



# FOLHA DE TAREFA

## AULA 18: COLOCAR A VERDADE SOBRE AS DROGAS EM USO

As afirmações a seguir são todas mentiras sobre as drogas. Elas são frequentemente utilizadas para tentar persuadir os jovens para que comecem ou continuem a usar drogas ilícitas ou prescritas.

### MENTIRAS SOBRE AS DROGAS:

As drogas fazem com que você se sinta melhor.

As drogas fazem você ser mais criativo.

A maconha é realmente melhor que o tabaco.

As drogas fazem você ser mais divertido.

Os efeitos das drogas desaparecem e não causam nenhum dano permanente ao seu corpo.

As drogas dão energia.

As drogas prescritas não fazem mal.

Você pode parar de usar drogas quando quiser.

O álcool não é realmente uma droga.

Usar drogas é uma decisão pessoal. Só vai afetar você mesmo e ninguém mais, portanto, é só da sua conta e de mais ninguém.

### PASSO 1:

- Ao trabalhar com um parceiro, escreva uma das dez mentiras em um lado do cartão de 10 x 15 cm. No outro lado, escreva três afirmações verdadeiras que você pode usar para contradizer a mentira. (“Contradizer” significa “dizer o contrário de”). Faça a mesma coisa com cada uma das dez mentiras da lista anterior, escrevendo uma mentira em um lado de cada cartão e três afirmações verdadeiras no outro lado.



- Você pode usar os livretos de *A Verdade sobre as Drogas* para encontrar as afirmações que contradizem as mentiras.
- Não use a mesma “verdade” mais de uma vez. Como há 10 mentiras nesta lista, você vai precisar de 30 verdades para colocar nos cartões.

### PASSO 2:

- Use os cartões criados para praticar como contradizer as mentiras sobre as drogas.
- O seu parceiro lê a mentira e segura um cartão. Você diz duas verdades que contradigam a mentira, consultando o lado “verdadeiro” do cartão quando for necessário.
- Pratique até que possa contradizer as mentiras com verdades sem ter que consultar os cartões e ter a confiança de que você pode fazer isso.
- Você pode achar que essa prática funciona melhor se alternar os papéis com o seu parceiro: primeiro o seu parceiro lê as mentiras por alguns minutos e você diz as verdades, depois é você quem lê as mentiras por alguns minutos e o seu parceiro é quem diz as verdades, então ele lê outra vez as mentiras, e assim consecutivamente até que os dois terminem este passo.