

A VERDADE SOBRE OS INALANTES

Cola

Lança-perfume

Loló

Acetona Cheirinho

www.mundosemdrogas.org.br

POR QUE ESTE LIVRETO FOI PRODUZIDO

Muitas coisas são ditas sobre as drogas: nas ruas, na escola, na internet e na televisão. Algumas coisas são verdade, outras não.

Na verdade, muito do que você ouve falar sobre as drogas vem das pessoas que as vendem. Traficantes reabilitados confessaram que diriam qualquer coisa para que outros comprassem drogas.

Não seja enganado. Você precisa de fatos para evitar ser fisgado pelas drogas e ajudar seus amigos a ficar longe delas. É por isso que preparamos este livreto para você.

Por favor, escreva para nós porque a sua opinião é importante. Pode visitar o nosso site www.mundosemdrogas.org.br e enviar um e-mail para: info@drugfreeworld.org

O QUE SÃO OS INALANTES?

O termo “inalantes” refere-se aos vapores de substâncias tóxicas que são inaladas para se ter um “barato” rápido. Há mais de mil produtos para uso doméstico e outros produtos comuns que podem ser usados de forma abusiva como inalantes, destes os mais usados são: graxa de sapatos, cola de sapateiro, tolueno*, gasolina, fluido de isqueiro, óxido nitroso† ou “branquinho” (corretivo líquido), tinta em spray, produtos de limpeza, nitrito de amila‡, lança-perfume, aromatizadores de vestuários e o tiner ou outros solventes de tinta.

A maior parte destes produzem efeitos semelhantes aos anestésicos, deixando as funções do corpo lentas. Depois de um barato inicial e da ocorrência de perda da inibição, a pessoa fica sonolenta, tem tonturas, dor de estômago e agitação.

Os produtos químicos são absorvidos rapidamente pelos pulmões, vão para a corrente sanguínea e chegam rapidamente ao

* tolueno: um líquido incolor usado como solvente e como combustível.

† óxido nitroso: um gás incolor de odor doce que se usa como anestésico.

cérebro e a outros órgãos, causando às vezes dano físico e mental irreversível.

Os usuários inalam os vapores químicos diretamente de recipientes abertos ou respiram os vapores de panos embebidos em produtos químicos. Alguns usuários borrifam as substâncias diretamente no nariz ou na boca ou as borrifam no pescoço, mangas ou punhos e as cheiram periodicamente. O usuário pode inalar vapores de substâncias de dentro de um saquinho plástico ou de papel. Cheirar desde uma área fechada, como no caso do saquinho, aumenta grandemente as possibilidades de asfixia.

Os “lolós” e os “lança-perfumes” que são vendidos em shows e casas noturnas são compostos de produtos químicos venenosos que podem prejudicar permanentemente o corpo e o cérebro.

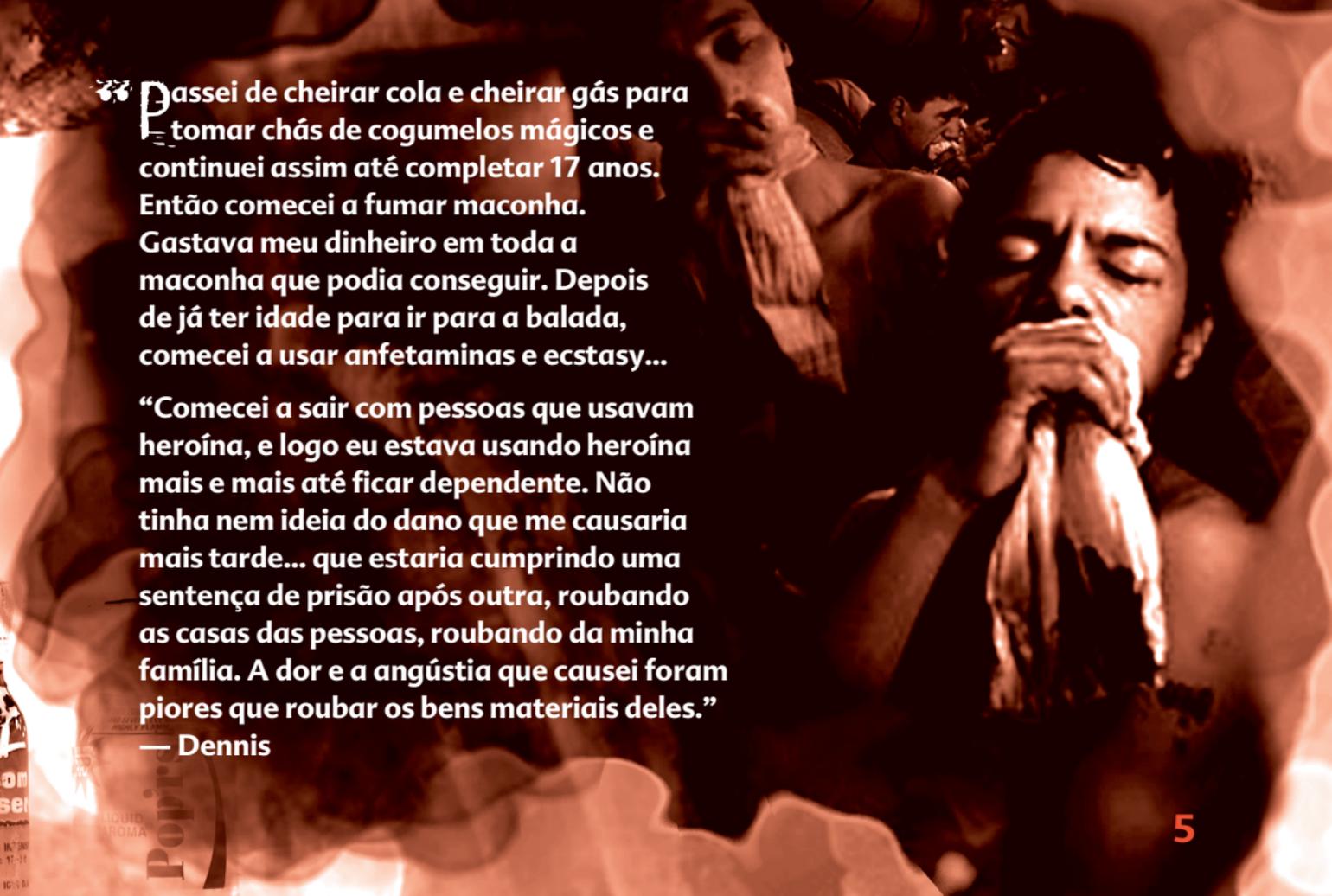
‡ Nitrito de amila: um líquido amarelo-claro usado para abrir ou dilatar vasos sanguíneos que às vezes é usado como inalante.



