

САЕНТОЛОГИЯ

улучшает мир, в котором мы живём

Основанная и разработанная Л. Роном Хаббардом Саентология – это прикладная религиозная философия, предлагающая точный путь, следуя которым каждый может обрести истину и простоту своего духовного «Я».

Саентология состоит из особых аксиом, которые устанавливают самые основные причины и принципы существования, а также очерчивают обширную область исследования человеческой природы; её философия в буквальном смысле слова применима к жизни во всех её проявлениях.

Эта обширная область знаний имеет две сферы практического применения: первая – технология совершенствования духовного самосознания человека и обретения им свободы, что было целью многих великих философских учений; и вторая сфера – множество фундаментальных принципов, которые люди могут использовать для улучшения своей жизни. Эта вторая сфера применения Саентологии действительно содержит методы улучшения *каждого* аспекта нашего существования, способы создания совершенно нового образа жизни. И тема данной брошюры относится как раз к этой сфере.

Собранные из работ Л. Рона Хаббарда данные, представленные здесь, являются лишь одним из тех средств улучшения жизни, которые могут быть найдены в справочнике «Саентология: настольная книга». Как всесторонний справочник, он содержит многочисленные способы применения Саентологии, которые могут быть использованы для улучшения понимания между людьми, а также и во многих других сферах жизни.

Редакторы снабдили эту брошюру кратким вступлением, практическими упреждениями и примерами успешного применения содержащихся здесь данных.

В ближайшей к вам саентологической церкви или миссии вы можете пройти курсы, которые углубят ваше понимание предмета, и приобрести другие материалы для расширения ваших познаний. Список церквей и миссий смотрите на www.scientology.org.

В Саентологии описано много новых явлений, связанных с человеком и жизнью, и поэтому здесь вы можете встретить неизвестные вам термины. Объяснение этих терминов даётся в тексте там, где они появились впервые, а также в глоссарии в конце брошюры.

Саентология создана для практического применения. Это прикладная философия. Это то, что человек *делает*. Используя эти данные, вы *можете* изменить условия существования.

Миллионы людей, которые действительно хотят изменить окружающие их условия, используют эти знания. Эти люди знают, что жизнь может быть лучше. И они знают, что Саентология работает.

Применяйте то, что прочтёте на этих страницах, чтобы помочь себе и другим, и вы тоже будете знать, что жизнь может быть улучшена и что Саентология работает.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ЦЕРКОВЬ САЕНТОЛОГИИ

Не будет преувеличением, если мы скажем, что наркотики стали бичом современного общества. Они проникли во все уголки жизни. Преступность и насилие – наиболее очевидные результаты распространения наркотиков, однако не менее серьёзными и столь же распространёнными последствиями этого являются аморальность, нежелание продолжать обучение и, конечно, разрушенные жизни.

Проблема не ограничивается нелегальными наркотиками; воздействие наркотиков, применяемых в медицине и в психиатрии, будь то болеутоляющие средства, транквилизаторы или «анти-депрессанты», не менее катастрофично.

Л. Рон Хаббард занимался этой проблемой не для того, чтобы найти средство для излечения каких-либо физических заболеваний – это было продолжением его поиска пути духовного освобождения человека и способов устранения любых препятствий на этом пути. Наркотики оказались именно таким препятствием.

У этой проблемы не было решения до тех пор, пока Л. Рон Хаббард не разработал действенную программу, позволяющую справиться с последствиями воздействия на человека наркотических препаратов. Программы, созданные под влиянием психиатров, гораздо чаще оканчивались неудачей, чем успехом, а некоторые приводили к ещё большей зависимости от наркотиков. Люди с более добрыми побуждениями сталкивались с тем, что одних благих намерений было недостаточно. Им не хватало работающей технологии.

Такой технологией стала программа, разработанная Л. Роном Хаббардом. Несомненно, это самая эффективная и полная программа реабилитации в мире: с её помощью человек может найти причину, по которой он начал принимать наркотики, устранить вредные последствия влияния наркотиков на разум и дух, очистить свой организм от отложений наркотиков, остающихся там в течение длительного времени, и получить то, что позволит ему никогда больше не возвращаться к наркотикам. Сегодня у людей, страдающих наркоманией и алкоголизмом, впервые появилась возможность освободиться от власти химических веществ и посмотреть в лицо жизни с новыми силами и надеждой – и это могут подтвердить сотни тысяч человек. В этой брошюре содержится описание некоторых простейших принципов, на которых построена эта программа, а также те данные, которые впервые позволяют действительно понять суть проблемы злоупотребления химическими веществами. ■

Причина, которая лежит в основе проблемы наркотиков

Люди используют наркотики с тех пор, как они начали пытаться облегчить боль или уйти от проблем. Однако действительно широкое распространение наркотики получили с начала 1960-х годов. До этого они были редкостью. За одно десятилетие они распространились по всему миру, и значительная часть населения стала принимать наркотики.

Когда мы говорим «наркотики», мы имеем в виду транквилизаторы, опиум, кокаин, марихуану, пейот, амфетамины (это лишь некоторые из них), а также подарки психиатров человечеству – ЛСД и «ангельскую пыль», которые являются наихудшими из всех. Сюда также относятся наркотики, используемые в медицине. Наркотики – это наркотики. Существуют тысячи торговых и разговорных наименований. Алкоголь также является наркотиком.

Считается, что наркотики творят чудеса, но на самом деле они лишь разрушают человека.

Проблемы, вызванные наркотиками, не исчезают, когда человек прекращает употреблять их. Накопившиеся последствия их воздействия серьёзно подрывают здоровье – как физическое, так и умственное. Даже у тех, кто уже многие годы не принимает наркотики, бывают периоды отсутствия интереса ко всему. Наркотики могут ухудшить способность человека сосредотачиваться, работать, учиться – одним словом, они могут разрушить его жизнь.

И тем не менее, хотя опасность и вред употребления наркотиков совершенно очевидны и имеется большое, постоянно растущее количество документальных подтверждений этому, люди всё равно продолжают принимать наркотики.

Почему?

Когда человек эмоционально подавлен или испытывает боль, а лечение не приносит ему физического облегчения, в конце концов он откроет для себя, что наркотики устраняют имеющиеся у него симптомы.

Это также справедливо для болей, которые являются «психосоматическими». Термин «психосоматический» обозначает состояния, когда разум делает тело больным, или заболевания, вызванные посредством разума. «Психо» означает «разум», а «сома» – «тело».

Почти во всех случаях, когда человек страдал от психосоматических болей, заболеваний или какого-либо дискомфорта, он искал средство для решения этой проблемы.

Когда же в конце концов он обнаруживает, что облегчение ему приносят только наркотики, человек поддаётся их влиянию и попадает в зависимость, нередко доходящую до наркомании.

Если бы за много лет до того был бы какой-нибудь другой выход, большинство людей воспользовалось бы им. Но когда им говорят, что лечения не существует, что их боли – «воображаемые», жизнь становится невыносимой. Они могут начать употреблять наркотики постоянно и подвергаются опасности возникновения наркотической зависимости.

Время, которое требуется для того, чтобы стать наркоманом, конечно, меняется от человека к человеку. Нежелательное состояние может заключаться всего лишь в «грусти» или «усталости». В любом случае способность быть лицом к лицу с жизнью понижена.

Любое вещество, которое приносит облегчение или делает жизнь не такой тяжёлой с точки зрения физического или умственного состояния, будет с радостью принято.

В нестабильном и небезопасном окружении психосоматические заболевания широко распространены.

Поэтому любое правительство, прежде чем обрушиваться всей мощью на распространяющееся употребление наркотиков, должно осознать, что это является симптомом провала психотерапии. Социолог, психолог, психиатр и министр здравоохранения не смогли справиться с распространением психосоматических заболеваний.

Слишком просто сваливать проблемы, связанные с наркотиками, на «социальную напряжённость» или «ритм жизни современного общества».

Неоспоримым фактом является то, что до сих пор в широкой практике не существовало эффективной психотерапии. Результат – зависимость населения от наркотиков.

Было обнаружено, что люди, употребляющие наркотики, начали делать это из-за физических страданий или ощущения безнадёжности.

Человек, который принимает наркотики, продолжает делать это, побуждаемый болью, а также безнадёжностью своего окружения. Хотя он и не хочет быть наркоманом, он не видит другого выхода.

Однако при правильном подходе *можно* полностью справиться с зависимостью от наркотиков.

Как только без наркотиков человек будет чувствовать себя более здоровым и более компетентным в умственном и физическом отношении, наркотики ему будут больше не нужны.

Психиатрия игнорировала наркоманию, считая её «неважной», социальной проблеме потребления наркотиков психиатры также не уделили внимания – скорее наоборот, они сами ввели в употребление и популяризовали ЛСД. А многие из них и сами являются торговцами наркотиков.

Попытки правительственных учреждений остановить рост потребления наркотиков явно потерпели провал, и до сих пор не существовало настоящего средства для решения этой проблемы, которое можно было бы применить в широком масштабе.

Даже когда человек, ранее употреблявший наркотики, прекратил их принимать, он продолжает быть помехой для окружающих из-за того, что в самые неожиданные моменты он попадает в такие состояния, когда он как будто «отсутствует», у него бывают периоды, когда он не отвечает за свои действия, и кроме того, он легко заболевает.

Саентологическая технология способна устранить тот огромный ущерб, который наносит людям употребление наркотиков, а также избавить человека от необходимости принимать их далее.

Саентологию не интересуют политические или общественные аспекты употребления наркотиков различных видов или даже употребление наркотиков само по себе. Наркотики, однако, представляют собой растущую угрозу умственному и духовному совершенствованию – истинной миссии Саентологии.

Когда человек не может найти решения проблемы, какой бы эта проблема ни была, начиная с физических страданий и кончая безнадёжностью...



...он рано или поздно обнаруживает, что наркотики облегчают симптомы.



Проблема, однако, не исчезает, она лишь замаскирована наркотиками. Человек будет испытывать зависимость от наркотиков или даже будет наркоманом до тех пор, пока сама проблема не будет эффективным образом разрешена.



Наркотики и их воздействие на разум

Наркотики, по сути своей, – это яды. Их действие определяется величиной принятой дозы. Маленькая доза стимулирует (повышает активность). Бóльшая доза действует как седативное средство (снижает активность). Ещё бóльшая доза действует как яд и может убить человека.

Это справедливо для любого наркотика. Но для каждого из них эти дозы будут различными.

Кофеин – это наркотик, так что в качестве примера можно привести кофе. Сто чашек кофе, вероятно, убили бы человека. Десять чашек, вероятно, заставили бы его уснуть. Две или три чашки кофе стимулируют. Это очень распространённый наркотик. Он не очень опасен, поскольку он оказывает воздействие только при приёме в весьма больших количествах. Поэтому он известен как возбуждающее средство.

Мышьяк известен как яд. И тем не менее, крошечное количество мышьяка действует как возбуждающее средство, довольно большая доза заставит человека уснуть, а нескольких десятых долей грамма достаточно для того, чтобы убить человека.

Но есть множество наркотиков, в действии которых есть ещё один негативный фактор. Они напрямую влияют на разум.

Чтобы по-настоящему понять то воздействие, которое наркотики оказывают на разум, необходимо иметь некоторое представление о том, что такое разум. Разум – это не мозг. Это совокупность записей мыслей, выводов, решений, наблюдений и ощущений человека, накопленных на протяжении всего его существования. В Саентологии было открыто, что разум представляет собой систему, с помощью которой тэтан общается со своим окружением и осуществляет контроль над ним. Под тэтаном подразумевается сам человек, духовное существо, а не его тело или имя, не его разум, не физическая вселенная или что-либо ещё.

Наиболее очевидную часть разума может распознать любой человек, не страдающий серьёзными нарушениями. Это – «умственный образ-картинка».

С тем, что называется разумом, связаны разнообразные явления. Некоторые люди, закрывая глаза, видят только темноту, другие видят картинки.



Разум – это система, с помощью которой тэтан общается со своим окружением и осуществляет контроль над ним. Разум – это не мозг.

При помощи коммуникационной системы, называемой разумом, тэтан получает различные впечатления, включая изображения собственно физической вселенной. Вдобавок к этому он получает впечатления от действий, совершённых в прошлом, и, что самое главное, он сам представляет себе что-то о прошлом и будущем, и это не зависит от раздражителей, присутствующих в данный момент.

