utlwisisa seo o mo kopang kapa ho mo jwetsa ho se etsa. Hobane feela o bua ho hong ho motho e mong ha ho bolele hore o tla e utlwa kapa a e utlwise. Puisano ya hao e lokela ho hlaka le ho phahama hoo e ka utlwisiswang.

Boemo

Wena le motho e mong le dutse ka maoto a ka bang mararo, le shebane.



Ditaelo

Drill ena e etswa ka tsela e latelang:

Fumana buka e bonolo haholo ya dipale, jwalo ka *Alice ho Wonderland*, e nepahetseng ka ho fetisisa eo o ka e sebedisang haeba o ka e fumana, moo ho nang le dibaka tse ngata moo puisano e sebediswang ho yona. Ka mantswe a mang, temana ya buka e re “O itse...” le “O itse...”

Wena: Kgetha polelwana bukeng. Bala polelo ka lentswe le phahameng ho motho ya haufi le wena, empa o tlohele *o itse* kapa *o itse*.

Ka mohlala, polelo e leng bukeng ya *Alice ho Wonderland* e re:

O ile a re, “Che, ke tla sheba pele.”

Ha o balla motho e mong ya dutseng a o tobile, o ne o tla re, “Che, ke tla sheba pele.”

O qala ho ipalla polelwana ena. Ebe o nahana polelo ebe o e etsa mohopolo wa hao. Ebe o bua polelo ho motho e mong jwalokaha eka ke mohopolo wa hao. Ha o isa ho motho eo o tobaneng le yena, e tlameha ebe e utlwahala e le ntho ea tlhaho, eseng jwalo ka ntho eo o ntseng o e bala ka lentswe le phahameng. E tlameha ho ba e phahameng haholo hore a kgone ho e utlwa a be a e utlwisise.

Coach: Ha o kgotsofetse hore seo moithuti se buileng se fihlile moo o leng teng mme o se utlwisitse, e re, “Ke hantle.”

Kopa moithuti hore a phete polelo efe kapa efe e sa kang ea fihla moo o leng teng ho fihlela o kgotsofetse hore e fihlile. Mo acknowledge mme o re, “Ho lokile.”

Wena: Hang ha coach a re, “Ho hotle,” khetha polelo e nngwe bukeng ebe o tswela pele ka drill, me o pheta mehato ena.

Patter

Coach o re “Qala” ho qala drill, “Ho hotle” haeba puisano e amohetse kapa “Ke yona” haeba puisano e sa amohelwe. “Ke yona” e boetse e sebedisetswa ho emisa bakeng sa puisano kapa ho emisa ketsahalo. Haeba drill e fedile bakeng sa puisano, coach o lokela ho re, “Qalella” hape pele e qala.

Sephetho

Drill e etswa ho fihlela e nngwe le e nngwe ya latelang e etsahala:

1. O ikutlwa o kgona ho fana ka puisano ha bobebe jwalokaha eka ke mohopolo oa hao.
2. Puisano ya hao e amohelwa ke motho e mong mme a e utlwisisa.
3. Coach wa hao o kgotsofetse hore o ka etsa jwalo.