NÔMES POPULARES PARA OS INALANTES

- | | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| ✗ Aerosol | ✗ Cheirinho do morro | ✗ Propelente | ✗ Verniz para pisos de madeira |
| ✗ Cheirinho | ✗ Gás do riso | ✗ Branquinho | ✗ Álcool |
| ✗ Lança | ✗ Óxido nitroso | ✗ Tintas | ✗ Gás de Extintor de Incêndio |
| ✗ Loló | ✗ Acetona | ✗ Éter | ✗ Gás anestésico |
| ✗ Cola | ✗ Gasolina | ✗ Removedores | ✗ Gás anestésico |
| ✗ Cheirinho da Loló | ✗ Spray | ✗ Vernizes | ✗ Tolueno |
| ✗ Lança-perfume | ✗ Esmalte de unhas | ✗ Silicone para carro | ✗ Gás propano |
| ✗ Cola de sapateiro | ✗ Tíner | ✗ Gás de buzina | ✗ Desodorantes |
| ✗ Gás hilariante | ✗ Laquê | ✗ Butano | ✗ Gás freon |
| | ✗ Solvente | ✗ Cola para tacos | |

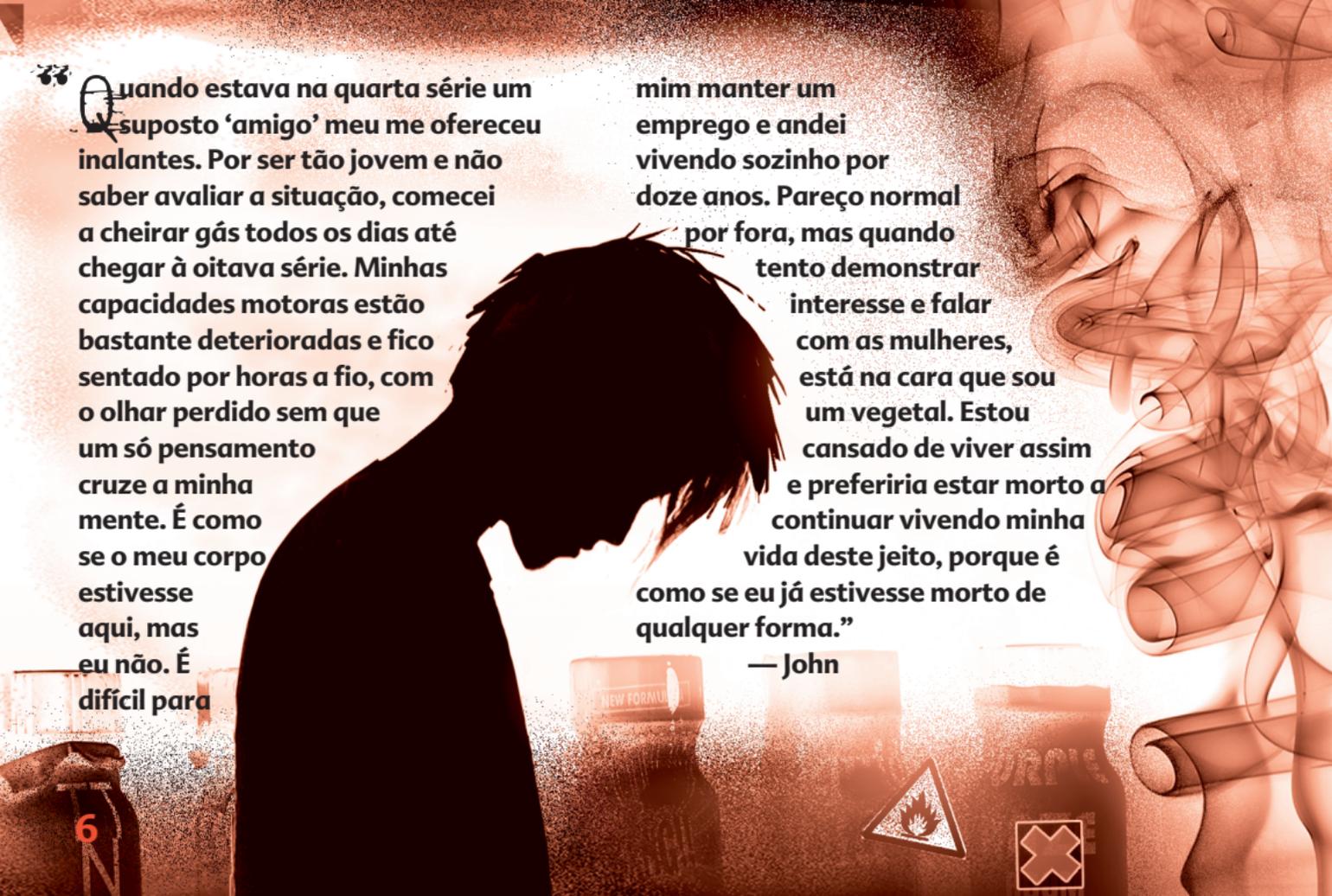




Passei de cheirar cola e cheirar gás para tomar chás de cogumelos mágicos e continuei assim até completar 17 anos. Então comecei a fumar maconha. Gastava meu dinheiro em toda a maconha que podia conseguir. Depois de já ter idade para ir para a balada, comecei a usar anfetaminas e ecstasy...

“Comecei a sair com pessoas que usavam heroína, e logo eu estava usando heroína mais e mais até ficar dependente. Não tinha nem ideia do dano que me causaria mais tarde... que estaria cumprindo uma sentença de prisão após outra, roubando as casas das pessoas, roubando da minha família. A dor e a angústia que causei foram piores que roubar os bens materiais deles.”

— Dennis



Quando estava na quarta série um suposto 'amigo' meu me ofereceu inalantes. Por ser tão jovem e não saber avaliar a situação, comecei a cheirar gás todos os dias até chegar à oitava série. Minhas capacidades motoras estão bastante deterioradas e fico sentado por horas a fio, com o olhar perdido sem que um só pensamento cruze a minha mente. É como se o meu corpo estivesse aqui, mas eu não. É difícil para

mim manter um emprego e andei vivendo sozinho por doze anos. Parece normal por fora, mas quando tento demonstrar interesse e falar com as mulheres, está na cara que sou um vegetal. Estou cansado de viver assim e preferiria estar morto a continuar vivendo minha vida deste jeito, porque é como se eu já estivesse morto de qualquer forma.”

— John

COMO OS INALANTES AFETAM O SEU CORPO?

O uso de inalantes pode causar dano no coração, rins, cérebro, fígado, na medula óssea e em outros órgãos.

- ✘ Os inalantes privam o corpo de oxigênio e forçam o coração a bater de forma irregular e mais rapidamente.
- ✘ Os usuários podem experimentar náuseas e sangramento no nariz e podem perder o sentido da audição ou de olfato. O uso crônico pode

levar à perda de massa muscular e a um tônus muscular reduzido, e os produtos químicos venenosos danificam gradualmente os pulmões e o sistema imunológico.

- ✘ Um usuário de inalantes arrisca-se a sofrer da Síndrome de Morte Súbita por Inalação. A morte pode ocorrer na primeira ou na centésima vez que um inalante é usado.



7



EFEITOS A CURTO PRAZO

A maioria dos inalantes atua diretamente no sistema nervoso e produzem efeitos de alteração da mente. Dentro de segundos, o usuário experimenta intoxicação e outros efeitos semelhantes aos do álcool. Há diversos efeitos que podem ser experimentados durante ou pouco depois do uso, incluindo:

- ✗ Fala arrastada
- ✗ Aparência de bêbado, vertigens, ou tonturas
- ✗ Falta de coordenação motora
- ✗ Alucinações e delírios
- ✗ Hostilidade
- ✗ Apatia
- ✗ Falta de discernimento
- ✗ Inconsciência
- ✗ Fortes dores de cabeça
- ✗ Erupções ao redor do nariz e da boca
- ✗ A inalação contínua destes produtos químicos pode induzir a batimentos cardíacos irregulares e rápidos e conduzir a uma insuficiência cardíaca e à morte em questão de minutos.
- ✗ A morte por asfixia pode ocorrer quando se substitui o oxigênio pelo produto químico primeiramente nos pulmões e depois no sistema nervoso central causando insuficiência respiratória.