У человека, который принимал наркотики, в дополнение к физическим факторам, имеющим к этому отношение, сохраняются умственные образы-картинки, связанные с употреблением этих наркотиков и их воздействием. Умственные образы-картинки – это объёмные цветные картинки со звуком, запахом и всеми остальными ощущениями, а кроме того, в них содержатся сделанные человеком выводы и умозаключения. Умственные образы-картинки – это умственные копии ощущений человека в прошлом. Однако те картинки, которые были получены в состоянии полной или частичной бессознательности, существуют *ниже* уровня сознания человека. Например, человек, принимавший ЛСД, сохранит в своём разуме «картинки» того, что произошло. Это будут полные записи, содержащие то, что он видел, а также физические ощущения, запахи, звуки и т.д. – всё, что происходило, когда он был под воздействием ЛСД.

Допустим, однажды человек принял ЛСД, находясь в парке с друзьями, и в тот день он испытывал тошноту и головокружение, поругался с другом, был опечален, а затем почувствовал сильную усталость. У него остаются умственные образы-картинки всего этого происшествия.

По прошествии времени, если в окружающей обстановке этого человека окажется достаточно элементов, подобных тем, что были в описанном случае из его прошлого, может произойти повторная активизация этого случая. В результате, он может почувствовать тошноту, головокружение, печаль и сильную усталость – всё без какой-либо видимой причины. Это явление известно как *рестимуляция* – повторная активизация памяти прошлого, вызванная обстоятельствами в настоящем, напоминающими обстоятельства прошлого.

Такие умственные образы-картинки также могут быть повторно активизированы остатками наркотиков, поскольку присутствие этих веществ в тканях организма может имитировать прошлый опыт приёма наркотиков.

Рассматривая в качестве примера того же человека, принимавшего ЛСД, мы могли бы сказать, что отложения этого наркотика, которые всё ещё находятся в его организме, могут спустя некоторое время – возможно, через много лет – вызывать рестимуляцию того случая с ЛСД. Умственные образы-картинки снова активизируются, и человек испытывает те же самые ощущения тошноты, головокружения и усталости, и он опечален. Он не знает, почему это происходит. Он может воспринимать образы тех людей, с которыми он тогда был, видеть то, что он тогда видел, слышать те же звуки и ощущать те же запахи.

Так влияют на разум наркотики, принятые в *прошлом*. Однако употребление наркотиков в *настоящем* оказывает на разум похожее, но более непосредственное воздействие.

При употреблении таких наркотиков, как марихуана, пейот, опиум, морфин или героин, умственные образы-картинки из прошлого могут «включаться», или рестимулироваться, ниже уровня осознания человека, заставляя его воспринимать нечто, отличающееся от того, что происходит в действительности.

Таким образом, находясь прямо перед вашими глазами, казалось бы, в той же комнате, что и вы, делая то же самое, что и вы, он на самом деле лишь отчасти находится с вами, а отчасти где-то в событиях прошлого.

Кажется, что он с вами. В действительности же он не всегда понимает, что происходит в настоящем времени.

То, что происходит с точки зрения рационального наблюдателя, это *не то*, что происходит с его точки зрения.

Таким образом, он не понимает высказываний другого человека, но пытается подогнать их под свою комбинированную реальность, то есть реальность, состоящую из различных компонентов. А для того чтобы сделать это, ему приходится их искажать.

Наркотики воздействуют на разум за счет повторной активизации на более низком уровне, чем сознательное понимание, тех случаев, которые имели место в прошлом.



Это может исказить у человека, употребляющего наркотики, восприятие того, что происходит вокруг него.



В результате действия такого человека могут стать очень странными и нерациоанльными.



Например, человек, принимающий наркотики, может быть *уверен*, что помогает вам *ремонттировать* пол, который нуждается в ремонте, но в действительности он лишь мешает вам делать то, что вы делаете на самом деле: он мешает вам мыть пол. Так что, «помогая» вам мыть пол, он вносит хаос в эту деятельность. Поскольку *он* занимается тем, что *ремонттирует* пол, ему приходится истолковывать просьбу «подай мне швабру» как «дай мне молоток». Но ручка у швабры длиннее, чем у молотка, и в результате опрокидывается ведро.

Это может проявляться в слабой степени, когда видно, что человек время от времени делает ошибки. Это может быть настолько серьёзным, что доходит до полного сумасшествия, когда события, очевидные для этого человека, *полностью* отличаются от событий, наблюдаемых кем-либо ещё. И это может проявляться в любой степени.

Не то чтобы он не знал, что происходит, но вместо последовательности событий настоящего времени он воспринимает что-то ещё.

Поэтому другие люди кажутся ему глупыми, нерациональными или сумасшедшими. *Их* действия и приказы не согласуются с происходящим – с тем, что он *ясно видит*, поэтому эти люди кажутся ему неразумными. Пример: группа людей передвигает мебель. Для всех, кроме одного человека, это просто перестановка мебели. Этот же человек видит, что он «помещает геометрические фигуры в облака». Таким образом, этот человек совершает ошибки. Так как те, кто работают с ним, не видят, что происходит у него внутри, – они видят лишь ещё одного человека, такого же, как они сами, – они не могут понять, почему он ставит всё «вверх ногами».

Следовательно, такие люди, как сумасшедшие или те, кто принимают наркотики, частично или полностью находятся на другом траке времени, составленном из других событий «настоящего времени».

Человек может принять наркотик, чтобы уйти из невыносимого для него настоящего времени или чтобы перестать что-либо осознавать вообще.

Некоторые люди после этого не полностью возвращаются в настоящее время.

Тэтан также может уйти из невыносимого для него настоящего времени, погружаясь в прошлое – даже без наркотиков.

Человек, принимающий наркотики, так же как и сумасшедший, в какой-то степени не вернулся в настоящее время. Таким образом, он думает, что движется не по тому тракту времени, по которому движется на самом деле.

Таковы факты, лежащие в основе странностей человеческого поведения.

Поскольку то, что происходит согласно восприятию такого человека и согласно его субъективной реальности, в какой-то степени отличается от объективной реальности других людей, такой человек вносит беспорядок в

окружение и нарушает нормальную деятельность *любой* группы – от семьи до предприятия и нации.

Всем нам доводилось встречаться с такими людьми, так что это не редкость для современной цивилизации. Неожиданное высказывание, которое не имеет смысла и никак не связано с тем, о чём идёт разговор; бессмысленный взгляд в ответ на приказ или замечание – за всем этим скрывается целый воображаемый мир, который подвергается потрясениям из-за наших попыток добиться чего-нибудь в настоящем времени.

Как мы видим, употребление наркотиков, помимо непосредственного эффекта, имеет далеко идущие последствия. Нередко это влияет не только на того, кто принимает их, но и на многих других людей, – что может принести много вреда. Это относится не только к нелегальным наркотикам, но и к препаратам, применяемым в медицине, которые, как считается, должны «помогать людям».

Болеутоляющие средства

Доктора и другие люди назначают болеутоляющие средства, такие, как аспирин, транквилизаторы и снотворные препараты, исходя из вполне понятного желания облегчить боль.

Однако ни современной химии, ни медицине неизвестно в точности, как эти препараты действуют и почему. Их получают в результате случайных открытий, когда обнаруживается, что «то-то и то-то подавляет боль».

Существующие соединения не во всех случаях дают один и тот же результат, и у них часто имеются очень сильные побочные эффекты.

Поскольку та *причина*, по которой они оказывают действие, была неизвестна, достижения в биохимии (химии живых процессов и веществ, содержащихся в живых организмах) были весьма незначительными. Если бы она была известна и было признано, что это и есть настоящая причина, химики, вероятно, смогли бы разработать настоящие обезболивающие средства с минимальными побочными эффектами.

Боль или дискомфорт, имеющие психосоматическую природу, вызваны умственными образами-картинками. Эти картинки создаются тэтаном, они воздействуют на тело и создают давление на него. Например, умственный образ-картинка случая из прошлого, когда человек сломал руку, может активизироваться повторно в настоящем времени, воздействуя на тело и вызывая боль в той же самой руке.

По данным клинических испытаний, действие аспирина и других болеутоляющих средств состоит в том, что они:

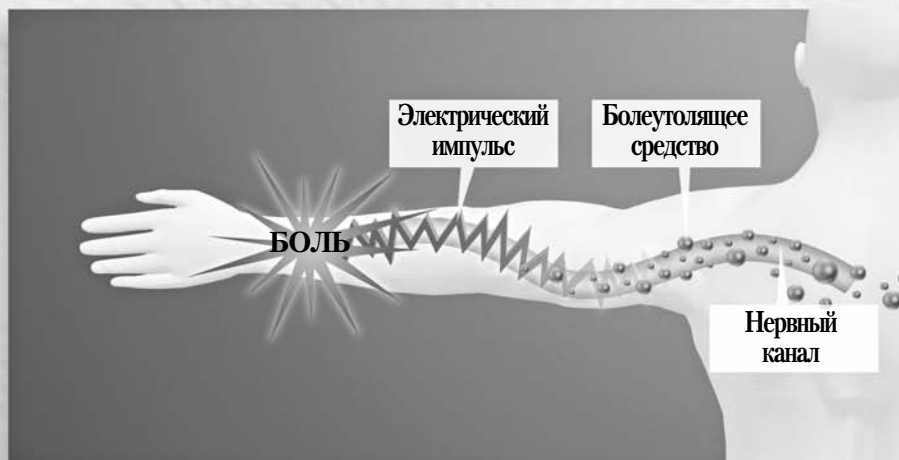
а) *подавляют способность тэтана к созданию умственных образов-картинок*

и, кроме того,

б) *уменьшают электрическую проводимость нервных каналов.*

В результате тэтан становится глупым, отсутствующим, забывчивым, склонным к иллюзиям и безответственным. Он впадает в некое состояние «одеревенения», становясь безучастным, бесчувственным, неспособным – состояние, в котором он определённо не заслуживает доверия и на самом деле представляет собой угрозу для окружающих его людей.

Когда действие таких препаратов прекращается или начинает ослабевать, способность создавать умственные образы-картинки начинает возвращаться



и включает соматику (телесные ощущения, болезни, боль или дискомфорт) *гораздо сильнее*. Один из имеющихся у человека способов решения этой проблемы состоит в том, чтобы *опять* принять подобный препарат. Не говоря уже о героиновой зависимости, существует зависимость от аспирина. Компульсия происходит от стремления снова избавиться от соматики и нежелательных ощущений. Тэтан становится всё более и более «одеревеневшим», и ему требуется всё большая и большая доза и всё более и более частое употребление.

В том, что касается секса, довольно обыкновенным является то, что человек, принимающий наркотики, в начале испытывает очень сильное возбуждение. Однако после периодов полового возбуждения, которое он испытывал вначале, достижение стимуляции половых ощущений становится всё более и более трудным. Усилия достичь её становятся навязчивыми, в то время как сама стимуляция приносит всё меньшее и меньшее удовлетворение.

Цикл наркотической рестимуляции картинок (или создания вообще) может состоять в том, чтобы вначале создавать больше, а затем, в конце концов, полностью подавить эту деятельность.

Если решать проблему облегчения боли биохимическими средствами, наименее вредным болеутоляющим средством было бы то, которое подавляло бы создание умственных образов-картинок и при этом вызывало бы минимальное «одеревенение» или глупость и которое легко растворялось бы в жидкостях организма и таким образом быстро выводилось бы из нервной и других тканей тела.

Есть нежелательные ощущения, которые блокируются наркотиками, однако значительную долю всех ощущений человека составляют желательные, а наркотики блокируют и их тоже.

Единственное, что можно сказать в защиту наркотиков и подобных им препаратов, это то, что они дают человеку быстрое, кратковременное забытие в момент сильных физических страданий и позволяют предпринять необходимые действия для того, чтобы оказать ему помощь. Но даже в этом случае это применимо только к тем людям, у которых нет никакого другого способа справиться с болью.

Сообразительность, способность делать что-либо, внимание и быстрота реакции – это главные качества, которые помогают избежать попадания в болезненные ситуации, и все эти качества исчезают при употреблении наркотиков. Так что наркотики создают вам все условия для того, чтобы вы попадали в действительно катастрофические ситуации, и удерживают вас на этом пути.

У человека есть выбор: быть мёртвым с наркотиками или быть живым без них. Наркотики крадут у жизни её ощущения и радости, которые являются той единственной причиной, по которой мы вообще живём.

Как помочь кому-либо прекратить принимать наркотики

Когда злоупотребление наркотиками широко распространилось во всём мире, проблема отвыкания от наркотиков стала проблемой первостепенной важности. До Саентологии все попытки помочь людям, принимавшим наркотики, терпели неудачу, и так было на протяжении всей истории человечества.

Однако в Саентологии были разработаны действенные решения, которые позволяют человеку не только прекратить принимать наркотики, но также добраться до тех первопричин, которые привели его на этот мрачный путь, и устранить эти причины.

Если человек, принимающий наркотики, попытается прекратить их приём, это может ему очень дорого обойтись.

