

7.1 LEE EL ARTÍCULO

Entrenamiento 1: Dar una Comunicación

Propósito

Este ejercicio te enseña a dar una comunicación a otra persona de forma que reciba y entienda lo que le estás pidiendo o diciendo que haga. Solo porque le digas algo a otra persona no significa que lo va a oír o que lo va a entender. Tu comunicación tiene que ser lo suficientemente clara y fuerte como para que se entienda.

Posición

Tú y otra persona os sentáis como a un metro de distancia, uno frente al otro.



Instrucciones

Este ejercicio se hace de la siguiente manera:

Encuentra un libro de cuentos muy sencillo, como *Alicia en el país de las maravillas*, que es el mejor que puedes usar si puedes encontrarlo, donde hay muchos momentos en la historia que se usa la comunicación. En otras palabras, el texto del libro dice "Él dijo..." y "Ella dijo...".

Tú: Elige una frase del libro. Lee la frase en voz alta a la persona frente a ti, pero omite los *él dijo* o *ella dijo*.

Por ejemplo, una frase en el libro *Alicia en el país de las maravillas* dice:

"No, yo miraré primero", dijo ella.

Cuando leas esta frase a la persona frente a ti, tú dirías: "No, yo miraré primero".

Primero lees esta frase para ti mismo. Después piensas la frase y haz que sea tu propia idea. Después le dices la frase a la otra persona como si fuera tu propia idea. Cuando se la digas a la persona tiene que sonar natural, no como algo que estás leyendo en voz alta. También debes hablar lo suficientemente alto como para que te oiga y lo suficientemente claro como para que te entienda.

Adiestrador: Cuando estés satisfecho de que lo que te ha dicho el estudiante ha llegado hasta donde estás y lo entiendes, di: "Bien".

Haz que el estudiante repita cada frase que no ha llegado hasta donde tú estás, hasta que estés satisfecho de que llega. Entonces dale un acuse de recibo diciendo: "Bien".

Tú: Cuando el adiestrador dice "Bien" escoge otra frase del libro y continúa con el ejercicio, repitiendo estos pasos.

Fraseología

El adiestrador dice "Comienza" para empezar el ejercicio, "Bien" si se recibe la comunicación o "Eso es" si no se recibe la comunicación. "Eso es" se usa para detener el ejercicio para comentar algo o para finalizar la actividad. Si se para el ejercicio para comentar algo, el adiestrador debe decir "Comienza" antes reanudarlo.

Resultado Final

El ejercicio se hace hasta que ocurra cada uno de los siguientes puntos:

1. Sientas que puedes dar una comunicación cómodamente como si fuera tu propia idea.
2. Tu comunicación sea recibida por la otra persona y la entienda.
3. Tu adiestrador esté satisfecho de que puedes hacerlo.