EFEITOS A LONGO PRAZO

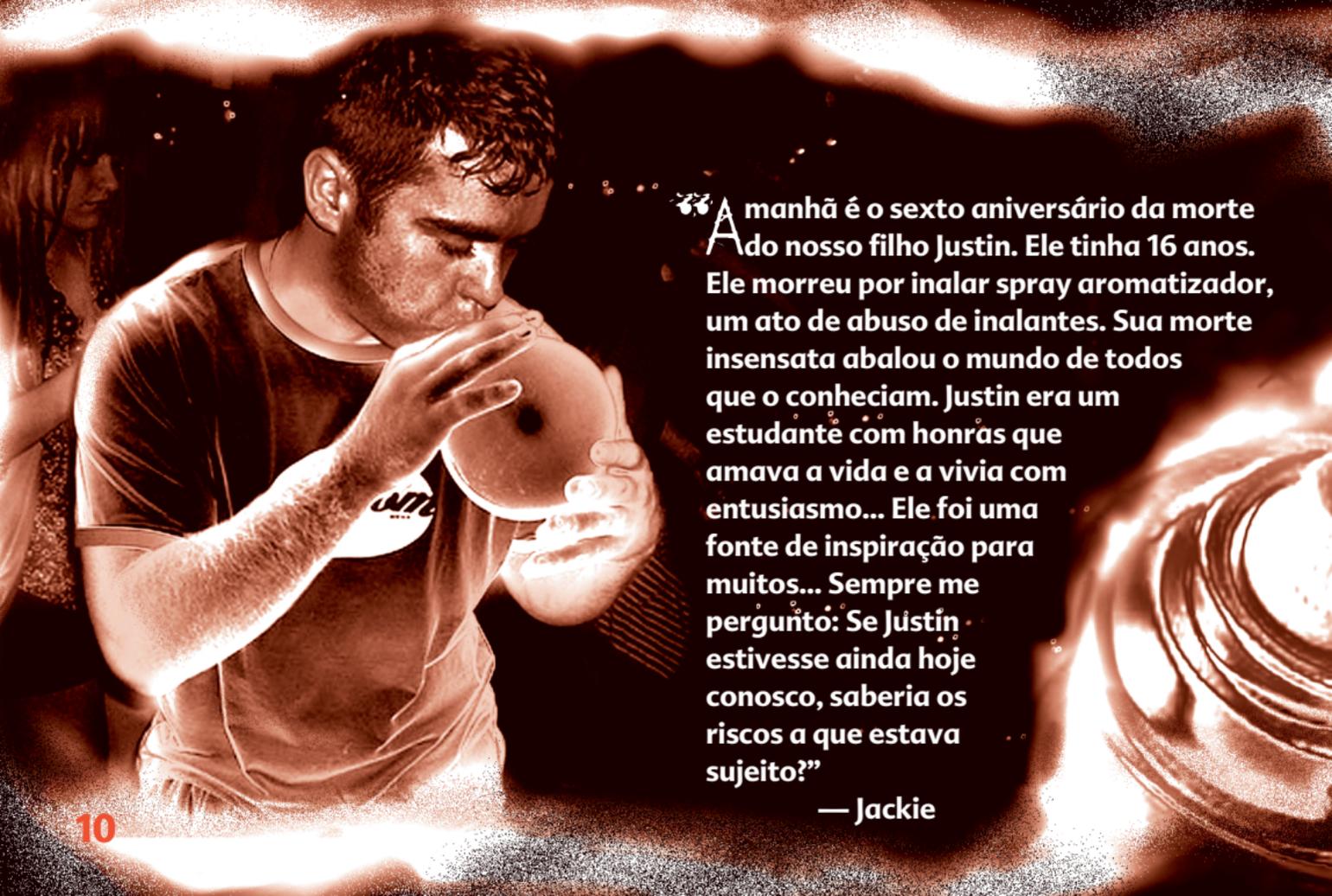
efeitos a longo prazo experimentados

pelos usuários:

- × **Debilidade muscular**
- × **Desorientação**
- × **Falta de coordenação motora**
- × **Irritabilidade**
- × **Depressão**
- × **Danos sérios, e às vezes irreversíveis, no coração, fígado, rins, pulmões e cérebro**
- × **Deterioração da memória, diminuição da inteligência**
- × **Perda da audição**
- × **Danos na medula óssea**
- × **Morte por insuficiência cardíaca ou por asfixia (perda de oxigênio)**

A exposição crônica a inalantes pode produzir danos significativos, às vezes irreversíveis, ao coração, pulmões, fígado e rins.

O uso crônico de inalantes tem sido associado a uma série de problemas de saúde sérios. Cheirar cola e tiner provoca problemas nos rins. Cheirar tolueno e outros solventes causa danos no fígado. O uso de inalantes também causa deterioração da memória e diminuição da inteligência.



A manhã é o sexto aniversário da morte do nosso filho Justin. Ele tinha 16 anos. Ele morreu por inalar spray aromatizador, um ato de abuso de inalantes. Sua morte insensata abalou o mundo de todos que o conheciam. Justin era um estudante com honras que amava a vida e a vivia com entusiasmo... Ele foi uma fonte de inspiração para muitos... Sempre me perguntô: Se Justin estivesse ainda hoje conosco, saberia os riscos a que estava sujeito?”

— Jackie



OS INALANTES CAUSAM DEPENDÊNCIA?