У него возникает то, что называется «ломкой» – реакция тела и разума на прекращение приёма наркотиков. Она ужасна. Ещё никто не придумал пытки, которая приносила бы бóльшие страдания.

У человека, следовательно, была следующая проблема выбора:

А. Продолжать принимать наркотики и, оставаясь пойманным в ловушку, страдать всю оставшуюся жизнь или

Б. Попытаться прекратить приём наркотиков и испытывать мучения, которые будут настолько сильными, что их невозможно будет выдержать.

Это был выбор: смерть за действие или смерть за бездействие.

Медицина не давала адекватного решения проблемы. Психотерапия не могла ничего здесь сделать.

Сейчас существуют два подхода к решению проблемы отвыкания, и следует использовать оба:

1. Витамины и минеральные вещества. Эксперименты специалистов по питанию указывают на то, что эти вещества помогают отвыкнуть от наркотиков.

2. Лёгкие объективные процессы, которые облегчают постепенное отвыкание и в результате делают его возможным.

Процесс – это точная последовательность указаний или действий, выполняемых для достижения желаемого результата. Применение процессов называется «*процессингом*». В материалах Саентологии содержится много процессов, которые могут помочь человеку переключить внимание с самого себя на окружающий мир, на находящиеся в нём предметы и на людей, что имеет очень большую терапевтическую ценность для тех, кто прекращает принимать наркотики. Такие процессы получили название «объективных процессов». При правильном применении они облегчают имеющиеся у человека симптомы и позволяют отказаться от наркотиков с минимальным дискомфортом.

Слово «*объективный*» означает «относящийся к внешним предметам, а не к мыслям или чувствам человека». *Объективные процессы* имеют дело с тем, что реально и что можно наблюдать. При выполнении этих процессов человек должен заметить или найти что-либо внешнее по отношению к нему.

Объективные процессы, о которых здесь идёт речь, называются «лёгкими», потому что они не столь сложны и это процессы не столь высокого уровня, как другие объективные процессы, существующие в Саентологии.

Применение этих двух подходов с целью помочь кому-либо бросить наркотики подробно рассмотрено ниже. Если вы знаете кого-нибудь, кто находится в зависимости от наркотиков, вы можете помочь ему избавиться от неё, применяя приведённые здесь принципы и методы.

В тяжёлых случаях наркомании необходимо направить человека на обследование к квалифицированному врачу, чтобы определить, нужны ли в его случае какие-либо особые меры предосторожности.

Некоторым людям приём лекарств был назначен врачом в лечебных целях, и, возможно, им не следует от них отказываться. Но такие лекарства не являются обычными наркотиками, с которыми мы имеем дело. Решение о том, что нужно делать в подобных случаях, принимает сам человек и его врач.

Данные о питании

По данным всемирно известного специалиста по питанию Адель Дэвис, витаминотерапия успешно применялась для преодоления «ломки».

Вместо того чтобы лишь говорить пациенту, чтобы он бросил принимать наркотики, несмотря на все сопутствующие этому страдания и опасность потерпеть неудачу, ему дают большие дозы витаминов. Данные по применению витаминов приведены здесь для информации.

Драг-бомба

Было обнаружено, что можно ослабить проявления «ломки», принимая комплекс витаминов, называемый «драг-бомбой» (название буквально означает «бомба против наркотиков»; происходит от английского слова *drug* – наркотик). Её состав приведён ниже:

1 000 миллиграммов никотинамида (*не* никотиновой кислоты). Это помогает справиться с любыми умственными расстройствами.

5 000 МЕ витамина А.

400 МЕ витамина D.

800 МЕ витамина E

2 000 миллиграммов витамина C.

500 миллиграммов карбоната магния (для того чтобы сделать эффективным приём витамина C).

25 миллиграммов витамина B₆.

200 миллиграммов комплекса витаминов группы B.

300 миллиграммов витамина B₁.

100 миллиграммов пантотеновой кислоты.

Когда человек прекращает принимать наркотики, «драг-бомбу» *дают* четыре раза в сутки, приблизительно каждые шесть часов.

Её *не* следует принимать на пустой желудок, поскольку это может вызвать ожог слизистой оболочки. Драг-бомбу нужно принимать или после еды, или с йогуртом – в случае, если её принимают между приёмами пищи.

Такую дозу витаминов следует принимать с большой осторожностью – так, чтобы они не повреждали слизистую оболочку пищеварительной системы. Если этим советом пренебречь, результатом может быть ложная язва двенадцатиперстной кишки (верхнего участка кишечника), и пациент не сможет продолжить лечение. Люди, принимающие наркотики, обычно и так уже в ужасном физическом состоянии. Поэтому все указанные выше витамины должны быть в таблетках с оболочкой, растворяющейся в кишечнике. Это означает, что на капсулах должна быть специальная оболочка, которая растворяется постепенно, и в результате витамины не воздействуют на чувствительный верхний отдел пищеварительной системы настолько сильно, чтобы вызвать повреждение слизистой оболочки.

По той же причине пациентам, для того чтобы они запивали витамины, следует давать молоко с растворёнными в нём порошками аминокислот.

При проверке этих рекомендаций на практике основным замеченным препятствием в их применении было вызываемое «драг-бомбой» повреждение слизистой оболочки.

Если этот комплекс витаминов давать натошак, у пациента могут быть: (а) чувство переполнения желудка после еды; (б) боли в животе; (в) ощущение жжения; (г) раздражение стенок пищеварительного тракта. Всё это симптомы язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки.

При появлении таких симптомов прекратите приём витаминов. Если каждый раз, когда эти симптомы возникают, человек будет разжевывать и запивать молоком таблетки гидроксида алюминия, это уменьшит неприятные ощущения в животе. Кроме того, до тех пор пока состояние желудка не улучшится, человек должен принимать порошки аминокислот, йогурт и молоко.

Потенциальная польза от применения «драг-бомбы» намного перевешивает все её возможные недостатки, поэтому она имеет большую ценность. Попытки спасти человека от наркотического безумия терпят неудачу в первую очередь из-за тех трудностей и мучений, которые человек испытывает при прекращении приёма наркотиков.

Кальций и магний

В сочетании с использованием «драг-бомбы» применяется ещё один метод облегчения «ломки». Этот метод предусматривает использование двух минеральных веществ: кальция и магния.

Мышечные спазмы возникают от недостатка кальция. Магний ослабляет нервные реакции.

В организме кальций не растворяется и не усваивается, если он не находится в кислой среде.

Испытания, проводившиеся с иной целью, нежели облегчение наркотических реакций, позволили найти способ растворения кальция и магния в жидкостях организма, чтобы можно было бы получить пользу от каждого из них. Решение состояло в добавлении уксуса, который создаёт необходимую кислую среду.

В результате был разработан состав под названием «каль-маг», который оказался крайне эффективным.

Использование каль-мага для облегчения «ломки», находившееся на экспериментальной стадии в начале 70-х годов, сейчас уже давно вышло из этой стадии. Каль-маг с большим успехом используется при прекращении приёма наркотиков для облегчения судорог, мышечных спазмов и сильных нервных реакций, испытываемых наркоманом.

В каль-маге кальций и магний растворены в смеси уксуса с водой в соотношении одна часть элементарного магния к двум частям элементарного кальция.

Поскольку при приготовлении каль-мага необходимо использовать очень точно измеренные количества кальция и магния, следует более подробно остановиться на этом вопросе.

Для приготовления каль-мага используются глюконат кальция и карбонат магния. Оба эти вещества представляют собой белый порошок. Каждое из них имеет сложный состав и содержит, помимо кальция или магния, другие химические элементы. Другими словами, в глюконат кальция входит не только кальций, но и другие химические вещества. Чистый кальций как

химический элемент составляет в нём лишь некоторый процент. Точно так же в карбонате магния содержатся, кроме магния, и другие химические вещества, а чистый магний как химический элемент составляет лишь некоторую долю.

Однако для приготовления каль-мага важно правильное соотношение между количествами именно магния и кальция как химических элементов. Это не означает, что каль-маг готовится из чистого магния или чистого кальция – необходимо использовать только глюконат кальция и карбонат магния.

Карбонат магния: Соединение, необходимое для приготовления каль-мага, называемое «основной карбонат магния», содержит 29 процентов магния. (Это соединение также иногда называют «белой магнезией».)

Существуют и другие вещества, в состав которых входят различные количества магния, но если вы воспользуетесь для приготовления каль-мага каким-нибудь из этих веществ, то количество магния будет другим, и это нарушит требуемую пропорцию: одна часть магния к двум частям кальция.

Для приготовления каль-мага используется именно основной карбонат магния, содержащий 29 процентов элементарного магния. При этом необходимо проследить, чтобы карбонат магния был свежим.

Глюконат кальция: Существует только один вид глюконата кальция, и он содержит девять процентов кальция. Поэтому выбор подходящего глюконата кальция для приготовления каль-мага не составляет труда.

Ингредиенты каль-мага можно найти в большинстве магазинов, торгующем продуктами для здорового питания или витаминами.

Для приготовления каль-мага необходимо сделать следующее.

1. Положите одну столовую ложку без верха (15 мл) глюконата кальция в стакан обычного размера.
2. Добавьте ½ чайной ложки без верха (2,5 мл) карбоната магния.
3. Добавьте 15 мл, или одну столовую ложку, яблочного уксуса (концентрацией не менее 5%).

4. Как следует перемешайте.

5. Добавьте ½ стакана (примерно 120 мл) кипящей воды и перемешивайте до тех пор, пока весь порошок не растворится и жидкость не станет прозрачной. (Если этого не происходит, то причина может заключаться в том, что карбонат магния был низкого качества или слишком долго хранился.)

6. Долейте стакан доверху чуть теплой или холодной водой и накройте.

Можно приготовить и бóльшие порции каль-мага, пропорционально увеличив количество каждого из ингредиентов. Напиток остаётся годным к употреблению в течение двух дней.

Он может быть приготовлен неправильно, вследствие чего порошок не растворится. Отклонения от приведённого выше рецепта приведут к тому, что вы получите неудачную смесь, которая может иметь совершенно ужасный вкус.

(Ещё раз обратите внимание на то, что используется соотношение одной части элементарного магния к двум частям элементарного кальция. Если вы хотите быть более точным, то можно вычислить количество химических элементов. Здесь же приведён рецепт, рассчитанный на то, что будут смешиваться соединения.)

Любая порция, от 1 до 3-х стаканов каль-мага в день, во время или после еды, *заменяет любой транквилизатор*. Каль-маг не даёт наркотического эффекта транквилизаторов (которые являются действительно смертоносными).

Каль-маг продемонстрировал свою эффективность в снятии мышечных спазмов, тика и нервных реакций, которые могут возникать при «ломке».

Следует отметить, что во многих магазинах здорового питания можно приобрести готовые смеси кальция и магния. Перед использованием такой смеси вместо каль-мага следует прочитать текст на этикетке и убедиться в правильности соотношения между кальцием и магнием, а также в наличии кислоты (например, аскорбиновой или лимонной). Если эти требования не выполняются, то состав бесполезен и не даст тех же результатов, что и каль-маг.

Как приготовить каль-маг



1. Положите одну столовую ложку без верха (15 мл) глюконата кальция в стакан обычного размера. Следует использовать мерную ложку, а не ложку из столового набора.

2. Добавьте половину чайной ложки без верха (2,5 мл) карбоната магния. Опять же следует использовать мерную ложку.



3. Добавьте 1 столовую ложку (15 мл) яблочного уксуса (концентрацией не менее 5%).



4. Как следует перемешайте.

5. Добавьте 1/2 стакана (около 120 мл) кипятка и перемешивайте, до тех пор пока порошок не растворится и жидкость не станет прозрачной. (Примечание. Прежде чем наливать кипяток, положите в стакан металлическую ложку, чтобы он не треснул.)



Приготовление большого количества раствора

Чтобы приготовить 1 галлон (около 4-х литров) каль-мага, возьмите ингредиенты в следующих количествах:

- а) 13 столовых ложек (195 мл) глюконата кальция,
 - б) 6,5 чайных ложек (33 мл) карбоната магния,
 - в) 195 мл яблочного уксуса,
 - г) Примерно 2 литра кипятка.
- Долейте чуть тёплой или холодной воды доверху.



6. Долейте чуть тёплой или холодной воды доверху.

Объективные процессы

Наряду с использованием добавок к питанию, есть ещё один подход к проблеме ломки, который состоит в применении объективных процессов.

Поскольку наркотики обычно возвращают человека к переживаниям прошлого и заставляют его внимание застревать в моментах этих переживаний, процессы, которые направляют больше внимания человека на внешний мир, помогают освободить его от фиксации на прошлом.

В Саентологии имеется много объективных процессов, которые позволяют достичь этой цели.

