

6.1 FUNDA LENDATSHANA

Training 0: Ukubhekana

Incazelo

Ukubhekana isenzo sokukwazi ukubhekana nomuntu noma othile ngaphandle kokumgwema noma ukukugwema.

Injongo

Le-drill ikuqeqeshela ukuba ukhululeke UKUBHEKANA nomunye umuntu.

Isikhundla

Wena nomunye umuntu nizihlalele cishe ngamamitha amathathu, nibhekane ngamehlo enu evuliwe.



Imiyalelo

Akunangxoxo. Le i-drill ethule. Uhlala ubheke umuntu osondele kuwe bese usho futhi ungenzi lutho. Akumele ukhulume, uzulazule, ugigitheke, ube namahloni noma ulale. NGOKUNETHEZEKA BHEKANA NOMUNYE UMUNTU.

Patter

I-coach: "Qala" noma "Yilokho."

I-coach unezinto ezimbili angazisho. Uma umfundi engasibeki isikhundla sakhe, ewa phansi, engazi lutho, avele, aqale amehlo akhe ukuba azulazule noma nganoma iyiphi indlela ebonisa isikhundla esingalungile, i-coach angamsiza ngokuthi "Yilokho" futhi alungise ubunzima. Ube esethi "Qala" futhi bese i-drill iyaqhubeka. Lapho i-coach efisa ukuphawula, uthi "Yilokho," aqondise iphuzu abese ethi "Qala."

Umpfumela Wokugcina

I-drill yenziwa kuze kube yilapho ukwazi ukuba khona nje futhi ngokunethezeka UBHEKANE nomunye umuntu.