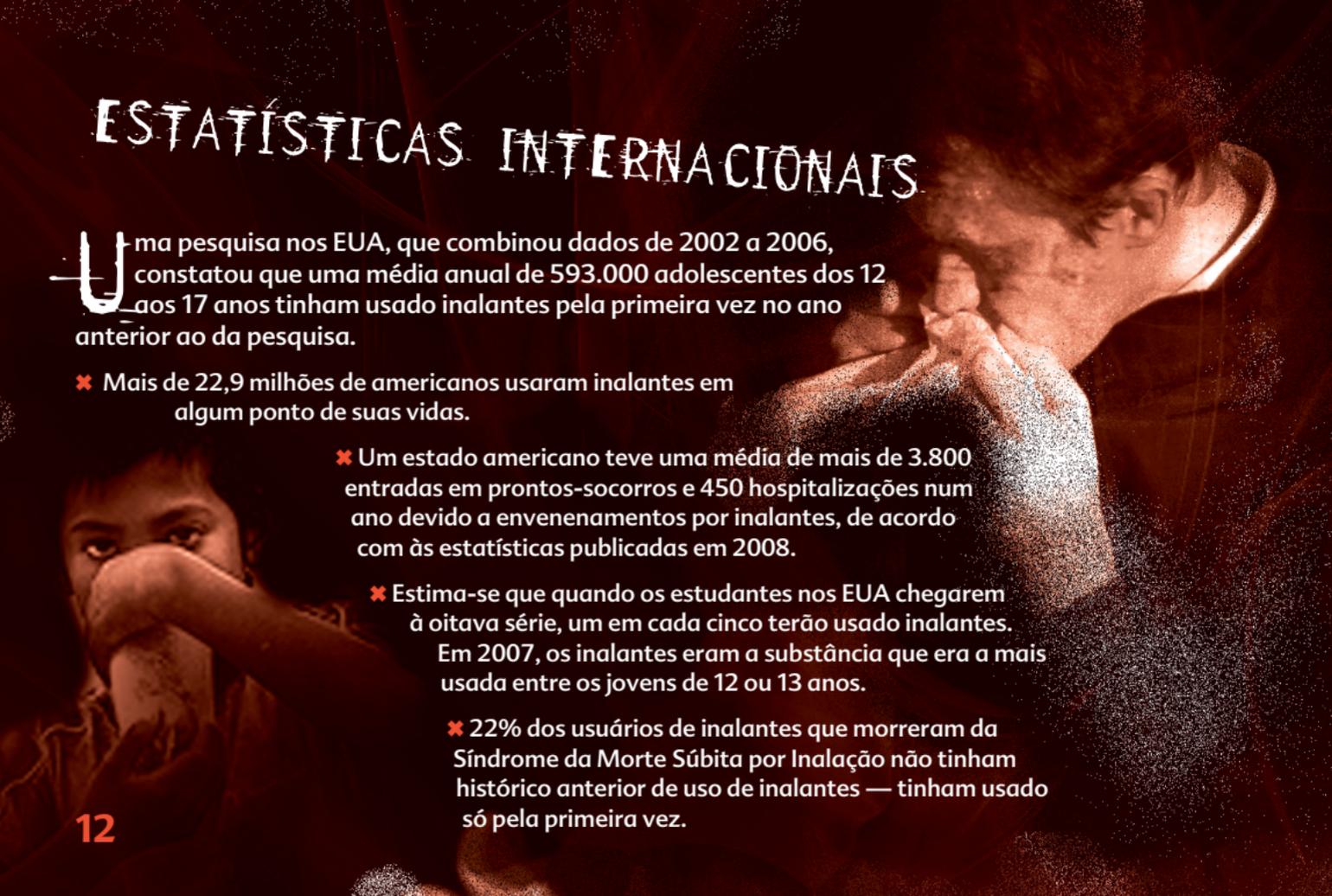


Os inalantes podem causar dependência física e psicológica. Os usuários informam que sentem um forte impulso para continuar a usar inalantes, especialmente após um uso continuado por muitos dias.

Os usuários que tentam deixar os inalantes sofrem sintomas de abstinência que podem incluir: náuseas, suor excessivo, câibras musculares, dores de cabeça, calafrios, agitação com tremores e alucinações. Em casos graves a abstinência pode provocar convulsões.



ESTATÍSTICAS INTERNACIONAIS



Uma pesquisa nos EUA, que combinou dados de 2002 a 2006, constatou que uma média anual de 593.000 adolescentes dos 12 aos 17 anos tinham usado inalantes pela primeira vez no ano anterior ao da pesquisa.

- ✘ Mais de 22,9 milhões de americanos usaram inalantes em algum ponto de suas vidas.
- ✘ Um estado americano teve uma média de mais de 3.800 entradas em prontos-socorros e 450 hospitalizações num ano devido a envenenamentos por inalantes, de acordo com às estatísticas publicadas em 2008.
- ✘ Estima-se que quando os estudantes nos EUA chegarem à oitava série, um em cada cinco terão usado inalantes. Em 2007, os inalantes eram a substância que era a mais usada entre os jovens de 12 ou 13 anos.
- ✘ 22% dos usuários de inalantes que morreram da Síndrome da Morte Súbita por Inalação não tinham histórico anterior de uso de inalantes — tinham usado só pela primeira vez.