Объективные процессы помогают человеку прийти в настоящее время, начать лучше осознавать окружающий мир и людей вокруг него и уйти от проблем прошлого. Чем больше человек способен смотреть в лицо настоящему и не фиксироваться на прошлом, тем больше он может наслаждаться жизнью. Он в большей степени способен общаться с окружающей средой в том виде, в котором она существует сейчас, а не когда-то в прошлом. Это полезно для каждого, но для тех, кто употреблял наркотические вещества в больших количествах и испытал их пагубное воздействие, это может стать настоящим открытием.

В этой книге описаны пять объективных процессов.

Выполнять эти процессы лучше всего в спокойном месте, где ничто не будет отвлекать внимание и не сможет помешать проведению процесса. Кроме того, нужно иметь достаточно времени для проведения процесса до тех пор, пока у человека не появятся хорошие показатели и не возникнет озарение. *Показатели* – это состояния или обстоятельства, возникающие во время проведения процесса и показывающие, хорошо он проходит или плохо. Например, если человек становится более радостным или у него поднимается настроение, то это – хороший показатель. *Озарение* – это осознание жизни по-новому. Это высказывание типа: «Подумать только, я...» Это то, что человек внезапно понимает или чувствует.

Эти процессы проводят с человеком в дополнение к приёму «драг-бомбы» и каль-мага. Они очень эффективны, если их проводят несколько раз в день, для того чтобы помочь человеку справиться с «ломкой», что занимает обычно одну неделю или меньше. Например, утром может быть проведён один из этих процессов, а спустя несколько часов – другой. В период прекращения приёма наркотиков человек часто спит намного больше, чем обычно, особенно в начале программы. Поэтому не следует проводить эти процессы слишком интенсивно; двух-трёх объективных процессов в день должно быть достаточно для получения результата.



Когда человек прекращает принимать наркотики, его внимание может очень сильно фиксироваться на теле, а случаи из прошлого – повторно активизироваться с очень большой силой.



Лёгкие объективные процессы могут экстравертировать (обратить вовне) внимание и значительно облегчить состояние дискомфорта любого рода. Случаи из прошлого «уходят» из настоящего времени и больше не оказывают воздействия на человека.

«Обратите внимание на этот предмет»

Этот процесс переключает внимание человека с его тела на окружающую среду. Процедура состоит в следующем:

1. Скажите человеку, что вы собираетесь проводить ему процесс, и кратко объясните процедуру.

2. Используемая команда:

«Обратите внимание на этот _____ (указанный предмет)».

Убедитесь, что он понял команду.

3. Укажите на ясно видимый предмет. Скажите человеку: «Обратите внимание на этот _____ (предмет)».

4. Когда он выполнит команду, дайте ему подтверждение, сказав: «Спасибо», «Хорошо», «Отлично» – и т.п.

5. Продолжайте давать эту команду, направляя внимание человека на различные предметы в окружающей обстановке. Не забывайте давать человеку подтверждение каждый раз, когда он выполнит команду.

Например, скажите:

– Обратите внимание на этот стул.

– Спасибо.

– Обратите внимание на это окно.

– Хорошо.

– Обратите внимание на этот пол.

– Очень хорошо.

И так далее.

6. Продолжайте выполнение процесса до тех пор, пока у человека, которому вы помогаете, не появятся хорошие показатели и он не получит озарение.

На этом вы можете закончить процесс. Скажите человеку: «Конец процесса».



Процесс по обладанию

Обладание – это чувство, что человек владеет или обладает чем-то; эту способность также можно описать как представление о том, что человек в состоянии дотянуться до чего-то или ему не препятствуют дотянуться до чего-то. Процесс по обладанию направляет внимание человека на то, что его окружает, чтобы он был способен обладать этим. Процедура состоит в следующем:

1. Скажите человеку, что вы собираетесь проводить с ним процесс, и кратко объясните процедуру.

2. Используемая команда:

«Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь».

Убедитесь, что он понял команду.

3. Дайте команду: «Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь».

4. Когда он выполнит команду, дайте ему подтверждение, сказав: «Спасибо», «Хорошо», «Отлично» – и т.п.

5. Продолжайте давать эту команду. Не забывайте давать человеку подтверждение каждый раз, когда он выполнит команду.

Например, вы говорите:

– Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь.

– Спасибо.

– Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь.

– Хорошо.

– Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь.

– Отлично.

– Посмотрите вокруг и найдите что-либо, что вы могли бы иметь.

– Очень хорошо.

И так далее.

6. Продолжайте выполнение процесса до тех пор, пока у человека не появятся хорошие показатели и он не получит озарение. На этом вы заканчиваете процесс. Скажите человеку: «Конец процесса».



«Прикоснитесь к этому предмету»

Во время выполнения этого процесса оба участника переходят с места на место, или, если человек, которому оказывают помощь, не может ходить, оба человека могут сидеть за столом, на котором разбросано некоторое количество предметов. Процедура состоит в следующем:

1. Скажите человеку, что вы собираетесь проводить ему процесс, и кратко объясните процедуру.

2. Используемая команда:

«Прикоснитесь к этому _____ (указанный предмет)».

Выбирайте различные предметы в комнате, к которым человек будет прикасаться.

Удостоверьтесь в том, что он понимает команду.

3. Дайте команду: «Прикоснитесь к этому _____ (указанный предмет)».

4. Когда человек выполнит команду, дайте ему подтверждение.

5. Продолжайте давать эту команду. Не забывайте давать человеку подтверждение каждый раз, когда он выполнит команду.

Например, вы говорите:

– Прикоснитесь к этому столу.

– Спасибо.

– Прикоснитесь к этому стулу.

– Хорошо.

И так далее.

6. Продолжайте выполнение процесса до тех пор, пока у человека, которому вы помогаете, не появятся хорошие показатели и он не получит озарение. На этом вы заканчиваете процесс. Скажите человеку: «Конец процесса».



Процесс «Прикоснуться и отпустить», выполняемый на предметах в комнате

Это очень полезный метод, и он повышает реальность человека по отношению к предметам, находящимся в комнате. Процедура состоит в следующем:

1. Скажите человеку, что вы собираетесь проводить ему процесс, и кратко объясните процедуру.

2. Используются следующие команды:

А. Что в этой комнате действительно реально для вас?

Б. Подойдите и прикоснитесь к нему (ней).

В. Теперь отпустите его (её).

Убедитесь, что человек понимает команды.

3. Задайте вопрос: «Что в этой комнате действительно реально для вас?»

4. Когда человек ответит на вопрос, дайте ему подтверждение.

5. Затем дайте команду: «Подойдите и прикоснитесь к нему (ней)».

6. Когда человек выполнит команду, дайте ему подтверждение.

7. Затем дайте следующую команду: «Теперь отпустите его (её)».

8. Когда человек выполнит команду, дайте ему подтверждение.

9. Продолжайте подавать команды в данной последовательности: а, б, в, а, б, в и т.д. Не забывайте давать человеку подтверждение каждый раз, когда он выполнит команду.

Например, вы говорите:

– Что в этой комнате действительно реально для вас?

– Спасибо.

– Подойдите и прикоснитесь к нему (ней).

– Хорошо.

– Теперь отпустите его (её).

– Отлично.

– Что в этой комнате действительно реально для вас?

– Очень хорошо.

И так далее.

10. Продолжайте выполнение процесса до тех пор, пока у человека, которому вы помогаете, не появятся хорошие показатели и он не получит озарение. На этом вы заканчиваете процесс. Скажите человеку: «Конец процесса».



«Станьте заинтересованы этим»

Это один из основных объективных процессов, и он очень прост. Процедура состоит в следующем:

1. Скажите человеку, что вы собираетесь проводить ему процесс, и кратко объясните процедуру.

2. Используемая команда:

«Станьте заинтересованы этим».

Убедитесь, что человек понимает команду.

3. Укажите на какой-нибудь предмет в комнате и дайте команду: «Станьте заинтересованы этим».

Вы не называете предмет, вы просто указываете на него. *Нельзя* говорить: «Станьте заинтересованы этим стулом».

4. Когда человек выполнит команду, дайте ему подтверждение, сказав: «Спасибо», «Хорошо», «Отлично» – и т.п.

5. Продолжайте процедуру, давая эту команду. Не забывайте давать человеку подтверждение каждый раз после того, как он выполнит команду.

Например, вы говорите:

– Станьте заинтересованы этим. (Укажите на предмет.)

– Спасибо.

– Станьте заинтересованы этим. (Укажите на предмет.)

– Хорошо.

– Станьте заинтересованы этим. (Укажите на предмет.)

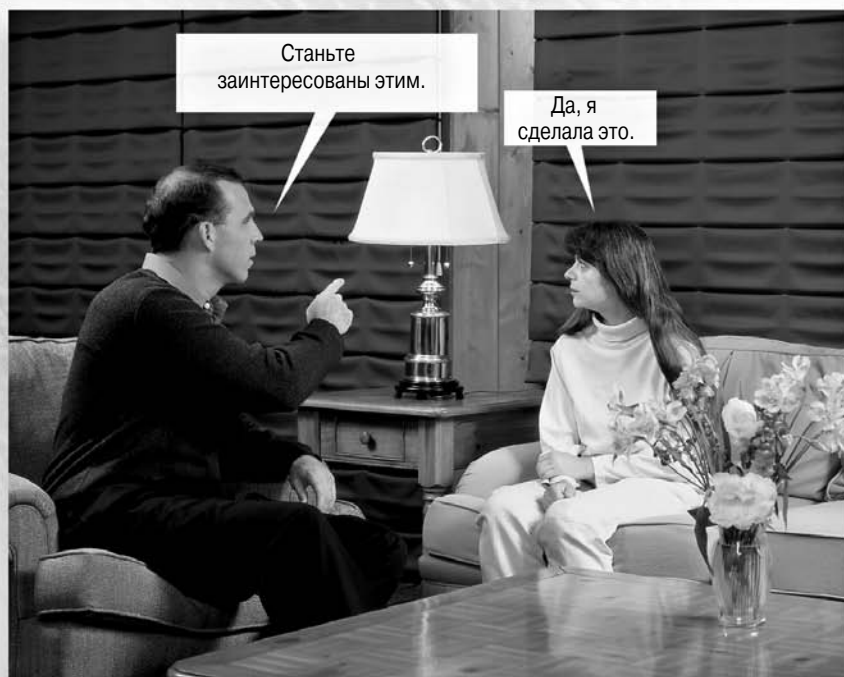
– Отлично.

– Станьте заинтересованы этим. (Укажите на предмет.)

– Очень хорошо.

И так далее.

6. Продолжайте выполнение процесса до тех пор, пока у человека, которому вы помогаете, не появятся хорошие показатели и он не получит озарение. На этом вы заканчиваете процесс. Скажите человеку: «Конец процесса».



Полное решение проблемы

Как только человек освободился от наркотической зависимости, для полного восстановления необходимо устранить ещё некоторые факторы.

Это касается любого человека, употреблявшего наркотики в прошлом, прекратил ли он принимать наркотики только что или много лет назад. Это относится и к тем, кто никогда не был закоренелым наркоманом, и к тем, кто им был.

Программа «Очищение»

Мы живём в обществе, ориентированном на применение химических веществ. Потребовалось бы немало усилий для того, чтобы найти в современной цивилизации человека, на которого не оказывает воздействие этот фактор. Подавляющее большинство людей ежедневно подвергается воздействию пищевых консервантов и других ядов химического происхождения, попадающих в организм человека, включая токсичные вещества, содержащиеся в воздухе, пестициды и им подобные. К этому списку следует добавить болеутоляющие средства, транквилизаторы и другие медицинские препараты, используемые во врачебной практике или назначаемые медиками. Кроме того, мы имеем широко распространённое употребление марихуаны, ЛСД, «ангельской пыли» и других нелегальных наркотиков, что ещё более усугубляют данную ситуацию.

В 1977 году Л. Рон Хаббард сделал открытие: после того как человек принимал ЛСД, этот наркотик в течение многих лет остаётся в организме, «застревая» в тканях тела – главным образом в жировых, – и можно ожидать, что это вещество будет снова становиться активным, вызывая у человека непредсказуемые «трипы» (состояния эйфории, сопровождающиеся иллюзиями).

«Рестимуляция», которую испытывали люди, ранее принимавшие ЛСД, проявлялась таким образом, будто они только что снова приняли ЛСД.

Основываясь на данных дальнейших исследований, можно сказать, что не только ЛСД, но и другие химические яды и токсичные вещества, консерванты, пестициды и т.д., а также медицинские препараты и огромное количество сильнодействующих нелегальных наркотиков («ангельская пыль»,

героин, марихуана и т.д.) могут задерживаться в тканях тела и годами оставаться в организме.

