SCIENTOLOGY 線上研修

5.1 閱讀文章

訓練0: 處在那裡

目的

這個演練訓練你能夠舒適地處在那裡。

位置

你跟夥伴會坐下來,相隔約一公尺,閉上眼睛彼此面對面坐著。



說明

不能交談。這是個無聲的演練。不能抽動、移動,或做其他動作。只要坐著並**處在**那裡就好。你閉著眼睛時,通常會看到一片黑暗或是房間的一小塊空間。**舒適地處在那裡**。

話術

在這個演練中, 教練不太需要說話。

教練說:「開始」來開始演練。教練說:「到此為止」來結束演練,或指出學生的錯誤。

比方說,如果學生睡著了,教練說:「到此為止,你睡著了,開始。」

最終結果

演練到你可以舒適地處在那裡為止。

© 2001-2020 Church of Scientology International. 有著作權,侵害必究。