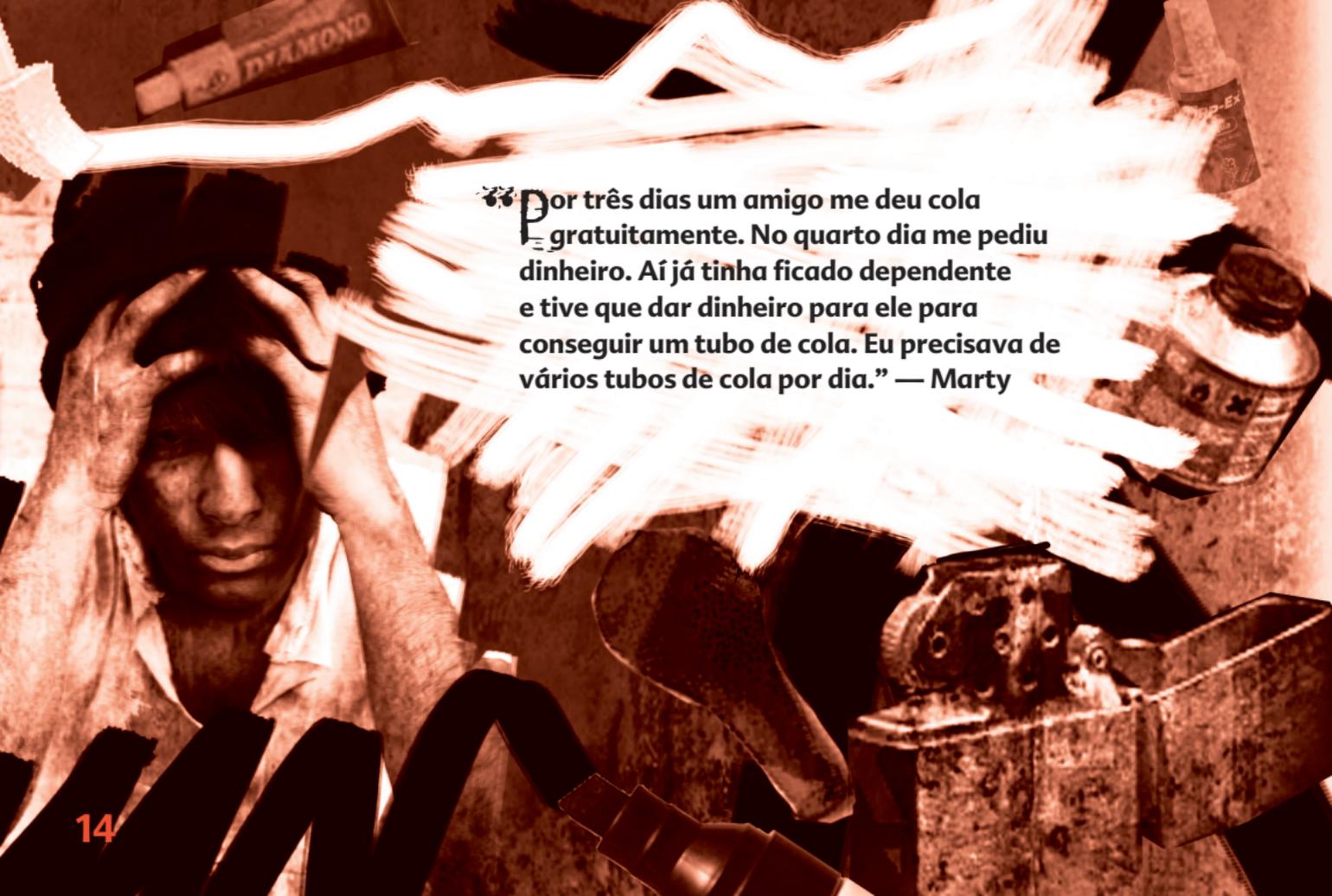
- ✘ Segundo o Projeto Escolar Europeu sobre Álcool e Outras Drogas, 20% dos jovens na faixa etária de 12 a 16 anos experimentaram inalantes.
- ✘ Em pesquisa realizada em 2002, pelo Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas, constatou-se que a cola de sapateiro é a terceira droga mais consumida em nosso país, depois do tabaco e do álcool.
- ✘ Estima-se que na cidade de Karachi no Paquistão há 14.000 meninos de rua, dos quais 80% a 90% cheiram cola ou solventes.
- ✘ Nos EUA, a Pesquisa Nacional sobre o Uso de Drogas e Saúde de 2006 revelou que 1,1 milhão de jovens entre 12 e 17 anos tinham usado inalantes no ano anterior.

22% dos que usam inalantes e morreram não tinham histórico prévio de uso de inalantes.

Em Karachi, Paquistão, de 80% a 90% dos meninos de rua cheiram cola ou solventes.

80 - 90%

22%