Даже такие медицинские препараты, как таблетки для снижения веса, кодеин, новокаин и другие, могут «рестимулироваться» спустя годы после того, как они были приняты, хотя, как предполагалось, они давно должны были быть выведены из организма.

Таким образом, в тканях тела, по-видимому, может задерживаться любое из этих опасных для жизни веществ или все они одновременно, а их накопление, вероятно, нарушает протекание биохимических процессов и жидкостный баланс организма.

Это имеет множество последствий. Исследования показали, что человек, принимавший наркотики, обучается намного медленнее, чем тот, кто их не принимал. Память человека, принимавшего наркотики, такова, что у него исчезает страх перед последствиями.

У человека (тэтана), конечно же, есть умственные образы-картинки, связанные с воздействием токсичных веществ, и до тех пор пока токсичные вещества находятся в организме, эти вещества могут рестимулировать человека. Когда же они выведены из тела, эта постоянная рестимуляция может прекратиться. Поэтому то, что мы делаем, в действительности является работой с духом человека.

В Саентологии имеется эффективный метод очищения организма от этих веществ, и он называется программа «Очищение». Эта программа полезна для каждого, кто живёт в этом обществе, где широко распространены токсичные и другие химические вещества.

Программа «Очищение» – это режим, при котором требуется тщательное наблюдение и который включает в себя:

- физические упражнения;
- потение в сауне;
- питание, включающее приём витаминов, минеральных веществ и т.д., а также растительных масел;
- надлежащим образом составленное личное расписание.

Физические упражнения: В качестве физической нагрузки на этой программе используется бег. Бег предназначен *не* для того, чтобы вызвать потение: его цель – усилить кровообращение и активизировать работу организма так, чтобы содержащиеся в теле загрязняющие вещества могли быть высвобождены и выводились из тканей.

Потение в сауне: После бега участник программы идёт в сауну, чтобы потеть. Теперь загрязнения могут быть выведены из тела, и они выделяются через поры.

Питание (включающее приём витаминов, минеральных веществ и растительных масел): Когда мы говорим о питании, мы говорим не только о пище как таковой, но также и о витаминах и минеральных веществах, поскольку они являются жизненно важной частью правильного питания, и они также жизненно важны для того, чтобы эта программа была эффективной. Мы, однако, не говорим о «диете» в избитом смысле этого слова. Человек просто ест то, что привык есть обычно. Он должен позаботиться о том, чтобы употреблялось определённое количество овощей и чтобы эти овощи не подвергались слишком сильной кулинарной обработке.

Токсичные вещества накапливаются *преимущественно* в жировой ткани, хотя и не только в ней. Теория, следовательно, состоит в том, что можно заменить жировые ткани, в которых накапливаются эти вещества. Тело на самом деле склонно удерживать то, чего ему не хватает. Поэтому если вы попытаетесь избавиться от того, чего ему не хватает, оно это не отдаст. Следовательно, в том что касается жира, можно сказать, что если человек принимает некоторое количество растительного масла, то его тело, возможно, сможет отдать содержащийся в организме плохой жир в обмен на хорошее масло. Такова основная теория. Для этой цели используются специальные растительные масла.

Одним из последствий того, что наркотики и токсичные вещества находятся в организме, является то, что они создают дефициты витаминов и минеральных веществ. Нетрудно увидеть, что существует широкий спектр токсичных веществ, вызывающих дефициты питательных веществ в организме. Например, для того чтобы алкоголь мог оказывать свое действие, тело должно быть способным «сжигать» витамин В₁. Когда под воздействием

алкоголя в организме «сгорает» весь витамин В₁, у человека начинается белая горячка и ночные кошмары.

В случае с другими токсичными веществами есть вероятность того, что помимо В₁, «сгорают» и другие витамины. По-видимому, мы здесь столкнулись с тем, что ЛСД и другие нелегальные наркотики не только «сжигают» В₁ и другие витамины группы В (мы предполагаем, что это так), но и создают в организме дефицит ниацина; кроме того, мы столкнулись также с тем, что им, возможно, необходим ниацин (один из витаминов группы В), для того чтобы они могли оказывать воздействие.

Ниацин является жизненно важным элементом питания, и он также жизненно важен для эффективности программы «Очищение». Ниацин может вызвать весьма неожиданные проявления, но в конечном итоге это приносит несомненную пользу, если принимать его по ходу программы правильно – в сочетании с другими необходимыми витаминами и минеральными веществами, принимаемыми в достаточных количествах и в правильных соотношениях друг с другом, – а также бегать и посещать сауну надлежащим образом. Принятый в достаточном количестве, он, очевидно, расщепляет ЛСД, марихуану и другие наркотики и яды и выводит их из тканей и клеток. Он может привести к быстрому высвобождению находящихся в организме кристаллов ЛСД. Бег и потение должны выполняться в сочетании с приёмом ниацина для обеспечения того, чтобы те токсичные вещества, которые высвобождаются под воздействием ниацина, действительно выводились из тела.

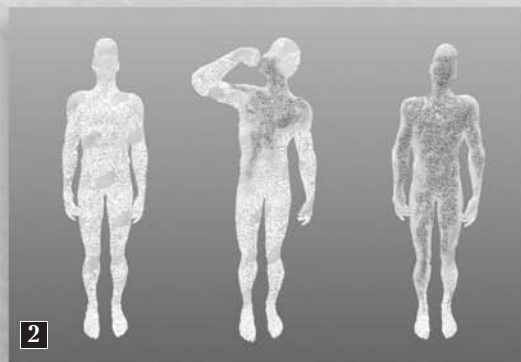
Правильно составленное личное расписание: Важно, чтобы человек, проходящий программу «Очищение», придерживался правильно составленного личного расписания. Это означает, что, начав программу, он должен продолжать проходить её разумным образом, не пропуская дни; нельзя проходить программу не соблюдая порядок. Это также означает, что он должен высыпаться. Если, проходя программу, он будет придерживаться установленного порядка, её прохождение будет более быстрым и более эффективным.

Программа «Очищение» не заменяет действия, описанные выше в этой брошюре, которые предназначены для помощи людям, принимающим наркотики в настоящее время и подверженным «ломке» при прекращении приёма. В подобных случаях к программе можно приступать только после того, как такая технология была применена.

Последствия воздействия наркотиков



В мире, находящемся во власти наркотиков, человек нередко становится жертвой пагубного действия, которое на него оказывают наркотики, лекарства и алкоголь, — даже если он принимал их много лет тому назад.



По сути своей, наркотики — это яды, и они наносят удар по организму человека, уничтожая запасы витаминов и минеральных веществ.



Помимо наркотиков, наша планета изобилует и другими веществами, токсичными для человека.



Существуют буквально тысячи синтетических веществ, которые могут проникать в организм человека из окружающей среды, и многие из них токсичны. Мы живём в обществе, ориентированном на применение химических веществ.

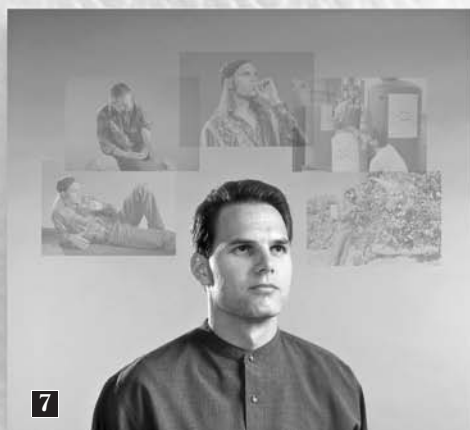


Доказано, что отложения наркотиков могут задерживаться в тканях тела.

Спустя годы отложения наркотиков могут приходить в движение и снова оказывать влияние на человека.



И хотя человек больше не принимает наркотики, у него сохраняются умственные картинки, связанные с употреблением наркотиков и сопутствовавшими этому ощущениями, ...



... которые могут активизироваться повторно, пока токсичные отложения наркотиков «заперты» в его теле. Это может пагубно сказываться на сознании, способностях и взглядах человека.



Программа «Очищение» в иллюстрациях



Однако из этой ловушки есть выход: Программа «Очищение» – точная процедура, которая может освободить тело от вредных отложений наркотиков и от других токсичных веществ.



После медицинского обследования и ознакомления с программой участники бегают в течение некоторого времени, для того чтобы усилить кровообращение и разогреть организм.

Благодаря усилению кровообращения, кровь проникает глубже в ткани, где находятся отложения наркотиков и токсичных веществ, и вымывает их оттуда.





После бега участники программы направляются в сауну, где с потом у них из организма выводятся отложения химических веществ. Обильное потение способствует очищению организма от токсичных веществ.



Добавки к питанию в виде определённых витаминов и минеральных веществ также является важной частью программы.

Чрезвычайно важную роль играет ниацин, один из витаминов группы В. Он расщепляет отложения наркотиков и химических веществ и высвобождает их из тканей и клеток организма.





Приём ниацина может вызвать некоторые поразительные проявления, как например, покраснение кожи, сопровождающееся ощущением сильного тепла; причиной этого являются взаимодействия, возникающие, когда принимаемый ниацин восполняет уже существующие дефициты ниацина в клеточной структуре.



Поскольку отложения наркотиков «заперты», главным образом, в жировых тканях, ...



Жир, насыщенный токсичными веществами



...на программе следует ежедневно принимать некоторое количество масла, для того чтобы побудить тело отдавать загрязнённый, содержащий наркотики жир, в обмен на чистое масло.

Человек следует своим привычкам в питании и при этом обязательно употребляет большое количество овощей (которые не были подвергнуты слишком сильной кулинарной обработке).





*Установленная
последовательность
действий, включающая
бег, ...*

*...потение в сауне, питание и достаточный
отдых, выполняется ежедневно, ...*



*...до тех пор пока
участник
программы
не перестаёт
ощущать влияние
рестимуляций
принятых
в прошлом
наркотиков.
Программа
«Очищение»
приводит человека
в такое состояние,
в котором он при
помощи
саентологического
процессинга может
получить реальные
достижения в
умственной и
духовной сферах,
поскольку он больше
не испытывает
постоянного
рестимулирующего
воздействия на
разум и дух.*

Цель этой программы состоит только в том, чтобы очистить организм человека и вывести оттуда все накопившиеся загрязнения, включая наркотики, лекарства, инсектициды, пестициды, пищевые консерванты и т.д. и т.п., которые, находясь в организме и оказывая рестимулирующее воздействие, могут воспрепятствовать духовному освобождению человека при дальнейшем получении саентологического процессинга либо замедлить такое освобождение. Если человек принимал ЛСД или «ангельскую пыль», это также будет включать удаление из организма любых остаточных кристаллов этих наркотиков.

По мере того как человек проходит программу «Очищение» и его организм избавляется от накопленных загрязнений, в физическом самочувствии человека должны наблюдаться заметные улучшения. Результатом прохождения этой программы является очищенное тело, свободное от загрязнений, наркотиков и т.п., которые были накоплены в нём. Однако мы не занимаемся решением проблем тела при помощи программы «Очищение». Наша задача – духовное освобождение человека.

Программу «Очищение» можно пройти под наблюдением опытных специалистов в саентологических организациях и миссиях по всему миру. Кроме того, в книге «Чистое тело – ясный ум. Эффективная программа очищения» содержится точное описание того, как проводится программа, и рассказывается, каковы все её этапы.

Обычно при пятичасовом ежедневном графике человек может пройти всю программу за две недели. Некоторым людям может потребоваться больше времени, некоторым – меньше.

С появлением программы «Очищение» у нас появилось средство для быстрой реабилитации человека от того воздействия, которое на него оказывают накопления химических ядов, содержащихся в окружающей среде, а также медицинских и нелегальных наркотиков, поскольку всё это подавляет человека умственно и духовно.

Включив в программу витамины, минеральные вещества и масло, мы можем работать в направлении восстановления биохимического баланса тела и создать условия для перестройки организма после того ущерба, который был причинён ему наркотиками и другими биохимическими веществами.

Рандаун «Наркотики»

В то время как программа «Очищение» – это жизненно важный шаг в устранении последствий приёма наркотиков, она не является полным решением проблемы.

Для полного освобождения от влияния наркотиков и губительных последствий их приёма необходимо, чтобы человек предпринял действия, направленные непосредственно на умственные образы-картинки, связанные с употреблением наркотиков. В то время как программа «Очищение» позволяет избавиться от отложений наркотиков, которые удерживают умственные образы-картинки в постоянной рестимуляции, сами картинки сохраняются. Они могут рестимулироваться под действием восприятий, которые человек получает из окружающей среды, и оказывать пагубное влияние на человека, оставаясь за пределами его осознания и вне его власти. Это – фактор, действие которого, с одной стороны, является крайне коварным, а с другой стороны, наносит огромный вред.