A man with a distressed expression, his hands pressed against his head, is the central focus. He is surrounded by a chaotic environment filled with various tools and objects, including a diamond drill bit, a metal container, and a mechanical device. The scene is lit with a warm, orange-red glow, suggesting a confined and possibly hazardous space.

**“Por três dias um amigo me deu cola
gratuitamente. No quarto dia me pediu
dinheiro. Aí já tinha ficado dependente
e tive que dar dinheiro para ele para
conseguir um tubo de cola. Eu precisava de
vários tubos de cola por dia.” — Marty**

TIPOS DIFERENTES DE INALANTES

Os inalantes podem ser categorizados em quatro tipos:

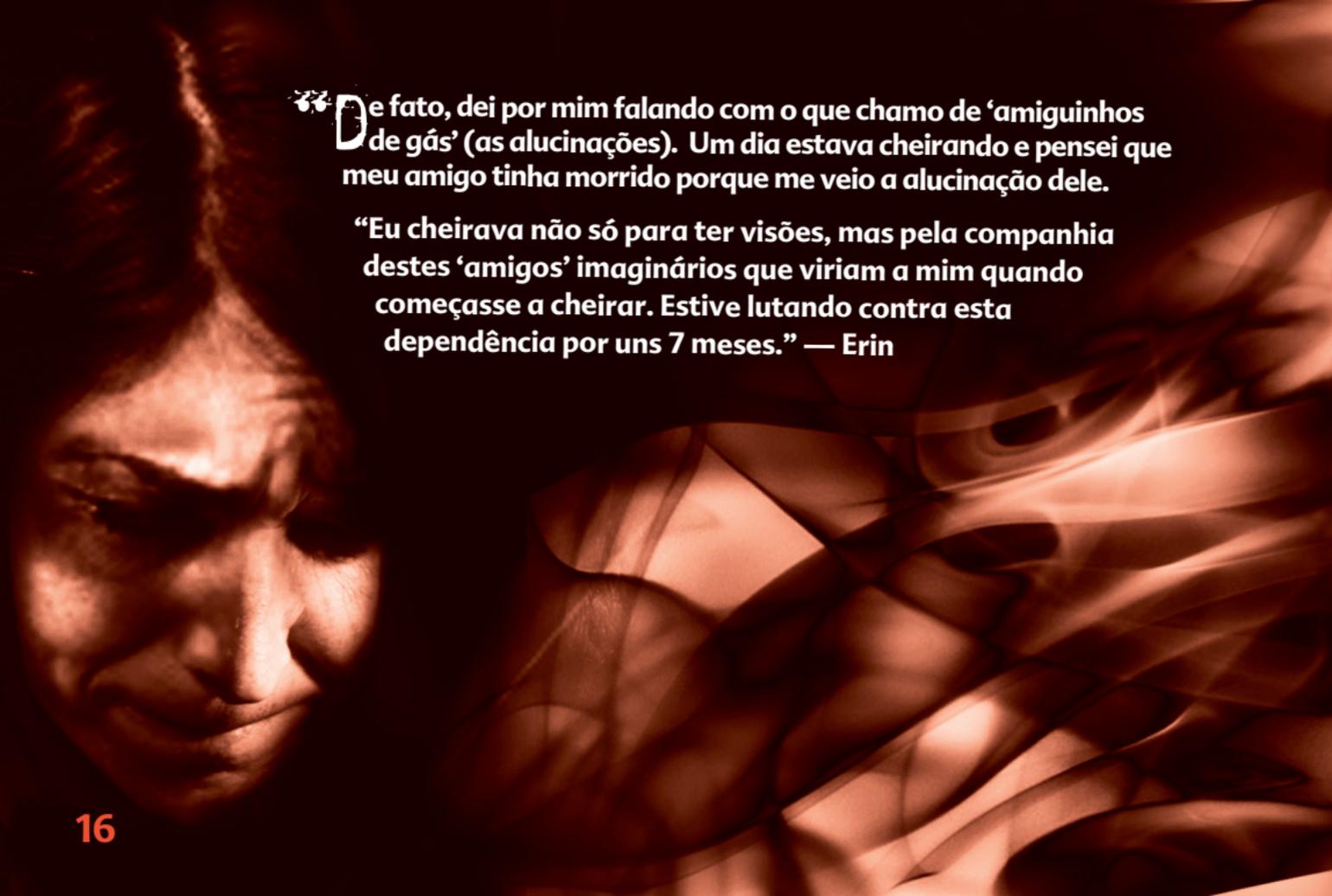
LÍQUIDOS que se vaporizam à temperatura ambiente. Estes são encontrados em muitos produtos industriais e domésticos e são facilmente conseguidos em casa, incluindo: solventes de tinta, desengordurantes, gasolina, colas, corretivos (branquinho) e líquidos de canetinha.