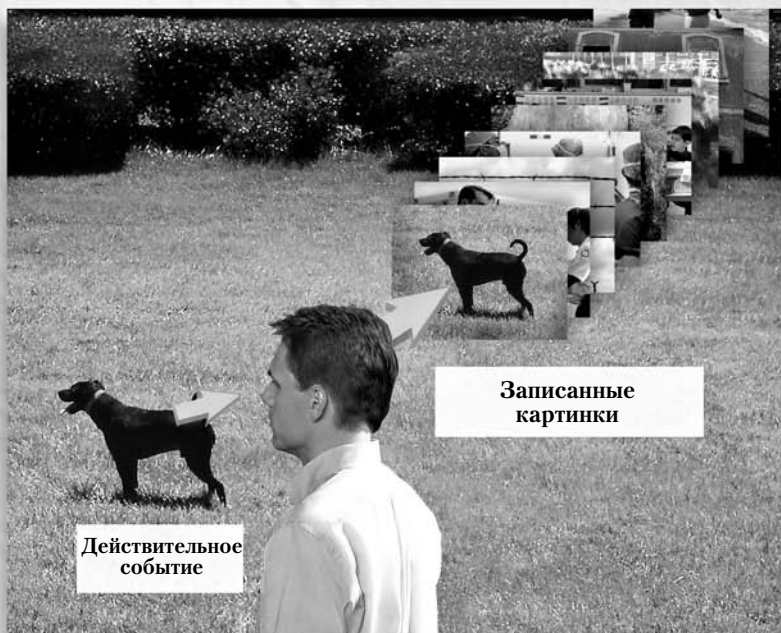
Процессинг, который воздействует непосредственно на эти картинки, называется рандаун «Наркотики». Его проводят высококвалифицированные специалисты в саентологических церквях и миссиях.

Рандаун – это последовательность шагов, выполнение которых предназначено для улучшения какой-либо стороны жизни человека или преодоления каких-либо трудностей и даёт известный конечный результат. Результатом рандауна «Наркотики» является освобождение от вредного влияния наркотиков, лекарств и алкоголя и отсутствие потребности в их употреблении.

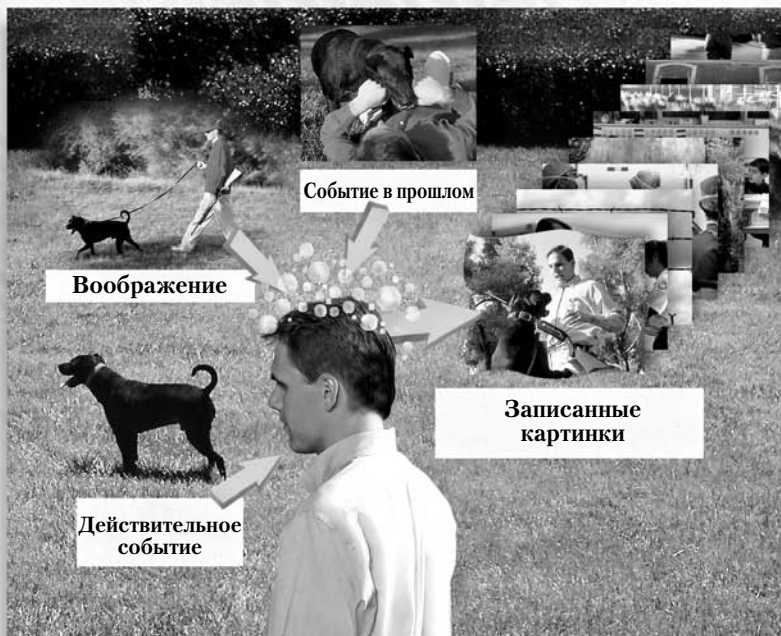
Восприятия и умственные записи того, что происходит в физической вселенной, у человека, находящегося под действием наркотиков, мягко говоря, неточны, поскольку они представляют собой комбинацию событий прошлого, воображения и того, что действительно происходит в данный момент. Картинки того, что происходило с человеком в прошлом, могут перемешиваться с его восприятиями в настоящем времени. Следовательно, все картинки в его разуме, по сути, в той или иной степени перемешаны. А значит, страдают его память и способность к мышлению.

При помощи рандауна «Наркотики» справляются с несколькими основными аспектами употребления наркотиков в прошлом. Во-первых, при помощи точных процедур производится непосредственная работа с теми случаями, которые имеют отношение к употреблению наркотиков в прошлом. Это высвобождает внимание, зафиксированное на этих случаях, так что они больше не оказывают влияния на этого человека.

Обычно в разуме человека точно записываются восприятия физической вселенной.



Но воздействие наркотиков может перепутывать эти записи и в значительной степени исказить восприятия настоящего, а позднее – воспоминания о том, что же в действительности произошло.



Чем больше внимание человека освобождается от происшествий прошлого, тем выше его способность «иметь дело» с жизнью. Он чувствует себя более оживлённым, у него улучшаются восприятия, он способен лучше контролировать себя и предметы в окружающем мире, он становится более способным разумно взаимодействовать с другими людьми.

Другим фактором, для устранения которого используется рандаун «Наркотики», является то, что у человека, принимавшего наркотики, остаётся множество неприятных физических, эмоциональных и умственных ощущений, связанных с употреблением наркотиков. Обнаружение и рассмотрение источника этих ощущений высвобождает связанную с ними вредную энергию в разуме.

Наконец, процессинг проникает в самую суть проблемы: он выявляет те основные причины, по которым человек обратился к наркотикам. Существовала причина, по которой человек обратился к наркотикам: какое-либо физическое страдание или чувство безнадёжности. Таким образом, проблема наркотиков по своей сути является духовной. Духовное существо страдало от чего-то, и наркотики стали тем способом, при помощи которого оно пыталось облегчить эти страдания.

Человек рассматривал наркотики, алкоголь и медицинские препараты как средство для избавления от нежелательных чувств или состояний, спектр которых почти безграничен – от физической боли до беспокойства и недостатка уверенности в себе. Поэтому необходимо определить, что на самом деле было не в порядке *перед тем*, как наркотики стали для человека решением проблемы или «лекарством».

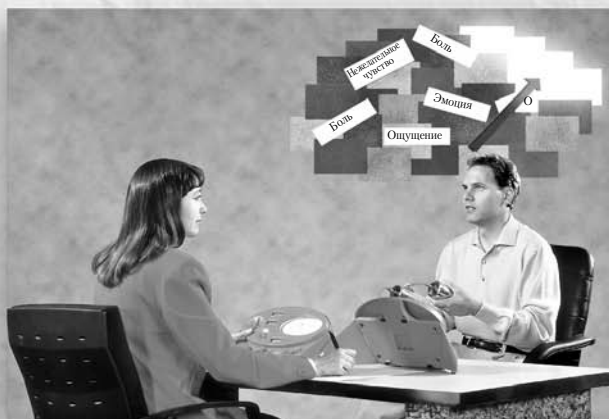
Если не устранить первоначальную причину, то потребность или компульсия к приёму наркотиков, медицинских препаратов или алкоголя остаётся. Процессинг не только эффективно устраняет последствия употребления наркотиков, но и позволяет человеку обнаружить и устранить те причины, которые изначально привели его к наркотикам, что полностью избавляет его от всякого желания принимать их или быть от них в зависимости в будущем.

Таким образом, рандаун «Наркотики» устраняет нежелательные ощущения, которые были у человека как во время употребления наркотиков, алкоголя или медицинских препаратов, *так и* до того. Это избавляет человека от компульсивного побуждения продолжать принимать наркотики или алкоголь, и поэтому у человека не остаётся потребности когда-либо прибегать к ним снова.

После завершения этого процессинга человек, наконец, освобождается от всех последствий употребления наркотиков.

Чтобы полностью устранить тот вред, который в прошлом был причинён наркотиками разуму и духу, человек должен проделать *все* изложенные выше шаги.

При помощи
рандауна
«Наркотики»
человек может
найти источник
всех
неблагоприятных
последствий
воздействия
наркотиков,
алкоголя и
медицинских
препаратов на
разум. Человек
освободится не
только от этих
последствий, но
и от потребности
в употреблении
наркотических
веществ когда-
либо в будущем.



ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Только Саентология способна полностью устранить последствия употребления наркотиков.

Средства, необходимые для того, чтобы помочь человеку прекратить принимать наркотики, теперь известны – это применение питательных веществ и объективных процессов, которые помогают человеку пройти через период отвыкания от наркотиков.

Затем проводится программа «Очищение». Эта программа предназначена для всех тех, кто принимал наркотики или подвергался действию каких-либо токсичных веществ.

После успешного прохождения программы «Очищение» человек проходит рандаун «Наркотики», который полностью завершает цикл устранения последствий воздействия наркотиков на разум и дух человека.

Без действенных методов устранения последствий употребления наркотиков многие люди обречены на жизнь в кандалах, скованных из химических веществ. Хотя у человека и может создаваться впечатление, что наркотики приносят кратковременную пользу, на самом деле они лишь маскируют проблемы, но не решают их.

Другие подходы к реабилитации людей, принимавших наркотики, терпели неудачу главным образом из-за отсутствия знаний. Этим подходам недостаёт истинного понимания разума, в них полностью или в значительной степени отсутствует понимание духовной природы человека, и их авторам неизвестен характер воздействия наркотиков на ум и на духовную сущность человека. Результатом этого является материалистический подход («человек – это животное»), в котором игнорируются данные фундаментальные факторы, играющие ключевую роль в разрешении проблемы наркотиков. Всё это вместе приводит к неэффективности, которая подтверждена практикой.

Программа реабилитации людей, принимавших наркотики, используемая в Саентологии, напротив, является действенной и высокоэффективной, поскольку направлена не только на устранение тех проблем, которые действительно должны быть устранены, но и на устранение настоящих источников этих проблем.

Таким образом, благодаря пониманию истинной природы человека, были созданы методы устранения биохимических, умственных и духовных факторов, связанных с употреблением наркотиков.

В Саентологии есть решение для этой проблемы. ■

Практические упражнения

Ниже приведены упражнения, выполнение которых может помочь вам лучше понять данные, содержащиеся в этой брошюре, и повысить вашу способность к их применению.

- 1 Дома или на работе посмотрите вокруг и найдите какие-либо наркотики или токсичные вещества. Например, прочитайте этикетки на лекарствах в аптечке, на пищевых продуктах и т.д. Продолжайте выполнять это упражнение, пока вы не сможете легко обнаруживать наркотики и токсичные вещества в вашем окружении.
- 2 Посмотрите на своё окружение и найдите в обществе примеры последствий употребления наркотиков.
- 3 Приобретите ингредиенты для приготовления каль-мага и приготовьте стакан этого напитка, следуя указаниям, приведённым в этой брошюре.
- 4 Найдите друга или знакомого, который принимал наркотики, и проводите ему один из «Объективных процессов», описанных в этой брошюре, до тех пор пока в результате выполнения процесса у него не появятся хорошие показатели и он не получит озарение. Повторяйте это с другими знакомыми вам людьми до тех пор, пока не почувствуете уверенность в своей способности применять эти процессы.
- 5 Расскажите кому-нибудь о наркотиках, используя данные этой брошюры так, чтобы он понял, что такое наркотики и к чему приводит их употребление, а также знал единственные эффективные способы решения проблем, связанных с употреблением наркотиков, открытые в Саентологии.

Результаты применения

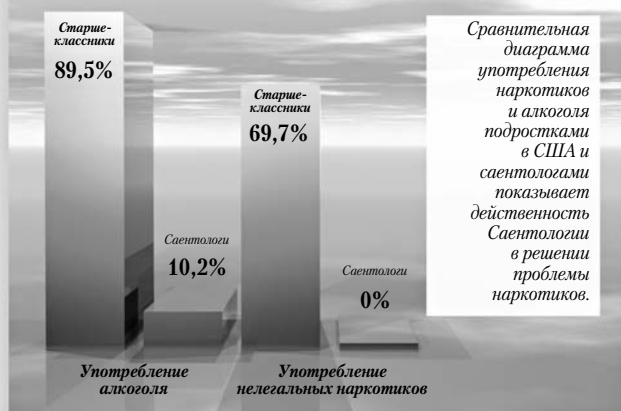
Субсидируемые государством программы реабилитации наркоманов во всём мире по-прежнему неэффективны, и в среднем их результативность составляет жалкие 15%. Это означает, что восемьдесят пять из ста наркоманов продолжают употреблять наркотики, что никак нельзя назвать успехом. В то же время программы реабилитации наркоманов, в которых используется технология Л. Рона Хаббарда, характеризуются практически противоположным соотношением между успешными и неуспешными результатами. Например, независимое исследование, проведённое в Испании, показало, что 70% людей, прошедших программу, основанную на работах Л. Рона Хаббарда, не вернулись к наркотикам. Ещё одно независимое исследование, проведённое в Швеции, показало, что через два года после завершения подобной программы 84% её участников по-прежнему не прибегали к наркотикам.

Программа реабилитации наркоманов, разработанная Л. Роном Хаббардом, представляется саентологическими организациями во всём мире. Если у вас возникнут трудности в применении каких-либо процедур, описанных в этой главе, и вам потребуется помощь, вы можете обратиться в ближайшую саентологическую церковь или миссию, список которых приведён в конце данной книги.

Далее описаны некоторые результаты применения методов Л. Рона Хаббарда для спасения людей от катастрофических последствий употребления наркотиков. Эти истории демонстрируют эффективность этой технологии и передают то чувство морального удовлетворения, которое испытывают люди, использующие её.

Молодой американец, начав принимать наркотики в тринадцать лет, через девять лет вынужден был признаться себе, что он наркоман. Он решил что-нибудь предпринять для того, чтобы бросить кокаин и другие наркотики, пока они совсем не разрушили его жизнь. Вот что он рассказывает:

Саентология побуждает людей жить без наркотиков



«Я пошёл в армию, потому что думал, что дисциплина поможет мне прекратить принимать наркотики. Но будучи десантником, в конце концов я стал употреблять не меньше кокаина, чем до армии. Примерно четверть моего подразделения употребляла наркотики. Мы называли себя "ротой летающих наркошей". Через три года я ушёл из армии — из-за наркотиков. Очевидно, требовалась не армейская жизнь, а что-то другое, для того чтобы справиться с моей проблемой. Я начал пробовать разные программы по излечению от наркомании, менял их одну за другой — так продолжалось пять лет. Ничто не помогало мне до тех пор, пока я не применил методику Л. Рона Хаббарда. Только после этого я смог начать жизнь, свободную от наркотиков. С тех пор при помощи этой программы я помогаю другим избавиться от пристрастия ко всем наркотическим средствам — от героина до алкоголя».

По словам одного врача из Амстердама (Голландия), программа «Очищение» — единственная в мире по-настоящему эффективная программа такого рода. После того как он обследовал употреблявших

наркотики людей до, во время и после программы «Очищение», он сказал:

«На мой взгляд, программа «Очищение», которую разработал Л. Рон Хаббард, – это единственный метод, который доказал свою эффективность на практике. Я говорю это, основываясь на опыте, потому что я был знаком с этими наркоманами до того, как они начали выводить из себя наркотики на программе «Очищение». Выполняя подготовительные шаги в начале полной программы реабилитации, человек уже менялся настолько, что мне иногда начинало казаться, что я ошибался, думая, что сидящий напротив меня человек в прошлом находился в зависимости от героина».

Ниже приведены воспоминания отца о четырёх годах жизни его сына Роберта:

«Четыре года назад Роберт вернулся домой после службы в морской пехоте. Он был очень тихим и отрешённым; ни интереса к работе или к развлечениям, ни нормального желания найти свою дорогу в жизни. С каждой неделей его состояние становилось всё хуже, он стал апатичным, впал в депрессию. По наивности я и подумать не мог, что всё это из-за наркотиков».

После многочисленных посещений врачей и частных клиник врачи сошлись на том, что выписали моему сыну рецепт на психотропный препарат риталин, чтобы «улучшить его образ мыслей». Предполагалось, что этот препарат, применение которого находится под контролем государственных органов, поможет ему начать «думать нормально» и поступать так, как все «нормальные» люди».

Роберт попал в зависимость от этого препарата. Дело дошло до сотен таблеток каждую неделю. И хотя применение его, как утверждают, строго ограничено, беспринципные врачи прописывали препарат. Мой сын стал «легальным» наркоманом. Я дошёл до такого состояния, что стал звонить врачам, грозить судом, но Роберт просто находил другого доктора, у которого чесались руки быстро заработать, и мой сын опять получал этот препарат».

С ним стало очень трудно жить, он опустился до того, что воровал у нас, начал лгать и угрожать матери. В конце концов я заявил на него в полицию, и его арестовали за крупную кражу. Я сделал это, чтобы выставить его из дома в надежде, что такое потрясение вернёт его к реальности. Но судья условно освободил его, и он продолжил принимать риталин».

Наши силы были на исходе. Мы думали, что придётся отправить его в тюрьму, пока он не сделал что-нибудь с собой или пока я, не дай бог, что-нибудь не сделал с ним».

Как-то утром я смотрел телевизор; на экране два молодых человека говорили о проблемах наркомании и утверждали, что они могут помочь решить их, надо было только позвонить им. Я позвонил. Затем я поговорил с сыном, и мы договорились о встрече. Роберт поехал в Лос-Анджелес, в центр по реабилитации наркоманов, в котором используется методика Л. Рона Хаббарда. Там с ним начали работать круглосуточно, помогая ему прекратить принимать наркотики».

Роберт начал меняться к лучшему – и ещё как! С наркотиками было покончено. Он приезжал домой на выходные, был спокойным и собранным, начал здраво рассуждать и нормально себя вести».

Прошло четыре месяца. Роберт менялся с каждой неделей. Он больше не досаждал матери, не требовал невозможного, не пытался повернуть всё во благо себе».

Он действительно справился со своим пагубным пристрастием и стоит на пути к тому, чтобы заняться стоящим делом».

Сейчас наши друзья и знакомые спрашивают, как нам удалось воспитать такого заботливого, спокойного и рассудительного сына. Я лишь улыбаюсь и отвечаю, что он работает в Лос-Анджелесе с группой людей, которые помогают молодежи встать на правильную дорогу в жизни».

Удачи тебе, Роберт».

Твой отец.

И спасибо всем твоим друзьям там, в центре».

Одна женщина-музыкант вновь обрела радость созидания, после того как смогла устранить последствия приёма наркотиков.

«Для музыканта одной из самых важных способностей является способность постоянно осознавать, что делают и думают другие музыканты. Проходя программу “Очищение”, я избавилась от влияния марихуаны, которую я употребляла в огромных количествах, а также от воздействия анестетиков.

В один прекрасный день мои восприятия как будто поднялись на совершенно новый уровень. Я стала воспринимать всё гораздо острее и ярче – цвета, звуки... Я была очень воодушевлена этим, но самое лучшее было впереди. В тот вечер я отправилась на репетицию, и сразу же, с самого начала репетиции, мне показалось, что что-то изменилось, что-то стало лучше. Весь вечер наша группа была, что называется, “одной командой” – такое невероятное состояние, когда вы ясно и отчётливо осознаёте, что делает каждый человек вашей группы и каким будет его следующий шаг. Всё ваше внимание направлено вовне, вы не думаете о технике игры, а полностью сосредоточены на создании музыки!

Это состояние было устойчивым, и не требовалось никаких усилий, чтобы поддерживать его. Зрители и музыканты оркестра были просто поражены произошедшей переменой.

Это ощущение бесценно».

Многолетнее пристрастие к героину привело супружескую пару на грань смерти. Они не видели выхода. К счастью, сестра мужа познакомила их с открытиями Л. Рона Хаббарда по устранению последствий приёма наркотиков, и они смогли вернуть себе здоровье и радость жизни.

«Когда мы с мужем начали программу Л. Рона Хаббарда по реабилитации наркоманов, мы оба находились в зависимости от героина, а также употребляли другие наркотики. Три разных врача сказали моему

мужу, что ему недолго осталось жить. У него постоянно были сердечные приступы; три раза сердце и дыхание полностью останавливались, и мне еле удавалось его спасти. Мы уже были в полном отчаянии, когда его сестра рассказала нам о технологии Л. Рона Хаббарда.

Мы нашли центр, который предоставляет программу, и там преодолели период ломки – что оказалось на удивление легко. Мы не ожидали, что результат будет настолько быстрым и эффективным, особенно если принять во внимание то количество наркотиков, которые мы принимали.

Затем мы начали Программу “Очищение”. Сауну переносили с трудом, но она помогла нам выгнать из организма вместе с потом все наркотики, которые мы когда-то употребляли. Когда мой муж закончил программу, он сказал, что у него такое ощущение, будто его голова вдруг очистилась от тумана. Я вновь почувствовала себя девчонкой, молодой и полной энергии. Пройдя оставшуюся часть программы, я избавилась от тяги к наркотикам и стала жить в настоящем времени, моё внимание не было больше сосредоточено на прошлом.

Программа дала мне новый взгляд на жизнь. У меня больше нет тяги к наркотикам, и мой муж опять со мной и совершенно здоров. У него нет никаких проблем. Его физическое состояние такое же хорошее, как и у тех, кто никогда в жизни не принимал наркотиков.

Я хочу поблагодарить работников центра за то, что они вернули нам жизнь и дали нам возможность жить счастливо, быть здоровыми и свободными от наркотиков.

Мы решили остаться в центре, чтобы помогать другим освобождаться от наркотиков и попытаться освободить всю планету от этого зла. У меня такое чувство, что я могу достигнуть чего угодно. Я снова чувствую себя молодой, и на меня не давит груз наркотиков, тяжкое бремя которых так долго не давало мне жить».

Одна женщина из Милана (Италия) была в полном отчаянии, видя, как её сын деградирует под разрушительным воздействием наркотиков. Её отчаяние сменилось надеждой, а затем и счастьем, когда она вновь обрела сына благодаря технологии Л. Рона Хаббарда по реабилитации наркоманов.

«Многие годы я надеялась, что мой сын сможет избавиться от пристрастия к наркотикам. Но с каждым днём я всё больше чувствовала, что теряю его. Тот момент, когда он начнёт жить без наркотиков, казался очень и очень далёким.

Затем мой сын записался в центр по реабилитации наркоманов, в котором применялась технология Л. Рона Хаббарда. Должна признаться, я не верила, что это даст результат. Он находился в центре около восьми месяцев, но я боялась, что вернувшись домой, он вновь начнёт принимать наркотики, так как такое уже было в прошлом. Но я в очередной раз сказала себе, что надо хранить веру и быть мужественной.

Вот уже четыре года, как мой сын чувствует себя просто прекрасно. Он больше никогда не возвращался к наркотикам. Сейчас у него хорошая работа, и я вижу, что он чувствует уверенность в том, что делает».

Жизнь одного англичанина катилась в пропасть, и рано или поздно она закончилась бы полной катастрофой, если бы его друг не помог ему остановиться, повернуть всё вспять, выбраться из этой ямы и начать жить такой жизнью, которая стоит того, чтобы жить.

«До того как я узнал о программе Л. Рона Хаббарда по реабилитации наркоманов, я употреблял наркотики в течение 16 лет. Сначала я курил марихуану, а вскоре дошёл до того, что начал употреблять амфетамины, ЛСД и снотворные таблетки. Это продолжалось примерно десять лет, прежде чем я начал употреблять «модный» тогда кокаин. Я действительно думал, что

живу настоящей жизнью. Но это было всего лишь иллюзией, созданной моим умом и телом, которые, как я теперь знаю, были отравлены наркотиками (ядами), которые я принимал. Всё то время, пока я принимал кокаин, я не мог удержаться ни на одной работе, требующей ответственности, или взять ответственность за нормальное ведение дел в повседневной жизни.

А другой частью моей жизни были преступления. По мере того, как возрастала моя потребность в наркотиках, преступления, которые я совершал, становились всё серьёзней и серьёзней. Я стал очень замкнутым и обнаружил, что мне стало трудно нормально разговаривать о чём-либо. Моя способность контролировать себя была полностью утрачена, и после того, как я в очередной раз совершил преступление, я вновь оказался в тюрьме. Из-за того, что моё моральное состояние было на очень низком уровне, героин был для меня удобным способом избежать реальности и не видеть того, что происходит с моей жизнью. Проведя в тюрьме три месяца, я вышел на свободу и вернулся в общество, чтобы продолжить заниматься тем, что я делал до этого. Но, к несчастью для меня и для общества, теперь я был наркоманом.

Все мои надежды и стремления улетучились, и я неуклонно катился вниз. Я вновь начал совершать преступления практически каждый день. Но я не контролировал то, что со мной происходило, и, прежде чем я понял, что делаю, я попал в самые серьёзные неприятности, которые у меня когда-либо были.

В конце концов, поддавшись на уговоры своих родных, я начал затяжную войну, пытаюсь преодолеть моё пристрастие к наркотикам. Я прошёл многочисленные программы детоксикации, которые приносили много неудобств и были безуспешными. Я проходил их в различных клиниках, и это стоило мне более 25 000 долларов. Но через некоторое время после завершения каждой программы детоксикации я вновь начинал принимать наркотики. Я не мог понять, почему каждый раз, когда я возвращался в

общество, имея положительные намерения, я опять начинал думать, что не могу жить без героина.