SPRAYS como tintas em spray, desodorantes, sprays para o cabelo e sprays protetores de tecidos.

GASES que incluem anestésicos médicos (éter, clorofórmio e óxido nitroso, geralmente chamado de “gás do riso”), isqueiros de butano, tanques de propano, embalagens de chantilly pronto e gás freon.

NITRITOS (um composto químico que é encontrado em conservantes de comida, limpadores de couro, aromatizador de ambientes, etc.), estes são considerados uma classe especial de inalantes que atuam diretamente sobre o sistema nervoso central, o cérebro e a medula óssea. São usados principalmente como estimulantes sexuais e são conhecidos comumente como “cheirinho” e “lança-perfume”.





De fato, dei por mim falando com o que chamo de ‘amiguinhos de gás’ (as alucinações). Um dia estava cheirando e pensei que meu amigo tinha morrido porque me veio a alucinação dele.

“Eu cheirava não só para ter visões, mas pela companhia destes ‘amigos’ imaginários que viriam a mim quando começasse a cheirar. Estive lutando contra esta dependência por uns 7 meses.” — Erin

OS INALANTES SÃO LÍCITOS?

Mesmo que os inalantes não estejam regulados pela Lei de Substâncias Controladas nos EUA, 38 estados americanos estabeleceram restrições à venda e distribuição a menores de idade de certos produtos que são comumente usados como inalantes. Alguns estados instauraram multas, penas de prisão ou tratamento obrigatório para quem os vende, distribui e pelo uso e/ou posse de inalantes químicos.

Também existem leis em alguns estados dos EUA que proíbem a inalação recreativa de óxido nitroso.

Algumas comunidades da Austrália Ocidental e da Austrália Meridional aprovaram leis locais que fazem com que cheirar gasolina seja uma violação da lei. Na Austrália, nos Estados de Vitória e Austrália Ocidental, a polícia pode abrir uma ficha a quem for suspeito de estar de posse de um inalante e pode confiscá-lo.

Na Inglaterra e no País de Gales a venda de substâncias voláteis a menores de 18 é ilícita, no caso de o vendedor desconfiar que estas substâncias serão usadas para fins de inalação e intoxicação.



INALANTES:

A inalação de vapores de substâncias químicas como incenso, óleos, resinas especiais e perfumes com o fim de alterar a consciência ou como parte de cerimônias religiosas remonta aos tempos antigos do Egito, Babilônia (o atual Iraque), Índia e China.

De acordo com alguns pesquisadores, a inalação de vapores de gases para alterar o estado de consciência da pessoa era praticado pelas sacerdotisas do Oráculo de Delfos* na Grécia antiga.

No começo do século XIX, o óxido nitroso, o éter e o clorofórmio eram os anestésicos usados normalmente como intoxicantes.

O óxido nitroso era considerado um substituto barato do álcool e foi popularizado pelo cientista britânico Sir Humphry Davy. Ele celebrava festas de óxido nitroso e inventou a expressão “gás do riso” em 1799. Observando os efeitos anestésicos, Davy propôs que o gás fosse usado para operações, apesar do fato de que isto só foi experimentado meio século depois.

O uso de anestésicos para propósitos recreativos continuou ao longo do século XIX na Europa e EUA.

O éter foi usado como droga recreativa na época da Lei Seca na década de 1920, quando o álcool se tornou ilícito nos EUA.

* Os gregos acreditavam que o Deus Apolo falava às sacerdotisas através do Oráculo de Delfos, um antigo santuário.

UMA BREVE HISTÓRIA



Sir
Humphry Davy

Na década de 1940, o uso de solventes foi popularizado para fins recreativos, especialmente a inalação de gasolina.

O uso de inalantes nos Estados Unidos aumentou na década de 1950 e agora está generalizado entre adolescentes.