К счастью, я нашёл человека, который знал о том, какой невероятный успех приносит технология Л. Рона Хаббарда по реабилитации наркоманов. Я приступил к прохождению программы и спустя совсем немного времени начал контролировать свою жизнь — возможно, впервые за долгое время.

С тех пор, как я закончил программу, я знаю, что у меня есть будущее и что я могу прожить остаток своей жизни как нормальную жизнь, а не буду просто жить «одним днём».

Если вы ищете выход, вот он. Я это знаю».

Существует много людей, которые не поддались давлению и устояли перед искушением употреблять наркотики, несмотря на то что наркотики очень распространены в нашем обществе. Но даже этим людям вряд ли удастся избежать воздействия многочисленных вредных веществ, которыми полон современный мир: пестициды, промышленные отходы, загрязнённый воздух, пищевые консерванты и добавки — список можно продолжать. Программа «Очищение», разработанная Л. Роном Хаббардом, предлагает решение проблем, связанных с вредоносным воздействием химикатов на душевное состояние человека. По этой причине программа «Очищение» вызвала большой интерес не только у тех,

кто подвергся разрушающему воздействию нелегальных наркотиков, но и у людей, которые употребляли очень малое количество каких-либо препаратов. История, которая приведена ниже, служит примером этого.

«До того, как я начал проходить программу “Очищение”, я вовсе не был тем, кого вы бы назвали наркоманом. Я иногда употреблял спиртное, несколько раз мне вводили наркотики в медицинских целях, и это всё. Я не думал, что это оказало на меня сильное воздействие. Тем не менее, когда я услышал о программе “Очищение”, я тут же заинтересовался. Я думал, что все химикаты, которые проникли в меня за все эти годы (продукты, напитки, химикаты, грязный городской воздух, водопроводная вода и так далее), должно быть, как-то воздействуют на меня. Что ж, я был прав!

После того как я завершил программу, во мне произошли невероятные перемены. Раньше у меня постоянно болела голова. Я думал, что мне просто нужно смириться с этим. После программы “Очищение” мои головные боли исчезли и никогда не возвращались.

Но более важным было ощущение того, что моё тело было полностью очищенным и что я гораздо больше присутствовал в настоящем времени. Я стал бодрее, стал лучше реагировать на происходящее и присутствовать в настоящем времени. Это сильно отличалось от моего прежнего состояния».

Л. Рон Хаббард

Ничто так полно не характеризует жизнь Л. Рона Хаббарда, как его простые слова: «Мне нравится помогать людям, и я считаю величайшей радостью в жизни видеть, как человек освобождается от теней, которые омрачали его дни». За этими словами, полными глубокого смысла, стоит вся жизнь Рона Хаббарда, отданная служению людям. Его наследие мудрости позволяет каждому осуществить самые сокровенные мечты о счастье и духовной свободе.

Рон родился в Тилдене, штат Небраска, 13 марта 1911 года. Ещё в раннем возрасте он ступил на путь открытий и самоотверженного служения своим ближним. «Я хотел, чтобы другие люди были счастливы, и никак не мог понять, почему они несчастны», – писал Рон о своей юности; и в этом раскрываются те чувства, которые направляли его шаги на протяжении всей его жизни. К девятнадцати годам за его спиной было более 400 000 километров путешествий, во время которых он изучал культуры Явы, Японии, Индии и Филиппин.

Возвратившись в США в 1929 году, Рон возобновил своё образование, изучая математику, технические дисциплины и новую в те времена науку – ядерную физику, запасаясь знаниями, которые в дальнейшем столь пригодились в его исследованиях. В начале 30-х годов Рон вступил на литературную стезю, для того чтобы финансировать свои исследования. Вскоре он стал одним из наиболее читаемых беллетристов. Однако, следуя своей главной цели, Рон продолжал основные исследования во время многочисленных путешествий и экспедиций.

В начале второй мировой войны он поступил на службу в военно-морские силы Соединённых Штатов в чине младшего лейтенанта и командовал противолодочными сторожевыми катерами. В 1945 году, частично ослепший и искалеченный в результате ранений, которые он получил во время боевых действий, Рон был признан инвалидом. Однако, применяя свои теории о разуме, он не только смог помочь своим раненым товарищам по оружию, но также восстановил своё собственное здоровье.

После пяти лет новых интенсивных исследований открытия Рона были представлены миру в книге «Дианетика: современная наука душевного здоровья». Первое популярное руководство о человеческом разуме, написанное просто и понятно для каждого, Дианетика открыла новую эру надежды для человечества и новый этап в жизни её автора. Однако он не прекратил своих исследований и, делая открытие за открытием, тщательно систематизировал результаты. Таким образом, конец 1951 года ознаменовался созданием прикладной религиозной философии – Саентологии.



Поскольку Саентология объясняет всю жизнь в целом, нет ни одного аспекта существования человека, к которому не обращались бы последователи за этим работы Л. Рона Хаббарда. Его исследования, проводившиеся как в Соединённых Штатах, так и в Англии, дали решения таких социальных проблем, как падение уровня образования и широкое распространение наркомании.

В целом работы Л. Рона Хаббарда по Саентологии и Дианетике насчитывают 40 миллионов слов лекций, книг и других материалов. Всё вместе это составляет наследие Л. Рона Хаббарда, который покинул этот мир 24 января 1986 года. Однако то, что его нет с нами, ни в коем случае не означает, что его дело прекратило существовать, ибо в руках читателей находятся сотни миллионов экземпляров его книг и миллионы людей ежедневно используют его методики для улучшения своей жизни. Можно сказать, что Л. Рон Хаббард остаётся самым верным другом для всего человечества. ■

Глоссарий

конфронтировать: находиться лицом к лицу с кем-либо или с чем-либо, не уклоняясь и не избегая этого. Способность конфронтировать – это в действительности способность присутствовать где-либо комфортно и воспринимать.

МЕ: аббревиатура, означающая «международные единицы» – согласованный на международному уровне эталон, по отношению к которому определяют способность химических веществ, например, лекарств или гормонов, оказывать воздействие. Также используется для обозначения конкретного количества такого вещества, которое вызывает определённый биологический эффект.

настоящее время: время сейчас, в данный момент, которое становится прошлым с той же скоростью, с которой мы за этим наблюдаем. Используется в более широком смысле для обозначения окружения, существующего в данный момент.

обладание: ощущение того, что человек что-то имеет или чем-то владеет; обладание также можно описать как идею индивидуума о том, что он способен достичь чего-либо или что ему ничто не препятствует достичь этого.

объективный процесс: тип процесса, который помогает человеку переключить внимание с самого себя на окружающий мир, на находящиеся в нём предметы и на других людей. *Объективный* означает «относящийся к внешним вещам, а не к мыслям и чувствам самого индивидуума». Объективные процессы имеют дело с реальным и наблюдаемым. В этих процессах от человека требуется замечать или находить что-то внешнее по отношению к нему.

одитинг: то же самое, что *процессинг*. См. **процессинг** в этом глоссарии.

одитор: человек, обученный и имеющий квалификацию в проведении саентологического процессинга, для того чтобы помогать людям изменяться к лучшему. Слово одитор (от лат. слова *audire* – «слушать») означает «тот, кто слушает». См. также **процессинг** в этом глоссарии.

озарение: осознание жизни по-новому. Озарение – это высказывание типа: «Представляете, я...». Это то, что человек внезапно понял или почувствовал.

подтверждение: нечто сказанное или сделанное с целью дать другому человеку знать, что его слова или действия были замечены, поняты и приняты.

показатель: состояние или обстоятельство, возникающее во время проведения процесса, которое показывает (указывает или демонстрирует) хорошо или плохо проходит процесс. Например, когда человек, получающий процессинг, выглядит более бодрым или жизнерадостным, – это хорошие показатели. См. также **процесс** в этом глоссарии.

программа «Очищение»: программа, которая состоит из физических упражнений, потения в сауне, питания и надлежащим образом составленного расписания. Эта программа предназначена для того, чтобы очистить организм человека и вывести оттуда все накопившиеся загрязнения, включая наркотики, лекарства, инсектициды, пестициды, пищевые консерванты и т.д., которые, находясь в организме и оказывая рестимулирующее воздействие, могут воспрепятствовать духовному освобождению человека при помощи саентологического процессинга, либо замедлить такое освобождение.

процесс: точная серия команд или последовательность действий, направленная на достижение желаемого результата.

процессинг: специальная форма личной консультации, существующая только в Саентологии, которая помогает индивиду посмотреть на своё существование и улучшает его способность конфронтировать то, что он собой представляет, и где он находится. Процессинг – это точная, тщательно систематизированная деятельность с точными процедурами. *См. также конфронтировать* в этом глоссарии.

рандаун «Наркотики»: ряд процессов, которые направлены на работу с умственными образами-картинками, связанными с употреблением наркотиков в прошлом. Конечным результатом рандауна «Наркотики» является избавление от вредного влияния наркотиков, лекарств и алкоголя и от потребности в их приёме.

рандаун: ряд шагов, направленных на работу с каким-то конкретным аспектом жизни человека или предназначенных для того, чтобы справиться с какими-то трудностями, которые он испытывает. Эти шаги имеют известный конечный результат.

реальность: то, что кажется существующим. Реальность в своей основе – это согласие, степень согласия, достигнутая людьми. Реально то, с реальностью чего мы согласились.

рестимуляция: повторная активизация памяти о неприятном происшествии из прошлого, возникающая в связи с тем, что обстоятельства настоящего времени напоминают обстоятельства прошлого.

Саентология: прикладная религиозная философия, разработанная Л. Роном Хаббардом. Это изучение духа и работа с ним в его взаимоотношениях с самим собой, вселенными и жизнью. Слово «Саентология» произошло от латинского *scio*, что значит «знать», и греческого *logos* – «слово или форма выражения мысли». Таким образом, «Саентология» означает «знание о том, как знать».

соматика: слово, используемое в Саентологии для обозначения любого телесного ощущения, болезни, боли или дискомфорта. Слово *soma* по-гречески означает «тело».

трак времени: запись всех накопившихся у человека умственных образов-картинок. *См. также умственный образ-картинка* в этом глоссарии.

тренировочные упражнения: упражнения, которые позволяют человеку повысить свой уровень навыков общения. Выполнение этих упражнений может значительно увеличить способность любого человека общаться с другими.

ТУ: аббревиатура от «тренировочные упражнения». *См. тренировочные упражнения* в этом глоссарии.

тэтан: сам человек – не его тело или имя, не физический мир, разум или что-либо ещё – это то, что осознаёт тот факт, что оно осознаёт; личность, которая и *есть* сам человек. Термин «тэтан» создан, чтобы избежать сходства с более старыми, неверными понятиями, – сходства, которое могло бы вызвать путаницу. Слово происходит от названия греческой буквы «тэта» (θ), которую греки использовали для обозначения такого понятия, как «мысль» или, возможно, «дух». В конце этого слова добавлена буква «н», для того чтобы получилось существительное, – именно так сейчас создаются новые технические термины.

умственный образ-картинка: трёхмерная цветная картинка со звуком, запахом и со всеми другими восприятиями, а также выводами или мыслями индивидуума. Это умственная копия ощущений человека в конкретный момент его прошлого. Однако те картинки, которые были получены в состоянии полной или частичной бессознательности, существуют *ниже* уровня сознания человека.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
NEW ERA® Publications International Aps
Store Kongensgade 53
1264 Copenhagen K
Denmark

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА НЬЮ ЭРА
МОСКВА
101000, а/я 947
ISBN 87-7989-080-6

© 1994, 2001, 2003, 2004 L. Ron Hubbard Library.

Все права защищены.

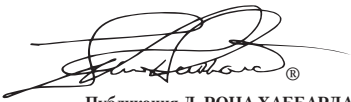
Любое несанкционированное копирование, перевод, воспроизведение, импорт или распространение всего этого материала или его части, включая электронное копирование, хранение или пересылку, является нарушением соответствующих законов.

Scientology, Саентология, Dianetics, Дианетика, Celebrity Centre, L. Ron Hubbard, Л. Рон Хаббард, Flag, Freewinds, подпись Л. Рона Хаббарда, саентологический крест (закруглённый), саентологический крест (остроконечный) являются товарными знаками и знаками обслуживания, принадлежащими Religious Technology Center, и используются с его разрешения.

NEW ERA – зарегистрированный товарный знак и знак обслуживания в Дании, а также в других странах. Этот знак принадлежит New Era Publications International ApS.

Отпечатано в России.

RUSSIAN EDITION



Публикация Л. РОНА ХАББАРДА