Na década de 1960, a prática de cheirar solventes tinha se estendido para uma ampla gama de produtos comerciais, incluindo: solventes de tinta e laquê, acetona, graxa de sapatos, fluido para isqueiros, tinta em spray, entre outros.

Em anos mais recentes, cheirar cola e gás transformou-se num problema que se difundiu entre os meninos de rua do sul da Ásia, Brasil, Leste da Europa, México, Quênia

e outras áreas do mundo. Os meninos de rua usam estes inalantes para enganar a dor da fome, o frio e o desespero.

Cheirar gases e tinta em spray também é comum em regiões remotas do Canadá, América, Austrália, Nova Zelândia e algumas ilhas do Pacífico.



A Verdade sobre as Drogas

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade usada determina o efeito.

Uma quantidade pequena é um estimulante (dá energia). Uma quantidade maior age como sedativo (entorpece). Uma quantidade ainda maior age como veneno e pode matar.

Isto é verdade para qualquer droga. A única coisa que varia é a quantidade necessária para conseguir o efeito desejado.

Mas muitas drogas têm outro risco: elas afetam diretamente a mente. Podem distorcer a percepção do usuário em relação ao que está acontecendo ao seu redor. Como resultado disto, as ações da pessoa podem ser estranhas, irracionais, inadequadas e até destrutivas.

As drogas agrupam todas as sensações, as desejáveis com as não desejadas. Dessa forma, enquanto proporcionam alívio da dor a curto prazo, também destroem as habilidades e o estado de alerta e confundem os pensamentos.

Os medicamentos são drogas usadas para acelerar, diminuir ou mudar alguma função do corpo para tentar fazê-lo trabalhar melhor. Algumas vezes são necessários. Mas, ainda assim, não deixam de ser drogas: atuam como estimulantes ou sedativos, e uma grande quantidade pode matar. Então, se você não utiliza os medicamentos da forma como devem ser utilizados, podem ser tão perigosos como as drogas ilícitas.

A person is silhouetted against a bright sunset sky, standing on a large rock in the middle of a calm lake. The sun is low on the horizon, casting a warm, orange glow over the water and the surrounding mountains. The person is looking out over the landscape. The overall mood is contemplative and serene.

A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas.

POR QUE AS PESSOAS USAM DROGAS?

As pessoas usam drogas porque querem mudar algo nas suas vidas.

Aqui estão algumas razões que os jovens deram para usar drogas:

- Adaptar-se
- Escapar ou relaxar
- Aliviar o tédio
- Parecer adulto
- Rebelar-se
- Experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução, mas, no fim, as drogas tornam-se o problema.

Mesmo quando os problemas que se têm de enfrentar são difíceis, as consequências do uso de drogas sempre serão piores que o problema que se está tentando resolver. A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas.



REFERÊNCIAS

“Abuso de Inalantes”, Instituto Nacional contra o Uso de Drogas (EUA) Site do Mundo Educação: www.mundoeducacao.com, artigo: Cola de sapateiro

“Os Inalantes São uma Ameaça para os Adolescentes”, Depto de Saúde Pública do Iowa, 24 de março de 2008

“O Uso de Inalantes nos Anos da Adolescência”, Pesquisa Nacional Sobre o Uso de Drogas e sobre Saúde, 13 de março de 2008

Relatório Final da Força-tarefa sobre o Uso de Inalantes, Melbourne, Austrália, novembro de 2005

“Inalantes”, Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 de julho 2007

“Sobre os Inalantes” Coalizão Nacional para a Prevenção do Uso de Inalantes

“Resumo de Inteligência: Cheirar Cola” Centro Nacional de Inteligência sobre as Drogas, novembro de 2001

“Inalantes: Descrição/Visão Geral” Administração de Imposição sobre Drogas dos EUA

“Uso de inalantes”, Série de Relatórios de Investigação, Instituto Nacional sobre o Uso das Drogas

“Cheirar Inalantes”, Fundação Nacional de Educação da América

“NIDA InfoFacts: Inalantes” Instituto Nacional sobre Uso de Drogas

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:
Página 4 (cola): BigStockPhoto
Página 7: Thomas Tamm
Página 8: Chadwick Meyers
Página 14: iStockphoto
Página 18: Talaria Enterprises

Milhões de exemplares dos livretos de educação sobre as drogas foram distribuídos em todo o mundo em 22 idiomas. À medida que drogas novas surgem nas ruas e sabe-se mais informação sobre seus efeitos, os livretos existentes são atualizados e novos são criados.

Os livretos são publicados pela Fundação para um Mundo sem Drogas, uma organização não-religiosa e sem fins lucrativos sediada em Los Angeles, Califórnia.

A Fundação proporciona materiais educativos, assessoria e coordenação para a sua rede internacional de prevenção de drogas. Esta trabalha com jovens, pais, educadores, organizações de voluntariado e com órgãos governamentais — qualquer um que tenha interesse em ajudar as pessoas a viver uma vida livre do uso de drogas.

FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

Este livreto pertence a uma série de publicações que tratam dos fatos sobre a maconha, álcool, Ecstasy, cocaína, crack, metanfetamina e anfetaminas, inalantes, heroína, LSD e o uso abusivo de medicamento prescrito. Munido destas informações, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida sem drogas.



Para mais informações ou para obter mais exemplares deste ou de outros livretos desta série, contate:

Foundation for a Drug-Free World,
(Fundação para Um Mundo sem Drogas)
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

www.mundosemdrogas.org.br • e-mail: info@drugfreeworld.org
Telefone: 1-888-668-6378